



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG3967	ImageGroup:	I1KG4024
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡུག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་དང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་རོའི་ལྷ་ལྷན་ phyag chen lnga ldan d+harma kIrti zhal lung dang chos drug nA ro'i zhal lung
Author:	དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ dkon mchog 'phrin las rnam rgyal
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bir tibetan society, bir, h.p.
Publisher:	d. tsondu senghe yorey
Date:	1996
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2009



**PHYAG CHEN LNGA LDAN DHARMA KĪRTI ZHAL LUNG DANG CHOS DRUG NĀRO'I ZHAL LUNG**  
'Bri-guñ Bka-Bragyud-pa Exegesis of the Lnga Ldan Precepts of Mahāmudra Practice and Nā ro Chos Drug Practice

By

Lho Dkon-mchog-'Phrin-Las-rnam-rgyal and Rje-Rig-'Dzin Chos-kyi-grags-pa

Published by D. Tsondu Senghe Yorey, The Bir Tibetan Society  
P.O. Bir-176077, Distt. Kangra, H.P.

Printed at Jayyed Press, Ballimaran, Delhi-6

**Price Rs. 450/-**

**1996**



॥ गद्य प्रद्युम्नस्य सप्तमः सर्गः ॥  
 ॥ अथ प्रद्युम्नस्य सप्तमः सर्गः ॥  
 ॥ अथ प्रद्युम्नस्य सप्तमः सर्गः ॥



५। विवेकचरणम्।



༡༠། ལ་ར་རྩ་མ་ལ་ན་མ།



ཨ་ཁྱེ་འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོ་ལ་ན་མོ།

༡༡༡། །མཚོ་གར་མ་པ་ལྟར་བསྐྱུས་ཏེ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་མཁའ་གྲོ་ལ་གྱིད་དུ་འབྱིད་མཛད་  
 པར། །མགོ་ན་པོ་འབྱི་གྱུར་པ་དེར་མགོ་ས་ཕྱག་འཚེ། །རྫོང་ཆེན་དེ་སྐད་པ་ལྟར་ས་ར་ར། །  
 བེད་འདིར་རྫོང་ཕུ་བཙུག་སྤྱི་གྲགས་པ་ཞེས། །འཛམ་གྱིད་མ་ཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོད་སྤྱི་གཙོ། །  
 གཙུག་མ་འི་རང་ཞལ་མཛོམས་སྐྱོ་བ་དེར་འདུད། །ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་གསུང་ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་གྱིས། །  
 དེས་དོན་པ་དེ་ཚེ་ལྟུང་པར་མཛད་པའི་བཙུང་། །བདག་གྱོད་ཀྱི་སྤྱད་ཅི་ལྟོད་པས་ཆ་ཤས་ཅེས། །



ཨ་ཁྱེ་འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོ་ལ་ན་མོ།

མུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡི་གའི་ལམ་དུ་སྒྲེལ། །དེལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་མ་ཁྱེན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་  
གཅིག་དུ་བསྤྲུལ་པའི་རང་ག་ཟུགས་མཚོ་ག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་མཚོ་ལོངས་  
སུ་གྲགས་པའི་འདྲེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མཚོ་ག་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་དུ་མ་དང་། གཞུགས་པའི་མཚོ་ག་དམ་པ་གྱི་འདུས་པ་རྒྱལ་ཚོ་འདུས་སུ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མཚོ་ག་ །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པ་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོང་  
འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དལྱལ་པ་ཆད་དུ་ཉལ་ས་སྤྱོད་དང་རྟོགས་པ་རྒྱལ་མཚད་པའི་ག་དམ་ས་དག །བཀའ་བརྒྱུད་འཕྲོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་ལྷན་རྣམས་དང་།  
མུང་པར་འགྲོ་བའི་མ་གོ་བ་པོ་དཔལ་པ་ག་མོ་གྱུ་པ་དང་། འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མ་གོ་བ་པོ་ལ་བསྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིད་ཁུ། སྐལ་པ་དང་...

༡༩	<p>༡༡। །ལྷན་པ་འི་གང་ཟག་ཆོག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་འི་ཉེ་ལམ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་</p>
གསུམ་	<p>པར་མཛོད་པ་ལས་ཆུང་མཁའ་མཁོ་གོས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་རྣམས་བེད་བྱས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་གཞན་དང་། སེམས་གཞན་དོ། །  དང་པོ་ནི། དཔེན་པ་འི་གཞན་སུ་སྤྱོད་བཤེས་ཀྱང་པ་རྩོམ་སྒྲིལ། ཆལ་ཆོག་བསྟུང་། དཔུང་པ་བརྒྱུད་། མཁྱིལ་པ་ཡིད་ཅུང་།</p>
ལྷན་	<p>དགྲ་གཞན་ རྒྱ་ལག་གཉིས་མཉམ་གཞན་གཞན་ །ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་། མིག་སྤྱོད་ཅེར་དབབ་པ་སྤྱོད་། རྣམས་སྤྱོད་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་། །  གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་དོན་གསུམ་སྤྱོད་། སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི། རྩིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  པ་དང་། བྱེད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ལོ། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་མཛོད་པར་ཁེན་པ་འི་གཉིས་པོར་དལ་འབྱེད་རྩོད་པར་དགའ་</p>

ཕ་བསམ་པ་དང་། ལྷོ་མས་ལས་དང་ལེ་ལོ་འི་གཏེན་པོར་འཆིབ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་བསམ་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་བདེ་བར་འཛོལ་པའི་གཏེན་པོར་འཁོར་བའི་ཏེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྲག་  
 དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དང་། ལྷ་ཆོ་རིད་པོ་དང་། ལོག་ལྷ་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་མཐུན་པའི་དུས་དང་། ལྷག་པའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ན་  
 དམ་པའི་ཆོས་བྱུང་མི་ཁོམ་པས། དེ་དག་རྒྱུ་མ་སྐྱེས་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། མི་ཏིད་དང་། ཡུལ་དཔུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆོང་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 མ་ལོག་པ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཐུན་པ་དང་། དེས་ཆོས་གསུངས་པ། བསྟན་པ་གནས་པ། ཐེག་ཆེན་རབ་འཛུགས་པ། དེའི་རྗེས་སུ་  
 མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་མཐུས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ། འཇུག་པ།... ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོང་པའི་བཞེས་གཏེན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གའའ་བཟུང་བ་སྟེ།..... ཐུན་བསམ། གའའ་བ་

<p>ཀྲ</p>	<p>༡༡། །འཕྱོར་ལྷ་རྩམས་ངོས་བཟུང་འིང་། དེ་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་མོ་འི་ནང་ནས་རུས་སྤེལ་ཞིག་གཞན་པ་དེས་ལོ་བརྒྱ་</p>
<p>བཞུགས་པའི་</p>	<p>བརྒྱུ་མཉམ་པ་དུ་འོངས་པ་གཉེན་འཁོར་གྱི་ཐུག་པ་གཅིག་པ་རྒྱུད་གིས་སྒྲིག་ཅིག་ཀྱངས་གཅིག་ཏུ་མི་སྟོན་པར་བསྟོན་པའི་ཐུག་པར་མགྱིན་པ་རྒྱུད་པ་སྟོན་ཏུ་རྒྱུད་</p>
<p>པའི་</p>	<p>གི་རྒྱུ་འཕྱོར་བ་དང་དཔེ་དཔྱད་ལས་མི་ལུས་རྟེན་པ་དེ་བས་ཀྱང་དགའ་བར་གསུངས་པ་སོགས་དཔེ་ཡི་སྟོན་སྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དཔེ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་</p>
<p>པའི་</p>	<p>འི་རྒྱལ་ཞིམས་ལུ་མཉམ་མོག་ས་པ་བསྟུངས་པ་སོགས་དགེ་བ་བསགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་འཕྱོར་སྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། དཔྱད་པ་ལ་ས་</p>
<p>པའི་</p>	<p>ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཅམ། ཡིད་གསལ་ལ་ཁ་བས་སྒྱུ་བ་བས་པ་ཅམ། རྒྱུ་འཕྱོར་གྱི་སྟེན་པ་གཞན་པ་ལ་སྤྱིར་རྒྱལ་མོ་འི་ནང་དུ་ཆད་དེ་མཉམ་པའི་སྤྱིར་མཉམ་</p>
<p>པའི་</p>	<p>ཡོད་པར་གསུངས་འིང་། ཁ་འཕྱོར་བ་འཕྱུག་པ་དང་སྤྱིར་མཉམ་པ་གཅིག་ལུས་མཉམ་པ་དུང་ལས་བསམས་ཀྱང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་འདུག་པས།</p>

གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དཔེ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚེ་གསལ་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་སྤྱོད་། ཞེས་དང་། ལྷོད་  
 རྟེན་གསལ་སྤྱོད་། དཔེ་བ་ལྷོད་པར་འདི་མི་བྱ་རྟེན་པར་དཀའ་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་།  
 ལྷོད་པར་འདི་ཡང་དཀའ་བ་ལྷོད་པར་གལ་ལྷོད་ཀྱུར་། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷོད་པ་དང་། །དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །དགོ་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ། །དགོ་བཅོམ་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་ལྷོད་ཀྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དུ་བ་ཤད་པའི་དཔེ་ལྷོད་ཀྱི་ཚེས་བཅོམ་བྱ་དང་ལྷོད་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་  
 ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལྷོད་པར་འདི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དཔེ་བ་ལྷོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལེན་པ་ཐོབ་པར་འདི་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་  
 པའི་ལྷོད་པར་འདི་ཚེ་བའི་ཚུལ་ནས་ལས་ལས་ལ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་དཔེ་ཚེས་ཀྱི་གསལ་བསྐྱུ་བ་དགོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ལེན་པ་ལོ། །



<p>༧༥</p>	<p>༡༡། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩེད་པར་དཀར་ཁིང་དོན་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་ས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མ་མི་རུང་ཁིང་ལྷ་ར་དུ་འཇིག་པར་          འབྱོར་བའི་ཕྱིར། འཆི་བམི་རྟག་པ་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ར་མ་ཉི་བར་ལྷ་ས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ས་འདི་འདྲུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཁིང་འདྲུས་</p>
<p>༧༦</p>	<p>བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ལྷན་ལ་གསོས་མ་འདེབས་མ་ཁབ་མེད་ཅིང་ཆོས་སྐད་ཅིག་མར་མི་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འཆི་བ་དང་། དེ་ཡང་ཆ་ན་          ག་ཞོན་དར་མའི་གོ་རིམ་མ་དེས་ཉིད། ལྷ་ས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྣམས་སོ་དུག་ལས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས། ལྷ་ས་རྟུན་མ་ཁབ་བའི་སྟོང་པོ་ཅུང་</p>
<p>༧༧</p>	<p>ཟད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ལུང་ལས། ཁ་ཅིག་བྱས་ཀྱིས་བརྒྱད་ས་ནས་འཆི། །ལ་ལ་སྒྲུབ་གྱི་འཆི་བ་འདུལ་ཡོད། །མི་མ་སྒྲུབ་ཆེན་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྟོས།          ཞེས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆེན་མང་ཁིང་གསོན་པའི་ཆེན་རུང་བའི་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འོ་རྣམས་དང་ལོ་རྩེད་</p>

ལྟོད་། བཅུ་ཁྲི་མཐུན་པར་འགྲོགས་པ་འཁྱེད་དུ་འབྲེལ་བ། འཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་པར་བསྐྱུངས་པ་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལོགས་གང་གིས་གྲུ་མི་སྟོངས་པར་འཆིག་བསྟོང་  
 ལྟོད་། རྩེ་འབྲི་གྲུ་པས། གུ་ཅིས་གྲུ་མི་པན་འཆིག་པ། །ཆོས་འཛིན་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུ་རྩེ་པོར་གདུ། །ཆོས་བརྒྱུད་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་རིམ་  
 ལ་། །ཀློག་གཏུང་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །ཁེས་སོ། །ཀྱུ་མ་ཆོན་དེ་ལྷ་སྐུ་ལ་བསམ་མཁོ་སྟོན་མ་གྱི་བ་ཁར་རྩེ་ཆེ་ལ་དུ་ལྷ་མི་འཆིག་འཁྱེད་  
 པའང་མེད་ན་ལྷ་པར་གཡེད་བ་གའའ་བྱ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་སྟོ། དཔེ་ཕྱི་མ་འཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་པར་བསམ་མི་ཆོག་འཁྱེད་པར་ཡང་བྱེད་པས་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱུད་  
 པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། ཡུལ་འཁྱེད་ཀྱི་འཆིག་པར་དེས་ཀྱི་ཐར་པ་ལྷ་རྩེ་བསྐྱུ་བས། །ཉི་མ་ལྷ་པར་གྱི་བསྟོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྩེ་པ་  
 རྩེ་ལ་འགྲོ་དེས་ཀྱི། །ལེ་ལོ་སྟོ་ལས་སྟོངས་ལ་བཅུ་ལ་ལྷ་སྐུ་དུགས་པོ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི། །ཁེས་དང་། ཀྱུ་ཆེ་ལ་པའི་མེད་པས། ཆོ་འདི་མི་རྩེ་པ་སྟོན་

ལེ	<p>༡༣། །ཀའི་སྒྲིབ་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་ཆེ་གར་ལ་བཟུང་དང་མཚུངས། །འགྲོ་བའི་ཆེ་ནི་ཐམ་མཁའ་འཁའི་སྒྲོག་འདྲ་སྟེ། །རིག་ཟུར་འབབ་</p>
ལྟ།	<p>ཆུ་བས་ཀྱང་ཆུར་འགྲོ་གསའ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་མོ། །།གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་རྟག་ཅིང་འཆི་ཅོད་དུ་འོང་གི་སྒྲིག་</p>
ལྟ།	<p>གི་ལས་རྒྱུར་བས་གསའ་པ་དེ་ནི་དང་གི་ཐམ་པར་ཤེས་པ་འི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་བདེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་དེས་པར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་འབྲས་</p>
ལྟ།	<p>བསམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མི་དག་གི་ལས་དང་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འི་ཐམ་གཞན་གསའ་སྟེ། །</p>
ལྟ།	<p>མི་གཡོ་བའི་ལས་འབྲས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་མི་དག་གི་ལས་བརྟུ་ནི། སྒྲོག་གཙོ་དང་། མ་བྱིན་ལེ་ན། འདོད་ལྡན་</p>
	<p>ལོ་ག་པར་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། རྩུ་བ། སྤྲུམ་། དག་འབྱུང་། ཆོག་ཀྱང་སྟེ་དག་གི་བཞི་དང་། བཟུང་སེམས་། གཞོན་སེམས་། ལོ་ག་</p>

ལྷ་སྒྲེལིད་ཀྱི་གསུམ་མོ། །དེ་ཐམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བཞི་སྟེ། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་གང་དུ་སྒྲེལ་གྱང་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཐམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔེ་སྟེ།  
 གསུམ་དུ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མ་བུ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མ་བུ་མི་དགོ་བ་སྟོན་པ་ལ་དང་གིས་དགའ་བའོ། །སྟོན་པ་རྒྱུ་མ་བུ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྒྲེལ་གྱང་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་ཆོ་བྱད། ལོངས་སྟོན་ཀྱི་འཕྲོ་སྟེ། ཁྱིམ་ཐབས་གཞུག་ཀྱི་ཆུང་མར་འགྱུར། སྒྲུར་བ་མང། མཛེར་གྲོགས་དང་  
 འབྲལ་ཏེ་ཆོ་ག་མི་བཙུན། ཏྲག་རུ་མི་སྒྲུབ་པ་ཐོས། འདོད་པ་ཆེ་ཡང་ལག་རུ་མི་འོང། ཀྱུ་ཀྱིས་གཞོན་པ་བསྒྲུབ། ལྷ་བ་དཔེ་འཛིན་ཆོས་དང་  
 བྲལ་བའོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་ཡུལ་བཟའི་གིས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆུང་བ་དང་། སངས་མེར་མང་བ་དང་། ས་རྒྱལ་ཤས་ཆེ་  
 བ་དང་། ཁ་བྲས་མི་འཛིན་མི་རྒྱལ་པ་དང་། ས་སྟོགས་མཐོ་དམ་ཅན་དང་། རུས་དབྱེར་དགུ་ལོག་པ་ཅན་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་བཅིང་ཆ་སྟོན་ཅན་ལ་སོང་།

<p>ཀྲ</p>	<p>༡༣། །པདད། །ཡུལ་འབྲུག་གོ་མ་ཁིང་དན་པ་དད། ཟས་ཁ་ཁིང་རྩལ་པ་དད། །འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པ་ཁིང་སར་སྒྲིབ་པོ། །གཉིས་པ་དག་གའི་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>ལས་བརྩུ་བེ། མི་དག་ག་བརྩུ་སྤྲུངས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་སྒྲོག་པ་འདོན། སྒྲིབ་པ་གཏོང་། ཆོདས་པར་སྒྲོད། བདེན་པར་སྒྲུ། གཞུ་མེ་མཐུན་པ་བསྒྲུམ།</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>དོན་དང་མཐུན་པ་ཁི་ཆེ་གསྒྲུ། ཁི་ཁིང་འཇམ་པར་སྒྲུ། ཆགས་པ་རྩུང་ཁིང་སྒྲིབ་པ་སྒྲོ། ཐུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ། ཡང་དག་པར་སྒྲུ་བ་ལ་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>འཇུག་པ་པོ། །དེ་མཐུས་ཀྱི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་ག་སྒྲུ་ལ་དང་བྲལ་བ་པོ། །ཐུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོ་བས་རྩུང་དུ་སྤྲུམ་མི། ལས་འབྲས་སོཾ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མོ་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>འབྲིང་གིས་འདོད་སྒྲུ། ཆེན་པོས་ག་བྲུགས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲུ། དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པས་ཉན་པར། ཐུང་སེམས་ཀྱིས་བེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>པོ། །རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲོག་གཏོང་པ་སྒྲོད་བ་ལ་དག་འབ་སོགས་དག་ག་ལ་བརྩོན་པར་འབྱུང་ཁིང་། སྤྲོད་བ་རྒྱུ་མཐུན་ཆེ་མིང་</p>

བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སོགས་མི་དག་གི་ཕྱོད་བརྒྱུ་མ་ཐུན་ལས་སྒོ་ག་པ་ལོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་བཟང་ཤིས་ཤིང་འཆོ་བ་མེད་པ་འི་གནས་སུ་སྐྱེ་  
 བ་སོགས་གོང་གི་དེ་ཅུ་མས་ལས་སྒོ་ག་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལས་སྐྱེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་རྒྱུ་ཁྱོད་པ་དང་། བསམ་པ་དྲག་པོས་ཀྱུ་ན་ནས་བསྐྱེད་བ་དང་།  
 འཁྱོད་སོགས་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བརྩེ་ལྷན་གྱི་ཁིང་པ་དང་མཁའ་བརྟེན་པ་འི་དགོས་ཤིག་ཅུ་མས་ཅུ་མ་པར་སྒྲིབ་  
 པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་མི་གཡོ་བ་འི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཅུ་མ་ཤེས་ཅུ་མ་དུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་  
 པ་དང་། ཡོང་མིན་མེད་མིན་སྒྲུ་མ་དུ་རྟོག་པ་རྟེ། འབྲས་བུ་ནི་ཅུ་མ་ཤེས་མཐའ་ལས་སོགས་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ལྷུ་བ་ཁོའི་སྐྱེ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་  
 སྐྱེན་པ་འི་ཚུ་ལ་གྱི། ཡུལ་དང་བསམ་པ་སོགས་སྒོ་བས་ཆེན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ཆོས་ལ་ཕྱོད་བ་དང་། ཆོ་འདིར་སྤྲུམ་འི་ལས་འབྲས་བུ་དཔེ་བུ་སྤྱི་མ་



འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་མི། །སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡིད་ལ་བསམ་མ་པ་འདི་དག་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེར་མི་བསོད་  
 བཅས་དེས། །འབྲས་བུ་ཡོན་མེད་ཀྱི་མཛོད་མཛོད་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེར་མི་སྤྲིག་པ་དེས། །  
 སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ལ་མཛོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འཛོམས། །ཁེས་དང་། དེབས་དག་ལ་མོས་བྱ་ཁིང་། །གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁེས་དང་། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་གང་མས་པ་འཛོམས་པས། རྒྱལ་ཁྲིམ་མཐར་ཉེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་པ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛོད་དང་གཉེན་པ་ཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྤྱོད་བུ་དེ་མི་གང་དང་གཉེན་པོ་  
 ཡང་། །འཕམ་མི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱོད་འབྲང་། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །ཁེས་པ་མི་དེ་ལྟར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་  
 དེས་ཀྱང་མཛོད་འདིར་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བའང་འདྲ་སྟེན་པ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས། །འཁོར་



༡༥	ལྟུང་། །བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་། དཔྱུལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནི། ཚད་པྱུལ་ལ་ཡང་སོས་མེ་འི་བའི་དུ་བསྐྱེག་ཅིང་། མཚོ་ནུམ་སྒྲུལ་མེ་གས་
༡༦	གྱིས་གཏུབས་ཏེ་ཡང་སོས་ནས་སྒྲུར་སྒྲུར་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཐིག་ནག་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོས་བཏབ་སྒྲུ། སྒྲུ་མེ་དང་སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་ཤིང་སྒྲུར་
༡༧	ག་ཤག་པ་དང་། བསྒྲུས་འཛོམས་ལྷགས་ཀྱི་རི་ལུག་ལྷ་བུ་འི་བར་དུ་བསྒྲུས་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། དུ་འབོད་རི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་བའི་དུ་བསྐྱེག་
༡༨	ཅིང་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁོ་ལ་མ་ཁར་སྒྲུགས་པས་ཁོང་པ་ཚོ་གསྐྱེ་འོ་དོང་འབོད་པ་དང་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་མེ་སྒྲུར་བས་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཚ་བས་བསྐྱེག་ཅིང་མ་བཟོད་ནས་དུ་
༡༩	བེད་འོ་དོང་ཆེན་འབོད་པ་དང་། ཚ་བ་སྒྲུགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྒྲུ་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་སྒྲུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་འབར་བ་བཙུགས་ནས་བསྐྱེ་བེད་བསྐྱེ་
༢༠	པ་དང་། རབ་རུ་ཚ་བ་ལུས་ཀྱི་ཤ་ནུམས་དུ་མ་བུར་གསེལ་ནས་གསལ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་གསྐྱུམ་པས་བཙུགས་ཏེ། ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་བུམ་པར་ལྷགས་ལུ་བ་ཁོ་ལ་

མས་འཆོད་བདད་། མཐར་མེད་ལྷ་གས་ཁང་མེར་བརྟུང་བར་བའི་ནད་དུ་ཐམས་ལྷན་གྱི་མེ་བས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་ཆ་བས་ལུས་ཕྱིན་མེད་པར་མར་མེ་ལྷ་རའབར་ཁིང་།  
 བསྐྱེག་པ་སྟེ་ཆ་བའི་དུལ་བ་བརྒྱད་། དེའི་ཁོར་མོ་མ་ལུར་གྱི་འོབས་། རོ་ལྷ་གས་གྱི་འདམ་། སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆ་ལ།  
 མལ་མ་ལི་འི་སྟོང་པོ་། ཐལ་ཆ་ན་གྱི་ཆུ་བོར་བམེད་ན་མས་སོ། །ཆོ་ཆ་དཔྱི་ མདོ་དཔྱི་ལས་། དུལ་བ་པ་དང་སོས་པ་དག་གིས་མི་ན་མས་གྱི་ལོ་བྱེ་བ་ལྷ་གའ་ལུ་མ་  
 དད་ན་ ཡང་དུ་གཤིད་སྟོང་ལྷ་གའ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཐུབ་སྟེ་ཁེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བས་ཐིག་ན་གཤིད་། བསྐྱེས་འཛེམས་། དུ་འབོད་། དུ་འབོད་ཆེན་པོ་། ཆ་བ་ན་སྤྱི་  
 རིམ་བའི་ན་གཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་ཁིང་། རབ་རྟུ་ཆ་བས་བར་བསྐྱེལ་བའི་བརྟུང་དང་། མཐར་མེད་གྱི་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། །གྲང་དུལ་ལ་  
 ལ་ན་ ལྷ་གས་གྱི་ཆུ་དུ་ལྷ་བས་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་གྲང་བ་ཆ་བ་རོ་མའ་ཁྱིགས་པ་རྒྱུད་དག་པོས་འདེབས་པའི་ནད་དུ་གཉིས་ཐུབ་པར་མེད་དུ་བརྟུག་པས་ལུས་གྲང་

༡༥	<p>༡༩། །བས་ཆུ་བུར་གྱིས་ཁེངས་པ་ནི་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་དེ་དོན་འཇུག་ཆུ་བུར་དོན་པ་ཅན་དང་། གྲང་བས་མ་བཟོན་འཇུག་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་ཅན་ཅིང་གི་ཆུ་བུར་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་མི་ཐོབ་པར་སོ་འབྲམ་པ་དང་། བཟླ་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་ཚལ་གྱིས་གསལ་དང་། །ཁ་གཏིང་མེད་པར་ཡུལ་ལྟར་ཆུ་བུར་ཅན་གྱིས་གསལ་དང་། ཡུལ་ལྟར་ཆུ་བུར་ཅན་གྱིས་པ་སྟེ་བཟླ་དོ། །ཆོ་ཚད་ཤིམ་ག་རྟེན་ཏིལ་ཁལ་བཟླ་དུ་བའི་བང་བ་</p>
ཆེ	<p>འཇུག་པ་ཅན་གྱིས་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་དོན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཇུག་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཚད་ཤིམ་པ་</p>
ཆུ	<p>བའི་བཟླ་ལྟར་ཆུ་བུར་ཅན་གྱིས་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་དོན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཇུག་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཚད་ཤིམ་པ་</p>
	<p>།གཞན་ལ་དེ་ཆོ་ཚད་ཤིམ་པ་བཟླ་དུ་བའི་བང་བ་ཅིང་གི་ཆུ་བུར་ཅན་གྱིས་ཅན་དང་། ཆུ་བུར་དོན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཞན་འཇུག་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཚད་ཤིམ་པ་</p>

20

<p>ལྟ</p> <p>ལྟ་གྲྭ་</p> <p>ལྟ</p>	<p>༣༣། །དེའམས་མི་ལོ་བྱིངས་ལྟ་བུ་དུ་བྱས་སྒྲོམ་མ་ཐོང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། ལྟ་ཡང་ཐོས་པ་རང་ཀའ་བའི་ཕྱིར་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་སོ། །དུང་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་བུ། ཕྱིས་ན་གནས་པ་སྟེ་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་འོ་ན་གི་སྒོ་གཞག་ས་ན་མས་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་བཞུགས། རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་འབྱུར་པ་སོགས་དང་། ལྟ་ན་མས་ལ་ཕྱེ་ཆོམ་གྱི་ཆར་པ་འབག་རེ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་འབབ་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་ཁའ་ལྷིང་གིས་བྱ་བ་སོགས་དང་། ཁ་འཕྲོར་བ་མི་ལུ་ལ་སོགས་ན་གནས་པ་ན་མས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱ་བ་དང་། འདད་། པགས་པ་དང་། རུས་པ་འཕྱིར་འཆིབ་དང་། བཀོལ་བ་དང་། ལྷུང་པ་འཕྱིར་མཐར་གསོད་བ་དང་། དེག་པ་དང་། བྲག་གཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྱིར་སྒྲུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། ཆོ་ཆོད་རིང་བ་བསྐྱལ་པ་འཕྱིར་དང་། ལྷུང་བ་ཉི་ཤེས་ཅམ་བྱུང་པ་སོགས་མ་དེས་པ་འོ། །མི་འཕྱིར་སྒྲུག་བསྐལ་བུ། ལྟ་བུ་འཕྱིར་ཆོམ་སོགས་པ་སྟེ། དང་པོ་མི་མི་མང་ལ་ན་གནས་པ་འཕྱིར་སྐབས་སུ་བྱས་ཆོམ་འཕྱིར་དུ་</p>
------------------------------------	--

བཅོས་ཤིང་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མས་བས་སྒོམ་ཚབ་དང་གང་བ་བསྟེན་པའི་ཚེ། ལྷོ་ཁོ་མ་དང་ལ་བྱ་གས་པའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་དེ་འགྲངས་པ་  
 དང་ལྟོ་གས་པའི་དུས་སུ་བྱ་ག་བར་དུ་བཅིར་བ་དང་། དཔྱདས་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡན་ལག་བཞི་དོད་པའི་ཚེ་གས་ལ་ཤིང་གི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱ་ག་དགུ་  
 དོད་པའི་ཚེ་མཚོ་ནོལ་པོས་ལུག་པ་ཅོམ་དང་། གཞུན་ཡང་དེ་དག་གི་ཚེ་ལྷན་པ་དང་། ལྷོ་ག་ཕྱོད་དང་། དྲིམ་ཁེམ་པ་དང་། བཅོལ་རའི་ལྷོ་ཁོ་མ་ལྟ་བུ་ཞིང་།  
 ལྷོ་བའི་དུས་སུ་ལྷོ་གས་བསྟེན་གས་ཀྱི་འདུར་མི་གཞུང་དང་ས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ས་ལ་ལྷོ་དབུ་ཚེར་ལྷོ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཅོམ་དང་། ལྷོ་མ་ལྷོ་པའི་ཚེ་པགས་པ་བཟུས་  
 པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷོ་ག་བསྒྲུབ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཀས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུབ་པའི་ ལང་ཚོ་ཡོལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཉམས་ཏེ། ལྷོ་པོ་དང་སྒྲོ་ག་པོ་ལྷོ་པོ་  
 ཞིང་འགྲོ་འདུག་དང་བསྒྲུབ་བསྒྲོད་དཀའ། ལྷོ་དཀར་པོར་ཡལ་ཞིང་། པགས་པའི་གཉེར་མར་འདུས། མི་ག་མི་གས་ལ། རྒྱ་པོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལ། དཔལ་ལོ་

[illegible]

མཐའ་ཡས་སོ། །གཞན་ཡང་དག་སྒྲུབ་དང་ཕྱད་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་གྱིས་དོགས་པ་དང་བྱལ་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་  
 མེད་པ་འཛོལ་བ་དང་མ་རྟེན་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ། ཡོད་པ་བསྐྱུང་དཀར་བའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྣམས་སོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ ལྷ་འི་བདེ་སྦྱིད་དང་འཕྱོར་  
 པ་མཐོང་ནས་ཕྱག་དོག་གིས་མེས་གདུངས་པས་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་འཐབ་ཅིང་བཟུང་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་། ལྷ་རེ་དང་། རྩྭ་རེ་དང་། མདའ་དང་།  
 འཁོར་ལོ་ལས་གསལ་པ་མཛོམས་སྒྲོམ་གསལ་གྱི་ཆར་པ་བཤམ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཅད་ཅིང་འཛིབ་འཕྲ། འཛིབ་ལ་ཕྱག་པའི་དངས་སྒྲུག་གིས་  
 བྱག་རྩ་སྒྲུག་ཅིང་ཁ་བྱུབ་རྩ་འགྱེལ་ཏེ་ཕྱུང་ན་གྱིས་གདུབ་སོགས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ན། །ལྷ་འི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འཛིབ་འཛིབ་  
 ལུས་ཀྱི་ཁོ་དོག་མི་སྒྲུག་ཅིང་དྲིང་བར་འགྱུར། དང་གི་སྒྲུག་ལ་མི་དག་འཁྱིལ་གཞན་དུ་སྦྱིད་འདོད། མེ་རྩ་གི་གསལ་བའི་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་སྦྱོར། གོས་ལ་དྲིམ་ཆར་





བསམས་ནསྟེ་རྒྱུ་དང་གཤམ་པ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་འདྲེད་དང་། འཁྱུར་བ་དང་། སྒྲུག་བསྒྲུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ཁང་  
 པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཞི་དེས་འབྱུང་དགའ་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྣམས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དག་འབྲས་བུ་མས་ཏེ་རིམ་ཅན་ལྟ་  
 བ་དང་སྒྲེས་བཀས་བཅུ་མས་ཏེ་གོ་རིམ་དེས་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་ལ། དགོངས་གཅིག་ལས། གཞུགས་ཀྱི་མི་བླ་པ་རྣམས་འདིར་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ཁང་པའི་མྱ་ངན་དྲུག་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱ་བ་ཡིན་པས་སྒྲུམས་བཤད་པོ་སྟོན་མས་ཉན་པོར་མ་སོང་བར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་པའི་གཞུགས་པ་ཆེན་པོ། །  
 གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྟོན་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྒྲུབས་འགྲོ་བའི་བྱིད་ཀྱི་སྒྲེབ་དག་ཀྱིས་དོ་རྟེན་ལེ་མས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཟུས་།  
 ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་མཛུགས་ཀྱི་བྱིད་ཀྱི་སྒྲེབ་སྒྲུབས་འདྲུག་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་བཞིན་ལས། དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་བའི་བྱིད་པ་དོན་པོ། དེས་ཆེ་ག །

<p>112</p> <p>ཕུ་བུ་</p> <p>ཏུ་</p>	<p>༡༡། །དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱ། ཉམས་སེལ་དང་ལྟོ་ལོ། །རོ་བོ་མི་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གནས་སྤྱི་འདུན་པ་འཛོམས་ལོ། །དེས་ཆོག་མི་འདི་གས་པ་དང་འཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་པུ་འཛོམས་པ་འགྲོ་གཉིས་སམ། སྐྱེས་པུ་རྒྱ་དང་འབྲིང་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་འགྲོ་ལ། ཐེག་དམའ་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྩོམ་ཐེག་པ་འཛོམས་པ་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཉམས་ལ་ཡང་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་དང་དུས་རིང་ཐུང་དང་། བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཉམས་གཞི་གས་པར་གཞི་བཞུགས་པར་བྱུང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་དང་། ལམ་ཐུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལོ། །ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ། ལངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་འདུན་པ་འཛོམས་པ་འགྲོ་གཉིས་པུ་འཛོམས་པ་འགྲོ་ལ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་འདུན་པ་འཛོམས་པ་འགྲོ་ལ། ཉམས་སེལ་ལ་འཆོག་པ་སྤྱད་། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྤྱི་འདུན་པ་འགྲོ་གཉིས་པུ་འཛོམས་པ་འགྲོ་གཉིས་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་པོ།</p>
-------------------------------------	--

སངས་ཁྱུ་མཁུ་རྟེན་ཅི་འདྲ་བའང་རུ་སྟེ། བཅས་སྒྲུ་རྩི་ཆ་ག་རུ་མ་ཡན་ཆད་ལ་གུ་ས་པ་སྒྲུ་བ། ཆོས་མི་སྤང་ཁིང་ཡི་ག་འབྱུར་ལ་འད་གུ་ས་པ་སྒྲུ་བ། དག་འདྲུ་  
 རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཏེ། དུར་སྒྲིག་གི་ཆོས་ལུ་རྩི་བཤམ་ལ་འད་གུ་ས་པ་སྒྲུ་བ་པའོ། །ཆམ་ཐུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ལྟ་བུ་འདྲེ་རང་ཅི་བཅི་འབྱུང་གི་ལྟ་དྲུག་མཆོད་  
 ཅིང་། དུས་དང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ། བཅོད་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་མི་བོན་མི་བྱ་བར་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཀྱང་། སྟོག་དང་བྱུང་གི་ཆོད་དུ་འད་དགོན་  
 མཆོག་མི་སྤང་། ཕྱོགས་གར་འགོ་ཡང་དེའི་སངས་ཁྱུ་མཁུ་ལ་བྱུག་བྱ། ཡན་ཡོན་རྟེན་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ལ་ན་གསུམ་མཆོན་ལ་ན་གསུམ་སྒྲུབ་ས་འགོ་ལ་འབད་པར་  
 བྱེད་། དེའི་ཡན་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་ས་འགོ་བདུན་རྩུ་པ་ལས། སྒྲུབ་ས་སོང་ཡན་ཡོན་ག་བྱུག་ས་མཆིས་ན། །འམ་མཁུ་འཁུ་འདི་ཡང་སྟོན་དུ་རྒྱུང་། །རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་  
 བོ་རྒྱུ་ཡི་ག་ཏེར། །ལུ་ལ་ཀྱི་ག་འཁུ་བར་ག་ལ་ལང་། །ཁིས་མཐུ་འལ་ས་པར་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན་། བད་པ་སངས་ཁྱུ་མཁུ་པར་རྒྱུང་། སྟོན་པ་ཐོས་

12

13

14

12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་རྒྱུ་དམ་པའི་ཚས་པོ་ཏི་འི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། ཡང་ན་ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་འཕ་དཀར་མོ་གང་རུང་  
 གཡོན་དུ་བྱབས་ཀྱི་སེམས་སྤུན་རྣམས་གཟིགས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སེམས་སྤུན་འཇམ་དཔལ། མཐུ་སྒྲོལ་སྤྱི་དབང་ཕྱུག་གསང་བདག་། གཤམ་  
 ཡང་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་སྤྱལ་བ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སེམས་སྤུན་འདྲེན་གྱི་ཚེ་གས། སྤྱད་སྐྱོར་དུ་བྱ་བ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ཚས་སྒྲོང་  
 བའི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཏིབས་པ་རྒྱར་གསལ་བ་གང་པོ། །སྤྱབས་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་མའོ་ག་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལ། འཁོར་  
 ལོ་སྤོམ་པའི་ཡུམ་ཁབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་སྒྲོམ་ན་ཕྱག་བཞི་འདྲེན་པོ་གཉིས་མཉམ་གཤམ་གཤམ་། གཤམ་སའོ་ག་མ་པོ་ཏི།  
 གཡོན་འོ་ག་མས་བུམ་པར་མ། སྤྱབས་སྤྱིན་འཕྲུ་མཚན་སོགས་གང་ཤིགས། ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་སྒྲོམ་ན་ཕྱག་གཉིས་གཤམ་པོ་ཏི། གཡོན་

[illegible]

དཔའ་ཐོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྒྲོང་བསྐྱུང་མའི་ཚེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ནད་ལྟ་བུ་ཕྱུགས་ལ་སྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ། ། བེས་ལ་བ་བ་ཕྱུ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་ཁ་ཚེ་གཅིན་མཁ་ཡིན་  
 པར་ ཅི་བྱེད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཕྱུ་ནད་འདྲེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཤམ་ཆེ་ཡི། ། ཁས་སྒྱུ་བས་སུ་མཆིའོ་ཟེར་ཡང་ དོན་ལ་སྒོ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཁའ་ལ་བ་བ་མའོ་སྒྱུ་གསལ་ཀྱི་  
 ལམ་སྒོ་མཁའི་སྒོ་དངུ་མི་རུ་ཁྱེད་ སྒྱུ་གསལ་སྒྱུ་མའོ་ཀྱི་སྒོར་ཁུ་གསལ་ཀྱང་ནད་པ་སངས་ཕྱུ་ས་པའི་ཁོ་དས་སུ་ཚུ་དཔར་དགའ་སྒྲོ། དགོ་དས་གཅིན་གཤམ་ ཕྱིན་ད་གི་  
 ཁྱེད་པར་སྒྱུ་བས་འགོ་སྒྲོང་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐར་ཐུན་མཆེན་མས་སུ་སྒྱུ་བས་ལུ་ལའ་ཁོར་ཕྱུགས་གཅིན་ཐོ་དང་ དེ་ཡང་འོད་དུ་ཁུ་བར་དལ་ཐིམ་  
 པར་བས་མཁའི་དང་ཅིན་གསེམས་སྒྲོས་མའོ་ཕྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་ལྟ་བུ་ཐོར་བའུ་གཤམ་ལ་དལ་བསོའོ། །  
 བཟླས་ནི། རང་གི་སྒྱུ་ཐོར་པ་དྲན་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ལས་རྩི་རྩི་དགའ་པོ་ཅི་ལྟ་བུ་ལྟེ་བལ་དུ་གིས་མཆེན་པ་དེམས་འོད་འཕྱོས་འཕགས་པ་མཆིང་





སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་གནས་མཛོད། དྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ། ལུ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ། ལུ་པོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ། ལུ་བུར་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སེཾླ་མེ་བྱ་ལ། སམ་ཀཾླ་མེ་བྱ་ལ།  
 བདག་ལ་བདུན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད།  
 རྒྱེ་ཡེ་ཀུ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད།  
 བདེ་བྱ་ལ། མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། བདག་ལ་མེ་བྱ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད།  
 དེ་མཛོད་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད།  
 ཅད་མཛོད་ཅིད། ཐུགས་ཀའ་བས་བདུན་ཅིས་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད། དམ་ཆེ་གསེམས་དཔའ་ཆེ་བོ་ཏྲྲིཾླ་མེ་བྱ་ལ་མཛོད།

12

ཕྱི་ལོ་

ལྟོ

༡༡།

མཐེ་བོད་ནས་ཐོབ། རང་གི་སྤྱི་ཐོ་འགྲུ་ལ་ནས་ལུགས་པས། ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་དུང་  
 སེལ་གྱི་ཁུ་བའི་ནུམ་པར་འོག་ཕྱོགས་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤྱི་འུག་ནུམ་ས་ནས་ཐོབ། ལུ་ལ་ཐམས་ཅད་བདུ་ཅི་འོ་མའི་རྒྱུ་ལྟ་བུས་གང་བར་བསྒོམ་མོ། །  
 ཐུན་གྱི་མཐར། བདག་འི་མི་ཤེས་ཆོད་ས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་འི་འག་ལ་ཁིད་ཏུ་མས། །སྒམ་མགོ་བ་པོས་སྤྱི་བས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་  
 རྩེ་བུ་སྟོ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཏིད་ཅེ། །འགོ་བའི་གཙོ་བོས་བདག་ལ་སྤྱི་བས། །ཁེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩེ་རྩེ་སེལ་ས་དཔའི་ཁལ་ནས།  
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་མས་ཆགས་དང་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡི་བའོ། །ཁེས་ག་བར་བ་ཕྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུ་  
 དང་དེའི་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས་སྤྱི་ལྟོ་དུང་ལྟོ་དུང་གི་དོན་ལ་མ་ཏུ་མ་པར་བཞགོ། །སྤྱི་ལ་བཞག་ས་ལུ་ལ་གྱིས་ག་བར་བ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་ལྱིས་ཕྱིན་པར་མི་ཆག་པར་བཞག་པས།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ཀྱང་བསྒྲོམས་བཟུངས་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་འདོད། བྱེད་པར་སྒྲིབ་པོ་རྒྱུ་ལས། རྩེ་ལེ་མས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 དམིགས་པ་ལས་གཞི་འདུམ་ཡེད་ས་པར་ཡིག་བརྒྱུ་འབྱུང་ཐུག་གཅིག་བཟུངས་ན། རྩེ་པའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡང་རྩེ་པར་དག་པར་གསུངས་པས་བཅས་ཏེ་འདུག་པོ།  
 གསུམ་པ་མཐུ་ལ་གྱི་ཁྱིད་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ལ་དགོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་མཐུ་ལ་འབྱུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཐུབ་སུ་མཆོག་པས་པ་གསེར་ལ་སོར་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་མཐུ་ལ་ཡིན་ན་རང་ས་མཐོ་ཞིང་འཁོར་ས་ཡང་ས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་སོར་བཞིན་ཡེན་ཆད་འབྱུལ་དུ་རུང་། སང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་བྱུ་གཏམ་ལས་  
 རྒྱུ་ཐུབ་འབྱུལ་དུ་མི་རུང་བས་ཆད་དང་ལྡན་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ས་སོགས་གོད་ལྟར་ལ་བྱི་མ་དང་ནག་ཆ་གསལ་སོགས་མེད་པར་སྒྲིབ་ཏེ། རི་ལྟར་མཐུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དང་བྱུ་ལ་བ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐུགས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྩེ་ལས་དག་པར་བསམ་མ། དེ་བཟུང་གིས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་ལས་དག་པར་བསམ་མ། དེ་བཟུང་གིས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་ལས་དག་པར་བསམ་མ། རྩེ་བཟུང་གིས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་ལས་དག་པར་བསམ་མ། རྩེ་བཟུང་གིས་སྒྲིབ་པ་རྩེ་ལས་དག་པར་བསམ་མ།





|   |  |
|---|--|
| ཨ | ༡། འཕྲིན་ལྷན་སྐྱོར་བའི་དབུས་སྐྱོལ་མ་བུ་གཅིག་བཀོད་པས། རྩེ་མི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བཤུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར།        |
| ཨ | ཏེ་རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། |
| ཨ | ཕྱི་ལོ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར། རྩེ་མི་རྒྱུ་ལྟར།         |

གཡོན་དུ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བ་ཀྱི་ཟླ། དེ་ལྟར་གྱི་དཔལ་བུ་དང་ཕྱི་བས་ལྷ་མས་རང་རང་གི་སྒྱིད་གཙུག་པོ་དང་མཚུངས་པ་ལོ། ། འཤར་གྱི་དགེ་བཤེས་དུ་རིམ་པོ་ཆེ་ལོ་རིམ་  
 ལྟོ་རྒྱུ་དཔལ་བས་མཁྱིའི་ཅི་བས་མཁྱིའི་གོས་འདོད་འབྱུང་པ། ལུ་ཁྱུ་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་བ་གསལ་རམ་དོག་ཟས་སྤྱ་གསལ་རམ་ཟ། བྱང་དུ་མཚོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་། འཤར་དུ་  
 རིམ་པོ་ཆེ་ལོ་རིམ་དུ་འཁོར་ལོ་རིམ་པོ་ཆེ། ལྷ་གསལ་ལས་བྱས་ཤིང་ཕྱི་བས་སྒྲིང་དང་ལྷ་བ་པ། ལྟོ་རྒྱུ་དགོས་འདོད་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྒྲུ་བའི་ལྷ་པོ་དཔྱད་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བམ་མཁའ་ལས་གསལ་པ་གང་འདོད་དུ་འདྲེན་པ་མཛུགས། ལོར་ལུ་རིམ་པོ་ཆེ་ཆད་གུ་པ། ལུ་ཁྱུ་ལུ་ལུ་ལོ་རིམ་པོ་ཆེ་གསལ་ཀྱི་  
 མཐོག་ཅན། བྱང་དུ་སྒྲུ་བའི་རིམ་པོ་ཆེ། འཤར་ལྟོ་རྒྱུ་དཔལ་བའི་རིམ་པོ་ཆེ་དུ་ལྱེད་ཀྱི་མཐོག་ཅན། ལྷ་གསལ་མཚམས་བཅུ་དང་སྤྱོད་དང་ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ཅན། ལྟོ་རྒྱུ་ལོ་རིམ་པོ་ཆེ་ལས་མཐོང་པ་ལོ།  
 ལྷ་པོས་མཚོར་གང་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལོ། ། ལྟོ་རྒྱུ་ལྷ་མཚོ་གའི་རིམ་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བའི་གསལ་ཀྱི་ཟས་ཅན། མཐུ་ལོ་མཁྱིའི་བས་ལྷ་སྤྱ་སྤྱ་གསལ་ལོ། ལུ་བྱང་དུ་ལམ་ག་



[illegible]

བྱང་ཤར་དུ་ཟླ་བ། ལྷོ་ཕུག་ཏུ་ཉིམ་སྟེམ་རྒྱལ་བ་དུན་པ་འབུལ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་དབུ་སྐུ་སྐུ་ལྷ་དང་མི་འདེད་པ་ལ་འཕྱོར་ཕུན་སྟེ།  
 རྩོམ་པ་མཆོང་བ་མེད་པ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་དྲིན་ཅན་ཕྱི་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེམ་དམ་པ་རྣམས་དང་། །  
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཆོག་ལ། དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་གསུམ། དཔལ་པོ་མཁའ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ་འབུལ་བར་བཀྱོའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྐྱེམ་དམ་པ་རྣམས་དང་།  
 ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ། བྱང་ག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དག་གི་བའི་ཕྱི་བ་རྣམས་མཆོང་པར་འབུལ་ལོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱང་ག་ལ་  
 སྐྱེམ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཉེར་སྦྱང་དུ་གྱུར་ནས་དག་གི་ལུས་མཁའ་ཁའ་ལྷ་སྐུ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཆོང་རྒྱས་སུ་དེས་པར་འབུལ་བའི་སྒོམ་སྦྱོམ་ནོམ་མོ་མཆོང་གསུངསོ། །རྩོམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

۸۲.

༡༡। །སྒྲེབ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་མཛད་དུ་གདབ། །གཞུགས་པ་ལ་མཛད་པ་ཞི་མཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཞེས་གསོལ།

སྐྱུ་ག་སྐྱུ་ལྟེང་ས་རྫོང་གསལ་སྟོན་དང་། རྒྱ་ག་འཆ་ལ་བ་དང་སྟོན་ལ་ཡན་ལ་ག་བདུན་པ་འབུ་ལ་ཁྱི་དང་། རྒྱ་ག་དང་བསྐྱོར་བ་སྟོན་ལ་གྱུ་དང་དོས་ལ་ལྟེང་།

۵۰

མཁུལ་འདི་ཚོགས་མཛོགས་པའི་ཐབས་མཛུགས་ལྟར་བཡིན་ཞིང་གཞན་ཡང་འདི་ནས་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་བྱུག་གི་བར་མཁུལ་གྱིས་ཅི་ཅམ་ནོར་ཚོད་གི་རྩལ་ཕྱར་བ་གྱིས་སངས་པུན་ལོང་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་

॥३॥

[illegible]

བསྒྲོམ་པ་ཞི། བོད་གེ་ཚེ་གསལ་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་སུམ། མ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བསྐྱུང་ལ་ཁོར་གྱི་མཚེ་གཏུ་བ་འད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུལ་སྒྱུ་ལོར་རིགས་པ་དག་གི་

४३.

ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དབང་པོ་ཁོ་རྩལ་འདིར་ཤར་མཉམ་པ་འདི་མདུན་གྱི་ཐམ་མཎཏ་པ་འདི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པ་འདི་རིམ་པོ་ཆེན་

བྱིལ་དཔལ་ཤིང་ཁྱེ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་པ་དྲུག་ ཡལ་ས་ལྟ་བུ། རི་ལས་ཉི་མ་འི་གཤམ་ལ་དེ་ཐོ་དེ་ཅན་ཅན་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱུ་མ་དོག་སྟོན་པོ་  
 འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་དེ་རྒྱུ་མ་པ་དང་གཡོན་དེས་ཡུབ་བྱས་པའི་དེ་ལ་ཐུགས་སྐྱོལ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་  
 རྒྱུ་ཆོག་ས་པའི་དུ་ཁྱེ་བ། རྟོན་ཁྱེ་བ། མ་གུ་ལ་ཁྱེ་བ། སེལ་པོ་དོ། དོ་ཤལ། གླུ་མ་སྐྱོལ་པ། ཕྱག་གཤུག་ འབས་གཤུག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་པ། དར་སྒྲུ་ཆོར་  
 རྩིས་སྟོན་གཡོག་ས་དང་། རྒྱུ་དགཡོག་ས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོགས་དང་། དཔེ་བྱ་དབུ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཚུས་སྤྱོད་པ། འབས་དེ་རྒྱུ་མ་གུ་དགེས་བཞུགས་  
 པའི་སྒྲུ་མ་ཐོར་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཐུག་གི་བར་འོག་མའི་སྟེང་ ཡུམ་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཐུག་མ་སྟོན་པོ་གི་ཐོར་མེན་པ་དང་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ཐོར་དུ་སྒྲུ་མ་པའམ། ཡུམ་  
 མ་བསྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐུག་པའོ། །དུ་གོ་དམ་འི་མ་གྱིས་མཐོ་བཅེ་གས་སྤུ་བཞུགས་པར་ བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་མ་ཐོན་པོ་སྤུ་བཞུགས་པར་ ཡུམ་དེ་རྒྱུ་མ་ཐོན་པོ་བཅེ་གས་སྤུ་བསྒྲུ་མ་པ་བཟུང་གས་སོ། །

[illegible]

བཤེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དབུ་ལ་བཅས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབུ་ལ་བར་ཐིམ། ལས་པའི་གཞུང་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས། ཐུམ་  
 པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་བྱས། ཡང་ལོ་དཔལ་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་གསལ་པ་སེམས་ཅན་གྱུ་བྱེད་སྤྲུང། །བདག་གི་མགྱིན་པར་དག་གི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉེ་བར་  
 ལྷགས་ཅན་གསལ་དབང་མཚན་གྱི་དགའི་མེས། མི་ལམ་བུ་དཀོན་པ་སྤྲེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཤེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་མགྱིན་པ་ཅན་འོད་  
 ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། མི་ལམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས། གསལ་དབང་ཐོབ། གསལ་དུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་བྱས། ཡང་རྩེ་བུ་མ་སྒྲུ་  
 མ་མི་རྩེ་གཅིག་ཀྱི་སྒྲུ་ །བདག་གི་སྒྲིབ་པར་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། །ཉེ་བར་ལྷན་ཅན་ལེས་རབ་ལེ་ལེས་ཀྱིས། །གཉིད་འཕྲུག་ལྷན་པ་སེམས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བཤེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཅན་འོད་ཟེར་མཐིང་གའ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་པར་ཐིམ། །གཉིད་འཕྲུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤྲུངས།

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <p>ཨ་<br/>ཉིར་བཞི་<br/>ཨ་ཕ་</p> | <p>༡༣། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། ཐུགས་རྫོང་རྩེ་ཆོས་སྐུ་མདོ་འདུ་བྱས་། ཡང་འགྲོ་བའི་མགོ་ན་པོ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐུ་། །བདག་གི་ལྟོ་བར་<br/> ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལ། །ཉི་བར་ཁྱུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་། །བསྐྱུར་བས་འཕོ་མེད་དག་འབཐོབ་པར་མཛོད་། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་<br/> མདུམ་པའི་ལྟོ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས་། རང་གི་ལྟོ་བར་ཐོམ་། འཕོ་བའི་གནས་སྐུ་བས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐྱུ་དཔ། དབང་བའི་པ་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྩེ་ཆོས་སྐུ་<br/> མདོ་འདུ་བྱས་། སྐུར་ཡང་ཀུན་ཏུ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མས་མས་ཅན་གྱི། །གའོད་མའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ནུམས་། །ཁྱོད་ཀྱི་རྫོང་རྩེ་བའི་དང་མཉམ་<br/> སྐྱེར་བས་། །མཆོག་པདོ་མདོ་འདུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ་། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐུ་མདོ་པ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་གུར་ཁྱུགས་རང་ལ་ཐོམ་པས་། སྐུ་མའི་<br/> སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བས་མཁའ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དཔལ་ལྷན་སྐུ་མ། སྐུ་བའི་འདི་དབང་</p> |
|---------------------------------|---|





ལཱ

རྒྱུ

ལྷན

༡༡། །ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསམ་མཁེད་གསུང་བའི་ཐུགས་དྲག་པོས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུས་དང་། མིག་མཆིམ་ལ་ཐུག་  
 པརྱ་དག་སྒྲེ་ཐུགས་འདྲོན་པ། ཡིད་སྒྲུལ་མིན་པ་བྱུར་མེད་ཅིང་། སྒྲོ་སྐྱ་སྒྲུལ་ས་ཕྱོགས་ནས་ཉིན་མཆོལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་འདྲོད་པ་དང་། ཉམས་  
 འཕམ་ཁྱིེ་ཤེས་པ་བཅས་ཐུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་ཐུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ།། །།གསུམ་པ་ཁྱུང་པར་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོལ་གསུམ་སྒྲེ། བྱམས་པ་དང་  
 ཉིད་རྒྱེ་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱེ་འབྲི་གུང་པས། བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱེ་འཛིན་པོ་ལ། །གཞན་པ་འབྲི་ཐུགས་ཕྱོགས་བཅད་པ། །ཁྱོམ་  
 ལྷ་མི་འོ་རོ་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་སྒྲོན་འགྲོལ་དེ་ལ་འབྲུག་ཏུ་མཛོད་པ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྒྱེ་འཛིན་གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད་པ། །གཞན་པ་འབྲི་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམས་པ་འོ་རྒྱུ་གཞན་པ་འབྲི་ཐུགས་ཕྱོགས་བཅད་པ་འོ་  
 གཟུགས་སྤྱུ་བཀོད་པ། །དེ་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་སྐྱེས་མཆོལ་ཁོར་དང་གཞན་པ་འབྲི་ཐུགས་ཕྱོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པས་སྒྲེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་དང་ཐུགས་པ་འདྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་འོ་རྒྱུ་སྐྱེ་ག་ཆོད་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་འོ་རོ་

ཆེའམ་ལེགས་སོ་སྟེ་རབ་འཛིན་གཟུགས་སུ་གྱོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཐུན་དུ་སྟོར་པར་མཛད་པ་རོ། ། ཅེས་གསུངས་པས། ལངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཡིན་འོང་། དེ་ཆོད་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བྱམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་མ་གསལ་ཐེབས་  
 པར་བསྒྲོམ། གསལ་ཐེབས་ནས་མ་དེས་བདག་གི་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་གྱིན་པ་དང་། སྤང་དོར་བསྟན་པ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་སྟེ་དྲི་བ་མ་པ་བཞི་ཡོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་བསམས་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་སྟེ། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་བ་ནི། བདག་ཉིད་དང་པོ་མའི་སྟོབས་མེར་མེར་དང་བྱུར་བྱུར་པོའི་གཞུགས་སྐྱབས་སོགས་ནས། མ་འདྲིའི་ཤ་  
 བྱུང་དང་། ཟས་ཀྱི་བུཅུད་དང་། དངས་མ་ལས་བསྐྱེད། ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་། བཅོམ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པར་རང་ཉིད་དོཅོབ་དང་། འཆོད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་  
 ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་བསང་ནས། ལུང་འཁོར་པ་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་འཁོར་དུ་ཡང་གཅིས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ཅིང་།

[illegible]

ཡ་མའི་མིང་ནས་འབོད་པ་སོགས་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། ཐུན་པ་ཤང་གཅི་འདོར་ལུགས་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ཏེ། སྒྲོན་པ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒོར་དུ་གཏུག་། ཡོན་ཏན་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏུ་གཏུག་། འཁུའ་མགོ་གང་གིས་མཐོ་ཞིང་དུས་གང་གིས་རིང་། གཞུག་པས་སྒྲུག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དུ་སྒྲེ་  
 སྒྲུམ་། སྒྲོན་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གསལ་། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྒྲོག་པ་དང་། ཟླ་བ་འགའ་འཕེལ་སོང་ནས་འཇུག་པ་ཅེས་ཀྱིས་པ་ལའང་དགའ་སེམས་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པ་བྱས་། དེ་ནས་གོམ་པ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་འདེགས་ཤེས་པ་དང་། གཏམ་ཏུ་ཟད་རེ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་འདེགས་པ་འདོམ་ཞིང་དེ་ལྟར་འདི་ཟེར་། དེ་གཅིག་  
 ལུས་ཆོག་པ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། ལྷུ་ར་ལུས་ཅི་ཅེས་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་དོན་མེད་པ་སོང་། མའང་སྤེལ་བ་སྒྲོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཤུད་ཅིང་ཆོས་ལ་  
 སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་དོན་ཤིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དཔེ་པར་བྱ་། དཀར་བ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་བོ། མའང་ཉིད་ལ་བཟུང་ཆུ་མེད་ཀྱང་བསྒྲུབ་ནས་གསོས་།

|   |   |
|---|---|
| ༥ | ༡༣། །འཕྱུང་བ་དང་། གོ་བ་དང་། ལྷུང་དུ་ཕངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱེད་སྟེ། ལུ་འདི་གསོལ་བ་དང་བདེ་ཆེད་སྤྱོད་པ་དང་ཉིད་བཟེས་པ་ |
| ༦ | དང་སྒྲོམ་པ་དང་། འབྲུག་སྤྱི་ལོ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་གི་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕམ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིད་པ་         |
| ༧ | དང་། གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕམ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིད་པ་                 |
| ༨ | དང་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕམ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིད་པ་                   |
| ༩ | ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕམ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་གཅིད་པ་   |

བར་མི་རྒྱལ་པར་གསུངས་པས། ལམ་གྱངས་དེ་ཙམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལ་དྲི་བ་ཆེ་བ་འི་མ་ཆ་ན་འདི་བའི་ཁོང་གི་དབྱིད་བཅིམ་རུང་སྒྲུམ་པ་འི་བྱམས་པ་ཤས་མི་བཟོད་པ་བསྐྱུ་ལྷང་ཁོང་  
 མ་ཆེམ་འཁྲུག་པ་ཁོ་གཅིག་གི་དབྱིས་པ་དང་། དེ་གྲེས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་བཟང་གིས་མི་ལང་བ་སྤངས་པ་འི་ཆེམ་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཡིན་པ་  
 མིན་སྒྲུམ་དུ་བརྟགས་པ་ནས་འདི་ཉིད་གཅིག་ལུ་མིན་པའི་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་མ་ཉམ་པ་འི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་གྲེས་  
 པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་བ་ཁོ་ལྟར་དྲི་བ་ཆེ་བར་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཁུངས་ཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མིག་སེམས་ཤིང་ཉིད་མེད་པར་  
 སྒྲིང་ཁོངས་སུ་བརྟུག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅེས་ཤིང་སྒྲིང་དུ་སྤྱུག་པ་དང་བའི་ཁོང་གི་དབྱིད་བཅིམ་རུང་སྒྲུམ་པ་འི་བྱམས་པ་འི་སྒྲེས་ཐོས་ཅད་ལ་བྱལ་པར་སྤྲེལ་ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །དག་  
 གཉིན་བར་མ་ཐད་ལ་ཕྱོད་རིས་མི་འདྲུག་པ་འཁྱོད་སྤངས་པ་ཡིན། ཕྱོགས་རིས་འདྲུག་པ་ཆེ་འདི་འི་སྐྱེས་ཀྱང་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་འཇུག་དུ་དག་བྱས་པར་ཡོད་ཅིང་། དག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་



རོས་ཏེ་ དེའི་མགོན་སྐུ་བས་མཁུས་པར་བྱེད་མེད་དུ་བོར་བ། མ་ཡི་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡང་བྱ་བའི་ཐབས་ནི་མེད། གཤམ་ཐོན་མས་གྱིས་ནི་འཕྱ། རང་སྤྱིང་མིང་གཤམ་  
 བཞིན་དུ་མ་བོར་བ་ནི་མས་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་པ། ཚེ་བའི་དཔྱུ་ལ་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནི་མས་གྱིས་སྤྱོད་བདག་གི་མཁུས་པའི་ཚེ་དེའི་བྱུང་འདི་ལ་འཚིག་ཟེར་  
 བས་ཟས་སྒོ་མཚན་པ་ལ་སྤྱུང་འདེབས་པ་ཚུ་བ་ཆད་གྱིས་བསྐྱེད་སེམས་པ་ཡིན་པ། དཔྱུ་ག་ཤིན་ཏེ་འཚིག་གས་གྱི་ཉིན་ལ་ལ་ལ་བཞིན་གཤམ་ཏུ་གསོལ་པ་དང་། ཕགས་པ་བསྐྱེས་  
 པ་ལ་སྤྱུར་ཟས་ཁུན་གྱིས་ཤེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུགས་བསྐྱེད་གས་གྱིས་གཤམ་པའི་དང་། མེའི་འོག་ས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ་དོད་དང་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱང་འོན་པར་མི་རྒྱས་་་  
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉིན་པ་འདི་ནི་མས་ལ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་། དེ་ནི་མས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་བཅས་པ་དང་བྱེད་པར་འོན་པའི་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་མ་  
 མོ་ཏེ་ ཏེ་ཡང་བདག་གི་མ་དེ་ཆ་བོར་མ་རྒྱུད་དུ་གསེས་འདེབས་པའི་ནང་དུ་གཅིར་བྱུང་པར་མེད་དུ་བཅུ་གཤམ་ཤིན་ཏུ་འབྱུགས་ཏེ་སྤྱུག་ལ་ཚུ་བྱུར་གྱིས་ཁེད་སེམས་ཤིང་རྟོག་



|           |   |
|-----------|---|
| <p>༧༥</p> | <p>༡༡। ཁད་དེ། འཕྲོ་མེད་གི་སྤྱུ་ལ་ལྟར་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གསལ་རྟེན་དུ་གསལ་བའི་བུ་སྟོང་རྩེ་ལོ། འདེབ་འཛིན་དུ་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་<br/>         བདག་གི་མཚན་ལུ་པ་འཛིན་ཅོད་བདག་འབྲུག་ས་རོགས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ཀྱིས་བསྟོས་པ་ཡིན་ནམ་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་གསལ་དེ་ལྟར་བུ་སྟོང་བཅུ་སྟོང་མི་རྩེ་སྟོ་<br/>         དེ་རྩམས་སྤྱུ་གསལ་དེ་ལྟར་བུ་སྟོང་ལྟར་འདི་དེ་པ་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་ལ། ཡང་བདག་གི་མཚན་ལུ་པ་འཛིན་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་<br/>         ལུས་འཛིན་སྤྱུ་རྩེ་ལོ་འཛིན་ཅོད་ལྟར་འདི་དེ་པ་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་ལ། འདེབ་འཛིན་དུ་ཡི་དུ་གསལ་སྤྱུ་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་<br/>         རོགས་ནས་རང་གི་བུ་འཛིན་སྤྱུ་ལྟར་འདི་དེ་པ་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་ལ། འདེབ་འཛིན་དུ་ཡི་དུ་གསལ་སྤྱུ་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་<br/>         རྩེ་ལོ་རྩེ་སྟོ། དེ་རྩམས་སྤྱུ་གསལ་དེ་ལྟར་བུ་སྟོང་ལྟར་འདི་དེ་པ་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་ལ། ཡང་ཕུ་བའི་མཚན་ལུ་པ་འཛིན་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་<br/>         རོགས་ནས་རང་གི་བུ་འཛིན་སྤྱུ་ལྟར་འདི་དེ་པ་འཛིན་སྟོང་རྩེ་བསྟོས་ལ། འདེབ་འཛིན་དུ་ཡི་དུ་གསལ་སྤྱུ་སྟོས་པ་འཛིན་མཁས་ཅན་འདི་རྩམས་སྟོན་ལྟར་གསལ་དུ་སྟོས་པ་འཛིན་སྤྱུ་</p> |
|-----------|---|

५८ ॥ २६॥ १॥ २॥ ३॥ ४॥ ५॥ ६॥ ७॥ ८॥ ९॥ १०॥ ११॥ १२॥ १३॥ १४॥ १५॥ १६॥ १७॥ १८॥ १९॥ २०॥ २१॥ २२॥ २३॥ २४॥ २५॥ २६॥ २७॥ २८॥ २९॥ ३०॥ ३१॥ ३२॥ ३३॥ ३४॥ ३५॥ ३६॥ ३७॥ ३८॥ ३९॥ ४०॥ ४१॥ ४२॥ ४३॥ ४४॥ ४५॥ ४६॥ ४७॥ ४८॥ ४९॥ ५०॥ ५१॥ ५२॥ ५३॥ ५४॥ ५५॥ ५६॥ ५७॥ ५८॥ ५९॥ ६०॥ ६१॥ ६२॥ ६३॥ ६४॥ ६५॥ ६६॥ ६७॥ ६८॥ ६९॥ ७०॥ ७१॥ ७२॥ ७३॥ ७४॥ ७५॥ ७६॥ ७७॥ ७८॥ ७९॥ ८०॥ ८१॥ ८२॥ ८३॥ ८४॥ ८५॥ ८६॥ ८७॥ ८८॥ ८९॥ ९०॥ ९१॥ ९२॥ ९३॥ ९४॥ ९५॥ ९६॥ ९७॥ ९८॥ ९९॥ १००॥

༧༩

༡༩༡ | །འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཤིང་མི་བཅེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱང་འཕམ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་ཡང་སོས་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་  
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་ནས་ཆོ་བ་མཆོར་བར་མཐར་ཐིག་སྤྱུག་གི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་ཕྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་བས་ཀྱང་ལྷ་གཤམ་འཆི་འཕོ་ལྷ་དཔྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་གྱིས་  
 རྣམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་སྤིང་མི་རྒྱུ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟན་ལ་བཟོད་སྤྱུག་སེམས་མེད་པ་སྤྱད་ཅིག་ཀྱང་བར་མ་  
 ཆད་དུ་ཕྱོད་བཡང་། དེ་དུང་བྱུང་དོར་ལ་རྩོད་ས་པས་བདེ་བའི་རྒྱུད་གོ་བ་ནི་སྤྱུག་མི་ཤེས་ངད་ངལིར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ལྷ་འཁོར་མས་སྤྱི་ཤིང་མི་དགོ་བའི་ལས་  
 རྣམས་ལ་རང་གར་སྤྱད་ནས་འཁོར་བ་དང་ནས་མེད་ལུ་མཐའ་མེད་པར་ལུ་མས་པ། སྤྱོད་པ་རང་སྟོག་རང་གི་ས་གཅོད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལེ་བམ་རམེ་ལ་ལྷེ་བཔ་ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་  
 ལ་ཅི་སྟེ་སྤིང་རྒྱུ་སྤྱི་ཤིང་མི་སྤྱི་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྟན་ལ་རྒྱུད་བཅས་པ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤིང་རྒྱུ་མཐོ་མཐོ། །སེམས་ཅན་དོས་སུ་སྤྱུག་བསྟན་ལ་བ་རྣམས་དམིགས་པའི་གང་ཟག་གི་

༧༩

༧༩

༧༩





དེཡངས་གསེར་བླ་བཅའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་བྱུང་གཉིས་དང་། ས་མཚམས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ། ཚོགས་སྦྱོར་ཐོས་པས་སྦྱོད་པ་དང་། དེའངས་ས་བདུན་པ་ནི་  
 བར་ལྟག་བསམ་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ནུམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐོས་པ་སྤངས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞི། རོ་ཐོ་ནི་སྒོ་ནས་དཔྱེན་སྒྲོམ་  
 འདུག་གཉིས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བའི་བྱུང་པར་རམ། འབྲས་བུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་དམ་འཆའ་བ་འདུག་པ་རོ།  
 སྒྲུང་ཚུ་ལ་ནི་རྒྱལ་པར་ནི་རྒྱུ་ལ་དམ་འཆའ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལྟར་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་། བསྐྱེད་རང་གིས་ལེན་པ་ནི་ཚོགས་འདུས་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། དེས་གཞི་  
 དང་། རྒྱུ་ལ་སོ། །དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་བཞི་ཚད་དགོས་པས། རྒྱུ་དང་པོ་སྒྲུལ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནུམ་  
 མཁམ་གདན་བཞི་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་བའི་སྒྲུལ་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཤིང་བྱུང་བ་གསེར་མདོ་གམ་ཚན་ནུམ་པོ་རྒྱུ་གསུམ་ཤིང་། དུག་གཤམས་ས་གཞི་བ། གཡོན་

[illegible]

བྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱུག་པ་སྤྱུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤངས་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་བརྗོད་  
 སྤྱུག་པ་སྤྱུལ་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཤོ། ། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་པར་འདོད་པའི་དགའ་བའོ། ། ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་བཏང་སྟོམས་སོ། ། ཅིང་རྒྱ་དང་དཔེ་དེས་པར་བསྟོམ་མོ།  
 བཞི་པ་སྤྱུབས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱ་བའི། བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོར་མ་ཆིས་ཀྱི་བར། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱུབས་སུ་མ་ཆི། ། ཆོས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡི། ། ཆོག་སལ་ལ་འད་  
 བྱེད་པར་ཞེས་པ་ཐེག་དམ་བཤྱི་སྤྱུབས་འགྲོ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ། རུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སྟོང་པོའི་བར་དང་། བསམ་པའི་བྱེད་པར་གནས་ཀྱི་དོན་དང་། ཡུལ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ་མོ། །  
 དེ་བཞིན་སྤྱུབས་སུ་མ་ཆི། ། ཞེས་སྟོང་ཐུག་པ་ནས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་དོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱི། སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱུག་སལ་བསྟེན་པ་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྤྱུབ་པ་ལ་གནས་པའི་དཔེས་གསལ་ལ་བཏབ་པ་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བསྟེན་ཅིང་། བསྤྱུབ་པ་ལ་སྟོན་སྟོམ་དུ་རྒྱ་དང་དཔེ་དེས་པར་བསམ་མས་ལ།



|    |   |
|----|---|
| ལྟ | ལྟ། །རྩེ་ལྷ་ར་སྟོན་གྱི་བདེ་ག་སྟེ་གསུམ་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྐུ་གསལ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །དེད་ག་རིམ་...                      |
| ལྟ | བཞིན་གཤམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་མཐོང་བ་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་གྱི་ཁྱིེད་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་...            |
| ལྟ | པར་བཟུང་། །ཞེས་ལམ་ཅི་མང་བ་རྫོང་པར་བྱུང་། །གསུམ་པ་རྫོང་ལ་རང་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ། །རིགས་སྐུ་འཁྱིལ་འབྱེད་པར་དམའ་ཆའ་བ། །གཞན་དགའ་བ་སྐྱོམ་...                  |
| ལྟ | དུ་འཁྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི། །དེ་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད་། །མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་དེ་སངས་རྒྱལ་རིགས་སྐུ་སྐྱེས། །སངས་...                 |
| ལྟ | རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་དུ་རྒྱུར་ཏོ། །ཞེས་བ་རྫོང་། །གཞིས་པ་ནི། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་བས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྐྱོན་མེད་པ་ལྟར་པའི་དེ་...          |
| ལྟ | རྟེན་པ། །རྟེན་པ་ར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་བ་རྫོང་། །གསུམ་པ་ནི། །བདག་གིས་དེ་དེ་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བ་བདེ་ག་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་དེ་དཔོན། |



|             |   |
|-------------|---|
| <p>༥</p>    | <p>༡༡। །སེམས་ཅན་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོཾ་པའི་དགོན་པ་ལ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྒྲོལ་མེད་པའི་སྒྲོལ་ས་སེམས་ཅན་མགུ་ཁྱིའི་རངས་པ་རྒྱ་བཅས་</p>  |
| <p>མཁའ་</p> | <p>དཀར་པོ་འོ་ཆོས་ཡིན་པས་རྣམས་སྐྱེད་དོ། །འདྲུག་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། དགོན་ཆོས་སྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་</p>   |
| <p>ཡུལ་</p> | <p>གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ལ་ཆ་གས་པས་བདག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་པས་ལ་ཁྱིའི་རང་གོ་ལ་ཆོས་དང་།<br/>         ཟང་ཟིང་འདྲིང་པ་ལ་སོར་སྐྱེས་མི་སྟེར་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟེན་པ་བཤགས་ཀྱང་མི་ལེན་པར་སྒོ་ཁྱིའི་རང་གོ་ལ་དང་། ཐེག་ཆོལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེད་ཁྱིའི་རང་གོ་ལ་སྐྱེད་པ་<br/>         སྟེན་པ་སྟེ། སེམས་པ་དང་འདྲའི་རྟེན་པ་བཤགས་པ་མི་དགོན་པ་མཐའ་དག་སྒྲོལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གོ་ལ་ཐོག་པ་འབྲས་སྐྱེད་དང་ཆོས་པ་ཆ་གས་མེད་དུ་<br/>         བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྐྱེད་གཉིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོག་སྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྟེ་ཁྱིའི་རང་གོ་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་</p> |

གཞོད་པ་དང་སྒྲོ་དཔལ་བཟོད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཟོད་པ་ལྟས་དང་། དགོ་བ་ལ་སེམས་སྤྱེ་གཅིག་པའི་བསམ་པ་ཏུ་བྱ་དང་། ཚོས་གྱི་  
 རང་བའི་བཟོད་པ་ལ་པའི་ཁེས་རབ་སྒྲོ་པ་རྩེ་བུ་པ་དུག་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་བ་པ་རོ། ། གསུམ་པ་བྱི་སོ་སོའི་སྒྲོ་བོ་བྲམ་ལ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་  
 དང་། བསྐྱུ་བ་པ་ལ་ཁེ་སྒྲོ་དཔལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཏུག་ཏུ་དོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་པུ་བ་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ལ་མཁྱེད་པ་རོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བའི་དུག་གི་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེད་ག་  
 ལས་འག་ལ་ལམ་མཁའ་ལ་ཆར་ལྷུ་བྲམ་པས་ཅད་དུ་བརྟགས་ལ། འག་ལ་ཕྱུ་བུ་ཁོད་སམ་སམ། ཐུ་བ་ཡང་ཉི་ཤ་ཁྱེད་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བཤགས། མའག་ལ་བར་  
 འདུག་ཕྱེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲོ་མ་གྱི་བསྐྱུ་བའི་ཁྱུ་བ་པ་དང་བྱ་རོ། ། མའོ་རེ་བསྐྱུ་དཔལ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁའ་ཕྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་  
 རྒྱུ་བུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་བྱ་ལ། ལྷུ་དུ་སྐྱུ་བའི་དཔལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱ་དུ་ཁྱུ་བའི་ཕོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་སྐྱུ་མ་པའི་བསམ་པ་དང་མཐུ་ལ་བར་འབད་ན་བྱ་དུ་ཁྱུ་བ་སེམས་

|           |  |
|-----------|--|
| <p>५३</p> | <p>७७। ।दपरिज्ञेयप्रमत्तमरुतमिदं। सौख्यमवशुद्धमस्ति। त्रैलोक्यमवशुद्धमस्ति। धर्मवशुद्धमस्ति।</p>       |
| <p>५४</p> | <p>गच्छन्त्यविवर्तते। ।देहवशुद्धमस्ति। सौख्यमवशुद्धमस्ति। त्रैलोक्यमवशुद्धमस्ति। धर्मवशुद्धमस्ति।</p>  |
| <p>५५</p> | <p>अद्वैतमवशुद्धमस्ति। ।देहवशुद्धमस्ति। सौख्यमवशुद्धमस्ति। त्रैलोक्यमवशुद्धमस्ति। धर्मवशुद्धमस्ति।</p> |

བདུད་སྒྲིག་ཅན་གཡོ་རྒྱུ་ས་སེམས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་ལུང་བསྟན་པ་ས་སོ། ། དེ་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་པས་མ་པའི་རང་ག་རྒྱལ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་སྤྱད་གི་བསམ་  
 པའི་རང་ག་རྒྱལ་ས་དཔྱུ་ལ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་ག་རྒྱལ་ས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཅིག་ལས། སངས་རྒྱུ་ས་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 ག་རྒྱལ་ས་སོ། ། ཁོས་གསུངས་སོ། དེས་ན་བྱུང་ཡང་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་གསུམ་པོ་འདི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀའི་བརྗོད་བྱུང་དང་། ལམ་འདི་འཁྱེད་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་རྒྱུད་པ་  
 སྐྱེད་པའི་གཞི་མ་བྱུང་གི་བར་སྐྱེད་བདེ་བ་སྒོ་མ་པར་བྱུང་། ། སྐྱིད་པ་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ཡིད་མ་སྒོ་མ་པ། སྐྱེད་སྐྱེད་པ། བྱུང་རྒྱུ་  
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱིད་ལམ་དང་། གོ་ལ་ལམ་མོ། ། དང་པོ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་སྐྱོ་གོ་བ་དངོས་  
 གཞི་ས་ཆོག་ཆོད་པའི་དབང་དེ་ནས་འགྲོད་པར་བསྐྱེད་པ་གི་བརྒྱུ་གལ་ཆེ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་མགོ་བཙུག་པོས། རང་ལུས་ལྟ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ། ། གཞི་ལྟར་



གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲོང་པར་སྒྱུར་ལ། སྒྲུང་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ལས་ཡུམ་དུ་གསལ་པའི་བྱ་གསལ་ཀར་ཉིམ་འི་དབུས་སུ་རྩྭ་བཀ་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་པས་སྒྲོལ་གསལ་དེ་རྩེ་ཆེས་ཤུག་ཤིང་། རབ་དྲུབ་གུར་བྲུ་བྲེས། ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱུང་པའོར་བྱུང་  
 མོང་བ་བསྒྲོམ། རང་ལྟར་གསལ་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡི་གོས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྒྲོང་གཞུང་ལས་ཁང་དང་བརྒྱུད་ལྟར་བསྐྱུར། རྩྭ་རུས་ཡི་གོ་གསུམ་  
 ལ་ཐིམ། རང་ལྟར་གསལ་པའི་ཡང་སྒྲོང་སྒྲུང་བས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐིམ། ཡི་གོ་སྒྲོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཞུབས་ཀྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་བྲུ་ཆོས་  
 ཐིག་ལེ་རྩྭ་དེ་བར་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་འཆི་སྤྱིད་སྒྲོང་བྱེད་མཚོས་སྒྲུ་ལ་མ་འཁྱེར། རྩྭ་ཡང་སྒྲུ་ཁིང་འཁྱེར་གཤམ་མཁའ་ཁར་གཞུང་པ་ཞིབར་སྤྱིད་སྒྲོང་བྱེད་མཚོས་སྒྲུ་  
 ལ་མ་འཁྱེར། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲོལ་གསལ་པ་དྲུའུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ཉི་གའི་ཕྱི་སྒྲོང་དུ་ཉིམ་ལ། ཀའ་ཁག་གྲྲུང་། ཅོ་ཆོ་རྩྭ་ཉ། ར་ཐ་འ་རྩྭ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྩྭ་ཉ།



[illegible]

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚེ་སྤྱི་དབྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་སྟེ་གྲིང་སྟེ་དབྱེད་དམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལཱེར།  
 བསྐྱེད་ཚེ་ག་འབྲིང་དུ་མྱོ། རང་ལྟར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཁུ་བས་ཡིག་འབྲུག་སྐུ་མ་དང་། དེ་དག་གྱུང་རྒྱུ་གི་བླ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་བར་གོང་ལྟར་ལས། བླ་དཔལ་མི་དམིཎ་  
 པ་ལས། བདེ་ཉི་ལྟེ་དུ་རྒྱུ་ལས་རྩོམ་ག་པོ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས། འཕགས་པ་མཚན་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་དཔལ་ལྟེ་ལྟེ་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། །བསྐྱེད་ཚེ་ག་བསྐྱེས་པའི་བླ་དཔལ་མི་དམིཎ་གས་  
 པར་གྱུར་པའི་བར་གོང་ལྟར་ལས། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱེས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་རིམ་བཤུགས་ཀྱི་སྐུ་དུ་པད་ཉི་འཛིགས་དུས་ཀྱི་གཤམ་པ་ཉི་རུ་ཀ་ཡབ་  
 ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚེ་ག་རྒྱས་བསྐྱེས་གཤམ་གིས་བསྐྱེད་གྱུང་ནམ་པ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་མྱོ། རང་ཉིད་བཙུགས་ལྟེ་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་

[illegible]

ལྟན་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་དང་པོ་གསུམ་མཁོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ཏེ། སྒྲེག་པ་ཐོ་ཁུ་ཁྱིའི་དགའ་པ། བདུད་པ་ཐོ་འཛོམས་སྒྱུར་དཔའ་པ། བསྐྱལ་པ་ཐོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཐོ་འཛིན་  
 སྒྲུབ་པ་ཐོ། བར་པ་གསུམ་མཁོ་གསུང་གི་ཉམས་ཏེ། མོད་པ་ཐོ་འགོ་ལ་བརྟེ་བ། ག་ཤེ་བ་ཐོ་རྗེས་སྒྲུབ་པ་པ། འཛིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོ་ཉམས་སོ། ཐམ་གསུམ་མཁོ་ཐུགས་ཀྱི་  
 ཉམས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་བ་ཐོ་འགོ་ལ་བརྟེ་བ། ཁྱིའི་ཐོ་བསྐྱུངས་པ། རོ་མཚར་བ་ཐོ་ཡམ་མཚན་པའམ། མྱུང་བྱུང་པ་ཐོ། །སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་གྲུང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྩོན་དང་།  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སྒྲུག་གི་སྒྲུགས་པ་ཐོ་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་བས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོའི་ལྷུ་མའི་བར་དང་། གཡོན་བསྐྱུམས་པས་...  
 འཛིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོ་མཁོ་ཐོ་བལྟ་བལྟེ་བ་རྗེས་པ། དེའི་པར་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པ་མོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་པ་ཐོ་གཅེར་བུ་སྒྲུག་ལ་སོགས་བསྐྱུལ་སྒྲུབ་པ་ཐོ་འཛིག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 ཐོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་བ། ལྷ་སྒྲུག་གཡས་སྒྲུབ་པ་ཐོ་ཞེས་པ་ཐོ་མཚན་པ། ལྟན་པ་སྒྲུབ་པ། དབུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་སྒྲུར་གྱི་ལ་བ། ཐོན་པ་སྐྱམ་པོ་

[illegible]

87

༡༥

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

ལྟོ

ལྟོ། །བརྒྱུས་པ། དར་དབྱེངས་རིགས་ལྟ་སྟུང་ཁུག་སྟུང་སྟུང་། ཕར་ལ་སྤྱི་མཐུག་མཚོ་བུ་སྤྱི་མཐུག་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ །བདུད་པའི་ལས་རྒྱུ་པ་སྟུང་།  
 ལྟ་སྟུང་གི་མཐུ་ཐབས། གཏུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བདུ་མའོ་ཐོང་གི་དོ་ཤལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བསྟེན་པས་མེད་སྟུང་གི་འདེམ་བཞུགས་པའོ། །ཡུམ་གྱི་མིང་གི་  
 དག་པའི། དོ་རྩོད་ཉིད། ཕག་མོ་བདེ་ཆེན། སྟུང་དོག་དམར་མོ་འགོ་ལ་རྩེས་སྟུང་གསལ་པ། ལྟ་སྟུང་མཚོ་བུ་རྩོད་ཉིད་མཚོ་གཏེར་མཐུ་པ་དང་། ཐོད་ཁྱག་རྩེས་སྟུ་  
 ཆགས་པ། ཐབས་ཤེས་ཡམི་འབྲལ་བས་འབས་གཉིས་ཀས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། །རྩ་ཁམས་ཀྱི་དག་པའི། རྩ་གསུམ་སྟུང་སྟུང་། རྩ་ཉིད་བའི་དཔར་  
 མོ་ཉིད་བའི། ཁམས་དཀར་དམར་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ། ཁམས་ཉིད་བའི་དཔར་མོ་ཉིད་བའི་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་མཚོ་བུ་གྱི་དག་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཉིམ། ཡབ་  
 ཐབས་མཚོ་གྲུ་བའི་རང་བའི་བ། དེ་གཉིས་འཕྲུལ་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འགྲེལ། །སྟུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་དག་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟུང་པོ་ལྟ།

བྱམས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟ། ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་པ་བཞི་ནི། སྤྱུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་  
 བེེ་ ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྤུངས་ལྟ། །ག་ཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་ག་ནི། ག་ཟུགས་དྲེ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མཛུགས་ཚིགས་  
 བྱམས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ། ཕྱི་ནང་ག་འབྲེག་སྤྱུལ་དག་པ་གཤོང་བས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དྲེ་རྩེ་ལོ། །དེ་འོད་ལྷ་ལ་བར་བྲལ་པ་ཡོ་  
 དཀར་པོ། མ་གྱི་ན་པར་པདྨ་ལ་ཡུལ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་སྤྱོལ་གསལ་དྲེ་རྩེ་ལོ་བར་སྤྱོལ་ག་པོ་བྱམས་ཀྱིས་རྒྱས་གང་པ། བཙམ་ལྷ་ན་པར་སྤྱི་སྤྱིང་གར་ཡོ་རྩེ་དཀར་  
 པོ་ལ་གོ་བོར་བཙམ་ཏི་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་དམར་པོ། ལྷག་པ་གཉིས་སུ་བོ་རྩེ་ཏེ་བཙམ་པོ། མིག་གཉིས་སུ་སྤྱོད་ཏུ་དམར་སེར། ཡན་ལ་གསལ་ས་  
 ཅད་ལ་པར་ཏེ་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལ་དཔར་བོ་དུག་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷ་བར་ཡོ་བྱང་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཏེ་ཡོ་སྤོབ་པོ། ཁར་སྤྱོད་པོ་ལོ་དཀར་པོ། མ་གོ་བོར་སྤྱོད་ཏེ་སེར་





གླིང་ལུ་མ་སེར་མོ། ར་ཆེན་མ་དམར་མོ། ར་ར་མ་ལྷུང་གུ། བཞུང་པ་མ་དམར་མོ། སྒྲིག་པ་མ་སྒྲོན་མོ། ལྷུ་མ་སེར་མོ། བར་མ་ལྷུང་གུ། མེ་རྟོག་མ་དམར་མོ།  
 བདུག་སྒྲོན་མ་མ་ཐིང་ག། མར་མེ་མ་དམར་མོ། དྲི་ཆ་པ་མ་ལྷུང་གུ། ག་བྱུག་ས་རྩེ་མ་དམར་མོ། མེ་མོང་། ཁྲིང་ཁྲིང་མག་མཛེན་པ་མོ། རེ་རྩེ་མ་དམར་མོ། རེ་ག་རྩེ་མ་དམར་མོ།  
 ཆོས་དབྱིས་རྩེ་དམར་མོ། རྟེ་རིག་ས་མ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་མཆོང་། སེ་ལྷུག་ཆུང་པ་ཅས་པ། རྩེ་ཁེས་བྱུ་མ་ས་པ་རི་ལྷུ་མོ་དམར་མོས་ མཁམ་ག་ཐོང་། བ་བ་ཟེར་། ལྷུག་ས་ལྷུ་ཐོག་ས་...  
 ཆོས་ལྷུང་པ་ལྷུ་མ་ས་པ་མོ། ལས་ཐུག་ས་ག་ཐས་བཟུང་སྟེ་ལྷུ་ཐོང་ས། རྩེ་ཁེས་སྒྲིང་རྩེ་རིག་ས་པ་མ་སེར་མོས་མ་གཞུག་། བེ་ཁེས་དག་པ་པ་རི་ལྷུག་ས་སྒྲོག་མ་དམར་མོས་  
 ག་ཁྲིས་སྒྲུ་མོང་པ་ར་བཅིང་ས། རྩེ་ཁེས་བཟང་སྟེ་མ་ས་དྲི་ལ་ལྷུ་མ་ལྷུང་གུ་ས་མ་ཁེས་པ་ར་བྱས་ཏེ། ཡེ་མེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མོང་དུ་གྱུར་། ལྷུ་པ་དབྱུག་ས་ག་རི་  
 རྩེ་ལས་རོང་ལྷོས་པ་རི་དབང་གི་ལྷ་རིག་ས་ལྷུ་པ་ཐོར་དང་བཅས་པ་ལྷུ་ཐོང་ས། རྩེ་བཛྲ་སྒྲི་ཆེ་སྟག་ས་རིག་ས་མ་བཅུ་དྲུག་གམ། རྩེ་བཛྲ་ལྷུ་ཐོང་པ་རྩེ་ཐོང་སྒྲི་ལྷུ་ཐོང་། །

[illegible]

རྣམ་དག་རྫོང་དཔང་ཕྱག་དང་། །རྫོང་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །རྫོང་ཕག་མོ་དེལ་འདུད། །ཅེས་པ་འཇམ། བཀེབ་གཅིག་ས་ཤིང་འཇིགས་ཆེན་པོ། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་མེ་རྒྱུ་ཕྱོད་བས་བརྒྱུ། །གཅེན་རབ་རྒྱ་གསོལ་མཛད་པ། །ཐག་འཐུང་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་སྟོབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད་དེ་དུལ་བརྟན་པ་ནི། ཅེས་ཆ་  
 སྟོར་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྐྱ་ཉིད་བརྟན་སྐྱ་མ་ཅུ་ཀོ་རྟོ་རྟོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཐེན་བཅས་དག་གོ། །ཞེས་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྟོན་པར་ཐག་བཅད་པ་འདི་དུལ་  
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་ཆེན་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྫོང་ཆེན་པོ་ཞེས་དག་པ་ཡོ། །བརྟན་པ་འདི་གི་རྒྱ་གསུང་ཆེ་སྟེ། །འདི་དང་མ་ཐུལ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཀྱི་འགྲུལ་བསྟོད་དང་། །  
 དག་གི་སྐྱ་བརྟོད་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དབྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམས་སྐྱ་འགྲུར་བས་ལྷ་དང་འདྲེ་འགྲུལ་མེད་པ་འདི་གཞན་ལོན་པ། །འདི་མེད་རྣམ་

[illegible]



۸۲

ལེ་བཞེ་

۲۵

[illegible]

དགོངས་ཀྱི། བསྐྱེད་གྲངས་རྩེ་མའ་རྒྱ་གཉིད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཏུ་ཅད་སྒྱུར་བ་དང་། ཐུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་  
ཐུལ་བའི་བརྒྱས་པ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཉིད་དེ་འདྲིན་དང་མ་ཐུལ་བའི་དང་ནས་གྲུབ་ཆ་ད་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྒྲོམ་པ་འདི་གོ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
ཡིན་ཞིང་། འདི་མེད་ན་ཐབས་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡར་སྒྲིབ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ། འཇུག་པ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩི་གས་  
ཀྱང་སྒྱུད་ཁམས་སྒྲིབ་མཆོད་ལ་ཐུལ་ལ་དུ་འདྲིན་པའི་རྩི་གས་པ་དང་མ་ཐུལ་གྱི་བར་དུ་སངས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ལམ་འདི་དང་ལྷ་ན་ན་སྒྱུད་བར་དག་སེམས་  
དང་སྒྱུད་ཅིག་བསམ་པའི་རང་ག་རྒྱུགས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྱུད་གྲགས་ལ་ཐུལ་ལ་གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འཇུག་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏེ་འཇུག་  
ལས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བས་སྒྲིབ་དག་གི་བར་ཆ་དམི་འབྱུང་། འདྲིན་ལོན་ལ་ལོངས་སྒྱུད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩི་པ་



|    |   |
|----|---|
| ཀྲ | ལྟོ། །པ་དང་། མཚེག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྫོང་ཕྱོད་ལས། གསལ་དུ་གསལ་སྒྲུལ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་       |
| གྲ | འི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བས་པས་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། དྲིལ་བུ་པས། དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞིང་སྒྲུལ་ལ་གྲུས་དང་། ལྷོ་མ་སྐྱུ་བ་ཕྱི་ལ་དངོས་    |
| གྲ | གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཚེ་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་ལུན་སུ་མཚེགས་པ་དང་། །དཔལ་དང་དབང་ལྡན་གཞི་བརྩེད་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །བསྐྱུན་བཅོས་ཐས་           |
| ཀྲ | ཅད་ལས་འཛིན་པས་པ་དང་། །ཚེ་ལ་བའང་མས་པའི་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྫོང་ཆེན་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་ལྟུང་དུ་འཐོབ། །ཅེས་དང་། གུར་ལས།             |
| ཀྲ | སངས་རྒྱལ་དུ་ལྷན་ལ་འཕྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལྟུང་རིང་མི་འགྱུར། །འཛིན་པས། །གཉིས་པ་སྒྲུལ་བསྐྱུ་བ་པའི།                           |
|    | འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལོ་པས། །སྒྲུལ་སྐྱུ་བ་ཞི་ཞི་གངས་རིལ། །མོས་གྲུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་བ། །ཕྱིན་སྐྱུ་བས་ཀྱི་ཚུ་ཚུ་བ་མི་འབྱུང་བས། །འཛིན་པས་ |

མོས་གུས་འདི་པ་བཅུ་ཉེ་མཛོད་། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་པ་ཆི་ལི་པ་དག་ཉིད་གསལ་རིམ་གྱི་གཞུགས་སྤྱོད་། མོས་གུས་ཀྱི་གསོ་ལ་པ་འདེབས་པ་ཉི་མ་རིག་ཞུགས་སྤྱོད་། དེ་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་བརྟུང་བ་ཉི་མ་རི་  
 འོད་ཀྱིས་གསལ་པས་གསལ་རིམ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་པ་ཆི་ལི་པ་དག་ཉིད་གསལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཅེས་པ་འདི་པ་བཅུ་ཉེ་མཛོད་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་། ལོངས་སྒྲུ་དང་། ཚོས་སྒྲུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་པ་ལོ།  
 དང་པོ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་བ་པ་ལོ། རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་ལ་བའི་མ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཐང་ཁུ་ག་དང་མ། འདོམ་ག་དེ་མ་རང་ལས་ཁད་ཀྱི་མཐོ་བའི་སར། སེང་གེ་རི་ཁྱིད་པ་ད་ལྟ་ཉི་  
 མ་རི་ཉིད་དུ་ཕྱི་བའི་སྒྲུ་ལ་བསྒྲུ་བ་པ་ལོ་བདག་པོ་ཤུ་ལྟ་ཐུབ་པ་སྒྲུ་ལ་པ་ལོ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དོག་གསལ་རྩ་བཅོ་མ་ཉུ་བུ་དུ་བྱེད་གཙུག་ཏེ་རྒྱ་ར་མི་མ་དོན་པ། ཞབས་གཉིས་རོ་  
 རོ་སྒྲུ་ལ་ཀྱུ་དུ་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཡས་ས་གཞོན་དང་། གཡོན་མ་ཉུ་མ་གཞུགས་པ་བཟུང་གུར་ཀྱུ་མ་ཀྱི་མ་དོག་ཉུ་ར་དམར་སེར་ཀྱི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་  
 རྒྱུ་པ། མཚན་བཟང་པོ་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་གྱིད། འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ལ་བརྟུང་པ་ལོ་སྒྲུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་...

༧༥

ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོངས་

ལྟོན་

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིད་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་གས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ལས་པ་ཐུགས་པར་བསམ་ལ། ཡམས་ལྟ་བུ་ནུབ་པ་སོགས་  
 གྱིས་མཆོད། མཛད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་སམ། དགུ་པར་མ། ཡང་འག་དེ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་གཅིག་པོས་ཁྱོད་བཞུགས་ས་ བདག་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྐྱེས་འདི་མཁུས་ཀྱང་རུང་།  
 ཆོ། རྟེན་ཆེན་འདི་ལ་གོ་མ་པ་བདུན་པོར་བས། །དཔེ་འཛིན་ཆེན་འདི་མཆོད་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་  
 མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱོད་ལ་འདྲ། །གསུངས་པ་འཛིན་ཆེན་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལོ། །མཆོད་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་དྲི་མེད་ལྷ་པོ་འཁྱེད་ལ། །གསེར་མདོ་གཟུང་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱལ་ཐུགས་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་དྲུག་པ་གསུམ་པོ་མཛོད་ལ།  
 མཉམ་མེད་མཆོད་ཆེན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མི་མཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་ལོ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ཅིང་། །ཀུན་སྤྱོད་འཆིང་བ་གཅིད་མཛོད་དེ་བཞིན་གསེགས། །

དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཉེར་ཞི་ཞི་ལ་མཁས། །མཉམ་ཡོད་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་པ་དང་རུང་གིས་བསྟོད། རིགས་ཀུན་མ་  
 དང་། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟུན་གྱི་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཆད་མེད་པ་འོ་ཤིང་གི་ཞུ་རྒྱུ་པ་འོ། །  
 བདག་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཐམས་ལ་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ནས། སྤམ་རིལ་པོ་ཆེ་ཞི་གྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། མཐར་བརྒྱད་པའི་སྤམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐུབ་དབང་དང་། དེ་འོད་ལུང་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་  
 སེམས་མ་བཅོས་པར་བཞག་གོ། །མོས་ཀུས་སྒྲིག་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདལ་ན་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་པག་ལོ་གྱུ་  
 པས་དྭ ཅུ་པའི་སྤམ་བཅོས་ལྟན་བསྟན་པའི་བདག །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །བརྒྱད་པའི་ཆོག་གས་བཅས་མཁའ་

|        |   |
|--------|---|
| ལ      | ༡༣། །ལ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །མེད་གེ་པདྨ་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གདམ། །སངས་རྒྱལ་རེ་ལ་པའི་རྩམ་པར་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ། །བདུན་པོ་རྩམ་   |
| ཞེས་པ་ | དག་ལྟས་དང་ལོ་དཔལ་སྤྱོད་དང་བུལ། །བདག་གིས་རྩམ་དག་དཔེར་མེད་གསོལ་བ་བཏབ། །རྩམ་གསུམ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་གུས་པས་བསྐྱབས་པ་བརྗོད། །<br>འཛིན་པ་གསུམ་བྲལ་དཔེར་མེད་གྱུར་བར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །མོས་གུས་སྒོག་འཁོར་ནས། །གསང་བ་མཆོག་གི་གསོལ་འདེབས་<br>འི་ །འཕྲོ་དུས་གསུམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་ས་སུ་གདམ། །སྤུལ་རིམ་པོ་ཆེ་འི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཤིང་སྤྱོད་ |
| ཐུག་   | གྲུབ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། །བདག་གི་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་དཔེར་མི་ཕྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་པ། །ཆོས་སྤྱོད་དུ་བྲལ་མེད་པའི་མོས་གུས་དང་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་<br>གྱུར་པ་དུས་ད་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །འམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འི་ །རྗེ་ཡིད་བཞིན་འཕྲོར་བུ་གཟུགས་གི་རྒྱུ། །སྤྱོད་པས་  |

བརྗོད་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི། །མཆོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་བ། །བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིམ་ཅན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་མཛད་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་སེམས་ཉིད་  
 གྱི་དང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རྣམས་ཀྱི་འདི། །སྒྲོ་འདས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མོས་གུས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་། རྗེས་འབྲེལ་ནས། གསོལ་འདེབས་འདི་ཡིས་མོས་གུས་གྱི་གཏེར་ཁ་  
 རྒྱུད་པ་ཡིན། གསོལ་འདེབས་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲོལ་བ་བྱུང་ན། དུས་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན། འདི་ཐོས་པ་འཇུག་པ་ཅམ་  
 གྱིས་གྱུར་དང་ནས་དུ་མི་འགྲོ། །ཁོ་ཐོས་ཡོན་ལེན་པ་ཡིན་གསུངས། བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཅིང་། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲེལ་  
 བ་ཡིན་པས། །བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །







[illegible]

[illegible]



རྒྱུད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས། དེ་ནས་ཐམ་མཁའ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་གསུམ་པོ་སྐྱེས་པས། །ཐད་གཉིད་ལ་  
 བསྐྱེད་པའི་དམ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟེན་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ལའོར་ཆུ་སྐྱེས་ཐམ་ཐུས་ཤིང་། །ཉིམ་ཟླ་བ་རོལ་པའི་གདམས་ཀྱིས་དུ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་བྲམ་དམ་པའི་སྒྲུབ། །  
 ཐམ་པར་སྒྲུབ་མཛུང་འོད་ཟེར་རབ་འབར་བ། །དེ་ཉིད་གཞུགས་གསུམ་ཉི་ཟླ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ། །སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་དཔལ། །འབྲས་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མཛུང་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཐམ་དག་དཔྱེར་མེད་སྒྲུབ་ཐོབ་ཐས། །དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་འོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ལའོར་དུ། །མི་འབྲལ་ཉིད་འཛིན་བསྒྲུབ་ཐེད་གསུངས་པས་  
 བཛུང་དུ་རྩེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་། །།གསུམ་པོས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྤྱིར་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དོན་པོ་དང་མཚན་མཁར་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་དགས་དཔྱུགས་  
 པ་ཐམས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་གདམས་ཏེ། །རང་ཡིད་མཛུགས་ལ་བའི་མཛུགས་ཀྱི་ཐམ་མཁའ་སྐྱེད་གོ་པ་དེ་ཟླ་ཉིམ་འོད་དུ། རྒྱ་བའི་བྲམ་པའི་གསུང་།

[illegible]

གུང་མི་འགལ་པ་སྤྲུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་པས། ཏྲ་ག་རྒྱ་མ་ལ་གུས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲུ་མ་འདི་ལྟར་བསྟ། ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤམ་ཏུ་མ། ། དེ་ཉིད་ཏྲ་ག་  
 ཏུ་རྫོང་རྒྱུ་ཆང་། ། བེས་དང་། གྲུ་སྒྲུ་བ་ཀྱིས། སྒྲུ་མ་འདི་བེ་ཀྱིས་པའ་པའི་ལ་མ་རྫོང་བ། ། གྲོ་ལ་བར་མི་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡང་གྲོ་ལ་བར་འབྱུར། ། བེས་གུང་ག་སྤྲུངས་སོ། ། །  
 བེ་ཁི་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུར་བསྒྲུ་བ་པ་མོ། རྒྱུ་རོ་ལ་རྒྱ་སྤྲུང་བའི་ཀྱུ་རྫོང་བ་བར་བར་གསལ་པའི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་མ་འི་རང་རྩ་ལ་ལ་མ། ། རང་ག་དམས་  
 ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་དང་རང་སེམས་དཔྱེར་མེད་རྒྱུ་ག་བཅད་ལ། རྫོང་སེམས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། ། རྒྱུ་བ་ཀྱིས་གྲུ་བཅིང་འདུས་མ་བྱས། ། སྒྲུ་བས་མ་ཤེས་བརྫོང་  
 ཡུལ་ལས་འདས། ། རྫོང་འཕྲོ་པོ་ཆེ་ལ་བྱ་ག་འཆ་ལ་ལོ། ། དེས་དང་དེས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱུ་བ། ། སེམས་ཉིད་ག་ཅི་ཀྱུ་འདྲེས་པ་ལ། ། ཀྱུ་བ་རྒྱ་བཟང་  
 པོར་བྱུར་པ་ཡི། ། སྒྲུ་མེད་མཆོད་པས་མཆོད་པར་བཀྱི། ། རང་ག་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྫོང་གསལ་སངས་རྒྱས། ། སྒྲུ་ག་སྤྲུ་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་གྲུ་བ་པ་ལ། ། ཐམས་ལ་

|           |   |
|-----------|---|
| <p>༧༩</p> | <p>༡༣༡   །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་བཞིན་གཤོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོང་ལ། །སྤྱིད་ནས་དག་འབས་ཡི་རང་དོ། །རྒྱལ་ལྷན་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །རྫོགས་པ་འཁྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཛད་གསོལ། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལྷུང་ན་འདྲེན་པར་གང་བཞེད་པ། །སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་མཛད་ལ། །ལྷུང་ན་མི་འདྲེན་པ་ཞུགས་པར་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །དུས་གསུམ་པས་གསུམ་པོ་དང་གོ་བ་དང་། །གཤོང་ནས་ཡོད་པ་འདྲི་བ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱུ་མེད་ལྱང་ཆུབ་ལྷུར་ཐོབ་ཤིག །ཅེས་སྟོན་པས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཞིང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ནམ་གྱི་སྤྱིད་ནས་དག་གི་སྤྱུ་མ་ལ། །སྤྱིད་སྤྱིད་གཞི་བཞེད་སྤྱུ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཁམས་གསུམ་ཡོས་སྟོན་པ་དུ་གསོལ་བ་འདྲེན་པས།</p> |
|-----------|---|

འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་། ། བེས་གསུམ་པས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། རང་སེམས་དང་སྤྱུལ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱུལ་བ་སྒྲོལ་པ།  
 མཆོད་བྱེད་མཆོད་བྱེད་མཆོད་པ་གསུམ་ཀ་དེ་བཅུ་པ་ནི་སྤྱུལ་འེལ་པར་ཤར་བཞི་མཆོད་པ། གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཐད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། གོང་གི་ནུལ་སྤྱད་སྤྱིད་ནས་བྱིན་ཀྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བེས་པ་ནི་བར་བྱིས་བསྟུན་ཏེ། སྤྱད་པེས་པ་ནི་ཚོགས་སྤྱུག་གི་ཡུལ་སྤྱད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 རྩལ་ལས་ཅི་ཡང་སྤྱིད་པས་ན་སྤྱིད། དེ་དག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ནུལ་དག་གི་སྤྱུལ། གཞི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པས་པེ་ནུལ་པར་སྤྱད་བའམ།  
 བཞེས་པས་ན་སྤྱད་སྤྱིད་གཞི་ནས་བཞེས་པ། དོ་བོ་གཅིག་གི་རྩལ་པར་ཤར་བཞི་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ། འདོད་ཁམས་སོགས་ཁམས་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རོ་  
 བོས་སྤྱོད་པ་ནི་ཁམས་གསུལ་ཡོངས་གྲོལ་ལ་མ། ཡེ་ནས་གྲོལ་བ། དེ་ཉིད་རྟོག་བཞིན་དུ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་དོ་བོ་...



ལཱ

རྒྱལ་པོ་

ལྷོ་

༡༡། །དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པར་རྟོག་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཅན་སྐུ་ལ་མི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་དོད་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའོ། །ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པའི་བྱ་མ་འདི་ཉིད་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲིམ་བཀའ་གསལ་དང་བཅས་པ་གཏོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱུ་བཞི་ཡོད་ས་  
གྲུབ་ཏུ་ཤེས་པ་ནི་དབང་བཞི་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དང་དོན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཟོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དང་ལྟུན་པའི་བྱ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཡང་མོས་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་  
རྒྱུ་ལ་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་སེམས་ཉིད་མཛོད་གསལ་བརྟེན་གསལ་པ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཁོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་མོས་གསལ་གྱི་གཙོ་དོན་དང་། དར་དུ་འཛིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་གཙོ་དོན་ནི། བྱ་མ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་བཞི་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་

ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པ་འི་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དར་རམ་དཔ་ལ་ནི། གདུང་བའི་ཕྱག་ས་རྒྱུ་ཆ་དཔེ་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་  
 འཛོམས་བྱེད་ཕྱིན་པས་སྒྲིང་ལ་ཁུག་ས་ཏེ། རང་བྱུང་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་ཅིག་ལ་མཛོམས་སྒྲིང་ཏེ་གསལ་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟ་དུ་ལ་སོགས་  
 པ་ས་ལ་མ་དང་སྤྲད་ས་ཏེ་གསལ་བྱི་གེ་གསལ་དང་། བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་པ་འི་སྒྲོམ་ཐམས་ཅད་འདག་ཅིང་། གནས་སྐྱབས་དང་མ་ཐར་ཕྱག་གི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མཚན་ཅིང་དང་ལྟན་པ་འི་སྤྲུལ་དེ་རུས་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན།  
 པ་འི་ཕྱིར། དེ་བསྒྲོལ་པ་དང་མཚོང་ཅིང་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དག་འདུན་ཐོས་ཅད་  
 སྒོམ་པ་དང་། མཚོང་ཅིང་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བུམ་པ་གང་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

ཕར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མས། །སྤྲུམ་དམ་པའི་མོས་གྲུས་ལས། །དེས་ཕར་འགྱུར་ཞེས་གོ་དམས་  
 གསུངས། ། །མོས་གྲུས་བྲལ་བ་བྱ་བ་བས་མེད། །ཅེས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་བས་མོས་གྲུས་ཁོ་ནར་དེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 །དེ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐོམ་པ་བྱི། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་འཕེལ་དཔལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་བོའི་གསལ་མཛད་སེམས་བ། །མ་ཁྱེན་གཉིས་  
 ཀྱི་གཟུངས་རྒྱུར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་བཅུ་ཏན་མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུམ་མཁའ་ཁོ་གཟུགས་སུ་བཀོད། །སྤྱི་བོ་རྣམ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ །རྣམ་རྟོག་སྤྱི་བོའི་གསལ་ཀྱི་གཟུགས་  
 སུ་བཀོད། །སེམས་ཀྱི་རང་ག་གིས་གསོལ་སེམས་སྐྱེས་པའམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡོངས་མེད་དང་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱེད་པ་ལ་བཅུ་ཏན་རྒྱུས་བཟོག་པར་དེ་གིས་གིད་རང་ག་སྤྱི་མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོན་ས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་སྤྱི་བོའི་གསལ་དེས་བཀྲ་འགྱུར་བཀྲ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ལོ། །ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱིད་རིམ་དང་།

|    |   |
|----|---|
| ༧༩ | ༡༡། །དེ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་སྤྱོད་ཆུང་པ་གཉིས་སམ། །ཞིག་ནས་དང་ལྷན་གཉིས་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་འབྲིང་པ་                           |
| ༨༠ | གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཆུང་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་སམ་བསྐྱེད་པར་ཞིབ་ར་གནས་པ་འདི་དོན་གྱིས་ན་ཞིག་ནས་ཞེས་བྱ་བེད། དེ་སྤྱོད་པ་ལ་མཆོན་བཅས་                  |
| ༨༡ | དང་མཆོན་མོད་གཉིས། དེ་ལ་རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་དུ་དམིགས་རྟེན་ཅན་དང་ཀར་བམ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་རྟེན་གཏང་                                 |
| ༨༢ | ཏམ་ཞིང་འཆོར་བ་མི་མིག་ལ་གཟན་པར་མ་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཟུང་བ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་སོ། །ཡིད་མིག་རྟེན་གསུམ་གནད་གཅིག་པས་མིག་མི་འགྱུ་ལ་ནམ་མཁུ་ |
| ༨༣ | གནས་པས་སོ། །ལ་གཞི་བཟུང་ཡོངས་པར་གསལ་སྤྱོད་དེ་ཀའི་དང་དུ་རྟེན་གཅིག་ནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ །སེམས་མིག་ནས་པར་རྟེན་པ་ཐོབ་ཀྱིས་སྤྱོད་                            |
|    | བཞི། སྤྱོད་པ་ཐག་ཏུ་ཆད་ཀྱིས་བཅད་དེ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཅེར་ཀྱིས་གཏང་ལ་བཞག་ །དམིགས་རྟེན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆུང་པ་འབྲིང་པ་ལས།                            |

སེམས་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་པར་འབྱེད་བའམ། སེམས་དང་དམིགས་རྟེན་གཅིག་དང་ཐད་དུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བབས་སུ་  
བཞག ། ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་རྟེན་གཞན་གང་རུང་ལ་གཏང་བྱུང་མི་འགའ། ཡང་ཡིད་མ་རྒྱུ་འི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་  
གྱིས་གསལ་བཏབ། དེའི་དང་ནས་སྐྱུ་མ་དོག་ཕྱག་མཚན་སོགས་ལ་འདི་དང་འདི་འདྲའི་སྐྱུ་མ་དུ་རྟོག་པ་འམ། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་དང་དམིགས་ལ་བ་  
སྐྱུ་མ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རྒྱུ་འི་སྐྱུ་དེ་ཀ་ལ་སེམས་ཅེ་རེ་གཏང་ལ་མ་ཡིདས་པར་འཛོག་པ་རྣམས་གང་བདེ་བྱ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་  
ལོགས་པར་ཐེན་ན་མཐར་བརྟན་པ་འཕྲོག་པ་དང་། རིམ་གཉིས་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། གྲོ་ལ་ལ་མ་གྱི་དགོངས་པ་དཔྱིས་  
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ། རྒྱུ་ཅན་དང་རྒྱུ་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་འདྲུག་གཞན་གསུམ་ལ་སེམས་གཏང་དེ་སྒྲོམ་

ལ

དངུག

ལྟན

༡༡། །དེལ་དཔེ་འབྱུང་བའོ། །འདི་འདྲུག་པའོ་སྒྲུལ་དུ་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར། རྒྱུད་དེ་ཉིད་དམིགས་ཏེ་ཅེ་ཅེ་ལྟུང་སྣུལ་ལ་ཅི་གནས་  
 ལུ་བཞག །དོན་དེལ་བས་སེམས་འབྱུལ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་ག་ཤིས་ཀྱི་རང་དུ་རང་བབས་སུ་གནས་པ་བས་མ་གཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།  
 འདི་ལ་སྒྲོབ་པ་འིན་པོ་ཆེས་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དུ་བཞེད་དེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྷ་མས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱུད་མེད་མེས་མས་གང་  
 ལའང་རྟོན་མི་བཅའ་བར་རང་བབས་ཇི་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཐོག་གསལ་ལ་ན་གསལ་ལ་ཐོག་རུ་མ་བཅོས་པར་བཞག།  
 རྟོག་པ་ཐོབ་སྒྲུས་ཐད་གཙོ་དུ་བྱུང་ལ་སྤྱར་སྤྱར་རོ། །མཆོན་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མི་དཔེར་ན། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ལྟོས།  
 རྟོགས་འི་མ་གྱི་སྐབས་སུ་འིག་པ་ལ་ངར་བསྐྱེད། དབང་པོ་ལ་གཟེངས་བསྟེན། ཤིས་པ་ལ་ཐོག་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། ལུས་གནད་དང་།

ཉུ་ཉུ་དཔལ་ལ་གཟེར། རྒྱ་བས་སུ་རྒྱ་རོ་ས་དཔལ་གྱིས་དབྱུང་། རིག་པ་དར་བསྐྱེད་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་སྐྱེར་མི་གཞུག་སྐྱུ་པས་གསལ་  
 ཉུ་དགོང་གི་དང་དུ་འགྲུབ་ཐོན་ཅན་གྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་གྲོང་པ་འི། གོང་གིས་དེས་སུ་བ་པ་འཇམ། སེམས་གྱི་འཆར་སྒྲོ་རྟོང་དུ་སོང་ན་ལུས་སེམས་  
 ཁོང་གྲོང་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག། །དེ་འི་དང་ནས་ཉོན་མོ་དཔལ་སོགས་རྟོག་པ་རགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱིས་བཅད། །འགྲུབ་ཕྱོ་ཕྱོང་བ་མི་དག་ག་པར་རང་སོར་  
 བཞག། །འདི་གཉིས་ཀ་གསལ་མོད་བལ་འཕྲོ་བཅད་ཅིང་། ཐུན་རྒྱུང་ལ་གང་མང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་ག་ཡིན། རྒྱུ་ཡུན་རིང་བ་རྟོང་པ་འི་སྐྱོབ་དང་། རྒྱུ་  
 ཡུན་རིང་བ་བྱེད་ཆུགས་དང་གཉིད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་ཁམས་རིག་དང་བསྐྱུན་ལ། ས་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཞིང་ཆུགས་  
 བས་རིག་པ་མི་གསལ་ཞིང་ཉོན་མོ་སྐྱེ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། རྒྱུ་འི་ནམ་ཤས་ལྟར་འཕྲོ་རྟོང་ཤས་ཆེ་བ་འི་རིགས་ཡིན་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བྱེད་བྱེད་



|          |  |
|----------|--|
| ༧༥       | ༡༡། །ཚོད་སྟོམས་པའི་རིག་ལ་སྟེལ་མར་བྱ་བའི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྟོམ་སྟོམ་འབྱུར་ཏེ་བ་ཡོད་པས་སོ།། །།གཉིས་པ་ལྷག་   |
| ར.བ.ད.ཐ. | མཐོང་གི་སྟོམས་འབྲིང་པ་ལ། ཚོས་སྟེལ་རྒྱུ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་བླ་གི་བདག་མེད་གཉིས་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་འོང་། ཟུ་བྲིང་འདི་         རང་གི་སྐྱབས་སུ། སེམས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཚོགས་གཏུབ་ལ་དབབ་པ་དང་། གཞི་རྩ་ལ་སྟོར་འདོགས་གཙུག་པ་ཞེས་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དང་         བོ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཏུབ་ལ་དབབ་པ་དང་། གང་བླ་གི་བདག་མེད་དོ། །དེ་རི་རྩ་ལ་རྒྱུ་ཚོགས་གཏུབ་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས།         དང་བོ་ནི། སེམས་ལྷན་འཇུག་གསལ་པའི་དུས་སུ་དེ་ཀའི་དོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། གནས་པ་འདི་ལུས་ཡིན་ནམ་སེམས་ཡིན། སེམས་         ཡིན་ན་དེས་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐག་ཚོད་པས། གཟུགས་དུ་བྱས་སྟེ་ཁ་དོག་སོགས་ལ་ངེ་ལྟར་འདུག། གྱུ་བའི། ཟུ་གམ། ཟུ་མ་པོ་སོགས་ |
| ཏ.ཐ.     |  |

གྱིད་བྱིབས་དང་། དཀར་དམར་ཕྱག་པོ་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་རྩ་རྩུག་གམ། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་རྩུག་ནས། མི་གསོགས་དབང་པོ་ཕྱི་  
 གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། སྒྲ་ཐོས་པ་སོགས་གྱི་རྩུས་སུ་སེམས་གཅིག་ཕུན་ཉིད་དབང་པོ་སོ་སོར་རེ་མོས་གྱི་རྒྱུ་ཡི། གྱི་ཁྱབ་རྩུག་ནས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་ནི། དེ་བཞིན་རྩ་རྩུག་པ་སོགས་པ་འདི་དོན་ལྟ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲོ་དུག་དང་། སྒྲོ་དུ་སྒྲོ་དུ་གྱི་ཆ་གང་རྩུག་ནས། ལུས་སྒྱི་ལ་ཁྱབ་པོ་ཞིན་  
 ཁྱབ་ལུགས་རི་རྩུ་བུ། དེ་བྱེད་མེད་རྩ་རྩུག་པ་འདི་ཚུ་ལ་གྱིས་གཞུགས་ན། ལུས་རོར་གྱི་ར་པ་འདི་ཆ་སོ་སོ་རི་རྩུ་ར་སོར་། དེ་བཞིན་རྩ་རྩུག་ནས་འགྲོ་གསུམ་  
 སོགས་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་རྩ་དག་ཅོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁ་ཕོ་ཕྱི་མ་རྩི་གཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟགས་ལ། གཟུགས་  
 དུ་བྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་དང་། དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། བྱུང་བའི་རྩུས་གང་། ད་ལྟོ་གར་གཞུགས། ཐམས་གང་རྩུ་སོར་སོགས་ཞིབ་རྩུ་བརྟགས་ལ། རང་ཐག་

༥༥

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

༡༢༡། །རང་གིས་ནང་ནས་ཆོང་དེས་ཤིག་མ་བྱུང་བར་དུ་ཆུང་བ་ཅོད་པ་ག་ལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ག་ཁི་ཆུ་ལ་སྒྲོ་འདྲིག་ས་ག་ཅོད་པ་ལ་བ་ཁི། རྒྱུ་  
 རྟོག་སེམས་སུ་བྲག་བཅད་ལ། སྤྱང་བ་སེམས་སུ་བྲག་བཅད་པ། སེམས་གནས་འགྱུ་འཛུགས་བ་བཅད་པ། གང་གར་སྒྲོ་མེད་དུ་བཅད་པ་འཇ། ལ་བ་བྱ་བ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། སེམས་ལྟ་བུ་ཞེས་གནས་པ་འདི་དང་ནས་རྒྱུ་ཆོག་ག་ཅིག་སྒྲོས་ལ་ཅེར་གྱིས་བ་ལྟ་ས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོག་དེ་སེམས་ནས་བྱུང་ངམ་མ་བྱུང་། སེམས་དང་  
 ག་ཅིག་ག་མ་བྲད། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ལས་ཟེར་བ་ཁི་བརྟུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་དང་འོང་ཟེར་གཉིས་དུས་ག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟར།  
 སེམས་དང་རྒྱུ་ཆོག་ག་ཅིས་བྱུང་མ་ནམ་འགྲོག་ས་ཀྱི་ཆུ་ལ་དུ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནམ། ཡང་སྒྲོས་དང་མེ་འབྲད་པ་ལས་དུ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་རྟེན་དང་འབྲད་ན་སྒྲུ་  
 ལ་མ་འབྲད་ན་མི་སྒྲུ་བ་ལོ་ཁེ་བ། སྒྲོས་དང་མེ་བྲད་པ་འདི་ཆོད་དུ་བ་ཡང་མ་ནམ་དུ་བྲད་པ་ལྟར། སེམས་དང་རྒྱུ་ཆོག་ག་ཅིས་བྱུང་ག་ཅིག་འགག་ས་པ་བ།

གཅིག་ཤོས་ཀྱང་མཉམ་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེ་ ཡང་མེ་ལོང་ལ་ག་བྱུགས་བརྟན་ཤིང་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ། འོ་ཤར་བ་བྱུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ལྟེན་ལ་སྒྲུ་མ་  
 ཤར་བ། བྲམ་རྟོག་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟེན་ལ་སྒྲུ་མ་ཤར་མ། མེ་ལོང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ག་བྱུགས་བརྟན་ཤིང་ཤར་བ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་བ་ལྟར། སེམས་  
 གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྲམ་རྟོག་ཤིང་ཤར་བ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཤར་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟེ་ ཡང་ཆུ་བོ་དང་དུ་བྱུགས་ཤིང་ཤར་བ་ལྟར་འོ་ཞེ་ན། འོ་ཤར་ཆུ་བོ་དང་ཆེ་  
 སྒྲིང་པ་འོ་ཞེ་ན་དང་དུ་བྱུགས་ཤིང་སྒྲིང་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་བ་ལྟར། སེམས་ལ་ཡང་སྒྲིང་དུས་གསེར་གསེར་ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན་པ་མེ་དཔོ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིང་དུས་པ་  
 མེ་སྒྲིང་པ་འོ་ཞེ་ན། ཡང་མ་ལས་ཐུ་སྒྲིང་པ་ལྟར་སྒྲིང་པ་འོ་སྒྲུ་མ་ལ། འོ་ཤར་བ་བྱུགས་ཤིང་ཤར་བ་ལྟར། སེམས་དང་བྲམ་རྟོག་གཅིག་ཤིང་ཤར་བ་ལྟར་  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གམ། ཐུ་སྒྲིང་པ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར། བྲམ་རྟོག་སྒྲིང་པ་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར། མ་གསེན་ཞེ་ན་ཐུ་ཞེ་ན་ལྟར། སེམས་གསེན་ཞེ་ན་



སྟོང་པ་རྒྱུ་གསུམ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུར་འདུག་གམ་ཁྱད་པར་རྟེན་ལྟ་བུ་སོགས་བརྟག་གོ། །གསུམ་པའི། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་སེམས་གནས་པའི་དོན་ལ་  
 ཅེར་གྱིས་བརྟུ། ཡང་ལྟ་གམ་ཐོང་གི་སེམས་འཆོལ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲུ་བའི་དོན་ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟུས་ལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འདུག་གམ་མི་འདུག་  
 འདུག་པ་ཁྱད་པར་རྟེན་ལྟ། མི་འདུག་པ་གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་འོང་བཅི་ཡིན། ཡང་སེམས་གནས་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པ་གནས་པའོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་འགྲུ་བ་ལྟ་མོ་  
 འགའ་འཇིག་འདུག་པ་དང་། འགྲུ་བ་འཇིག་པའི་དང་ནས་ཁྱད་པའོ་སྟེ་མ་པ་སོགས་གནས་པའི་ཆ་ལྟ་མོ་འགའ་འཇིག་འདུག་པ་ལ་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་ས་  
 ལ་ཐག་ལེགས་པར་བཅད་དོ། །བའི་པའི། བཅའ་རྟེན་དང་ཆོག་ས་རྟུག་གི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལ་མི་བརྟུ་བར་སེམས་ཉིད་དང་གི་དོན་ལ་ཅེར་གྱིས་བརྟུས་  
 ལ་གསུམ་ལ་བའི་ཇིག་འདུག་གམ། སྟོང་པ་འཇིག་འདུག་གམ། གསུམ་ལ་བའི་ཇིག་འདུག་གམ། སྟོང་པ་འཇིག་འདུག་གམ། གསུམ་ལ་སྟོང་པ་འཇིག་འདུག་གམ།



ལེམས་དང་ཕྱམ་རྟོག་གཉིས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྤྱོས་དང་དུ་བ་ལྟར་གོ་བ་ཡང་། རྒྱུ་བཅའ་མ་དུ་ཆ་འདྲ་ཡང་།  
 སྤྱོས་བྱད་ཕྱུང་བ་བྱད་པ་ལྟར་། ལེམས་དང་ཕྱམ་རྟོག་གཉིས་གཅིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་མ་ལས་སུ་སྤྱོས་པ་ལྟར་གོ་བ།  
 དེ་དེ་ལས་སྤྱོས་པ་ཅའ་དུ་ཆ་འདྲ་ཡང་། མ་བུ་རྒྱུད་ཐད་པའི་ཕྱིར་། མ་ཁྱིམ་སུ་གསོན་པའམ། སུ་ཁྱིམ་མ་གསོན་པའམ། མཉམ་དུ་གི་བའི་མཉམ་དུ་  
 གསོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདིར་དཔེར་རུ་བཅའ་བེ་གསེར་དང་གཡའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལེམས་དང་ཕྱམ་རྟོག་ལྟ་བུ་ལྟེ་སྤྱོས་ཤིང་། ལེམས་  
 ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་། ཕྱམ་རྟོག་དེ་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་པས་རང་དག་སྟེ་དཔེར་མེད་དུ་གྲོལ་བར་གོ་འོང་། ལེམས་ཕྱམ་རྟོག་ཏུ་སོང་ནས་  
 གཅིག་པའམ། ཕྱམ་རྟོག་ལེམས་སུ་འདྲེས་ནས་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཡིན་པ་དྲོ་བྱང་གི་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱོས་རྒྱུ་དང་ཆ་བའི་མ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་། རོ་བོ་ལྟ་



|    |  |
|----|--|
| ༡༩ | ༡༡། །ལསམའངས་པ་ལྟར། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་གྲུང་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དེ་བོ་ནམ་ཡང་དབྱེར་མེད་པས་གཅིག་དང་ཐ་                                      |
| ༢༠ | དད་པ་ག་དུ་ཡང་ཁ་ཚོ་ན་བཅད་དུ་མ་བརྟུབ་པར་རྟོགས་ན། རྣམ་རྟོག་ལྟ་ན་སྒྲེས་དེ་འཕྲོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མ་དང་འབད་ག་མི་ཁྱིམ་ས། མ་སྒྲེས་པ་ལས་                   |
| ༢༡ | རྟོག་པ་སྒོ་བུར་བ། །རྟོག་པ་དེ་ནི་དང་བྱིད་ས་ཀྱི་དེ་བོ་ནི་ད། །དེ་གཉིས་ག་དོད་ནས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རོ་མཆ་མ་གྱུར་པ་དས་བསྟུན་ཏོ། །ཁེས།         |
| ༢༢ | གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ན་སྒྲེས་དེ་སྒྲོད་པ་ནི། མ་དུ་བྱེ་ག་བཅའ་མ་བུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོ། དེ་ནི་དམ་ཚུ་ནི་དམ་ཚུ་དམ་ཚུ་དམ་ཚུ་བདེ་ན་    |
| ༢༣ | བདེ་ན་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པའི་འཕྲོད། །འབྱུལ་པའི་སྒོ་ས་བརྟགས་པས་ན་གྲུབ་བརྟགས། དེ་ག་ཁ་བརྟེན་གྱིས་བསྟུས་པས་ན་ག་ཁ་བརྟེན་བདེ་ |
| ༢༤ | དེར་ག་དེ་བོ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་མི་དམ་ཚུ་བ། བདེ་ཅམ་། བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་དེ་བོ་ནི་དེ་གྱིས་མ་གྱུར་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་ས་གྱུ་བ་སྟེ། དེས་...              |



༡༢ ༡༣། །གང་ཤར་སྒྲུ་མེད་དུ་ཐག་བཅད་པའི་དོ་སྤྱོད་དོ། །སྒྲུ་མེད་ཀྱི་ཁྱི་གཞན་དང་པོ་དང་། བར་པ་དང་། ཐམ་འི་གཞན་སྒྲུ་བས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མ་  
 རྒྱུ་མཚོ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་མ་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱི་གཞན་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་གཞི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཏེ་བར་ཁྱི་ཡང་། རྒྒྱ་མེད་ལྟེངས་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པས་ཚོགས་  
 རྒྱུ་མཚོ་ལ་ཐག་གསལ་པར་གསལ་ལ་བལ། དེའི་རྒྱུ་མཚོ་ཡང་མི་འབྲས་པའི་ཤེས་པ་དེ་པོ་གསལ་ལ་སྒྲོད་དུ་ཐེར་མེད་དུ་ཐག་ཚད་ཅིང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྒྱ་བས་རི་ཅོ་མ་བྱུང་ཡང་། །ཁ་རི་མ་ཅོ་མ་ལས་གཏིང་གཡོ་མི་བྱས་པ་ལྟར། གཞན་བྱང་གི་འགྲུ་བ་དང་། འགྲུ་བྱང་གི་གཞན་པ་སོགས་ཀྱང་སེམས་  
 ཉིད་དེ་ཀའི་དངས་ཆ་ཅོ་མ་ལས་གསལ་ལ་སྒྲོད་དུ་ཐེར་མེད་ཀྱི་དེ་པོར་རང་གོ་ལ་བཞི་སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མཚོ་ལ་དེ་ལྟོད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་གཞན་ཤིས།  
 གཞན་ལ་སོགས་ཆུ་ཀྱང་སྒྲུ་མཚོ་གསལ་པ། །བཙུ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་རེ་རེ་གཅིག་ལྟར། །བརྒྱ་གསལ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲུ་མཚོ་གསལ་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་

ལུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་གྱིས། ། བེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་པར་བརྟེན་གསལ་མེད་དོན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། བེས་པར་བྱེད་པར་བྱ།  
 གསུངས་པ་བདག་གིས་ཁོ་ལ་དུས་དྲུང་དུ་འདི་བེས་པ་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ།  
 རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ།  
 རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ།  
 རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ།  
 རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ། རྟོག་པར་བྱེད་པར་བྱ།

༡༥

༥

༦

༡༥༡། །སེམས་གཏང་མེད་ཏང་པོ་དེ་སྒྲོམ་པ། །ལྷ་གམ་ཐོང་གིས་མ་བྱིན་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །ཡང་དེ་དག་ལྷ་གམ་ཐོང་གིས་བྱིན་པ་ཡང་། །ཕྱག་ཆེན་  
 དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི། །ཏང་པོ་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྒྲོམ་གྱི་ལུ་གེ་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །སེམས་བདེ་ལྷ་བ་ནི་བཙུགས་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །ལྷ་གམ་ཐོང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐུ་མཆོག་དང་སྤྱད་བདག་རུ་འཛིན། །དེ་གཅིག་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །ཡང་སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་ཡོད་དེ་ཅོག་།  
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒྲོམ་པ་དེ། །དེ་ཡང་ལྷ་གམ་ཐོང་གི་རྩིས་མ་བྱིན། །སྤྱད་ཆ་བཀག་པའི་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །ཡང་གང་སྤྱད་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ། །བདེན་མེད་གྱི་  
 འཛིན་སྤྱད་ས་བཅས་བསྒྲོམ་པ་ལ། །དང་དེས་གྱི་སྒྲོམ་པའི་དེས་ཤེས་ཅན། །དེས་མེད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །ཡང་དེ་མེད་དུ་སྤྱད་བཙོག་ས་དུག་  
 ལ་། །དེ་གསུམ་བཅི་བྱས་སྒྲོམ་ཤེས་པ་ཡང་། །བཏང་སྒྲོམ་ས་སྤྱད་པའི་སྒྲོམ་ཅན་ཡིན། །ཡང་སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་མི་ཆོག་པ། །དེ་དག་སྒྲོམ་དུ་

འཛིན་པ་ཡང་། རྟོག་པ་རང་སོའི་ཞིན་ས་ཀྱང་། རིག་པ་གསལ་ལ་འོས་བཟུང་མེད་། རེག་ནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། མི་རྟོག་པ་ན་བ་ཁྱིས་འདོད་  
 པ་འི་ཕྱིར་། རེ་ཡང་དོན་དམ་ཕྱོགས་རེ་བ། ལེམས་དང་ལེམས་བྱུང་ངེས་ཏེ་དཔ། ལས་ལ་སྟོང་གི་དང་དུ་རྟེན་གཤིབ་། རེ་ཉིད་སྟོམ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཡང་། །  
 དཔལ་རྒྱུ་བས་ཆེན་ཀྱི་རང་བབས་དང་། ལུག་པ་འི་སྟོང་ཆ་དེ་ལ་མེད་། རྟེན་ཅང་བསྐྱེམས་པ་འི་སྟུག་ཅིར་ཅན་། རེས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ར་དག་ལ།  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོང་པ་འི་ནད་ཁམས་ཀྱིས་། རྒྱུ་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང་། རམ་འའ་འགོ་དུག་ལ་སྟོང་ངེས་ཏེ་སྟོང་པར་། རྒྱུ་བས་  
 པ་ཕྱོལ་རྟོག་སྟོང་པ་ཡང་། རྟག་པོ་ཁ་འབྱུངས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་། ལེམས་གནས་སམ་འབྱུངས་གང་ལྟར་ཡང་། རྟོན་ཡོན་དང་གོགས་སེལ་པོ་གས་  
 འདོན་སོགས་། རགོས་འགག་གི་སྟོང་པོ་དེར་བྱས་ནས་། རེ་དེ་ཀ་འི་ལུ་ལ་སྟོང་ཤིག་ལོ། རྒྱས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་མེད་འབྲིང་པ་ལ། མིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་...

|           |  |
|-----------|--|
| <p>ཀྲ</p> | <p>༡༡། །བཏགས་པ་མང། །སེམས་དངོས་པོ་འདྲིའདྲི་མཁྱེན་གསལ་སྟོན། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲེས་མ་ཐག། །རྩམ་རྟོག་ཁལ་མ་བྱེད་ཀྱི་དུག་ལྷ་</p>                   |
| <p>ཀླ</p> | <p>རགས་རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་དུག་རྟུ་སོང་བ་གསོར་མ་བཏུག། །སྒྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཁྱིམ་དེ་བཀའ་དང། །ཁྱེད་སྟོ། །འདྲིའདྲི་མང་ཤོར་སྟོན་བཞི་དང། །གོ་ལས་གསུམ་</p> |
| <p>ཀླ</p> | <p>སོགས་ཀྱི་རྩམ་གཞི་གཞི། །ག་གིས་ལ་ཤོར་བ་དང། །ག་ཉེན་པོར་ཤོར་བ་དང། །ལ་མ་དུ་ཤོར་བ་དང། །རྩམ་འདྲིའདྲི་སྟོན་ཤོར་བ་དང། །བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་</p>             |
| <p>ཀླ</p> | <p>ལང་ལོ་ཤོར་དང། །འཕྲུལ་ཤོར་ག་ཉེས་ག་ཉེས་ལོང་པའི་དང་པོ་གི། །ག་གིས་ཤོར་ལ་ག་ཕྱགས་ལས་རྩམ་མ་བྱེད་ཀྱི་ཤར་ཤོར་ཕྱི་འག་གིས་ལོ་ལས་མ་</p>                   |
| <p>ཀླ</p> | <p>གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་པའི་སྟོང་སྟོང་གསལ་ཁོ་བར་ཁོ་བར་པོ་ལོ་ཤོར་དང། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མ་དུ་མེད་པར་སྒྲེན་པ་པོ་</p>         |
| <p>ཀླ</p> | <p>འཕྲུལ་ཤོར་རོ། །ག་ཉེན་པོར་ཤོར་པ་ལ། །མདོ་རྩུང་སོགས་ཀྱི་ཚེས་རྩམས་རྩམ་པ་ཀྱུ་རྟུ་ག་ཉེན་པོ་ཁོ་བར་དང། །ཉོན་མོངས་སོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོ་བར་རྟོགས་</p>      |

ཕའི་ཡེ་ཤོར་དང་། འོ་མོ་དཔལ་དང་ཕྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་འབྲུལ་ཤོར་རོ། ། ལཱ་ཤོར་བ་ལ། གཞི་རབ་པར་བརྟུབ་དང་། ལཱ་སྤང་བྱ་དང་།  
 འབྲས་བུ་བཟང་པོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤོར་དང་། ད་ལྟ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་བྱས་ནས། སྤྱི་དུས་དེ་ལས་གཞུགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟ་རེ་བའི་འབྲུལ་ཤོར་  
 རོ། ། རྒྱུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཤོར་བ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཡོད་ལ་ཡེ་ཤོར་མེད་པར་རྒྱུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཤོར་དང་། དག་པ་གསུམ་གྱིས་སྤྱུགས་  
 རྒྱུ་སྤང་དེས་པོ་འབྲུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུ་སྤྱུངས་ནས་རྒྱུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་ཤོར་འབྲུལ་ཤོར་རོ། ། གོ་ལས་གསུམ་ལས། བདེ་བར་གོ་ལ་བཞི། ཆོག་སྤྱུག་  
 བདེ་བར་ཤར་བ་འཇམ། བྱ་གཞི་མར་འཇམ་པ་ལྟ་བུ་འཇམ་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ལ་མ་དུ་མ་སྤྱོད་པར། དེ་དག་གི་དབང་དུ་ཤོར་བ་འཇམ་པའི་ཉམས་  
 སྤྱོད་ཤོར་པས་ན་དེ་དག་གསུལ་པའི་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་མ་ལོང་དུ་དེ་འོ་སྤྱུགས་སྤྱོད་ཤོར་། གསལ་བར་གོ་ལ་བཞི། རང་ལུས་དང་། གནས་ཁང་



|    |  |
|----|--|
| ལྔ | ༡༣༡ ། འདྲེན་གསུམ་སོགས་སྒོག་གྱུར་མཐོང་བའམ། གཞུགས་ཀྱིས་པའམ། རྒྱུ་མཐོང་པ་སོགས་དུས་མིན་གྱི་མཛོད་ཤེས་                                     |
| ལྔ | ཤར་བའ་ལོ་མཚར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་གསལ་ཉམས་པ་ཞེན་པའོ། །མི་རྟོག་པར་གོ་ལ་བཞི། ཚོགས་དྲུག་གི་རྣམ་རྟོག་བཀག་པའམ། རྒྱུ་མཐོང་                       |
| ལྔ | ཉམས་སམ། རྟོག་མེད་སྟེངས་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་                    |
| ལྔ | གསུམ་དུ་སྒྲེབ་ལས་ཐར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་ལ་འདྲེན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོས་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་མ་གྱུ་བ་པར་ཐག་བཅད་ནས་ལས་འབྲས་        |
| ལྔ | ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་གཤམ་པོ་ཁ་འབྲུམ་སུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲད་བྱ་དང་། དེ་ལོ་འཛོམས་པ་དང་། དེ་ལོ་གཉིས་པོར་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ |
| ལྔ | ཤོར་གོ་ལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། གཞུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ་རྟོག་པ་དུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་དུ་མེད་ཅེས་སམ། ཀྱུ་བ་རྟོག་པ་དུ་ཡོད་ཅེས་                    |

སམ་དྲུག་ཀུན་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལྟར་མ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་འཇམ་། མེད་པར་བཟུང་བ་ནི་མ་ཐར་འཛིན་དུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་བཤད་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་  
 གྱི་ཉམས་སམ་། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་ཁྱེད་དུ་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཕྱིན་ལ་མ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་སོ་མ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཕྱིན་ལ་དོས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་དོན། དོས་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། དེ་འདི་དོན་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་དང་པོ་ཏེ་གཙུག་ཅེ་པས། དུབ་པ་  
 སེམས་ཉིད་མ་གྲོན་པོ་དག། སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་དལ་སོས་ཤིག། སོ་མ་གཞུག་མ་རང་བཟུང་འདི། སྒྲོམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ། འདས་  
 བསྟུན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པས་དུབ་པ་འདི་སེམས་ཉིད་མ་གྲོན་པོ་དག། སྒྲོས་བྲལ་དུང་ལ་བསོ་བའི་ཕྱིན་པ་ནི། སོ་མ་གཞུག་མ་རང་བཟུང་གསུམ་སྟེ། འདས་  
 པ་འགགས། མ་འདྲེས་པ་མ་སྒྲོས་པ་འདི་ལྟ་འདྲི་ཤེས་པ་འདི་གསལ་ར་པ་ལྟ་བུ་འདི་དོན་གྱིས་ནས་སོ་མ། སོ་མ་ར་མེད་བཏགས་ཀྱང་དང་པོ་འཇམ་། གཏོད་མའི་

|    |  |
|----|--|
| ༡༥ | <p>༡༡     བེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉུག་མ། མ་འོངས་པའི་མེས་པ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། རུས་གསུམ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་པའི་</p>   |
| ༡༦ | <p>ཕྱིར་རང་བབས་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པོ།   བེས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། གྲུབ་མཐའ་</p>   |
| ༡༧ | <p>སྒྲུབ་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ནས་འཆད་ན། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་ལས་གཞུག་མེད་པར་མི་སྒོས་རིག་ནས།   དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་</p>  |
| ༡༨ | <p>གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བརྒྱད་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་། འཛིན་སེམས་སྒྲུབ་ཅིག་མར་འདོད། མདོ་སྡེ་པས་སྒྲུབ་སེམས་ཡིན་ཡང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འདོད། སེམས་ཅན་པས་གཟུང་འཛིན་</p> |
| ༡༩ | <p>གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ཅིག་པོ་ནི་པར་འདོད། དབྱམ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒོས་བྱམ་པ་ལྟ་འདོད་པོ། མེད་པར་ཉིད་དུ་རྟོག་ས།   སྒོ་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས།   དེ་མི་</p>                     |
|    | <p>ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲུབ་པས།   བེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱིན་སྒོ་དབྱེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དང་། སེམས་ཀྱང་དེ་བོས་</p>                                       |

རྟོང་པ་དང་། སྤང་སེམས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་ལམ་། སྤྲུགས་ལྟར་མཉམ་བཤམ་བཞིན་པའི་  
 སྒྲུབས་སུ། ཡོད་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ལྷ་ཞིང་། །རྟོག་པ་མཁའ་ཁོང་གི་ལྟ་བུ། །རྟུལ་བྲལ་ཐར་སྒྲིབ་ཞིབ་ཉིད། །ཁྱེད་རང་ཡང་ཞི་དེ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 ཡོག་དོད་མའི་ཤེས་པ་འདི་ནི་དེ་སྒྲོས་པས་མི་རྟོགས་པས་སྒྲིལ་པའི་མཁའ་ཁོང་མཆོད་སྤྲུང་ཞེས་སམ། མཐར་ཐུན་ཞེས་སམ། བཅེས་ལྷ་བ། རྟེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་དང་། རྟོགས་  
 བྱེད་ཁོར་བ་འཛེམས་ཤིང་། མ་རྟོགས་ན་ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་འཛེམས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བསྒྲིལ་པོ།  
 བཅུ་མཁའ་ཁོང་གི་དང་དབྱེས་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་མཁའ་ཁོང་མཆོད་སྤྲུང་པ། ཡང་ན་མཁའ་ཁོང་གི་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བ། བཅུ་  
 མཁའ་ལ་མཐར་ཐུངས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དེ་དོན་ཐོར་རྟོགས་པས་དྲིམ་མ་སྤངས་པར་དག་པའི་ཕྱིར་རྟུལ་བྲལ། །

|              |  |
|--------------|--|
| <p>ལྟ</p>    | <p>༡༡ ། །འཁོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པས་ན་མཐར་ཕྱིན་ཞིབ་ཏིང་། ཡང་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འཕ་སྤྱིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་</p>                 |
| <p>རྒྱུ་</p> | <p>ཐར་སྤྱིན་ཞིབ་ཏིང་། དེ་ཏིང་རང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་ལས་ག་ཞེས་གསུང་དུ་མེད་དེ། ཏིལ་པས་། རང་རེག་ཏིང་ལ་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་</p>                |
| <p>ལྟ</p>    | <p>པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་། ཁྱོད་རང་ཡང་འཛིན་ཡི་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བབས་དང་། རང་ག་ཤིས་དེ་ཏིང་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པས་</p>         |
| <p>ལྟ</p>    | <p>མ་བསྐྱེད་པར་དག་ཏུ་སྒྲུབ་མ་བརྟུབ་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ། རྟོག་མེད་སྟེངས་པོ་འཕ། རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་དེ་བའི་ཏིང་ཐམས་</p> |

བཅས་བཅས་མཐུང་རང་བཞིན་ལྟག་པར་ཞེས། །མ་བཅས་པ་ཐོག་མེད་རང་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་དང་། དཔལ་ཤ་ལྟ་ཞེས། ཐམ་ལ་ཤེས་པ་རང་ལྟག་ས་གཞུག་  
 མ་ལ། །བཅས་མ་འི་དམིགས་པ་དག་གིས་མི་བསྐྱེད་དེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བཅས་མི་དགོས། །མ་བརྒྱུད་མ་བཏང་རང་ག་ཉིད་དུ་ཞེས། །ཅེས་དང་། །  
 ཉིལ་པས། མི་མཐོ་མི་བས་མ་མི་སེམས་འཛིན། །མི་སྒྲོལ་མི་དཔྱད་རང་བཞིན་བཞུག། །ཅེས་དང་། བློ་རྒྱལ་པས། བཏུ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བཏུ་ས། །སེམས་ཀྱི་དེ་ཅི་རྒྱུད་  
 མ་གྲུབ་པས། །བཛྲོད་དུ་མེད་ཅིང་ཡུལ་ལས་འདས། །སྒྲོས་བྲལ་ན་མ་མཁའ་འོ་ཤོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མི་ཉི་པས། དང་ལ་མ་ཡེད་ས་གཞན་པ་ལས། །ལུས་དག་བཅས་  
 སྒྲིང་བསྒྲོལ་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། རྩེ་མར་པས། སྒྲོལ་དུ་མེད་དེ་ཡེད་ས་སུ་མེད། །དཔེ་དུ་མེད་ཅིང་བཛྲོད་དུ་འདེམ་མེད། །གང་གིས་ཀྱང་ཐོ་མཚོ་བཏུ་མེད། །བྲམ་འི་དྲི་བ་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་རྒྱུགས། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུ་བ་གྱིས། ལྷག་ཀྱང་ཆེ་བའི་སྒྲོལ་དུས་སུ། །ལུས་དག་དག་སྒྲོལ་མ་བཅོལ་བཞིན། །མི་རྒྱུག་ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེ་བ་ཡོད། །མ་བཅས་གཞུག་

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| ༡༥                             | ༡༡   མའི་དང་ལ་བའག   ཅེས་དང་། རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས།      བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྟུག་པར་འོག   བལྟ་ལྟུག་མ་བྱེད་རང་གར་འོག   ཡིད་ལ་མ་                    |
|                                | བྱེད་མི་དམིགས་འོག   ཅེས་དང་། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པས། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་དོས་མ་གྲུ་པ།   དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཡུལ་ལས་འདས།   སྒྲོ་ཡི་རིག་ན་དུག་ཏུ་       |
| རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས།               | རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས་བཅོས་རང་སོར་འོག   ཅེས་དང་། རྩེ་འཇིག་རྟེན་མགོ་ན་པོས། རང་རིག་ཐ་མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པར། དཔྱད་ཀྱི་རང་བཙས་                   |
|                                | རྩེ་སྒྲུལ་པོ་པས་པ་འདི་ལ་གྲུ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་བཟེར་བ་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་དུན་པས་བསྐྱེད་དོ།   འཇིག་དང་། རྩེ་ཡང་ཁོ་ན་པས། མའི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པ་ |
| ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས། | ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས་ཅུང་སོར་པ་འདི། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་དོ་ཤེས་པ་དེ་ལ་གྲུ་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པ་བཟེར་བ་ཡིན་པོ།   འཇིག་སོ།   |
| ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས། | ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས་ཡུལ་གྱི་ར་བ་ཐ་མ་ལ་གྱིས་ཤེས་པས་                 |

ཚུལ་རྟེན་གྱི་ལུ་ལོ་། །དང་པོ་ནི་སྒོ་མ་སྒྲིལ་པས་མི་ཆོག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཞེན་ལོག་སྒོ་མ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཁོར་  
 བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་། ཆོ་འདི་མི་རྟག་ཅིང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཞེས་ལུགས་སུ་བརྟུག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲི་བ་སྒྲོས་བརྟུང་ལ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒོ་མས་པར་བྱ་བའི་སྒོ་...  
 བསྐྱེད་རྟེན་ མོས་གྲུས་སྒོ་མ་གྱི་མགོ་བོ་འཕ་ཕོགས་འདོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་དང་ཕག་འབར་རྒྱུ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་རེ་རྟེན་...  
 བཅས་ནས་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་། དྲན་པ་སྒོ་མ་གྱི་བྱུང་བ་འཕ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་མིན་པ་གཞི་བསྒྲོས་བརྟུང་མི་བྱ་བར་དུས་དང་གནས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ། སྒོ་མ་གྱི་འབྲིན་ལས་སྒྲིང་རྗེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་མས་སྒྲིང་རྗེ་  
 བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོལ་ཞིང་བསྒོལ་བ་སྒོལ་ནས་ཀྱི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་བརྟུག་ །དང་བསྒོལ་མ་ཐར་མ་སྒྱེན་པར་གཞི་བསྒོལ་པ་དང་། སྒྲེལ་བས་གཞི་བསྒོལ་



12

ཏྲུག་

ཐུབ་

༄༅། །ལྷ་རྒྱལ་པ་དུད་ཀྱིས་པར་ཆད་དུ་བཟུང་ལ་དཔེ་བཤམ་བསྟེན། སྒོ་མ་གྱི་གོ་ཆ་བྲེལ་དང་དོ་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། བད་རང་སེམས་སྤུང་པ་ལྟར་འཁྱུང་།  
 ཕྱི་ནས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་དང་མཆོད་གྲོགས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་རིམ་ཆ་མས་དང་། འདག་སྒྱུར་དང་སྒྱུ་བཅད་སོགས་ཀྱི་སྒོ་མས་བསྒོ་མ་པ་ལ་འཁྱུང་བ་  
 དུ་བྱུང་། །དེ་ལ་དགོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་བཅད་མེད་པར་དྲན་པ་མ་ཡེད་སྤུང་པར་བསྟེན་པ་འདི་འོག་བཤད་བཅོམ་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ག་རྟེན་མ་གོ་བ་པོས།  
 དུས་གསུམ་མས་སྒྱུ་སྒྱུ་གྱི་གཞུང་ལ་མ་དེ། །དུས་རྒྱུ་བཅད་མེད་པའི་དྲན་པ་ཡིན། །དྲན་པ་རྒྱུ་བཅད་མཆོག་སྤུང་པ་ཞེས་ན། །ལུས་དག་ཏུ་བཟུང་བ་ཀྱི་ཁུ་མེད། །ཅེས་  
 དང་། རྟེན་གཞི་ལྟ་བུ་པས། མའོན་པེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། །དེ་འདོད་སྤྱོད་སྤུང་པ་སེམས་ལ་རྟོས། །སེམས་ལ་རྟོས་དང་མ་བྱམ་ན། །རྟོས་སྤུང་མ་  
 འདྲེས་བཅོམ་བཟུང་དང་། །མི་འདི་གསལ་བའི་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ལོན་ཏུ་བཤམ་ལུས་པ། །བར་དོ་དང་པོར་འོད་བར་དེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒོམ་གསལ་ལུ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ། རྗེ་ཚོང་ཚང་པ་ས། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་སྒྲོལ། །བལྟས་པ་ས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །  
 མེད་པ་འིང་ལ་སྒྲོལ་དེ་བཞག། །ཡ་ལེ་ཆ་དེ་འཛིན་མེད་འོག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོལ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པ་ས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅེར་  
 ཡང་མ་མཐོང་འིང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བ་དེ་འིང་ལ་གཤམ་པ་རང་བཞག་སམ། རང་ལུགས་སུ་སྒྲོལ་དེ་བཞག་ཅིང་དེ་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་  
 དམ་ཅིག་ས་ལེ་ཅིག་གོ་བར་ཡ་ལེ་འདི་སྒོམ་གྱི་གཏད་སེམས་མེད་པར་སྒྲོལ་དེ་ཡང་ཆ་ཆ་དེ། དག་ག་སྒྲུབ་བམ་སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་གི་འཛིན་འཛིན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གསལ་  
 སྒྲོལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འོག་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུང་བཤག་མས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི། གང་གར་གང་སྒྲུང་དེ་གཉིས་རང་དོ་ལ་ཅེར་ཅེར་ལྟ་བུ་ཅེས་ལས་ཆེད་དུ་རྩོལ་བས་  
 འཛིན་མི་དགོས་པ་རོ། །ཆེར་གོ་མས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི། བསྒྲོམ་བྱུང་བསྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རྩོལ་བཅས་ཀྱི་བསྒྲོམ་རྒྱུ་རྩལ་ཅེས་ཡང་

༡༩ ལྟེན་པ་ལོ། ལའོ་ར་མཛོ་བོ་རྩེས། ཚོས་གྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་དང་། བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ། ཚོས་ཉིད་འདི་ལ་གཞོན་པ་ཞིང་འབབ།  
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པ་འི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ་འདི་ཉིད་ཞོན་པ་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་བརྒྱུ་མཆོན་པོས། ཐམས་ལ་  
 ཤེས་པ་སྟོང་སྟོང་ཞེས། ལའོ་ར་གའ་བྱུ་ལ་པ་བརྗོད་དེ་ཐམས་ལ། ཞེས་པ་དེའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཚུ་ལ་ལ་གང་ཤར་འདྲིའི་མཛོད་ལས་ལྟག་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་  
 ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གཞན་དུ་འདྲིའི་མཛོད་པ་འོག་མའི་ཐུ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།  
 དུག་གསུམ་ལ་སོར་པ་འདི་དཔལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉམ་སྟོང་སྟོང་པ་ལས་གསུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་ཡང་ཐར་པ་འདི་གཞན་གྱི་དཔལ་ལྟོས་ཉམས་སྟོང་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ལ་འདྲིའི་མཛོད་པ་ཁྱེད་ལས་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་མཆོན་པ་ཅས་དང་མཆོན་པ་མཛོད་བསྟོམས་པ་འདི་ཉམས་སྟོང་དང་། ཐམས་ལ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་

ལྷ་བ་རང་ག་མ་ལ་སོགས་པ་ཅིར་སྤྱད་ཅིར་འཆར་ཡང་འདྲིའོན་མེད་དུ་འདྲི་ག་པ་ལ་མ་གྱི་མཚོག་ཡིན་པར། མཉམ་མེད་དུ་གསལ་པོས། ཅིར་ཡང་ཤར་བ་ཅིར་ཡང་  
 མི་འདྲིའོན་པ། །ལ་མ་མཚོག་འདི་ལས་གོང་དུ་འཕུལ་ས་མེད། །ཅེས་དང་། བེ་འདྲོད་མེད་ན་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་ལ་ཁྱུ་བྱ་ཆད་  
 མེད་རྟོ། རྟོ་ཅེས་དང་། ས་ར་རྟ་ས། གང་ལ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོང་། །འཛིན་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྤྱད་དོ། །དེས་རྟོགས་  
 ཆེན་པ་གཞན་འགའ་འཛིན་ཆོག་ས་དཔེ་ན་དང་ལ་བྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་ཤིང་རེས་ཡོད་དང་རེས་མེད་དུ་སྤྱད་པར་འདུག་པར་དང་། དེ་ནས་ཀྱིས་འཛིན་ཆོག་དང་  
 ཐ་སྲུབ་ས་ལྟ་བུའི་འཁོར་འདས་ཡོད་ས་ལ་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་འདི་ལ་རྟོགས་ཀྱང་གཏིང་མ་རྟོགས་པས་ལན་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཀྱིས་སེམས་ཡོད་ན་ཕྱག་ཁྱེན་  
 པོ་ཡོད། སེམས་མེད་ན་ཕྱག་ཁྱེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ས་དཔེ་ན་དང་ལ་བྲེལ་སོགས་བཟང་དཔེ་ཀྱི་ཁྱེན་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འདི་ཕྱག་ཁྱེན་

|           |   |
|-----------|---|
| <p>༥༥</p> | <p>༡༡། །ཆེན་པོ་ཡིན་ན་མ་མ་ཡིན་སྒྲོམ་དུ་འགོ་འཕམ་མི་འགོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤངས་དང་དེ་དོགས་དང་། ཐེ་ཆོ་མ་གྱི་ཁུ་འཕྱིག་མི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་</p>   |
| <p>༥༦</p> | <p>གང་ཤར་གང་སྤྱང་ལ་ཅེ་རེ་བཟུ་ཁིང་བཅོས་མེད་དུ་སྒྱུད་བར་བྱུང་། །གསུམ་པ་ལ་མ་འབྱེད་ནི། ག་ཁེན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ཆོག་གསུམ་པ་</p>  |
| <p>༥༧</p> | <p>གང་ཤར་ལ་ཅེ་རེ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་། ལྟོང་གྱིས་སྒྲོད་པ་གཉིས་ལ་ཁུད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ལྟུང་པས་མེད་གསུང་འདི་དེ་ལྟགས་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྱུད་ཐབས་ལ་དེ་ན་པ་ལས་ཟབ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་</p> |

ནུམ་རྟོག་སྟེ། རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པ་འདི་མི་བཞེད་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཅིག་ཕུའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། སྤང་གཉེན་དཔྱེད་མེད་  
གང་ཤེས་པ་འདི་རྟོག་མེད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ལ་མཁའ་བྱེད་གཅིག་ཚེག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ལ་མཚོན་པ་ཡང་། དེར་འདི་རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་རྟོག་དེ་ཉིད་གོ་གསལ་སེམས་མ་གཞི་དཔྱེད་ཡིན་  
ལ་། དེ་ཀའ་འདི་རྟོག་མེད་དུ་འདྲེ་ག་པའི་ག་ནང་ཤེས་ན་ག་ཞུག་གཞི་དཔྱེད་པ་སྟུང་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པ་ཡང་།  
བྲག་སྒྲིབ་མོར་འདི་རྟོག་དེ་ཉིད་དགྲ་ཡིན་ཁྱིམ། དེ་ལས་ག་ཞུག་པའི་བྲག་སྒྲིབ་མོས་གཞི་དཔྱེད་པ་ཅི་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གོང་མ་རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པ་འདི་  
ཚེག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པའི་དོན་ཡང་ལ་མཁའ་བྱེད་ག་ཞུག་ལ་བསྟོས་མི་དགོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྷ་ཕུའི་རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པ་འདི་རྟོག་  
མོངས་ཇི་ཅུ་མ་རགས་པ་དེ་ཅུ་མ་དུ་རྟོག་པའི་རྩ་ལ་ཆེ་བས་སྒྱེད་སྒྱེད་ལྷ་མོང་གོས་ཏེ། མདོ་ལས་གྲུང་། བྱང་སེམས་རྟོག་སྟེ་ལུ་མ་འཕྱེ་གསལ་པ་འདི་གོ་གསལ་

༧༥

ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་

༡༡། །སྤྱུང་པ་འི་ཚུ་ལ། རི་རྩུ་ར་གྲོང་ཁྱེར་དབུས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུང་། །དེ་མི་བུ་ར་མ་གཤིང་པ་འི་ཁྱིང་ལ་ཡན། །དེ་པ་ཁྱི་བུ་ཕྱང་ཆུ་བ་སེམས་དཔ་འི་རྟོ་བ་  
 མོངས་ལུང་། །རྩུ་པ་དང་རྩུ་པ་པ་འི་ཚེ་ས་ལ་ཡན་པ་རྩུང་། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གྲོང་དབུས་ཀྱི་མི་གཙང་པ་འི་ལུང་ཀྱིས་བུ་ར་གཤིང་པ་། ལོ་རྟོག་  
 པ་སྤྱུང་པ་རྩུང་པ་རྩུ་ར། རྟོ་བ་མོངས་སྟོ་བས་ལྟ་བུ་དང་། གཞེན་པོ་སྟོ་བས་ལྟ་བུ་རྩོམ་པ་རྟེན་ཅིག་གིས་འབྲས་བུ་འཕྲོ་བ་པ་དཔེ་ར་བ། མི་གཙང་པ་སེར་  
 བྱང་ཅན་ཁེ་སྤང་སྟོ་བས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོ་བ་པས་ཚེ་ས་པ་སྟོ་བ་པ་འི་རྟེན་ཅིག་ལ་བདེན་པ་མ་ཕྱོང་བ་རྩུ་བུ་དང་། གསལ་སྤྱད་གསལ་པ་རྟོ་བ་མོངས་པ་ལ་མ་དུ་སྤྱོད་  
 པ་རྩུ་མས་ཀྱང་རྟོ་བ་མོངས་ཀྱི་སྟོ་བས་ཅི་ཅི་མ་ཆེ་བ་ཅི་མ་དུ་ལ་མ་གྱི་ཆོད་ཆེ་བ་དང་ལྟ་བུ་ཁྱིང་། ཕྱག་རྩུ་ཆེན་པོ་འི་རྟེན་པས་འདིར་རྟོ་བ་མོངས་ཅི་མ་དུ་མ་བྱང་།  
 བུ་མས་སྤྱིང་རྩུང་ཆུ་བ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་སྟོ་མ་པ་སོགས་ཀྱང་བཟང་རྟོག་དཔེ་རྟོག་གི་བྱང་པ་རྩུ་མ་ལས་དོན་ལྟ་བུ་རྟོག་ཏུ་གཅིག་མོང་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་

ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་དང་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མཁུ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་། རང་སེམས་རྒྱལ་མའི་དོན་འདི་  
 ཉུང་ལྟ་ཡང་བདེ་ལྟོ་རྒྱུ་བལ་སྟོན་མོས་པ་སེམས་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱིས་ལམ་དུ་གཏོང་བར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་ཞིག་གྲོ་དུ་མ་གྱུར་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ཉི་མམ་ཐུག་གི་དགོས་པ་སྤངས་ཏེ་བརྟེན་མེད་ཞིག་ཡིན་པ་།  
 བའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱལ་ལྟོ་རྒྱུ་དང་རང་སེམས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའམ་ཏྲོག་ས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ས་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་དུ་བརྟག་ས་པ་ཡིན་པ་། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་དགོས་པ་གསུངས་པ་།  
 འཁྱེར་འདི་དང་མཐུན་པར། སར་རྟེན་གྱི་དང་། མེད་གོ་གྲུང་ཆེན་ལྟ་གཤམ་དེ་དང་དོན་མ། །གཙམ་གཙམ་ཐོ་ཐོ་དུ་གསུངས་པ་མེད་པ་ཡང་སྤངས་པ་། །རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་...  
 དུག་དང་ཐོག་དང་ཕྱེ་འབབ་དང་། །ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གཞི་དཔ་མེད་། །རྒྱལ་ཏྲོག་དག་ཆེན་ཆེན་པས་དག་རྒྱལ་པས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པས་། །པད་ག་ཏྲོ་  
 གཤམ་པ་ཐུལ་བས་གཤམ་པ་མཐའ་དག་ཐུལ་། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཞོར་ཐུ་འདི་ཞི་དམ་པར་བྱོས་། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྩེ་པས་། བད་དང་གཞི་བཞུགས་པར་ཆོད་གྱུང་།



|                  |  |
|------------------|--|
| <p>ལྟེ།</p>      | <p>༡༣། །བསྐྱུ་ཐ་ཐུམ་པར་རྟོག་པས་འདུས། །ཐ་ཐ་འད་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཐ། །གའོད་ཐ་འད་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གའོད། །འཆི་ཐ་འད་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འཆི། །</p>  |
| <p>དོན་གསུམ་</p> | <p>སྐྱེ་ཐ་འད་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ། །བདེ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ལསོགས་པ། །ཐམས་ཅད་ཐུམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ། །སེམས་ལས་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པ་འི་གཞི་རྩ་ཆོད་ལྟུར་ན། །ཐད་གའོ་ཐ་འཕྱུང་བར་མི་འཕྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ཐས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་པ་ལ། །མདོའི་ལམ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་མཁུ། །པར་སྤྱི་བ་དུག་དང་། །སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁས་རིམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། །སར་རྟས། །</p> |
| <p>ལྟན་</p>      | <p>ཤོག་པ་དེ་ཡིན་འཇོ་ཐ་དང་སྒྲོམ་པ་འད་དེ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱུ་ཐ་བཅོས་སྤྱི་ལ་འཆད་པ་འད་དེ་ཡིན་འོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་རི་རྟིང་དེ་འཇོ་ཐ་ཀྱི་མདོ་ལས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་མ་གཞུངས་ན། །པ་རོ་ལ་སྤྱི་བ་དུག་འདུས་སོ། །ཞེས་དང་། །སྤྱད་པ་ལས། །མཁས་པ་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་ཀུན་པ་རོ་ལ་འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུ་བ་</p>  |

ཕ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ། །ཅེས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ། སྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །སྟགས་དང་ལྟའི་ཡང་དག་གཞན། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་  
 སྟགས་བརྟགས་དེ་ནི་དཀར་ཐུབ་དེ་སྟོན་བསྟེན། །དེ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ལོ་ར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ལོ་ར་ཉིད། །མདོར་བསྟུས་ན་ནི་སེམས་མི་རྟུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། །  
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་རྟུས་བྱས་ཀྱི་དགོང་བ་བསྟུལ་པ་དུ་མར་སྟུང་པ་བས་ཀྱང་གཞན་སྟུང་བ་མེད་པའི་དེ་ནི་སྟུང་ཅིག་ཅེས་བསྟོམས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་སྟོ། དཀོན་  
 བཅུ་གས་བྱམས་པ་སེང་གོ་སྟུང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྟུང་བ་དུ་མ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་  
 རྟེན་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་དང་མཉམ་པས་གང་བར་བྱས་པ་བས་ཐམས་ཅད་ཀོ་ལ་གཏོག་པའི་ཆོད་ཅེས་དུ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ལྟག་པར་བས་མ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་པར་ཆེ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡབ་སྟུས་མངལ་བའི་མདོར། བསྟུལ་པ་བརྟུར་པར་ཕྱིན་ལྟ་སྟུང་པ་བས། དེ་ལོ་ནི་དཔེ་སེམས་པ་བསོད་ནམས་ཆེན་

၂၃.

५३५

۵۲

[illegible]

དགོས་པར་འབྱུང་སྟེ། ལྷུང་པ་ལས། འདུས་བྱས་བདེད་འདུས་མ་བྱས་བདེག་པ་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀླུ་མེ་ལས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལངས་  
 རྒྱས་ལྷས་དང་ཉལ་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀླུ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་རྣམས་རྗེས་སྟོན་པ། །དེ་ཀླུ་མེས་རབ་པ་མེ་ལ་སྦྱིན་པ་མཚོག་ལས་འབྱུང་། །  
 ཞེས་སོ། །རྟོན་པ་དང་མ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཆུང་སྤྱད་ཁར་ལ་འཇིགས་པར་འབྱུང་རྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ལྷུང་རྟོན་པའི་དཔེ་རྣམས་  
 ལ་དྭ་རྟོན་པ་ཅི་ཡོད་ཁོར་ཅི་ཡོད། །གང་གིས་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་འཇུག་ལོ། །ཡོད་སྟེ་སྦྱུང་རྣམས་པ་འདེམ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །བདེ་བ་འཇུག་བསྐྱེད་པ་གང་ལས་ཡིན། །  
 ཡིད་གར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྷུང་མ་རྟོན་པ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིད་རྗེ་ཆེ་བ་པོ་བ་ཟེར་མེད་དུ་འཇུག་སྟེ། ལྷུང་བ་གྱིས། དེ་ལྷུང་རྣམ་  
 འབྱུང་པ་རྣམས་གྱིས། །རྟོན་ཉིད་འདི་ཤི་བ་སྒྲོམ་བྱས་ན། །སྒྲོམ་ཞིག་ཞིག་འདི་ཤི་ལ་དག་འབར། །འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །རྟོན་པ་

|             |   |
|-------------|---|
| <p>112</p>  | <p>120।  དེ་ནི་དཀྱིས་སལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བརྩེ་མི་དགོས་པར་བགྱོད་ཅིང་ལྷུ་ར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོམས་དུ་བྱེད་སྟེ།  ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་པོ་ལས།</p>          |
| <p>ཐུག་</p> | <p>མིག་དཀྱིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཛིན་པ་ནི།  རབ་རྟུང་ག་འདང་བྱེ་མེད་འོད་བྱེད་དང་།  འོད་འཕྲོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་སངས་དག་མཛོམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།  འདི་དུས་དང་མིག་ལོ་ལེགས་</p> |
| <p>ཐུག་</p> | <p>པ་འོས་ཤིང་།  ཚོས་སྤྱི་ནས་བརྩུ་པོ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར།  ཁེས་དང་། གུར་ལས། རྩེ་འདི་རིས་དང་སྤྱི་མཚོག་ནི་དུ།  སེམས་བསྐྱོམས་པས་བཞིས་དང་སྤྱི་</p>                     |
| <p>ཐུག་</p> | <p>ཐོབ་ཏེ་རྩེས་དང་། ཉི་ཟླ་གྱུ་བ་པ་ལས། རྣམ་འགྱུར་དབང་རབ་རྣམས་ཀྱིས་ནི།  དོན་དམ་ཤུག་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱད་པ་ནས།  མིག་ལོ་བསམ་མ་ག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས།</p>                     |
| <p>ཐུག་</p> | <p>རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་དེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམ།  ལོ་གསུམ་ཟླ་བྱེད་གསུམ་ཀྱིས་ནི།  མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར།  ཁེས་སོ།  བཞི་པ་རྟོག་</p>                           |
| <p>ཐུག་</p> | <p>པ་རྩེ་རྒྱུ་ལ་པོ་གསལ་འདོན་དང་བཅས་པ་ནི། ཅེ་ག་ཅི་ག་སྤྱོད་པ་ལ་རོ་ག་ཅི་ག་སྤྱོད་མཛོམས་དེ་རྣམ་འགྱུར་པ་ནི། དེ་རྣམས་ལ་འད་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྩེ་བས་བརྩུ་</p>         |



[illegible]





|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <p>ལྷ<br/>དུག་པ་རྒྱ་<br/>ལྷ་</p> | <p>༡༡   བྱང་རྒྱ་བྱི་སེམས་དང་། རྒྱལ་བྱི་མས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་མཉམ་བཞག་གི་<br/>         དང་ནས་རྒྱུ་འདྲུག་རྒྱུ་མས་སུ་བྱུང་ཁིང་། ཐོགས་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲིམ་འཛིན་གྱིས་ཁོ་ལྟེ། འདིག་རྒྱུ་མ་གོ་བ་པོས། ཕྱག་རྒྱ་<br/>         ཆེན་པོ་འོ་ཐོགས་འདོན་དེ། སྒྲིམ་དམ་པའི་མོས་གྱིས་ཡིན། ཁེས་སོ། རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་པོས་ལམ་དང་སྐྱོར་རྒྱལ་ཡང་དོན་དམ་རྩེ་རི་གྱུར།<br/>         དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་སུ་ཡང་། སེམས་ལམ་དང་བསྐྱིགས་ནས་འདི་ལྟེ། བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱེད་སེམས་པ་ལས། ཆེ་གཙོ་གི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་<br/>         པའི་བར། ལས་དང་པོ་ཆོག་སེམས་ལམ་ཁེས་སུ་བསྐྱེད། སྐྱོས་བྱལ་དུ་འོས་སྐྱོད་པ། སྐྱོར་ལམ་དོ་ཐོན་དོ་ཁེས། འོ་གཙོ་གི་དང་སྐྱོམ་མེད་<br/>         རྒྱུ་འབྱིང་ནི། སེམས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཁེས་དང་། སེམས་ཀྱིས་པ་ལས་འོ་བརྒྱུ་པའི་བར། སྐྱོམ་ལམ་ཁེས་སུ་བསྐྱེད་སེམས་པ་ཡིན། འོ་ན་ལམ་</p> |
|----------------------------------|---|

གྱིསྟོམ་མེད་ཆེན་པོ་ནི། །མཐར་ཕྱིན་ལ་མ་སྟེས་ངས་རྒྱས་ཏིང་། །འདི་མཆོའ་ཉིད་ཐེག་པ་འེས་ལ་མ་དང་། །ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆོམས་  
 དཀར་པོ་ཡང་། །དོན་འབྱུང་པ་མེད་དོཾ་མར་བྱུང་། །ཁེས་སོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་སྟོབ་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲགས་ལ་མ་ནས་གསུངས་པ་འདི་ལྟེ་  
 བ་དང་། སྟིང་ག་དང་། མ་གྱིན་པ་དང་། སྟོབ་པའི་ཁོར་ལོ་བཞི་ར་དངས་མ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་འབྱུང་པ་འདི་སྒྱུར་འདི་ཆེ་གཅིག་སྟོར་ལ་མ། སྟོས་  
 བྲལ་མ་ཐོང་ལ་མ། རོག་ཅིག་སྟོམ་ལ་མ། སྟོམ་མེད་མི་སྟོབ་པའི་ལ་མ་དུ་བཞེད་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་པ་དང་མི་མ་ཐུབ་  
 པ་རྒྱུར་སྒྱུང་བ་རྒྱུར་ལ་གསལ་བུས་པས། གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དེ་མི་རྟོགས་པའི་དོན་འདི་ཆོའ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ན་འབྱུང་པ་མེད་མོད་ཀྱི།  
 སྐབས་འདིར་མི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོའ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པས་འགའ་མ་མེད་གསུང་དོ། །

།སྟོབ་པ་སྒྲུམ་པ་རྒྱུ་མི། །འཁོར་གསུམ་

༥

འཕྲིན་པ་

ལྟོ

ལྟོ། །ཡོངས་དག་གི་བསྟོན་པ་སྐྱེས་པ་ལྟོ། །རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཆོས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །སྐྱོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །དགོས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །བསྟོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །བསྟོན་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །དེ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
 ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

ཟབ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་དམངས་རིགས་དང་། བྱམ་བུ་གཙུག་པོ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམས་ལ་  
 དཔོན་པོ་མང་པོ་ལ་བཞེད་དུ་སྤྲུལ་བས་བྱིས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་པོ་ལོ། ། ལྟ་བུ་ལས་ཡེ་ཤེས་པོ། ། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་པོ་ལོ། ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། །  
 བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཞེད་ཅིང་། སྤྲུལ་དཔོན་པོ་ལ་ཡང་དམངས་སྤྲུལ་པོ་དང་། སྤྲུལ་པོ་དང་། རུང་པོ་དང་། མཐུན་པོ་དང་། དབང་བསྐྱར་པོ་དང་།  
 དེ་ལྟར་ལེགས་པོ་ལས་མཐུན་པོ་དང་། སྤྲུལ་དཔོན་པོ་དང་། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ།  
 ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ།  
 ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ། ལྟ་བུ་ལས་པོ།

༥

དུང་གི་

མེ

༡༡། །པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཡུལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པ་འོ། །བསམ་པ་ནཱ་མ་པར་དག་པ་ནི་ལན་དང་ནཱ་མ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་རེ་བ་དང་། ཚེ་འདིའི་ཁེ་  
 ལྡོམ་བརྩོན་པ་ཆད་དང་བྱེད་མེད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། རབ་བྱེད་གི་ཆས་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་དོས་པོ། གྲགས་དང་རྟེན་བཀུར་འདོད་པ་སོགས་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མ་འདྲེས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བཅའ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལུ་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྤྱུར་དུ་རྒྱུགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ནི་བསམ་པ་ནཱ་མ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལུ་བ་པས། ད་ལྟར་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་  
 དེས་མཆོན་ཏེ་བདག་ཉིད་དང་། ལམ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་སྤྱུག །ཟླ་དང་སངས་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་རྒྱུ་བསམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡིད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་མར། རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། །དགོང་དང་ནཱ་མ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ། །ཁེ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །དགོ་བ་ཁམས་

རང་བཞིན་རྒྱུ་མ་དག་བདེ་པར་ག་ཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལོ། །གཉིས་པའི། སྤྱི་མཐོང་ཉིད་  
 སྒྲིང་སྒྲིབས་སུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་གསུམ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་བསྟོན་པ་དང་། གང་གི་ཆེད་དུ་དང་།  
 གང་དུ་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ལོ། །དེ་དང་དབང་པོ་གསལ་ལ་གང་བ་ཅིང་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་གལ་  
 ཆེ་བས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐོང་ལ་ཡིད་མཁྱེན་ཆོག་གསལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་རྟེན་པ་བྱུགས་པར་མོས་པས།  
 དམ་པ་རྗེ་བཙུན་འཇིག་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་ལ་པ་རྒྱུ་མ་དག་པ་རྒྱུ་མ་དག་ལོ། །ཡིད་མཁྱེན་ཆོག་གསལ། རྟོགས་བརྒྱུན་པ་བྱུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སེམས་དཔའ་། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། རྣམ་ཐུག་རྩ་བ་དང་མཁའ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གསལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོས་སུ་གསོལ། བདག་དང་འཁོར་

༡༢། །འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསམ་པ་དང་ཡོད་པ་འི་དགོང་ལོ་བའི་ཕྱི་ལོ་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཁོར་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་ལུ་ཉ་བཤེས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་བར་། བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་འི་དགྲ། གཞོན་པར་བྱེད་པ་འི་བགོགས། བར་དུ་གཙོང་  
 པ་འི་རྒྱུ། ལོག་འདྲེན་བདུད་དང་། བདུད་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་བའི་སྒྲིལ་གཙོ་བྱས་པ་འི། མ་ཐམས་ཅད་ལ་དང་མཉམ་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་། བདེ་བ་དང་ལྷན་  
 ལྷན་གསུལ་དང་བྲལ་ལྷུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་བྱང་ཆུབ་འི་བཤེས་པ་རྒྱུ་ཅིག །བདག་ཅག་གི་དགོང་ལོ་བའི་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འི་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་སྐུ་ཡི་དགས་ལྷན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་རྒྱུ་ལ་ཉེན་མོད་སྤེལ་པ་འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་འདི་  
 ལྷན་དང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དགོང་ལོ་བའི་ཕྱི་ལོ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འི་བསམ་པ་རྟེན་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་འབྱུང་བར་

གྱུར་ཅིག ། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་དུང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་གི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སམ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་  
 པ་དང་། ཡོད་པ་འདི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་དུ་བྱེད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །  
 ཅེས་རྒྱུ་འདི་གཉེན་མགོན་པོས་མཛད་པ་འདི་བསྟོན་བརྒྱས་བསྒྲུས་གང་རུང་དང་། གཞན་ཡང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསྟོན་བསྟོན་ལས་རང་རྒྱུ་རུ་འདོད་པ་ཡང་གང་བྱུང་རུ་འདོད་། ། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོ་འཁོར་བཤེས་མེད་པ་ནས་དུ་ཡོན་ཆད་  
 དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་དེ་བསྟོན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ཡུས་ལ་བཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་རྫོགས་པ་འདི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟེ་ཐོབ་པ་ཤེས་



12

ཐུག་ཅིག

ཐུག

༡༡། །པས་འཁོར་བའི་བདེ་འབྲས་ལས་གས་པའི་འབྲས་བུ་ལན་རེ་ཕྱད་ནས་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཞུགས་པ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་དུམ་བུ་སྤྲོས་ནས་  
 རྒྱལ་དང་བཅས་པས་གཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འགྲོད་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་། ལོག་ཏུ་སྤྱེས་པ་སྤྱེ་འཛད་པའི་ཆུ་བའི་སྤྱེ་འཛད་ཅིང་། འབྲས་བུ་འབྱེད་པའི་  
 དེས་པ་མེད་ལ། བསྐྱེད་པ་དམ་པས་བྱེད་ནས་ཆུ་མཚོར་ཕོར་ནས་ཆུ་མཚོ་མ་བཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཐིག་ས་པ་མི་འཛད་པ་ལྟར། དག་ཅུ་ཕྱམ་ཅུ་ལའང་  
 བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཛད་ཅིང་ཡར་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སྒྲོ་གྲོས་མི་བཅད་པས་བསྐྱེད་པའི་མཛོད་གསུངས་ཤིང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་  
 སྤྲོས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་དབལ་འཛིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ལས། ཚས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ། །ལུགས་པའི་རྩེ་ལ་རབ་དུ་གཞུགས་།  
 གང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ཅི་བཏབ་པ། །དེ་ཤིང་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིད་ཅི་མ་བཟུང་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་གོ་དོན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་

[illegible]

༥༥

ལྷན་སྐྱེས་

ཕྱི་

༡༡། ། ཚེ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཚེ་སྒྲོ་ར་ཁུགས་ཤིང་། སྤྱུ་ཕྱེ་གསལ་ ལུས་བསྐྱུར་། སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པ་འི་དགོས་པ་གི་ རང་ག་ཁབ་  
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཕྱིར་དང་། བླ་མ་གྲོ་ལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཏེར་བྱ་ག་ཁབ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ལ། འཁོར་བ་ར་ལ་བྱམས་མི་ལ་བྱམ་དང་  
 སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་མི་འཕྲོ་བ་ནིར་དགོས་པ་གསུམ་དགོ་མི་དགོར་མ། དམ་པ་འི་ཚེ་སངས་ཐུབ་མི་མ་ཐུབ་ལ་ར་གསལ་ལས་པ་འི་ཕྱིར་། ལུས་དང་བླ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རང་རྒྱུད་སྒྲོ་མ་པ་གསུམ་དང་འག་ལ་ལ་མ་མ་འག་ལ་ལ་གསལ་པ་ར་བརྟ་གསལ་ལ། ག་ལ་ཏེ་སེམས་སྟོན་མོས་པ་འི་དབང་དུ་སྤོང་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མི་མ་ཐུབ་  
 ཕྱོགས་པ་མ་པ་སོགས་གྱི་ཏེ་སྤྱུང་གི་གོས་པ་འཕམ། སེམས་ཅན་གྲོས་སྤྱངས་པ་སོགས་བྱུང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འག་ལ་བའམ། གསལ་དུ་གསལ་གྱི་  
 དོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་གྱི་དམ་ཚིག་ག་སོགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བས་སོག་

བར་གྱུར་ན། དེའི་ཉེས་པའི་འབྲས་བུར་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དམུལ་བསོགས་ཀྱི་སྤྱུ་ག་བསྤུལ་མི་བཟོད་པའི་...  
 གཞན་སྤྱུར་གིས་རང་ཉིད་སྤྱུར་བ་སྒྲོས་མི་བཟོད་པའི་ཚུ་ལ་ལ་བསམས་ནས། ཁོང་དུ་གཏུགས་པ་རྒྱུར་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པས་... ཉིན་ཞིག་གིས་  
 བར་མ་ཚོད་པར་བཤགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཆད་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མ་གོས་པར་བྱས་མ་པའི་དམ་འཆའ་དྲག་པོའི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་མ་པ་དང་། ཉེས་པའི་ཚུ་  
 བསམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱོ་བར་འདུག་ན། རབ་ཀྱི་གཞན་སྤྱུ་གས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བས་སྤངས་གཉེན་དུ་བྱེད་མེད་དུ་ལྟུང་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་  
 རྒྱ་སྒྲོ་མ་གྱིས་ལམ་དུ་མ་སྒྲོངས་ན། བྱམས་སྤྱིད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་ལས་གས་པ་མདོར་བཅའ་ཆ་བཅས་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་དེའི་སྤྱིད་དུ་སྤྱུངས་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཐུན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འགལ་བ་གཞན་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུད་པའི་གཞན་སྤྱུ་བྱེད་པ་དང་།



དུས་གསུམ་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གཞན་པ་ར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ།      །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟོ་བས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་དེ་གམི་འགལ་བའི་གནད་ཤེས་  
 པར་བྱས་ལ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འབད་དེ་སྤང་ཁེད་བསྐྱུ་བ་བྱ་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་ཚེས་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བསྟོམ་ཁེད་། སྤྱོད་ཆད་ཀྱང་སྤྱར་བས་བརྟུ་འགྱུར་སྟོར་འགྱུར་གྱིས་དགེ་ཚེགས་ཇེ་འཕེལ་རྒྱ་ཁྲིད་བར་དམ་འཆར་ཁེད་།  
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ཤོབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་གདལ་པ་དང་བཅས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྱུ་བ་དེས་ཤིག་མཛད་པར་ཁེད་།  
 ཞེས་གསུངས་པས། ཚེས་བཞི་བ་དུ་མ་སྤྱོད་པ་གཞན་སུ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་ལ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་ཁོ་བཤམ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཐར་འདོད་ལྟམས་གྱིས་གསུང་འདི་  
 ཉིད་ན་འཁྱུ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་བ་པར་རིགས་སོ།།      །།དགོན་མཚོ་གཙུ་མ་ཚོ་འི་གསང་གསུམ་མཛོད་འདི་བཅུང་།      །སྤང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཚེས་

|        |   |  |  |
|--------|---|--|--|
| ༡༥     | ༡༡།       སྒྲུབ་རྒྱུ་གསལ་མཛད་པ་ལི།<br>གང་ཞིག་གིས་ཁོའི་མཚོ་ལས་བརྒྱལ་འདོད་དང་།              | རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལི་ཞབས་པད་ལ།<br> སྒྲོལ་བྱ་ལ་ཡོན་ཏུ་རྒྱུ་གསལ་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ཀྱི།   | བཀའ་འདྲིའདྲེན་པས་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱག་བཞུགས་དོ།<br> གོ་འཕང་མོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དངུ་བཞུགས་འདོད་ཆུང་མས།    |
| ཞུ་བཞི | མདེ་སྒྲུགས་གཞུང་བརྒྱུ་ཆོར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི།<br>མགོན་པོ་འབྲི་གྲུང་པ་སོགས་མཁའ་སྐྱེ་མས་གསུང་། | མ་ཞུགས་སྒྲོགས་རེ་ལེ་མ་གྱིས་བཞུགས་འདོད་པ།<br> དེ་ཕྱིར་མར་མི་དྲགས་པོ་ལི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ།        | རྒྱུ་གསལ་བྱུང་མེད་ཆེན་གྱི་དཔས་རིམ་གྱི་འགྲུལ་ཞེས།<br> ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།    |
| ལྟ་བུ  | རྒྱུང་པར་དམ་ཆོས་བྱེད་མོ་ལྷ་ལྷ་མོ་ལ།<br>ཆོས་སྐུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་ཉམས་ལེན་ཀྱུ་བུ་ཆོར་བ།        | རྒྱལ་མཚོ་གཞུང་པོར་བའི་གྲུང་དང་སྐུ་ཀྱི་ལོ་གཏོ།<br> འདི་ཉིད་ཁོ་ལོ་ལོ་ཞེས་མཚོ་གཞུང་བསྐྱུགས་ལ། | སྒྲུབ་སྒྲུལ་པ་གསུང་ཞིག་ཏེ་བཀའ་སྐུ་མཁོ་བཞུགས།<br> དེ་ལྟར་བྱེད་རིམ་སྒྲོལ་རབས་མཁའ་སྐྱེ་བཞུགས། |

མཛེད་པ་འི་ལེགས་པ་ཤད་ཤིན་ཏུ་མང་ནམ་དང་། ། ཉུང་ཆུས་དང་བསྐྱུས་དང་སྒྲོམ་མི་མ་ཆུང་མས། ། དབང་བརྒྱུན་ཆུང་མས་ཀྱིས་རྟོགས་དག་འི་གནས་ཀྱིས་ཕྱིར། །  
 ཆེན་མཁུང་དོན་ཆུས་ཉུང་མས་ལེན་གནད་ཆུང་མས་ཀྱིས། ། མཚན་མཛེད་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་བསྐྱུར་པ། ། རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་གཤམ་པ་ལྟར་བྱུང་མ་ཡི། །  
 རྩེ་རྩེ་འི་གསུང་འདི་སྒྲོད་མཐར་དང་ཉིད་ཀྱིས། ། དྲན་པ་གསོད་དག་འབྲེལ་པ་འདུག་པ་འི་ཕྱིར། ། འབངས་སྐུར་བའི་དགོ་བ་འདིས་མཚོན་ཏེ། །  
 བདག་གའ་འབྲུག་གསུམ་བསྐྱུར་ཡོད་དགོ་བའི་མཐུས། ། རྩེ་བརྒྱུན་བྱུང་འི་ཐུགས་དགོངས་རྩེ་གསལ་པ་དང་། ། རྩེ་དཔེ་འི་བསྐྱུར་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་འཕེལ་འཛིན་ཆུས། །  
 དེ་འཛིན་འབྲེལ་བརྒྱུན་དགོངས་ཏུ་མཐུན་པར་ཤིག་ ། ཐུག་བསྐྱུར་པ་བརྒྱུས་གཟིར་མཐུན་པས་སེམས་ཅན་ཆུང་མས། ། མཛེན་མཐོན་འི་བདེ་ཐོབ་བསེས་གཉེན་  
 དམ་པ་འི་བྱིན། ། ཀྱུན་གྱིས་བྱུང་མོད་ལམ་མཚོག་འདིར་འབྱུགས་ཏེ། ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་ལྟུང་ཐོབ་ཤིག་ ། བདག་གྱིས་དེ་དཔེ་སེམས་ཅོད་པས་...



|    |  |
|----|--|
| ༡༥ | <p>           ༡༡          བཅས་ཅད་དུ།        རིགས་པདག་སྒྲུལ་འི་འབས་དང་མི་འབྲལ་འཛིང་།        མི་མཉེས་སྐྱད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་བྱེད་པར།<br/>           མཉེས་པ་བཅས་ཅད་པདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག།        བཅུ་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་ཀྱི་ལོ་འཛིན་དུ།        ལྷོད་བཅུང་ལྷ་རུང་ག་པ་འི་ལྷོ་མ་གཤིང་རྒྱས།<br/>           ལྷ་དྲགས་སྒྲུལ་ར་ཤར་པ་འི་མེ་ཏྲོག་པག།        མཐར་ཕྱིན་ཏྲོག་ས་པ་འི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག།        རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཀྱི་ཁྲིད་ཀྱི་ཟླ་<br/>           བྱིས་རྫོང་ཆར་རྒྱ་མ་གྱི་རྒྱུ་འི་འབྲས་བུ་བའདི་ཡང་དམིགས་རིམ་ཀྱི་རྩ་བ་རྣམས་གསུང་གི་དྲིལ་འཁོར་དངོས་ཉིད་ཡིད་ལ་རྫི་རྒྱར་དེས་པ་རྒྱར་<br/>           བྱིས་ཏེ།        རྫོང་ལ་གཟིགས་སུ་ལུལ་པར་ཁྱེས་དག་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་རང་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱད་མེད་ཅིང་བྱུང་མོད་གི་སྤོབ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱེ་བས་<br/>           འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་བ་ལོར་བྱུང་བྱེད་པ་དང་།      རྫོང་འི་ཆོག་རྒྱུད་དང་།      རྫོང་མ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་སོགས་དང་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་རུང་བྱུང་ཁབ་གཤིང་བ་         </p> |
|----|--|

རྟེན་གཤམ་ཞེས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་། དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ཉེན་པའི་དགོས་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 ལོ་སྤྱི་བཟུང་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 བཤམ་སྤྱི་བཟུང་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 ལྷན་སྦྱོར་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 ལྷན་སྦྱོར་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 ལྷན་སྦྱོར་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།  
 ལྷན་སྦྱོར་པའི་གནས་མཆོག་མི་གཤམ་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྦྱོར་པ་ལྟར་།

|                 |  |
|-----------------|--|
| <p>༡༩</p>       | <p>༡༣། །སྒྲིགས་བརྩུ་འི་ཁིང་བ་ཁྱུགས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཚེ་གས། །སྒྲུབས་ཡུལ་དམ་པ་འི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །འདས་དང་མ་འོདས་</p>  |
| <p>ཏུང་གྲུ་</p> | <p>དུས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བ་འི་དཀར་པོས་དགོཾ་གས་གང་བ་གྱིས་པ། །གོང་འོས་འཕེལ་ཁིང་དེ་མ་ཐུས་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་སྟེ། །བྱེ་བག་སྒྲུ་ཡི་རིང་ལུགས་</p>  |
| <p>ཏུང་གྲུ་</p> | <p>དང་ཁིང་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲུབ་མི་མ་ཐུབ་ཉེ་རུ་འཚོ་བལ། །བདེ་ལེགས་དམ་པ་འི་ཚེས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་མཚོ་ག་གི་རྒྱུར་བ་སྟོན་པ། །<br/>         ཁེས་པ་རྗེ་ཚེས་ཉིད་འོར་བུ་འི་མཛོད་པ་འོ། །ཨོ་སྒྲུ་སྟེ། །རང་བ་ཁིབ་གདོད་འོས་རྒྱུ་མ་དག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མ་ཁྱེན་བཙུ་བ་རྟེ་...<br/>         གསལ་ཅན་མཚོ། །སྒྲུབས་བརྩུ་འི་བདག་ཉིད་འདྲེན་པ་ཟས་གཙང་སྒྲུས། །སྒྲུག་སུམ་དེ་ཐོ་བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་འཕྲེང་འདུད། །སྒྲུ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་འི་ཐུབ་<br/>         གྱི་འོ་མཚོ་ལས། །མཛོད་སྒྲུགས་ཡང་སྟེང་ལྷ་ལྷན་མ་རགས་ར་བརྩུད། །བསྐྱལ་བ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡོདས་ལ་སྟོན་མ་ཁམས་པ། །བྱེ་བ་དག་ཀུ་མི་འོ་འི་</p> |

བསམ་ལ་འདུད། ། ཚེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འོ་ར་བུ་རིམ་ཆེ་བ་དཔལ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཉི་མ་འཛིན་ཀྱིས་འཐུད། ། བསྐྱེད་པའི་འཛེག་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེ་བ།  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོག་རིགས་བདག་རྗེ་ལ་འདུད། ། བཀའ་གཏིང་ལུགས་དེ་མེད་ས་གར། ། བརྒྱད་ཁྱིམ་ཐོག་སྒྲོ་ཡང་སྒྲོ་བྱ་སྒྲོ་ར་གཙོ། ། ལམ་མཆོག་  
 ལྷ་ལྷན་ཟུང་མའི་ཀུ་ལྷ་དེ། ། བདུད་རྩི་འཛེགས་པ་གཅིག་ལ་བགྲང་ཡས་འཐུལ། ། ལྷག་བསམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པུ་མཛོད་མ་དྲུག་འཛོད་མཆོག་། ། དགོན་མཆོག་  
 དབང་ཐུག་ཟུང་གིས་ཆོག་ས་གཉིས་བསམ་གས། ། པར་མ་ཐབ་དམ་པ་ཀུ་ལྷ་མ་ཉི། ། བཙུག་འགྲུས་འབད་ཅིང་ལྷག་བསམ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །  
 ལུང་ག་དགོས་སྒྲོ་བཙུག་འགྲུས་བདག་དང་གཉིས། ། རྒྱལ་དག་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐས་རྒྱལ་དགོས་དབྱེད་འཆོལ། ། བཀའ་དག་ལམ་མཆོག་ཟུང་མའི་མཆོག་བུ་  
 བཞིན་ཏེ་རྗེ་བཙུན་མགར་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོག་དང་། ། གྲུབ་དབང་དགོས་སྒྲོ་བཙུག་འགྲུས་འཛིན་ཐོག་ལ་སྒྲོ་བཙུག་འཛིན་ཐོག་ལ་སྒྲོ་བཙུག་

[illegible]

[illegible]



[illegible]





རྩོགས་སྒྲུབ་འོའྲིགས་རྣམས་ལ། །སྤྱི་བདག་སངས་སྐུ་མཛེས་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱིད་ཡོན་པ་ཞེས་ལ། །སྒྲུབ་མཛོད་ག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུགསོལ། །ཞེས་སོ། །མཉེས་སྤྱིར་མཆོལ་བ་བཅད་པོ་འདི་ལུས་པས། །བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་པ་བའི་  
 དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། །སྤྱིད་པ་མི་འབྱུང་ཞིག་པར་མི་གནས་ཤིང་། །འཇམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། །ཅོ་གུ་རྩ་རྩེ་མཁྲོག་ཤི་རྩ་  
 མཆོལ་བ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །རྩོམ་ཆད་དཔལ་ཉི་ལྔ་རྩེ་དང་། །མར་མི་དུགས་པོ་ཡག་གྲུ་འཇིག་རྟེན་མགོ་བ། །འགའ་དྲིལ་སྐུ་ལ་འཇམ་ཆུ་བའི་སྒྲུབ་འི་  
 འབས་དྲི་རྩེ་བཆུད་སྒྲུབ་ཡིད་མཛོད་སྤྱོད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་བཆུད་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་པས། །ཞེས་རྩོམ་ཆུང་ཆུང་མཛོད་ཆུང་ཆུང་ཡོད་པའོ། །  
 རྒྱུ་མཛོད་གསུར་མ་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་འདི་ལ། །འདྲེན་པའི་མཛོད་གསུར་མཉམ་མཛོད་འཛིན་པའོ། །སྐུ་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་པས་གཅིག་པུ། །ལྷ་སྐུ་བ་

|            |   |
|------------|---|
| <p>ལྟ</p>  | <p>༡༡། །གཉིས་པའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་དེའི་ཚེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་ཚེས་དཔལ་པ་རུ། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་སྟོན་མ་འདུག་མཛོད་འཛིན་</p>                             |
| <p>པར་</p> | <p>པར་ །རྒྱུ་མཁའ་མཛོད་མཛོད་སྐུ་ཐུགས་མཛོད་ཉི་མ་དང་། །ཚེས་ཉིད་མོར་བུའི་ཁབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུགས་བསྐྱུར་དཔལ་ལ་ལྷ་བསྐྱུར་མ་ཡིད་མ་</p>                |
| <p>ལྟ</p>  | <p>ལྟ་ །མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་དམ་ཅན་ཁྱེད་མཛོད་ལ། །ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་གསོལ་བ་དབང་པལ་ཐུས། །རང་གའ་འབྲོག་མཁའ་ཉི་མ་ལྷ་བསྐྱུར་མཛོད་ལྷ་བསྐྱུར་པར་</p>   |
| <p>ལྟ</p>  | <p>ལྟ་ །ཅེས་པའི་ཡིད་མཛོད་ཚེས་ཉིད་མོར་བུའི་མཛོད་པའོ། །། ཨོཾ་སྐུ་ལྷོ། །ཐུ་མཛོད་ཁྱེད་ལ་ཉི་མ་འཛིན་གཉིད་ཁྱེད་མཛོད་གཉིད་ལྷ་བསྐྱུར་གཉིས་པའི་</p>         |
| <p>ལྟ</p>  | <p>ལྟ་ །ལྷ་གསལ་གཤམ་ལྷོ་བ། །མཐོར་ཚུལ་འཛིན་དང་སྟོང་ཁྱེད་མཛོད་འཛིན་ལ། །འདྲེན་མཁའ་སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་པོ་ལ་འདྲུང་། །མཐོར་ཐོས་དབུ་མའི་ག་</p>             |
| <p>ལྟ</p>  | <p>ལྟ་ །ཐུ་མཛོད་པའི་དྲི་གའི་ཁྱེད་ལ། །ལམ་བཟང་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེས་པའི་དོན་ལ། །ཟབ་གའ་དང་ལྷ་མོ་ཉི་མའི་ཁབས་ལུང་འདི། །ཁྱེད་ལྷོ་རྒྱུ་མཛོད་དཔོན་པོ་ལ་</p> |



ཡེ

གུ་གུ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་

ཡེ

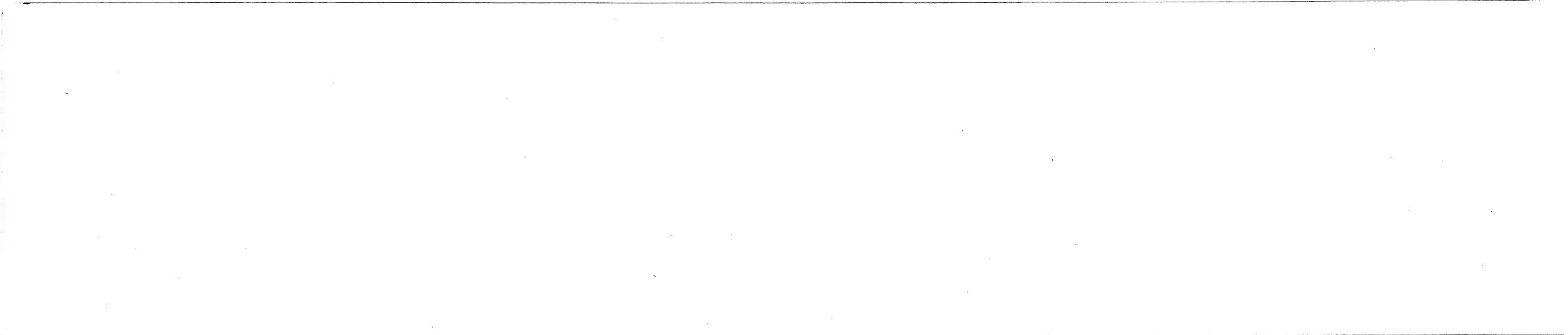


༡༡། །ཐུ་གུ་རྩེ་དཔ་སྤྱུ་ཁྱེ། ཁྱེ། ། བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་མི། བདག་གིས་ཐུན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེད་གྲངས་  
 བུ་སྤྱོད་ཐིམ་གསལ་བཏོན་པ་འོད་གོ་བའི་རྩ་བ་དེ། ལྷག་པ་འོད་མཚོ་གཟུང་ལ་འབྱུང་བར་བཞུགས་པ། །དེ་ལྟར་  
 བའི་མཐུ་ལ་བཏོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དལ་ལྷན་པར་བཞུགས་པ། །  
 གཉིས་པ་གཅིག་གསལ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཞིང་དག་པ་དང་། མཚོ་གཞོན་རྩེ་འོད་པ་འོད་གོ་འཕང་ཐུན་མོང་  
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་འཁོར་དེས་གྲུབ་དལ་ལྷན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་མཚོ་གཟུང་གསུམ་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་ཆེན་པོས་བདེན་པ་འདི་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ལྷན་བཞུགས་ཅིང་དགོན་བསྐྱེད་པ། །དགོན་པ།



༡༡། །དཔལ་ཉེ་རུ་གསལ་ནས་པོ།

༡༢། །དཔལ་ཉེ་རུ་གསལ་ནས་པོ།







62.12.99

५३५

५॥ ईशानादकृतिं प्रवृत्तं सदा ईशैव कदा

༣༣༣ ། ། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རིམ་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྲིད་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཤད་པ་རྒྱ་རིམ་བས་གྱི་ཞལ་གྱི་  
 ལུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྲུག་། ལྷ་བའི་སྒྲུལ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ལུང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ལ་གསུམ་པ་  
 ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆང་ལ་ལོ། ། བདེ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་མཆོག་གི་གཏུ་མ་མོ་ལེ་ལྷོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་དངོས། ། གཅིག་  
 དང་དུ་མ་རིམ་ཐར་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་འདེད་གསལ་ལྟ། ། སྒྲིད་སྒྲུལ་ལྷོ་བརྩོད་པ་རྣམས་བཤམ་ཞེས་



৩। বিশ্বব্রহ্মাণ্ডের স্রষ্টা হইয়াছেন।



وہی ۲



4  
27  
2

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡༡། མེད་རྒྱ་དེ་རིང་བ་ཞི་བ་དབྱེད་སྤྲུལ་། བློ་མ་དག་འཇམ་འཛོམས་སྐྱེ་མའི་གར་མ་ཁབ་ལ་ཕན་ལ་ལག་བརྟུན་ལྷན་ལ་སྐྱེ་  
འཛོམས་ཏེ་རྩི་ཟླ་འི་འཕོ་བ་སྒོ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་།  
འཇམ་འཛོམས་ཏེ་རྩི་ཟླ་འི་འཕོ་བ་སྒོ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་།  
ལྷན་ལ་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་། རྩི་ཏིང་སྐྱེ་གཙུག་ལ་བྱུང་བ་ཅས་ཁམས་སྤྲུལ་།



৬। কুৎসিতাখ্যাত প্রদত্ত বর্ণনা



ཨ། གངས་ཅན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཡི།

བཤེས་གཏེན་ཕྱེས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆ་ལ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་ཁལ་ལ་སྒྲུ་མ་མི་  
 གར་། རི་ལྷ་ར་ཁུ་སྤྱོད་དུངས་པ་ཕྱེས་སུ་ཤི་བོད་འཛིན་པ་འི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། ལྷོ་གྲུ་དུས་གཤུལ་བྱའི་མི་ག་གི་  
 ལམ་དུངས་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་བཟུང་བ། རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་བདག་སྤྱིད་པ་རྩོམ་རྟག་ཏུ་མཆོང་། གསང་  
 ཆེན་རྩོམ་ཤི་ཤེས་མཆོག་རྒྱུད་ཕྱེས་སུ། ལན་ཅིག་གི་རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་མ་མི་བཤེས་པ་ཡང་ཡངས་སུ་དུས་པ་ཡི། ཟབ་རྩོམ་རྩོམ་གས་  
 པའི་ཤི་པ་ཆེས་ཟབ་པ། རྩོམ་ཁུངས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱོད་ལ་བདུན་ཅི་འདྲིས། ལྷོ་བྲག་མར་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གང་བཤེས་པ། ཤི་བོད་



ཨ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྤྱོད་ལ་ཁལ་ལ་སྒྲུ་མ་མི་གར་།



ཨ་མ་ལས་ཐུབ་མི་ག་གཅིག་པག་མོ་ལྟ།

༣༣། །འདིར་འགའ་འགའ་མཆིས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས། །ཆོག་ཏུ་དོན་ཚད་འགག་དོན་གཤམ་བསྐྱུས་པ། །  
 ཁོ་བོས་བཤད་ཀྱིས་གཟུར་གཤམ་སྐྱུ་ལ་པཅེ། །དོན་གཏེར་མཆིས་ན་རྣམས་གསུང་ཏེ་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཏེས་བརྒྱའི་  
 ཁུར་གྱིས་རབ་ཐོན་པའི། །ཕྱག་དོག་བརྒྱད་པོའི་སྤྱོཅ་ཡོད་སྤྱིད་པ། །རབ་ཤིབ་ཅན་གྱི་མིག་སྤྱར་སྤྱོ་ཤད་དག། །རང་ཉིད་  
 ཁོ་བོའི་སྤྱོཅ་ཡིན་གཤམ་བརྒྱུ་ཅི། །འདིར་གཤམ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་བཤམ་ལ་རྣམས་འདི་ཆོས་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཏིས། སྤྱམ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཤམ་སྤྱུ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱམ་བརྒྱུད་པའི་



ཨ། ཐུབ་མིའི་བཤད་ཀྱི་རྣམས་ལྟ།

རིམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས། བཀའ་བབས་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་། རྟོགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལོ། །དང་པོ་བཀའ་བབས་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྟོན་པ་མིའི་སྤྱིད་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཏིལྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་  
 གྲོས་རིམ་ཆེན་། འཕགས་མཆོག་གྲུ་གྲུ་བ། མ་ཏཱ་རྟེན་མཆོག་ལས་རིམ་ལྡན་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་གི་བཀའ་བབས། རྡོ་རྗེ་འཆང་། བྱུག་པ་རྡོ་རྗེ། སར་  
 ཏུ་ལུ་ཞི་པ། རྟེན་མཆོག་ལས་བྱུག་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས། སུ་མ་ཏི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལོ། ཀུན་རི་པ་རྟེན་མཆོག་ལས་བྱུག་མཆོད་པ་དོའི་བཀའ་བབས།  
 རྟོ་རྗེ་པ། བོན་ས། ལ་བ་པ། ཞི་རྒྱ་སྟོ་ཏི་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མཆོག་ལས་འོད་གསལ་ལ་དང་། མི་ལ་མ་དང་། རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་

མུ་  
ལྷ་

ཐུ་

༣༡། །པ་བྱིན་ལྷ་བས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལྷེ་པ་ཏིང་ལ། རྩུབ་བདག་དོན་དེ་འཆད་གིས་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་བ་བྱུང་ཞིང་དབང་དང་གདམས་པ་རྩེས་  
སུ་བ་སྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་ཆེན་འདི་དག་གིས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ཡོད་ས་སུ་རྩེ་གསལ་པར་སྒྱུ་ལ་བཞི་གྲུབ་པ་འདི་དབང་ལྷུ་གུ་རྩེ་པ་ཆ་ཆེན་རྩེ་བ་སི་རྩེ་ཡིན་  
ལ་། འདིས་གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་བ་སྟུན་པ་མ་ལུས་པ་སྒྱུ་ལ་ཏི་ཏིང་གྱི་ཀྱེ་ལ་ཆ་བརྒྱུད་དབང་བསྐྱུར་བཞི་རྩེ་བྱ་གམར་པ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གོས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
དེམ་པ་བཞིན་མི་ལ་བཞད་པ་འདི་དོན་དེ། དུགས་པོ་བྱེད་དག་ཞོན་ལྟུ། འགྲོ་མགོན་དོན་དེ་ཀྱེ་ལ་པོ། འདི་གཏེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྩེ་བྱེ། དཔོན་བསོད་  
ནམས་གྲགས་པ། གཙུང་དོན་དེ་གྲགས་པ། ཐོག་ཁབ་དེ་ན་ཆེན་སེང་གོ། མཚམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས། བརྒྱ་གཉིས་དོན་དེ་དེ་ན་ཆེན་ཏིང་ལ་བརྒྱུད་

པ་དེ་རྒྱུ་ལ་པོ། འཛམ་གླིང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ། བཤེས་གཏེན་དོན་གྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་པོ། ལྷོང་ལ་སྤྱི་བཅའ་མ་མཁའ་རྒྱུ་ལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་དག་དབང་རྒྱུ་ལ་  
 མཚན་ཏེ། ལྷག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། མངའ་བཅའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ། རྒྱུ་ལ་དབང་ཀུན་དག་འཛིན་ཅེན། མཉམ་མེད་འཛིན་ཅེན་ལུན་ཚོགས་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་པོ། པཎ་ཅེན་དཔལ་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོ། རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་དཔལ་ཚོས་རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་གས། ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་བྱུ་བ་དག་དོན་རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་ལྷན་ལྷན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཚོས་  
 ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་སྤྱུ་ལ་བཡིན་ལ། བརྒྱད་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་ལྷན་ལྷན་འཛིན་ཅེན་དཔལ་ཚོས་ཏེ། དམན་མས་དང་འདྲེས་བྱེད་ཀྱིས་དམ་  
 ཕོག་ རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལུན་ཅེན་གས། ཐལ་སྤྱིར་དང་བྱུ་བ་སོགས་ཏེ་ག་གོ་ལ་བྱུ་ལ་པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་པའི་བཤེས་གཏེན་ནམས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་པ་མགོ་...

མུ་ཕྱུག་

ལཱ་

༡༡། །འཁོར་ཡིན་རྒྱུ་མ་གྱི་རྣམ་པ་ཤད་སྐྱོ་སྒོ་གསལ་དང་སྐྱུར་འབྱིན་བརྒྱུད་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྒོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བློ་མ་མེད་པའི་  
ཆིག་དོན་རྣམས་རང་སྒོ་འཁྱུལ་པའི་ལུང་རྒྱ་བརྟུ་འདྲེན་ཅིང་། །འཁྱེག་པོའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་གཏུན་ཆོག་སྐྱུར་སྐྱུར་ཏི་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དེ་ཡང་དོན་མེད་  
དེན་ལོག་དཔལ་ལོ་བརྟེ་བྲལ་ཐེས་ཚུངས་ལེན་ཏེ་མཆོན་ཏིང་རྒྱལ་དང་ལུན་པའི་བསྐྱུན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་པོས་དེས་དང་དབྱུས་གཙང་གི་སྒོ་དཔལ་གང་བ་ལ་...  
བསྐྱུན་པ་དང་། །དེའི་ངོན་བཤེས་གཏེན་རྣམ་དག་རྒྱ་ཁས་ལེན་པའི་གྱིན་བདག་གི་དག་གི་ལམ་དུ་མ་དཔལ་པའི་དོ་རྒྱུ་འཆིག་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་རྣམ་  
དག་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་ས་ཏེ་མས་སུ་བཞེས་པས་ཏེ་མས་རྟོག་ས་དབྱིས་བྱིན་པ་བརྟེས་པ་དག་གཙིག་ནས་གཙིག་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱུན་པ་དཔལ་པ་

འདིདག་གི་གདམས་པ་བཟུང་བ་ཆེ་བ་ཆོད་དུས་ཀྱི་ལོ་མ་ལྟར་མ་སོང་བ་ཁོའི་ཉིད་དོ། ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི་པཌ་ཆེན་ལྟར་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔལ་མེ་རྟོག་མའངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པར་བསྐྱུར་བའི་རིམ་ལྡན་སྤྱུས་པ་ལས། དངོས་པོའི་གནས་  
 ལྷགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །ཁེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས། ལམ་ཉམས་སྤྱུང་  
 རྒྱུ་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས། སེམས་དངོས་  
 པོའི་གནས་ལྷགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལྷགས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ཡང་བཞི། ལྷགས་ཀྱི་གནས་ལྷགས། ཅུའི་གནས་ལྷགས། རྒྱུད་གི་གནས་ལྷགས།



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ཐིག་མེའི་གནས་ལུགས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལུས་ནི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཁེས་གསུངས་  
ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐོན་ལུས་ཀྱི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་བ་ཡི་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཐིམ་སྤྱོད་དཔལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་  
མཛོམས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་མཐོན་མང་ལ་དུ་ཁུ་བྱས་པ་དམར་གྱིད་ལུས་སུ་བྱུགས་པ་ནི་གང་ནི་ལྷ་ལས་མཛོམས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། ཁུ་བྱས་པ་དམར་  
པ་ནི་ཆོ་གོང་བུ་རྒྱུས་སུ་དཔོན་ལྷ་པར་གནས་པ་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུག་ལས་མཛོམས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གོང་བུ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཁེད་...  
སྐད་པ་ཤུབ་ལྷ་པ་ཅན་ནི་ཐུགས་ཤུགས་མཆོད་ལས་མཛོམས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་

མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་པའི་ཁུ་བདག་རེ་བླ་བའི་རང་བཞིན་ལ་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་བརྒྱད་བརྒྱ་དུག །དེ་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ལས་སོ་གཉིས་དབྱེས་ཡིག་  
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་སོ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བླ་བའི་ལོང་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། མའི་ཁུ་བཟླག་གི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱལ་ལུ་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 རྒྱེད་པས་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱག་གཉིས་ལས་བརྒྱད་རྒྱ་གསལ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་པ་རྒྱག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཔེ་བྱ་དཔེ་བྱ་དཔེ་བྱ་ལི་དོ་བླ་ཉི་མ་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་པ། དེད་ག་གི་བར་དུ་བྱེད་ཉི་མ་ཤེས་ཁུ་གསལ་གི་དག་ནས་པ་ན་དཔྱེགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་གནས་པ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷག་མཚན་  
 ཀྱི་ནུམ་པར་སྤྲོད་བསོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ། རྒྱལ་ཤེས་ཁུ་བཟླག་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ལས་མེར་མེར་པོ་ལས་གསལ་པའི་ནུམ་པར་གནས་པ་བྱ་

ཕྱི་རྒྱལ་  
འཕྲིན་  
བཟུང་།

༣༡། །གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ། མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་འོ། །  
ཡང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་ལུས་སྒྲུ་མ་འཆི་བ་འོང་གས་ལ་དུ་རྒྱགས་པ་ཚོས་སྒྲུ། དེ་ལས་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཡོངས་སྒྲུ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་བརྒྱུ་ནས་  
བཅོམ་བསྒྲུ་ལ་པ་ནི་སྒྲུ་རབ་ཞིང་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། །གཉིས་པ་རྩེ་ནི་གནས་ལུགས་ནི། རྒྱས་པ་ར་བ་དེ་རྩེ་ནི་ལུས་ལ། རྩ་ས་ཡ་ཤྲག་བརྒྱུ་གསུ་  
དེ་ལས་བསྒྲུ་ས་ན་བྱེ་བ་ཤྲག་བྱེད་དང་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྒྲུ་ས་ན་སྒྲོ་དཔྲག་བདུན་རྩུ་རྩུ་བ་ནི། དེ་ཡང་བསྒྲུ་ས་ན་འཁོར་ལོ་བཅོམ་བརྒྱད་དང་རྩུ་འདབ་བརྒྱད་དང་བཅོམ་བརྒྱད། དེ་ཡང་  
བསྒྲུ་ས་ན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་འཛིན་རྩུ་འདབ་བརྒྱད་དང་སྒྲུ་བརྒྱུད་གཉིས། དེ་ཡང་བསྒྲུ་ས་ན་འཁོར་ལོ་བཅོམ་བཅི་འཛིན་རྩུ་འདབ་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ལྷོ་ཁོར་བ་དེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩུ་ཚོར་

ལུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་སྟོམས་འདུག་གི་གཞུང་སྐབས་ཏེ། འཕོ་བའི་ལས་སྦྱོང་པར་བྱེད། མགིན་པ་ལོངས་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་འཕོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཉིད་འབྲུལ་གྱི་གཞུང་  
 སྐབས་ཏེ་མི་ལ་མ་སྦྱོང་པར་བྱེད། སྟིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐུན་ཕུན་བརྒྱད་པ་གཉིད་མཐུག་གི་གཞུང་སྐབས་ཏེ་གཉིས་ལྷག་སྦྱོང་པར་བྱེད། རྟེན་བ་སྦྱུལ་པ་འི་འཁོར་ལོ་དཔུ་  
 གུ་དྲུག་རུ་ཅུ་བའི་པས་དཔའི་གཞུང་སྐབས་སྟེ་འདུལ་བྱེད་སྦྱོང་པར་བྱེད། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་རུ་ཅུ་ལྷག་པ་དུམ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་རུ་ཅུ་ལ་ཅན་གྱི་རུ་ཅུ་ལྷག་གཉིས། དེ་ཡང་  
 བསྐྱུ་བ་ལྷུ་ལ་ཉེར་བའི་འུ་ཉེར་བའི། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་རུ་ཅུ་འི་གཙོ་བོ་དཔུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་རུ་ཅུ་ལ་མཛུ་ཏི་རུ་ཅུ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་པོ།  
 གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གཞུང་སྐབས་ལྷག་སའི། རྒྱུ་པར་བ་རུ་ཅུ་འི་གཞུང་སྐབས་ལ་མཛུ་ལ། བསྐྱུ་བ་ཉིན་འག་ཐུག་ས་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་འཕོ་

༡༡། །ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་ཐུག་སེལ་ན་མ་མཁའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གསལ་གནས་སུ་གནས་པ་དེ་བསྐྱེད་ཅིང་འོག་སྒྲོལ་གཉིས་འབྱེད་འཛུམ་དང་བཤའ་གཅི་འཕེན་སྒྲོལ་གྱི་ལས་བྱེད། མེ་མཉམ་མ་སའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཐར་གནས་པོར་སྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད། སྒྲོལ་འཛིན་ཆུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དགར་གནས་སྒྲོལ་འཛིན་ཅིང་དཔུགས་སྐྱེད་དུ་རྒྱུ་བའི་ལས་བྱེད། གྲེན་ཆུ་མའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁྱིལ་ཐར་གནས་བཟའ་བརྟུང་མིང་པ་དང་མ་ཆིལ་སྐྱེད་པས་འདོར་བ་དང་སྐྱེད་གོང་གྱི་ལས་བྱེད། །བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པོ་དང་སོར་ཆོག་ཆུ་མས་སྐྱེད་པས་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་འདུག་དང་འགྲུལ་བསྐྱོད་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མེ་མཉམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་བའི་སྐྱེད་པོ་གཉིས་པ་དང་རྟེན་བར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གནས་གཟུགས་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད།

ལྷོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནུམ་པར་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་དབང་རྟེན་གྱི་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལས་བྱེད། རྩལ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་དབང་རྟེན་  
 ཟངས་གྱི་མོ་ཁབ་ག་ཤིག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་དྲིལ་བའི་ལས་བྱེད། གྱེན་རྒྱུ་འི་ཡན་ལག་རབ་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་དབང་རྟེན་ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་རྩྭ་བའི་ལས་བྱེད།  
 ཐུར་སེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཤིན་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་དབང་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ནུབ་དེ་བའི་པག་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་པག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷོ་བའི་དབང་རྟེན་ཕྱི་ལྷོ་བའི་ལས་བྱེད།  
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་བརྒྱ་པོ་འདི་ལ་མཁའ་དུས་བཅེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་གའི་ལྷོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྱིན་རྒྱུ་བའི་ཆོ་རྟེན་མོད་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ལྷོ་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཆོ་ལ་བཞེས་བྱེད་ལ། རྣམ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་དཔལ་དང་ཆོ་བསྟོན་སྤྱོད་པས་ལྷོ་གསུམ་པ་བྱེད། ཡང་ན་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་པ་ལས་ལས་ལས་རྒྱ་བརྒྱ་བའི་ཆོ་རྟེན་མོད་སྤྱོད་ཀྱི་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ཅིང་དོན་མི་འགྲུབ་པས་རྩོལ་བ། ལྷ་བྱ་གཞུང་ལོན་ནས་རྩོལ་བའི་ཆོལ་དེ་སྟོང་སྟོང་ཅིང་དོན་མི་འགྲུབ་པས་སྟོན། ལྷ་བྱ་མ་ཉམ་རྩོལ་ཆོལ་ལེས་ཀྱི་རྩུང་ཞེས་  
བཏང་སྟོང་མས་པ་སྟོང་ཆོལ་སྟོང་ཞིང་གཏམས་པ་འོག་ནང་དམི་ལྷ་ན་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པོ། ཡང་འདྲུག་པས་དོན་མི་འགྲུབ། དུང་བས་དོན་མི་འགྲུབ་གནས་པ་  
བཏང་སྟོང་མས་སོ། རིང་ག་རྩུང་སྟོང་སྟོང་ལྷ་གས་ཡིན་ལ། ལྷ་ཀྱི་འཁོར་ལོན་ལྷ་བྱ་གཞུང་ལེ་རྩུང་ལ་སྟོན་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་ཉིད་བྱེད་བཅིང་གིས་ཉམས་སྟངས་  
བལ་རྩོལ་བ་ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཐོག་ལེ་འོག་ནས་ལྷ་གས་ཀྱི་ རྩོལ་པར་རྩོལ་བའི་གཏམ་དང་མ་ཉམ་ལ། བསྟུན་སྟུང་རྩོལ་བ་དུམ། དེ་ཡང་བསྟུན་སྟུང་  
རྩོལ་གཉིས། དེ་བསྟུན་པ་ཉི་ལྷ་རྩོལ་བའི། དེ་ཡང་བསྟུན་པ་རྩོལ་བའི། དེ་ཡང་བསྟུན་པས་ཐོག་ལེ་བཞི་སྟོང་ལོན་གི་ནམ་པ་དཀར་

བོ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་མོ་ཉིད་སྐྱེ་རིས་ཐོབ། མགིན་པར་ཨོྲི་རྒྱལ་པད་མར་པོ་གསལ་ལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་པོ་ངས་སྐྱེ་རིས་ཐོབ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་གི་རྒྱལ་པསྒོ་བོ་མི་རྟོ་ག་པ་སྐྱེད་  
 བྱེད་ཚོས་སྐྱེ་རིས་ཐོབ། རྩེ་བར་ཨོྲི་གི་རྒྱལ་པད་མར་པོ་བདེ་རྩོད་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་རིས་ཐོབ་ཅན་ཐོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱེ་བོར་དཀར་ཆེན་སྐྱེ་མ་རྩྭ་གི་རྒྱལ་པད་དང་། རྩེ་བར་  
 དམར་ཆེན་སྐྱེ་མ་ཨོྲི་ཐུང་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཨོྲི་ཐོ་བདེ་སྐྱེད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མ་འདྲུས་པ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐོར་པ་འཕྱུས་ལ་འཕྲོ་  
 བ་དང་མི་འཕྲོ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ནི། དཔལ་རྩི་  
 རྩི་གཤམ་བཞི་འཛིན་ཏུ་ཀྱི་གསལ་དབའི་གཤམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་བཀའ་ཉིས་པར། ཤེས་དང་མཚན་སྐྱེད་པ་དག་པའི་སེམས། །སེམས་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་མེད། །ལྷུ་ལ་



༡༡། །རྣམས་དང་འཛིན་པ་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་གོས་པ་ཡིན། །ཁེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། །རྟག་རྟུན་མ་ཤེས་ན་མ་ཁེས་ལྟར། །  
 །ཁ་དོག་མེད་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོན། །མི་ལྟ་ན་ལུས་ཅན་ལྟ་ན་པ་དེ། །ག་བྱ་གསལ་མེད་པའི་ཀུན་གྱི་ག་བྱ་གསལ། །དེ་བཞིན་ཐུང་དུ་རིང་པོ་མིན། །  
 །སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས། །དེས་མེད་རྒྱུ་ལྟ་ལྟ་བུ་པ་ར་ལྟར། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱེར་བའོ། །  
 །དེས་པོ་མེད་པ་བསྒྲོལ་ས་པ་ཡིས། །སྒྲོལ་པ་དག་འཛིན་པ་མཚན་ཉིད་པར། །ཁེས་སོགས་གསུངས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་མ་ཁེས་ལྟར་བཞིན་  
 །དུ་ལྟར་བཞུགས་པ་གསལ་ལ་སྤྱོད་བྱ་དུ་ལྟར་ལྟར་བཞིན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དང་། །གཙོ་བོ་ཀུན་གཞིར་གསལ་པ་དང་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད།



ཕྱི་རྒྱལ་

ཕྱི་རྒྱལ་

༡༡། །མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་ལ་ལ་བཞི། རྒྱུ་སྒོ་དང་དུ་དགོད་པ་སྒྱུ་བས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲོལ་བྱེད་དོན་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཟུས།  
ཆོག་ས་གཉིས་རྗེ་གསལ་པ་མཆུ་ལ་དབུ་ལ་བ། རྒྱུ་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་ས་འདུག་བྱེད་སྒྲུབ་འཁོར་ལ་འཕྱོར་ལྷུ་མས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ལོ་ལ་ལ་བཞི་  
འཁོར་བས་བཅུ་ས་པའི་སྒྲུབ་དོན་རི་ཆེ་ག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷུ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་ལ་གཉིས། སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་  
པའོ། །དེ་དཔོན་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་བདེ་དབྱེས་གསལ་བ་གསུམ་དུ་ས་འཁོར་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དཔལ་ས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་རིམ་དུ་མ་གསུངས་པ་  
མེད་པས་རྒྱུ་དཔལ་དེ་དག་ཐལ་ས་ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྗེ་གསལ་བ་གདུག་ཀྱང་འདྲ་བར་མཆིས་ཤིང་། རྒྱུ་དཔལ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་ལ་དོན་རྒྱལ་

འཕྲོར་མ་བདེན་གཉིས་ཞལ་གྱི་དབང་དུ་པར་མཛད་པས་དེད་ག་གི་དབང་སྒྲུ་གོན་དང་འབྲེལ་ཞིང་དབང་གི་གོད་ན་འཕྲོད་དེས་སུ་བསྒྲུར་བ་གཤམ་ཆེ་བས་དེས་ཆོག་  
 དེས་འོང་བསྒྲུར་ཐོབ་གྱི་མིང་ཅམ་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་མཆོན་ཉིང་ཆོང་བ་ཞིག་སྒྲུ་བས་འདིར་གཤམ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས།  
 བསྐྱེད་མིང་དང་རྫོགས་མིང་མོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས། ཨོཾ་སྐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཨོཾ་བརྩོ་བུ་རྩོ་ཐུ་ཐུ། ཨོཾ་ཡོ་ག་ཐུ་རྩོ་  
 གསུམ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ། དེའི་དང་ལས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་བརྫོད་པས་རྫོགས་གཞིར་བ་གྱུར་  
 བྲལ་མཛད་ཀྱི་བ། དེའི་སྤྱིར་ལ་རུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བའི་བསྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཨོཾ་ལས་ཆོས་གྱི་རྒྱུད་གཤམ་ཕུ་བཟུ་བཟུར་དུ་

མཁུ་

ཐུ་

༡༡། །བུག་པ། གདེང་ཀ་ཆེ་བ་ཡར་བསྐྱུ་ན་པ། བྱིསྟོ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འི་དབུས་སུ་ཕི་ལས་སྐྱོ་ཆོག་ས་པ་དྲུང་ད། ཡལ་ས་བྱུ་བ་ན་གང་པ། རི་ལས་ཉི་མ་འི་གང་ན་ལ་བེ་ཆེ་ན་བསྐྱོ་ལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་པོ་ཡི་གང་མར་པོ་འོད་འབར་བ་ལས་རྩོམ་གྱི་གུག་ལྟེ་བར་བེ་བྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུ་དཔལ་རྩོམ་ན་ལ་འཕྲོར་མ་འི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུ་ར་འདྲུས་ཡོད་ས་སུ་རྒྱུ་ར་པ་ལས་ན་མ་མཁའ་ལ་དར་དམར་པོ་ཡུར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་རྩོམ་ན་ལ་འཕྲོར་མ་སྐྱུ་མ་དོག་དམར་མོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཅན། ཅུ་ཁ་ལ་སྐྱུ་ན་གསུམ་ཁྱོ་ཆ་གསུམ་འདྲེས་པ་མཚེ་བ་རྩུང་བྱང་གཅིག་ས་པ། རྒྱ་ལྟ་གུ་གུ་ཡས་སུ་པག་ཁ་ལ་ན་གུ་པོ་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་པ། ཐོད་པ་སྐྱུ་མ་པོ་ལྟེ་འི་དབུ་རྒྱུ་ན་

ཅིང་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་ལྡན་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གི་དོ་ཤེས་དང་རྒྱས་པ་འཕྲིན་ལྷན་ལྟུང་བ། རྒྱལ་གཤམ་སྤྱི་གྲུག་འཕྲུལ་ཁིང་གཡོན་ཐོད་ཐུག་ཐུག་སྤྱི་གྲུག་...  
 བརྒྱུ་མ་སྤྱི་གྲུག་གི་མོར་ཁ་སྒྲིལ་བ། གཅིར་མོ་ཐུག་ལ་དབྱེས་ཤིང་ཐུག་འདྲེན་པ། བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་ལོན་པ་འཕྲི་ལ་དམོ་ཅན། ལུ་མ་ལ་དམ་པ། ཞབས་གཤམ་  
 བརྒྱུ་མ་ཁིང་གཡོན་བརྒྱུ་དང་བའི་གར་སྤྱི་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སྤྱི་སྤྱིར་བ། རང་རྒྱས་ལས་འབར་བའི་མེ་ལུང་གི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་བསམ།  
 དེ་ལ་གོ་ཆ་བགོ་བའི་ དེའི་ལྷོ་བར་ཨོ་བོ་ལས་རྩི་ཤིག་མོ་དམར་མོ། ལྷིང་གི་རྩི་ལོ་ལས་གཤིན་རྩི་མ་སྤྱི་ལོ། མཁྱིལ་པར་རྩི་མོ་སྤྱི་ལོ་དམ་ཐུང་མ་དཀར་  
 མོ། དཔྱལ་བར་རྩི་ལོ་ལས་སྤྱི་ལོ་དམ་མེར་མོ། ལྷི་གཙུག་ལྷི་ལོ་ལས་སྤྱི་ལོ་དམ་ལྷོ་དགུ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་ལས་ཅན་གྱི་ཀ་དྲུག་ཐམས་

མུ་

ཡུ་

ཡུ་

༡༡། །ཅད་ཀྱང་འཕགས་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཐག་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཆས་མག་མོ་ལྟར་གསལ་ག་དག་པོ། །ཡེ་ཤེས་པ་  
དགྲ་གཅིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་གསང་ག་འཕེལ་སྒྲུ་ཆས་འབྱུང་དམར་པོའི་ལྟེ་བར་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་  
རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་འཕེལ་མཁའ་རྒྱུ་འདྲེས་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་རྣམས་ལ་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྒྲུ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་རང་གི་སྒྲུ་ཐོར་ཐིམ་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་རྣམ་པ་བསྐྱེད། གསུང་ལས་ཡུ་ཡི་གྲ་ཡི་དམར་པོ་སྒྲོས་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་  
པས་དག་ལ་མཐུང་དུས་པ་བསྐྱེད། ཕྱགས་ལས་ཐུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུ་བཟང་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། མཐར་

ནལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རང་ལ་བསྟེན་མ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཅི་བྱས་སུ་བསྒྲོམ་། དེས་ངལ་ནད་གཤམ་བྱུང་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་  
ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོག་ཅིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཁྱིམ་སུ་ཁྱེད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་འདྲེས་པ། ཚེས་སྐྱེ་འབྱུར་བ་མེད་པས་ན་རྟུག་ཏུ་པག་ཁལ། ཡི་ཤེས་  
དབྱིངས་སུ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་དབུ་སྐྱེ་བྱེད་བཅིངས་རྒྱ་བ་དུ་གྲོལ་བ། རྟུག་གསུམ་མ་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ། བདུད་པ་ཁྱིམ་ཅན་མ་གཅོད་པས་  
མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་སུ་པ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འདྲུག་པས་ཐུག་གཉིས་མ། གསུག་པ་ཅན་གྱི་ལྱེད་ཀྱི་ལོན་པས་གཡས་གྲི་གུག། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཟས་ལ་རོལ་བས་  
གཡོན་ཐོད་བྲག། ཡབ་རྟེ་རུ་གསུམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་སྒྲིབ། རུག་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་འི་དབུ་རྒྱུ། འདུ་བྱེད་ལྷ་བརྒྱུ་ཅན་གཅིག་དག་པས་ཐོད་



ཀློང་གི་ཡི་ཤིང་།

ཆེ།

༡༡། །པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཅུ་གཅིག་གི་དོ་གཤམ། བར་ཕྱིན་དུ་གཏོགས་པའི་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རོལ་པ་བཞེས། ཉོན་མོངས་པའི་  
ལྷན་པ་འདྲེས་པ་ཉི་མ། འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ་ཟླ་བ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་སྒྲུངས་ཀྱང་འཁོར་བ་སྒྲོས་མི་གཏོང་བས་པདྨ་འཛིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་  
ཀྱི་ཏོག་པ་སྒྲེག་པས་རང་འོད་ཀྱི་མེ། མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་སྒྲོན་གསལ་ལྷའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། སྒྲོང་སྒྲོན་གསལ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་བཞིན་  
དུ་མོས་པའི་དག་པ་དཔེ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་རལ་ན། ཨོཾ་བཏུ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་མ་རྒྱ་ལོ་གི་བྱི་ཨུ་རྒྱ་ཀོ་ཉི་མོ་སྒྲོས་རང་སེམས་གཏོང་ནས་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་  
པའི་དཀྱལ་ཆེས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེས་པ་ཟླས་པ་ནི། རང་ནུལ་འབྱོར་མར་གསལ་ལ་བའི་གསལ་དག་ནས་སེམས་ལྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་

བུའི་དབུས་སུ་པདྨ་དམར་པོའི་ལྗེ་བར་ནི་མའི་དབུས་སུ་བོ་ཡི་ག་དམར་པོའི་མཐར་སྐྱ་གས་ཤེད་གིས་ག་ཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་སྐྱ་གས་བཟུས་པའི་ཆེ་ག་དན་ས་བོན་དང་བཅས་  
 པ་ཡི་འགྲེལ་བར་སྐྱ་གས་ཤེད་ག་ཡོན་བསྐྱོར་དུ་དྲག་ལ་ལྷུ་ར་བར་འཁོར་བར་བསམ་པས། ཡོ་ཡོ་ཡོ་མ་རྩ་བུ་རྩ་ཤི་ལྷོ་ཡོ་བརྩ་མ་རྩ་ལྷོ་ཡོ་བརྩ་བོ་རོ་ཅ་རྩོ་ཡོ་རྩོ་རྩོ་  
 རྩོ་པར་པར་པར་སྐྱ་རྩོ། ཅི་ལྟས་བཟུས་ཐུན་མཐར། ཡོ་བརྩ་མ་རྩ་ཤི་ཡོ་རྩོ་པརྩོ་རྩོ་རྩོ། བརྩ་འི་བར་གྱི་ས་མཆོད། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལམ་འ-  
 འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩོ་ར། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གས་ལྷུ་མ་ནི་ད། །འགྲོ་བ་རྩོ་བ་ལ་ལྷ་ག་འཆོ་ལ་བསྐྱོད། ཅེས་བསྐྱོད། ཐུན་བསྐྱ་བའི་ཆེ་ས་བོན་བོ་ལས་འོད་  
 འགྲོ་ས་སྐྱོད་བུ་དྲ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་བྱས་པ་རང་ལ་བསྐྱོ་མ། རང་ལུས་སྐྱོད་སྐྱོད་ནས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བོ་ལ་ཐམས། བོ་ཡི་ག་ཁོ་ག་པ་མ་གོ་བོ་རྩོ་ཆེ་ས་ཐིག་ལེ་བྱུང་ལ་...

མུ་  
ལྷ་

མུ་  
ལྷ་

༡༡། །བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དཔལ་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །ལྷ་དཔའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་  
བུའི་རྒྱལ་ལྟེན་མ་ཞེས་གཅིག་ལྟུག་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་རང་ལུས་སྒྲོང་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །།གཉིས་པ་རྩོག་སྒྲུབ་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ་ ལྷ་དཔའི་ཆོས་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་ཆོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ ལྷ་དཔལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་སྒྲོང་ཞིང་  
འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གཏུམ་མོ་ལམ་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་། ལྷིང་གཞོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཚྭ་དཔལ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་  
མ་སྒྲོང་ཞིང་གཉི་ལྷུག་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ལ་ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། མཁྱིལ་པ་ལོད་སྒྲོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིད་ལ་བྱུང་མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་

སྤུམ་སྤྱོད་ཁོང་ཁོ་སྤུམ་ལ་མཁུ་བྱེད་པ་མི་ལ་མ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན། སྤྱི་ཐོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤུམ་སྤྱོད་ཁོང་རྒྱལ་དང་  
 ཕྱག་དོག་ལ་མཁུ་བྱེད་པ་སྤྱུ་ལུས་ལ་མ་གྱི་གཞི་མ་ནུ་མས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་དྲིལ་བ་དོ་རྩེ་འཁྱུར་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད་ཐབས་ལྟ་བུ་འགྲུབ་དངས། །ལུས་ཀྱི་  
 གནས་ཐབས་སྒོ་མ་པའི་གནད། །སྤྱི་ནི་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱུ། །ཐང་ཐ་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། །འོག་ན་ལམ་འདེམ་ཅུ་ལི། །སྤྱི་དཔེ་ལྷོ་ཡི་གནས་པ་ཅན། །སྤྱི་དཔེ་  
 རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་འདྲིལ་ས། །སྤྱི་གཙོ་ལ་བྱུ་མ་ཅན་ཉ་མས་ལེན་གྱིས། །ཁར་ན་བདེ་སྤྱོད་གསལ་བའི་ཉ་མས། །མིང་ཡང་གཏུ་མ་མོའི་གནས་པ་ཅེར། །རྒྱུད་  
 གནད་རྒྱུད་དམ་ལོ་ཅུ་བ། །ཚོས་རྒྱལ་དྲིལ་བ་དོ་རྩེ་འཁྱུར་ལས་ནི་ཉ་མས། རྩེ་མར་པའི་ནུ་མ་ཐབས་པའོ་གཙོ་གཙོ་ལ་གཙོ་བས་མཛད་པར་འདི་ནུ་མས་དང་རྒྱུར་མི་འདྲ་བཅུ་མ་འདུག་པའང་། གཙོ་དཔེ་ལས་

མཛད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་པ་གཉིས་ཁལ་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། མཛད་པ་གཉིས་ཁལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་

༡༣། །མཛད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀུན་སྒྲོལ་མཛད་པ་གཉིས་ཁལ་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། མཛད་པ་གཉིས་ཁལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་  
བྱིས་པ་ཡིན་པོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདི་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གཉིས་ཁལ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།  
རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།  
མཛད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།  
ཡུལ་སྐོར་མཛད་པ་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་དང་།

ལྷ་ཀླད་རྒྱུ་ལྷེ་དཔལ་ཕུར་དུ་གྲགས་པ་ལྷ་ཕུག་གཉིས་ལ་བྱུག་པ་མར་ལྷ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་ནས་དབུ་མ་ལ་ཡི་གེ་ཆ་འཛིན་བས་ལྷ་ཕུར་བྱུག་པ། དེ་གསུམ་ག་ཡ་ཡོ་མེད་  
 པ་དྲུང་པ། ཁ་དོག་དྲུང་པ། རྒྱུ་ནང་གས་ལ་བ། བུ་སྟོང་པ་སྟེ་མཆོམ་ཉིད་བཞི་དང་ལྷ་ནུབ། ཕ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་མ་དང་ལྷ་གཙམ་གྱིས་མ་ཕུག་པར་གས་ལ་གདབ།  
 དེ་རྗེས་ལྷེ་བསྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཕུ་འདབ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པ། དེ་ཡང་དབུ་མ་ལས་བརྒྱད་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གྱེས་པ། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བརྩ་དུག།  
 དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་སོགཉིས། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྟོང་གཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུ་འདབ་བརྒྱད་དབུ་མ་ལས་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སོ་སོར་གྱེས་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ། མཁྱིལ་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕུ་འདབ་བརྩ་དུག་དབུ་མ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་དེ་ལས་གཉིས་

མཆོད་པུ་

ཐུ་བརྟུ་

༡༡། །གཉིས་གྲེས་པས་བརྟུ་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ན་མཚམས་གྱི་ཐང་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དཔུ་མ་ནས་སྤྱོད་གས་  
མཚམས་སུ་བརྟུ་དྲ་གྲེས་པ། དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྟུ་ལ། །དེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་སོ་གཉིས་ན་མས་ཁ་དོག་ལྗང་གུ། །དེ་ལ་དུ་བ་  
དང་མ་གྱི་ན་པ་འཛི་རྩ་འཁོར་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དུ་སྤྱོད་གས་པ། སྤྱི་བོར་དུ་དུ་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
ལྟར་སྤྱོད་གས་པ། རྩ་འཁོར་དེ་ན་མས་གྱི་གྲེས་མཚམས་ཐམས་ཅད་མ་དུ་པའི་ན་མ་པ་ཅན། སོ་སོ་འཛི་རྩ་མ་ན་མ་མི་གྲངས་མེད་དུ་གྲེས་ནས་ལུས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་གསུ་  
གྱི་བ་སྤྱོད་འཁུངས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་པ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དྲི་མིག་མིག་སེ་བ། ཕྱི་གཙོ་མོ་གསུ་མ་མ་གཉིས་པའི་རྩ་གཞན་ན་མས་སྤྱོད་མ་བརྟུ་ལ་པའི་དུས་

ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྟོམ་སྟེ་དེ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་རྩ་འཁོར་ནས་ལ་གསལ་སྒྲུང་མ་ཐོན་བར་དུ་འདི་ཉིད་ལ་འབད་ནས་སྟོམ་པ་གཤམ་ཆེ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་གི་ཡིག་ཆ་ལ་  
 ལྟར་སྟོམ་རྒྱུ་ལ་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་ལྟ་སྟེ། བདུག་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལ་འདྲིའམ་མེད་དུ་  
 བསྟོམས་པས་སྟོང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུག་པ་བཞི་དཔ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་སྒྱུད་བཞི། ལུས་རྒྱུ་ལྟར་གི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟེང་ནས་རྒྱུད་མཉམ་རྒྱུ་འདུག་པ་དེས་འོང་ལ།  
 མི་འདུག་པ་རྒྱུད་ཡོན་པོ་སྟོང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅོས་འགྲུབ་ཐུག་ལ་བཀག། མི་རྒྱུ་བཅོས་ནས་ལན་མང་དུ་བསམ་ལ་མཉམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐག །ཡག་གཤམ་པོ་དེ་རྗེས་ལྟར་  
 གཤམ་པའི་གྲུ་འགྲུབ་ཐུག །སྒྲུབ་ཐུག་གཤམ་ནས་རྒྱུ་ཐེད་སེམས་པ་བརྒྱབས་ལ་གཤམ་པས་དེ་རྗེས་ལྟར་གྲུ་རྒྱུ་ལ་ཐག །ཡག་གཤམ་པོ་ནས་དུག་ལ་རིང་བ་གཅིག་



མཛེས་པ་  
བརྒྱུད་

༡༡། །འབྲུད་ཀྱི་ཡང་གོང་ལྟར་གཡས་ནས་བརྒྱབ་ས་ལ་གཡོན་དུ་དྲག་ལ་ཐུང་བ་གཅིག་། །ཡང་གོང་ལྟར་ལས་གཡོན་ནས་འཇམ་ལ་རིང་བ་གཅིག་ཞུས་འབྲུད་།  
དེ་རྗེས་ཕྱག་རྒྱ་གཡས་གཡོན་བརྒྱུད་ལ། གཡོན་ནས་བརྒྱབ་ས་ལ་གཡས་ནས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་འབྲུད་། དེ་རྗེས་ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྒྲིང་སོ་སོར་...  
བཞག་ནས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཕྱག་གཉིས་ཀ་ནས་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་འབྲུད་། རྒྱུད་བརྒྱབ་ས་འབྲུད་ཀྱི་ཚེ་རྒྱུད་མིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་རུ་བྲིལ་ལ་ཕྱོགས་དེར་གཏད་ཅིང་ཕར་...  
ཕུས་པའི་ཚེ་ནད་གཏོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབྲུད་པ་དགུ་སྟུགས་འདི་སྒྲོད་མིག་ཅིང་བ་བརྒྱ་བཤལ་ཕུས་པ་དང་འབྲུབ་ས་སྒྲུབ་  
དང་པོའི་ཕགོར་བྱ་བམ་གཏོགས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་མི་བྱའོ། །དེ་རྗེས་ཐུམ་ཅན་འཇིན་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བའི་ཐུམ་ཅན་ནི།

བརྒྱུམས་དང་དག་དང་དག་ཞི་ལ་བདད། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་ཕྱུ་ལ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྒྱུམས་པ་ནི་ལུས་གནད་གོང་ལྟར་ལ་རྟོག་ཅུ་རྟུལ་སྟེང་བཞག། །མགྲིན་པ་ཕྱུར་  
 ཟད་དགུ་བས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའ་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་འདི་ཞིང་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བརྒྱུམས་པ། དག་བཞི་ཞེས་པར་བརྒྱུམས་ཟེན་ནས་མཆི་ལ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེ་འགོ་  
 ཏུ་རྟེན་གྱིས་བསྒྲུར་ལ་མཐོན་ནས་རྟོག་ཏུ་ཟད་ཡེ་བས་པ་དང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཕྱུར་ཟད་གཅིག་ཐེན་ལ་ཁ་སྒྲུར་སྟེ་འགོ་ཏུ་མཐོན། སྟེ་རྒྱུ་ཕྱུར་ཟད་མ་གོ་མས་བརྒྱུ་བ་རྒྱུ་ཕྱུར་ཟད་ལས་  
 མ་དང་མི་འཐེན། གོ་མས་ནས་རྒྱུ་ཞབས་མི་འགྲུལ་བར་འོག་རྒྱུ་རྟོགས་པར་དཔས་ལ་ཁ་སྒྲུར་དུ་མཐོན། །གཞི་ལ་བཞི་རྒྱུ་ཐུབ་ཐད་དུ་བཟུང་ལ་མི་ཐུབ་པ་སྟུང་བྱེད་ན་ལུས་གཞུ་ཞིང་  
 མཐོན། དེས་ཀྱང་མི་ཐུབ་ན་ཕྱུར་ཟད་སྒྲིལ་བ་ཏང་ནས་བརྒྱུམས་རྒྱུ་བྱས་ལ་གཡས་གཡོན་ནས་ལུས་མ་དུ་ལ་གྱིས་གཞུ་ཅིང་དག་དོ། །འདིར་མི་ཐུབ་པ་འོ་ཆོ་རྒྱུ་ཕྱུར་ཟད་...

མཁུ་  
ལྟོ་  
ཐུང་།

༡༡། །བཏང་ནས་བརྟུབས་ཆུང་མི་བྱེད་པར་བཞིན་རས་སོགས་ཞིན་ཏུ་དམར་པོར་སོང་ཞིང་མི་ཐུབ་ཀྱང་ནན་གྱིས་བརྟུང་ན་རྒྱུ་ཐག་རིང་བ་ལྟར་མེ་ཞིག་འགྱུར་  
ཡང་ལུས་ཀྱི་བྱུངས་ལ་ཆེས་གནོད་ཅིང་། །བྱུང་པར་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བའི་གོགས་དང་རྒྱུད་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྒྲོན་མང་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
དག་པོ་ཞིང་ག་ཞིལ་བའི་ཆོ་མཁུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཙུ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་ཐེར་ཐེར་ཁིངས་པར་བསམ་མོ། །མངའ་ལྟར་  
འཕང་བའི་ཐུན་མགོར་ལན་མེ་ཅོ་མ་དུ་རྒྱུད་གཏོང་བའི་ཆོ་ལྟག་པ་ཕུང་བཅུ་ལྟེད་ལ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནས་དལ་བུས་བཏང་བའི་རྒྱུད་འཇུག་དྲག་ལ་བྱུང་བར་བུས་པས་  
རྒྱུད་དུ་མའི་ཡར་སྒྲུབ་ཆོངས་བུག་ཏུ་སྒྲོ་ཕྱུར་ཕྱུར་སོང་བར་བསམ། །འདི་ལན་མང་ན་འཕོ་ཉེན་ཆེ་ལོ། །དེ་རྗེས་དུས་ཀྱི་ནུབ་ཏུ་རྒྱུད་ཆུར་བརྟུབས་པ་དང་གཏོང་བའི་

ཆེ་ལྷ་མེད་དཔལ་བུས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་བུས་མ་ཐག་བརྒྱབ་ས་ནས་འཛིན་ནས་རྒྱུད་བུས་པའི་རྟེན་པ་རྩུང་བཤམ་མ་ཇོ་གས་པའི་ཆོ་རྒྱུར་བརྒྱབ་ས་ལ་གོང་ལྟར་འཛིན་། དེ་ཡང་  
 དུབ་པའི་ཆོ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། བརྒྱབ་ས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་ལ་བསྐྱེད་ས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་གི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དུ་མ་ཅུ་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆེ་ལ་གད་བར་བསམ། རྒྱུད་བྱིན་བུས་པའི་ཆོ་རྒྱུ་འཛིན་མཁའ་གས་ལ་སྟོང་དང་ནང་གི་སེམས་  
 ཉིད་གས་ལ་སྟོང་བསྟེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དང་ནང་སྟོན་ཆོ་ལ་བྱིན་རྒྱུད་བསྟེས་པར་བསམ་སྟེ། འཛིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྲམ་དཔལ་ལྷན་འབྲེག་ཀྱང་པས། རྒྱུད་བྱིན་  
 བསྟེ་བསྟོང་པའི་གནད། ། ཅས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་ལ་གོ་མས་པའི་ཆོ་རྟེན་ལག་པ་བུས་མོ་གཉིས་དང་དབྱལ་བར་རེ་གཅིད་སེ་གོ་ལ་བརྒྱབ་པ་ནས་

མཆོད་པ་  
མཆོད་པ་  
མཆོད་པ་

༡༡། །ལམ་རེ་རེ་རྩིས་ལ་བརྟུན་པ་གཅིག་པུ་མཆོད་པ་བཟུང་བ་། བརྟུན་པ་འབྲིང་། ལྷ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ལ། དེ་དག་བརྟུན་པ་ཐུབ་པ་ཡང་  
གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེས་གོ་མས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཟོ། །ཐུང་པར་པའི་བུ་མཆོད་པ་། མགོ་བཤེད་ཀྱི་གུང་པས། རྒྱུ་མི་འཛིན་པ་ལྷ་ག་པར་  
འཛིན་པ་གཞན་ཟབ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་མས་སུ་གྲུང་བཞི་ཆུ་ཁབ་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་གསུམ་པ་མི་འགྲུལ་བར་སྟོའོ་ག་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་མཁོ། རྟོའོ་ག་རྒྱ་གསུམ་འདྲུ་  
མཛོར་ཅུ་ཡི་ག་དངུལ་ཆུ་རྒྱ་རྒྱུང་སེ་མས་འདྲུ་པའི་དོ་བོ་ལ་སེ་མས་ག་དངུལ་རྒྱུང་རྒྱུང་མི་བྱུ་བེད་ལུས་སེ་མས་ཡི་མི་སྒྲིམ་པར་རྟོའོ་ག་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་སེ་མས་  
གཉིས་ཀ་སྟོའོ་བའི་ཅུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ག་དངུལ་རྒྱུང་པའི་དོ་བོ་ལ་སེ་མས་ག་དངུལ་རྒྱུང་ལྟར་སྟོ། །ལམ་ཡི་ངས་པར་ག་དངུལ་། །འདི་གི་བུ་རྒྱུ་ཟབ་སྟོའོ་ག་རྒྱུང་པ་ཆེན་པོས་། །ཁ་སྒྲིལ་

རྒྱུད་གྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བརྟུན་པས་ཤང་བ་འདྲུག། །དག་རབ་འི་རྒྱུད་དོས་མ་བྱེན་པར་བཅོར་ཆས་མཛོར་འགྱུར། གཞིལ་བ་ཡང་གོང་དང་འདྲ། མདའ་ལྟར་  
 འཕང་ཞིང་ཐབས་ལ་མ་ལ་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་བྱས་པས་འཕོ་བར་འགྲོ་བ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་གཏུ་མ་མོ་སོགས་དཔེ་གསལ་གསལ་ལ་གྱི་ཆོ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་  
 རྩམ་རྟེན་བྱ། དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་གཞན་དུ་མ་ཉིད་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་ལ་གོགས་ཏུ་དབ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བཞི། དཔུ་མ་ནས་རྩ་གཅིག་  
 གྱུས་པ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བྱུག་པའི་སྒྲིཙ་བྱ་བྱུར་གསུམ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆོར་སྐྱུ་མ་པ་སྤྲན་མ་འི་བྱང་པོ་ཅམ་ཞིག་གསལ་བ་ཏུ་བ།  
 དེ་གསལ་བ་ན་རྒྱུད་བརྟུན་པས་པའི་ཆོ་རྩལ་གསུ་གསུ་སྤྲན་མ་བསྒྲིལ་བ་རྟེན་སེམས་སྤྱད་དང་བཅས་དཔུ་མར་ཁུགས་ནས་སྤྱི་བོ་འི་རྩལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་སྤྱེ་བ་རྒྱུད་བ་བྱུང་བའི་

ཨ་  
ཏྲ་  
ཡ་  
ཏྲ་

༡༡། ཆོ་དེར་གནས་པ་ལ་རྒྱ་དཔེ་མས་ག་བྱུང་། དེ་ལ་གོ་མས་པས་རྒྱ་དཔེ་མས་དེར་གནས་པ་ལས་ག་འབྱུང་མི་འཕོ་བ། མགྱིན་པ་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་གསལ་གནས་ནས་  
སྤྱུ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱུང་། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་གནས་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་ལྟེ་བ་ལ་ལྟེ་བ་ལ་བྱུང་། ཅེ་རིམ་གྱིས་སྤྱུང་། བོད་རྒྱ་དཔེ་མས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསྟོ་  
མོ། །དེ་ལྟར་སྤྱུང་བ་གསུམ་གྱི་གོ་གསལ་ལ་དང་བོ་གསལ་འདོན་ལུས་སྤྱོད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་གསུམ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟེ་བ་སྤྱུང་བ། བདུ་ལྟེ་བ་གསུམ་འཁོར་  
ལོ་བཞི་འཁྱུ་མདུད་འཁོར་བ། དེ་དག་གི་ཆོ་རྒྱ་དཔེ་མས་ཟིན་ནས་བདེ་དོད་འབར་ཆོ་ལུས་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་དག་མ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་ལྟེ་བ་སྤྱོད་ནི། ལུས་གནད་  
ནས་སྤྱུང་ཆོས་བདུན་ལ། །རྩི་རྩི་ལྟེ་བ་སྤྱུང་སྤྱོད་ལྟེ་བ། །སྤྱོད་པ་བཞི་རྒྱུད་གི་གནད་ལྟེ་བ་པས། །ལག་ག་ཡོན་སྤྱོད་བག་ཡས་པ་ཡིས། །ལན་གསུམ་འཕྱར་ཞིང་ག་ཡས་

པ་ལའང་། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་བསྐྱུར་ལན་གསུམ་བཤུད། །ཐལ་ཐེབ་གཏོང་དང་ལུས་རྒྱ་བཅས་དུམ། །ལན་གསུམ་ཕུར་ལ་རྒྱ་དཔག་ཡས། །འཕེབས་བཅས་བརྒྱ་དཔ་ལག་གཉིས་  
 གྱིས་། །ལན་གསུམ་ཕུར་འོང་གཡོན་པ་ལའང་། །དེ་བཞིན་བྱས་རྗེས་དྲོ་སྐྱིལ་བཅའ། །ལག་གཉིས་ཁུར་རྒྱ་བྱུང་། །བཞག་ལའཕེབས་གསུམ་མཐར་དུ་སྐྱག་།  
 གཉིས་པ་རྒྱ་རོ་དུག་བསྐྱོར་ནི། །ལུས་གནད་རྒྱ་དེ་ཐོང་ལྟར་ལས། །རྒྱ་དཔག་ཡས་གཡོན་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །སྒྲེ་བའི་ཕྱ་མདུད་བཞིག་པར་བྱེད། །གྲུང་དུ་ཕྱི་ནང་...  
 གཟུས་པ་ཡིས། །སྒྲིང་གའི་ཕྱ་མདུད་བཞིག་པར་བྱེད། །སྒྲེ་ནི་གཟུང་བསྐྱོར་བསྐྱུ་མས་པ་ཡིས། །མགྲིན་པའི་ཕྱ་མདུད་བཞིག་པར་བྱེད། །མགོ་བོ་བསྐྱོར་འོང་བཅག་པ་  
 ཡིས་། །སྒྲི་བའི་ཕྱ་མདུད་བཞིག་པར་བྱེད། །ལན་ལག་བཞི་ཡི་བརྒྱ་དཔ་སྐྱུ་མ་གྱིས། །ཚིག་སྐྱེ་ཕྱ་ཕྱ་མས་དུལ་བར་བྱེད། །མགོ་ལུས་མེད་པར་ཕུར་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱ་ཕྱ་



མ  
ཡ  
ལ  
ཡ  
ཡ  
ཡ

༡༡། གྲོལ་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་བདུན་མ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱུ་འཛིན་སྤྱར་ལྟར་ལ། །དབུས་དང་གཡས་གཡོན་ཆེད་བསྟོར་ནི། །རྟུག་གསུམ་  
བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་འགོ་དཔེ་རྟུག། །ཞིག་བསྐྱར་དབུ་བརྟེན་གྱི་རྟུག་རྟུག་སྟེ། །སོ་རྟུག་འཕེབས་དང་སོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་པ་ནུམ་སྟེ་ལག་ལེན་མ་ཐོང་བརྒྱད་ལྟར་མ་འཕྱུགས་  
པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དོན་གཞི་ལ་གསུམ། གར་མ་མོ་མི་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པ། ཟེན་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ། བརྟན་པ་ཐོགས་དབུ་བརྟེན་པ་དང་གསུམ་  
མོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཅོག་ཕུ་ལ་རྒྱ་དང་གཡོན་པ་འི་མཐིལ་འཕོངས་ཆོས་གཡས་སུ་གཏད། གཡས་དེ་འཕྱིན་ས་བསྟོལ་བ་འཕོངས་ཆོས་གཡོན་དུ་གཏད།  
འཕོངས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གོས་སོགས་འཕོལ་བའི་སྟེགས་རུ་བཟང་བཞག། སྒྲོམ་ཐག་བཞི་ཁུག་ལ་བྱུག་དཔེར་བཞི་ཡོད་པ་འཕྱུག་དཔེར་བཞི་ཉིས་བཞུབ་

གྱིས་མགོ་ལ་བསྒྲོར་བས་ཆང་གང་ལྟ་གཤམ་ཕྱུང་ས་གང་རུ་རབ་གནས་བྱས་པ་ཕྱལ་ལྟོར་མ་འོང་མོས་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་ལག་པ་ལྟོ་ལོག་ཏུ་མཉམ་  
 ག་ཞེས་སྒྲོམ་ཐག་གི་ལོག་ཏུ་བཅུང་། གཞུགས་ཕྱུང་ས་པས་མ་གཏུག་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲུང་དང་ལྟ་བུ་སྤྲུང་བུ་འཛིན་པ་དང་ལྟོགས་པ་དང་ཉེན་མཚན་གྱི་སྤྲུང་གཉིས་དང་  
 དལ་འཛིན་དུ་བཤེས་པས་ཕྱུང་ས་སུ་མི་བསྒྲོམ་ལ་དུས་དེ་ཕྱུང་ས་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་ལུས་ཕྱི་དབྱིབས་ཕྱལ་ལྟོར་མ་ར་གསལ་བའི་ཁོང་པར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་གོང་  
 རྒྱུར་གསལ་བའི་ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུ་མ་མོ་ཅུ་ཐུང་བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་། ལ་ལས་ཐིག་ལའི་ཕྱུང་པ། ལ་ལས་ཡི་གེ་ཅུ། ལ་ལས་ཅུ་ཐུང་  
 རྒྱུར་ཆེར་བཅུད་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ལྟར་ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུ་མ་མོ་ཅུ་ཐུང་ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་གཏུ་མ་མོ་ཅུ་ཐུང་

ཕྱི་རྒྱལ་  
ལྷ་མོ་

༡༡། །པ་ཐུར་དང་ཕྱི་མོ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུམ་གྲུག་སྐུ་པ་དཔངས་སོར་གཅིག་ཅེས། དེ་ཡང་རང་གི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆའི་དངས་མ་སྟེ། །ཁ་དོག་དམར་  
བོ། དེག་བྱའོ་ཆ་བ། དོ་ཐོབ་དེ་བ། ཕྱི་མོ་ཕྱོ་ཁྱིའི་འཁྱོག་པ་སྟེ་མཆོའི་དཔའི་ལྷ་བ། །ཡང་བའོ་ཐོབ་དམར་ཆ། ལྷ་མ་པ་མོ། དེག་བྱའོ་ཆ་བ། ལྷ་མས་བའོ་ཐོབ་སྟེ་མཆོའི་དཔའི་  
ལྷ་བ། དེ་ཡང་ཁྱིའི་དུ་ཐུག་པ་དེའི་འོད་གྱིས་ལྷས་ཐམས་ཅད་དོ་ཁྱིའི་བའོ་ཐོབ་ལྷས་པ། །བྱུང་པར་སྟེ་འོག་དུ་ཆ་དེག་མི་བཟོད་པ་ཅེས་དུ་ཡོད་པར་བསམ།  
སྐར་ལྷར་སྐྱུང་བུ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་སྐྱུ་བྱུག་གི་སྐྱུང་གཉིས་རོ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་ཙམ་ཤད་ལ་ཐོག་པས་སོལ་མོལ་སྐྱུང་པ་བྱས་པ་ལྷར་དམར་ལུར་ལུར་ཡོད་པ་ལ་སེལ་  
གཏད། དེ་ཡང་དམིགས་ཏེ་བཅེས་མའི་ལྷ་པ་སེལ་ས་དོས་གཏུ་མའོ་ལ་ཁྱུགས་པ་ལྷ་བྱུར་སོར་བལ་མ་ཡེངས་པར་ཡུལ་འོད་དུ་སྐྱུང་སེལ་ས་དོར་བཟུང་ལ་བསྟོམ།

འདི་གཏུ་མ་མོ་ཉ་མས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དེར་མ་གཏང་ཡང་རྒྱུད་སེམས་དེར་རྩོལ་མེད་དུ་བྱེད་ཅིང་དོན་རྟོགས་ཀྱི་མ་གཞི་བར་དུ་འབད་པས་བསྒྲོམ་པ་  
གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་ལྟར་མེ་ཐབ་དུག་བཅིངས་དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་རྒྱུ་བདག་དག་ཀྱིས་གསུངས་མ་ཐག་ཤིང་གི་  
རྒྱུད་ཙམ་འདུལ་ཡོག་པས་མེ་ལྷེ་སོར་བཞིན་མ་ཕྱ་སྒྲོམ་མོ་ཁབ་ཅོམ་ལ་དབྱིབས་གཟུང་མོ་གྱི་ཐུར་ལྟར་རྩ་ཅེ་ཕྱ་ཁིང་རྟོགས་སྒྲོམ་པར་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏང་། སྒྲར་  
ཡང་རྒྱུད་རྒྱུ་བདག་དག་གསུམ་པས་མེ་ལྷེ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ལྷེ་ཆད་པ་ལུག་རིལ་ཅོམ་དང་མ་ཐེ་བོང་ཅོམ་དང་བྱུ་མ་གསལ་གྱི་སྒྲོམ་ཅོམ་པ་འགའ་རྒྱུད་ཆད་པས་ལྷེ་བའི་རྩ་བ་ཁོར་གྱི་  
དབྱུས་སུ་དམར་རམ་མེ་བ་ལ་རྒྱུད་སེམས་འདྲིན་ཅིང་། མེ་ལྷེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འེར་དཔའི་བྱ་རྩུབ་ལ་སྒྲ་ཁིང་བརྟན་པ། ལྷུ་འེར་དཔའི་བྱ་རྩུབ་ཁིང་ག་ཤེས་པ།

[illegible]

ལ་ཡང་གསུམ། བད་ལུས་ལ་སྤྱར་བ། ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བ། ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱར་བའོ། །དཔེ་ནང་ལུས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ལུས་གཞན་དང་རྒྱུད་སྦྱོར་སྤྲུལ་ལྟར་  
 ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པས་ཅས་ཤིང་ལས་མེ་ཆེ་རའབར་བས་དབུ་མ་འི་ནང་བརྒྱུད་ལྟེ་བར་སྤྱེ་བ་པར་འབར་བར་བས་མ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཁྱུ་གའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་  
 བདུན་སོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་གྱི་སྤྱི་དག་དང་མ་གྱི་ན་པ་དང་སྦྱོར་བའི་བར་དུ་མེ་ལྟེ་འབར་བར་བས་མ། ཡང་ལྟེ་བའི་ཕྱི་འཁོར་མེས་གཞན་བའི་མེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་འབར་བར་བས་མ།  
 བའི་ཕྱི་འཁོར་བརྒྱ་མས་གྱི་ནང་དུ་སོང་བ་སོ་སོར་གྱེས་པས་ལུས་སྤྱད་ཀྱི་བ་སྤྱེ་བའི་རྒྱུད་ཁྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱི་དག་དང་མ་འཁོར་བའི་ཕྱི་འཁོར་གཞན་བར་བས་མ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དག་གི་ནང་  
 ཕྱི་ཐོའི་བར་སྤྱེ་བའི་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟེ་སྤྱི་དག་དང་མ་འཁོར་བའི་ཕྱི་འཁོར་གཞན་བར་བས་མས་ལ་རྒྱུད་སོ་མས་ཕྱི་བའི་ཅས་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་གཏང་དོ། །དེས་ཕྱི་དུ་སྤྱེ་བར་

[illegible]

དབུ་མ་ནས་མེ་ལྷེ་ཐུར་དུ་ཕྱོགས་པ་འོག་སྒོ་ནས་ཐོའ་ཏེ་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཆེད་པའི་ཐང་དུ་ཕྱད་པས་རང་ལུས་མེའི་གཟུ་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་ནང་དུ་  
ཚུད་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱར་བའི། ལུས་རྒྱུད་སྤྱར་ལྟར་ལ་ལྷེ་བའི་ཙམ་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་སྤྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབར་བའི་མེ་ལྷེ་  
བྱག་དགུ་ནས་འཐོའ་པས་དང་པོ་གཞུང་ཁང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་གྱི། མཐར་འཇུག་གྱིད། དེ་ནས་གྱིད་བཞི་གྱིད་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་མེ་ལྷེ་གཅིག་དུ་འབར་བ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་ལུས་ཆེ་མ་གྱི་སྤྱད་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱར་བའི།  
ལུས་རྒྱུད་སྤྱར་ལྟར་ལ་ཙམ་ཤད་ལས་མེ་སྤྱར་བས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གོས་གྱོའ་ནས་ལྟོན་པ་ལྟར་གྱུར། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཤིན་དུ་ཆ་བའི་ཆ་ཟེར་དང་བཅས་



མུ་ལྷ་མོ་

མུ་ལྷ་མོ་

༡༡། །པའི་ཉི་མ་པ་ཁོ་ཤར་པའི་འོད་ཟེར་དང་རང་ལུས་ཀྱི་མེ་ལྗེ་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་འབར་ཞིང་རང་ལུས་ལྷ་གྲ་བསྐྱེག་པ་ལྟར་དམར་ཞིང་ཆ་བར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་  
མེད་མི་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་རང་ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་དོད་འབར་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ཅེས་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་བློ་དེ་ལྷ་མས་ཐུན་མོད་དུ་དོད་ཀྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་བྱ་བ་ཤི་གསུམ། རྒྱ་གར་གཤམ་སེང་མ། གཙུབ་ཤིང་མེ་འི་འཁོར་ལོ། གཤམ་སེང་མ་བཡམ་ལ་གི་འབྲུལ་འཁོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་མཉམ་མེད་མི་ལ་འཁོར་སྤྲེལ་མཆོག་།  
རྒྱ་གར་གཤམ་སེང་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ མེ་ཐབ་དུག་བཅིངས་ཅིང་ལས། རྒྱེད་པ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་བ་དང་། །གྱུད་དུ་དགཙུ་ཞིང་རྒྱ་བཡམ་དུ་བྱུང་། །འབྲུལ་འཁོར་འཐེབས་ལྷ་སྤྲེལ་གསུམ་  
གསུམ་བྱ། །དོད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་པོ་ནི། །གཉིས་པ་བློ་འཛིན་ཤིང་མ་གོ་བ་པོ་འི་བྱུད་པར་ཆོས། །གཙུབ་ཤིང་མེ་ལི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཅོག་ཐུ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ལ་གྱིན་ལ་གཤིས། །

ཀླུ་མ་ཐེབ་བཟུང་ཞིང་རྟེན་སྒྲོལ་དང་། །དཔུང་པ་གཟེངས་དབབ་བརྟེན་འཛོག་ཀུན་། །གསུམ་གསུམ་བྱ་བའི་ལུས་གནད་ཅི། །ཏོང་གི་ལུས་ལ་ཁོར་གཉིས་པའོ། །གསུ་  
 པ་ཅི། རྒྱལ་དབང་ཀུན་དགའི་དགོངས་པ་མཛོག་། །གངས་སེང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། །འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་ཅི། །ལུས་གནད་མེ་ཐབ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། །  
 རྒྱུང་གནད་སྒྲོལ་བའི་ལུས་པ་ཅེན། །རྟེན་སྒྲོལ་ལུས་གཟུར་དཔུང་འཕེབས་དང་། །འབྲུལ་འཕེབ་འཕེབས་ན་མས་གསུམ་གསུམ་བྱ། །ཏོང་གི་ལུས་ལ་ཁོར་གསུ་...  
 པའོ། །ཁེས་པ་རྩུར་གནད་མ་འཕྲུགས་པར་བྱ། ཏོང་གི་གོགས་རྒྱལ་རྩུར་འཛོག་ན་སྒྲོལ་ལུས་འཕྲུར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་ལུས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་ཡན་ན་སྒྲོལ་...  
 བ་གང་པ་རྩུར་རྒྱལ་དགའ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མ་ལ་འབད་དོ། །དེ་རྩུར་འབད་པས་ཏོང་སྒྲོལ་ལུས་ཀྱང་སྒྲོལ་བྱུར་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆ་རུར་དུ་བྱེད་པ་ཅི།

མུ་  
ལྟ་  
ལྟ་  
ལྟ་

༡༡། རྫོང་ཆེ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མི་བརྟན་ཅིང་གོགས་མང་ལ། ཐོག་མར་ལྟེ་འོག་ཆ་ཆིལ་བྱེད། དེ་རྗེས་ལྟེ་བཞུགས་རིམ་གྱིས་མཆེད་དེ་ལུས་ཐམས་  
ཅད་ལ་རྫོད་གདུང་བ་མེད་པར་བདེ་ཉམས་དང་བཅས་འབར་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་སྟེ་རྫོད་ལྔ་མའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་དྲག་པོས་བཅོམ་ཐབས་  
སྟེ་རྫོད་སྐྱེས་པ་འི་གཞུང་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་ལྟར་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ཁིང་དགོས་པ་ཆུང་ལ། དམིགས་པ་དང་འཇམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཞུས་རྫོད་རིམ་  
ཅན་དུང་ལ་བུས་སྐྱེས་པ་འི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་འོ། །འདི་ལ་ཡང་རྫོད་སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཤ་པགས་འཆ་མས་ནས་རྫོད་འབར་བ་དང་།  
ལུས་དེས་མེད་དུ་རྫོད་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་ལྟར་གྱིས་འབར་བ་ནམས་མེ་རྒྱུད་བཅོམ་ཐབས་སྐྱེ་འབར་བའི་རྫོད་ཡིན་པས་གྱིན་ར་བས་ལ། དང་པོ་ཅུ་ཤ་ཤིང་གི་ཐང་

སོམས་རྫོང་ཕུང་བུ་ཕུང་རྒྱུ་ས་མས་དེད་ག་བུ་ལ་བའི་ཚུ་ལ་གྱིད་ལ་བུ་དལ་བུ་ས་དམིགས་རིམ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སོ་སོམས་ལུ་ཅན་དུ་རྫོང་འཇམ་པོར་སྒྱེས་ཏེ། མཐར་  
 ཚེ་ག་དུང་མེད་པའི་རྫོང་འཇམ་གྱིས་ལུས་བྱབ་པ་ནི་ག་རུ་མ་མོའི་རྫོང་ཡིན་པས་འདིས་བྱང་སེམས་དག་ར་མར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་  
 ཐོགས་འདོན་ལ་ག་སྤུམ། འབར་འཇམ་ལ་དམིགས་པ། དག་འབའི་ལ་དམིགས་པ། ལུ་བདེ་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་འབར་འཇམ་ལ་དམིགས་པ་ནི།  
 ལུས་ག་ནད་དང་རྒྱུང་འཇོན་གོར་ལྟར་བུས་པས་སྒྲིབ་པའི་རྩ་འཁོར་གྱིད་བུས་ཚདས་བུག་གི་ཐད་དུ་བྱང་སེམས་དག་པོའི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མཁའི་ག་  
 དག་འཚོར་སྤུམ་བཤམ་དང་ལྟན་པ་ཡོད་པ་རྩི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་ཨ་ཤ་ཤ་དཔྱར་བས་མེ་ཕྱེ་སོར་བཞིན་མ་འབར་བའི་རྫོང་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཐིག་ལེ་ལུ་ནས་དཔྱི་བྱ་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༢། །ཟླ་ཚེས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དབུས་པའི་རྟོ་ཡི་ག་ལ་གོ་བྱུར་བསྟན་གྱི་ནུམ་པ་ཕྱ་སྟོམ་ནས་འབྲས་ཅམ་ལ་རིང་བྱུང་སོར་གང་ཅམ་སྟུམ་  
ཞིང་དཀར་ལ་འོད་འཛོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། སྒྲུང་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་གིས་ཡང་ཤད་སྒྱུང་པས་མི་ཆེར་འབར་བས་གཡོན་ཟུབ་འི་རྒྱུབ་པ་གསུམ་རྟོ་མའི་ནང་  
དུལ་ར་འབར་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་སྟེ་བཅོད་བྱུང་མའི་ནང་དུ་འཁྱོག་ས་ཏེ་སྟོང་གའི་ཕྱ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་འདབ་བཞི་འི་མདུན་དུ་རྒྱ་གཡོན་དུ་ཁྱེ་རྒྱུབ་དུ་རྒྱ་  
གཡས་སུ་ཡོད་ནུམ་ས་ཕྱ་མདུན་གྱི་ནུམ་པར་ཡོད་པ་བཀོལ། སྒྲུང་མི་ལྷེ་མར་བབ་ནས་སྟེ་འོག་དུ་སྟེ་བཅོད་གཡས་ཏེ་མའི་རྒྱུབ་པ་གསུམ་རྟོ་མའི་ནང་དུ་  
འབར་བམ་གྱི་ནུམ་པའི་ཐད་དུ་སྟེ་བཅོད་བྱུང་མའི་ནང་དུ་འཁྱོག་ས་ཏེ་འབར་བས་མ་གྱི་ནུམ་པའི་ཕྱ་འདབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱ་འདབ་བཞི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་

ཕ་མདུད་གྱི་ཕ་མ་པར་གཞུང་པ་བཀོལ། མེད་ཉིད་གཡས་གཡོན་ཉི་ཟླ་འི་རྒྱ་བཟུགས་སྟེ་དབུ་མ་འི་ཐང་དུ་ཆེར་འབར་བས་འཁོར་ལོ་འོག་མ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 བཀོད་དེ་སྤྱི་ཐོའི་རྒྱ་འདབ་གྱི་དབུ་ས་སུ་འབར་བའི་ཆེ་ཉི་ལས་དཀར་ཆ་འོ་མ་འི་རྒྱ་བཟུགས་ཟུར་ཟུར་པ་མེད་པར་དུ་ཉེ་བཞུགས་མེ་ལྷེ་མཁྱིལ་པར་བབ། དཀར་ཆ་འཛུགས་པ་  
 མཁྱིལ་པར་སྤྱེ་བ་པལ་མེ་སྟོང་གར་བབ། དཀར་ཆ་སྟོང་གར་འཛུགས་པ་མེ་ལྷེ་བར་བབ། དཀར་ཆ་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འི་དབུ་ས་སུ་སྤྱེ་བ་པལ་མེ་ལས་ཤེད་པ་  
 ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད། སྤྱར་རྒྱུད་བཟུང་བའི་ཆེ་རྒྱུད་ཐོས་བྱས་པས་ལས་ཤེད་ལས་དམར་ཆ་འོ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མེད་མར་ཁིང་ཆ་བའམ་པར་བཟུང་བའི་  
 འཁོར་ལོ་འི་དབུ་ས་སུ་སྤྱེ་བ་ཆེ་དཀར་ཆ་ལར་བསྟོན་གསུལ་སྟོང་གར་སྤྱེ་བ། མེ་སྟོང་གར་སྤྱེ་བ་ཆེ་དཀར་ཆ་མཁྱིལ་པ། མེ་མཁྱིལ་པར་སྤྱེ་བ་ཆེ་དཀར་ཆ་སྤྱི་ཐོའི་

ཨོཾ  
ཨཱ  
ཨཱ

༄༅། །རྟོ་ལ་ཐིམ་ཁིང་མེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་ནས་ཡང་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དག་ལ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཡང་རྒྱུད་བརྒྱུད་བས་  
རྟོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་བྱས་པས་ཡང་ཤད་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བ་ལྟེ་བྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཅེས་དུ་སྒྲེབ་ཆོ་རྟོ་ལས་དཀར་ཆའི་ཐིགས་པ་བྲགས་པ་མེ་ལ་ཕོག་པ་  
ཆོག་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཆེར་འབར་བ་སྒྱུ་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས་རྟོ་ལས་དཀར་ཆའི་རྒྱུན་བབ་པ་མེ་སྒྲེབ་འཁོར་བྱགས་གྱིས་བཏེག་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འཁྱུ་འཁོར་གྱི་  
དབྱུས་དཀར་མེར་གྱིས་གད། སྒྲུབ་དཀར་ཆ་བབ་ཅིང་མེ་སྒྲེབ་བཏེག་པས་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྒྱུ་མ་ཤོད་བར་རྩ་འདབ་སོག་ཉིས་སྒྱུ་སོད་བའི་རྩ་འདབ་བ་སྒྱུ་  
ཁུང་རྩ་ལྟོན་ཆད་དང་མེར་གྱིས་གད་བས་བདེ་བའི་ཉམས་རྩ་ལ་མེད་དུ་སྒྲེབ་པ་ན་དག་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲུབ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བ་སྒྱུ་འཁྱུ་མཐར་ཐུག་པར་གད་ནས་







སོར་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པས་རིམ་གྱིས་བདེ་བསྐྱེས་པ་ལ་དག་འབལ་སོགས་པར་སྒྲོས་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་ལྟ་སྤྱུས་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་  
 བཞི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཅུ་མ་ལས་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ཉིད་འབད་པས་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུད་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་བྱུང་སེམས་ལྷུ་བ་རིམ་གྱིས་གནས་ནས་སུ་བབ་པས་དག་འབ་  
 བཞི་རྒྱུ་བ་འཆར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཅུ་མ་ལས་མི་སྤྱི། སྤྱར་འབད་པས་རྒྱུད་དུ་མ་རྒྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་བྱུང་སེམས་བབ་པ་འཁོར་ལོ་  
 བཞིར་བརྟན་པས་དག་འབཞིའི་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱུད་ཉིད་བྱེར་མེད་དུ་གར་བཤོས་ཟིན་པས་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བ་ཡི་འོ། །གསུམ་པ་ལྟ་  
 བདེ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལུས་རྒྱུད་གོང་ལྟར་ལ་ཁ་ཤིང་ལ་མེ་འབར་བས་རྒྱུ་ལས་དག་ཆ་བབ་པ་མེད་དང་འདྲེས་པ་དག་རམར་བྲག་དང་འཁྲུ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་



རྒྱུ་ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དང་ཕྱེས་བྱང་སེམས་འཕེ་མེད་དུ་ཉམས་སྡུག་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཁེས་སྒྲུབ་ས་འདིར་མཆོག་པ་ཅམ་དུ་བཞེད་ལ། རྒྱུ་པ་དེ་དག་  
 གིས་བདེ་བ་སྦྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདྲུལ་དུ་ཡོད་ཤིང་ཕྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ་པ་བཏབ་ཡིད་ཀྱིས་སྟོམས་འདྲུག་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་བདེ་བ་སྦྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་འདྲུལ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལུས་  
 དང་གཞུགས་ལུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམས་ཉམས་སྡུག་བདེ་མཆོག་ཟུང་པ་ལ་ལྷུ་ར་བ་སྟེ། སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་གསུང་གི་གསལ་དབུ་ལས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག །  
 དེ་ལྷུ་ར་ཉམས་སྡུག་བདེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབར་ཞིང་བྱང་སེམས་འཕེ་རྟོག་གང་ཟུག་སྒྲུངས་པ་ཅམ་ལ་འདྲུལ་པ་ཅམ་ཀྱིས་འཛིན་ལྷོག་ལུས་མེད་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་  
 ལ་དེ་ལྷུ་ར་མི་འབྱུང་བས་སྒྲུང་དམིགས་འབྱུང་འཁོར་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོམས་བྱང་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་རྒྱས་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོར་བྱང་སེམས་མ་བཟུང་ན་

མུ་  
ཡུ་  
མུ་

༡༡། །བདེ་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འཛོམ་སྤྱོད་པས་འཛོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་འདུལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེན་པ་དཀར་པོས་སྒྲིག་པའི་  
འབྲུལ་འཁོར་བའི་ ལོག་ནས་ཡེ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ནས་དེར་འདུལ་བྱུང་བས་འདྲེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །དངས་ནས་གནས་སུ་མ་བསྐྱུལ་ན་ཐིག་ལེ་ལས་  
སུ་མི་རྒྱུ་ཞིང་ཕྱིས་ཉམས་པའི་གོགས་སྤྱོད་པས་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །གནས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱེམས་ན་བྱུང་  
སེམས་འཕེལ་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་འགྲེམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཅིག་ །བྱེམས་ཀྱང་རྒྱུ་དང་མ་བསྐྱེས་ན་བདེ་ཤོད་སྐྱོད་མི་ལུས་པས་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་  
འཁོར་གཅིག་ །རྒྱུ་དང་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བཏབ་ན་བདེ་ཤོད་ཁོལ་བུཅམ་ལས་ལུས་ཀྱང་བྱུང་པར་དག་འཁོར་བྱུང་པར་མ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་

246

༡༡། །གསེར་གྱི་མཚོ་དྲེའུ་མ། །རི་རབ་བཏེག་ཅིང་མཁའ་རུ་ཡེ། །འདེགས་ཚུ་ལ་སྒྲིང་གཞུང་གེ་བུ། །སྒྲིམ་མཚམས་བར་དུ་དཔ་བུལྟོ། །  
ལན་གསུམ་བྱ་བ་གནད་ཡི་བའོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བའི་འདུག་ཀྱི་གཡི་རྒྱ་སྒྲིམ་གྱི་འདུག་སྒྲིམ་པོ། རྒྱ་པ་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་  
གཡས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུ་ལ་མཚུ་ལ་བཏེག་པོ། །ལག་གཡོ་བ་སྒྲིམ་མཚུ་ལ་མཁའ་རུ་བྱེད། །རྒྱ་པོ་ཕྱི་དབྱུང་གྱི་གསུམ། །རྒྱ་པོ་གསེམས་གསུམ་  
མཚུ་བཏེག་གཏུང། །ཕྱག་ཀྱི་དབྱུང་ལན་གསུམ་བྱ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་དབྱུང་སྒྲིམ་པོ། །དབྱུང་ལ་ལས་པའི་རྒྱ་ལག་པོ། །གཙུག་པོ་དབྱུང་ལ་  
ཕྱི་གསུམ། །རྒྱ་ཕྱི་དབྱུང་པོ་གཡོ་བ་ལས་གཡས། །གཙུག་པོ་ལྟོང་དབྱུང་བྱ། །དེ་ཅིང་གསུམ་གསུམ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་དབྱུང་གཏུང་

གྱི་འདུག་སྤངས་པོ། ཀྱང་གཉིས་པ་དང་ལོ་མ་དག། ལས་ལ་བརྟེན་པས་འཕོངས་བཏེག་ལ། ལག་གཉིས་རྩི་ཁུ་རྩུ་ལྟར་ལང་། འདུང་ཐང་སོ་སོར་བཅངས་བྱས་  
 ཏེ། རྩོག་ཚུ་ལ་ཐུར་སེལ་ལྟོ་འོག་སྤྱུར། ཁྱ་བཞི་འོག་དང་འོད་བསྐྱིམས་ལ། འདོགས་ཚུ་ལ་ལན་གསུམ་བྱ་བའོ། བཞི་པ་བཟང་པའི་ཐང་བཞི་པོ།  
 ལངས་པའི་རྒྱང་ལག་ཐང་བཞིར་བཟང་། རྩོག་ཐུར་ལྟོ་འོག་ཁ་སྤྱུར་ལ། ཁྱུ་བཅས་རུང་ཟང་ག་ལས་གཡོ་བ་དགྱེས། གསུམ་པ་འདྲེན་གྱི་འབྲུལ་ལམ་  
 གཉིས་གྱི་དང་པོ་གྲང་ཆེན་རྟེན་རིང་པོ། དུས་བཅུ་གས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུ་པོ། མདུན་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་དགོས་སྤྱུང་། རྒྱུ་པོ་ཕྱིར་དབྱུང་ལྟག་པ་དགྱེ། གཉིས་  
 པ་སྤྱུག་མོ་འོ་སྤྱུག་སྤངས་པོ། དུས་བཅུ་གས་ལག་དང་སར་ལ་བཅིང་། ཁུ་རྩུ་དགྱེ་བ་ཏེ་ག་གོ་སྤྱུང་། མགོ་པོ་གྱེན་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཕྱིར་དབྱུང་། བཞི་པ་གནས་



མུ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །སྤྱུ་ལ་ཐ་མོ་འི་སྤྱོ་མ་ཚུ་ལ་བེ། རོ་སྤྱུ་ལ་ཁུ་ཚུ་ར་ལུ་ས་སྤྱེད་པ་འབ་། །ཁ་ག་ཡོ་འཕྱོ་ག་ས་པ་ས་རྩུ་བ་ཚུ་དེ། །ག་ཡ་ས་སྤྱུ་འབྱུང་ཅིད་ག་ཡ་ས་པ་འབ་།  
རྩུ་བ་ཚུ་ད་ག་ཡོ་འཕྱོ་འབྱུང་པ་དག་། །ག་སྤྱུ་མ་ག་སྤྱུ་མ་ད་ལུ་ས་འབ་རྩུ་པ་ཡང་། །ད་ལུ་ས་སྤྱུ་འབྱུང་པ་ལ་འབ་ག་སྤྱུ་མ་བྱུ་ལོ། །ལྷ་པ་འབྱེ་མ་ས་པ་འི་འབྱུ་ལ་འཁོར་ག་ཉི་ས་གྱི་  
དང་པོ་ག་ཡ་ད་མོ་འི་སྤྱེད་སྤྱུ་ག་བེ། །ལུ་ས་པ་ཚུ་ག་ས་ལུ་ས་སྤྱུ་ར་ཁུ་ཚུ་ར་བེ། །ས་ར་ལ་བ་རྩུ་ད་ག་འབ་ལུ་མ་ཅན་གྱི་ས། །ག་ཡ་ས་ག་ཡོ་འཕྱོ་ག་སྤྱུ་མ་ག་སྤྱུ་མ་ག་ཚུ་ས་པ་འི་  
མ་ཐར་རྩི། །ལུ་ས་ག་འབ་དེ་ལ་ས་སྤྱུ་ག་པ་འོ། །ག་ཉི་ས་པ་ཉེ་མོ་འི་འཕར་རྩེ་བེ། །ལུ་མ་ཅན་རྩུ་ད་བ་བྱུང་ག་འབ་ཚུ་ལ་ཉལ། །རྩུ་ད་ལ་ག་མ་ཁ་འཕྱུ་བ་ཚུ་ད་བ་རྩུ་ག་སྤྱུ་མ།  
དེ་ལྟར་ལུ་ས་གྱུང་ལ་འབ་ག་སྤྱུ་མ་བ་རྩུ་བ། །རྩུ་ག་པ་རྩུ་ད་ད་བ་སྤྱེ་བ་བ་ག་པ་འི་འཕྱུ་བ་བེ། །རྩུ་ག་འབ་ལུ་མ་ཅན་ཁ་ཁ་སྤྱོར་ལ། །སྤྱེད་པ་འི་རྩུ་ད་ལ་ག་ག་ཡ་ས་པ་བེ། །འབ་རྩུ་

བསྐྱོར་ཁྱིའ་འཕྲུབ་དང་། །ཕྱི་རུ་བསྐྱོར་ཁྱིའ་འཕྲུབ་དག །གསུམ་གསུམ་གཡོན་ལ་འད་དེ་བཞུགས་པའོ། །པདྨ་པ་མུ་མི་གཏུག་དབུ་མ་པ་སྒོ་དགུ་དག་གཡེང་གོ་  
 བླ་མ་རོ་ལ་ནི། རྩོམ་སྒྱུ་ལ་ལུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དུ་ཕྱིར་འཛིན། །མཐའ་ལྷག་གིས་ཁ་གཏུང་མོས་སྒྲ། །མཛུབ་མོས་མི་གཏུང་མཐེ་ཐོང་གིས། །རྩ་བ་བཀག་ལ་གཡམས་  
 གཡོན་དུ། །སྒྱུར་ཁྱིའ་དཔྱེར་བ་གསུམ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བླ་མས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། །འཛིན་པ་འདི་དུས་བྱུང་སེམས་རྩོམ་པོར་བུ་འཛིན་དུ་སྒྲེབ་པ་འཕྲོ་  
 ཉི་པ་འཛིན་ཆེ་འཕྲུལ་འཕྲོ་དང་པོས་གཞན་དེ་ཉིད་དུ་དང་ཕྱུང་གིས་འཕྲོ་མེད་པ་བྱུང་བར་བསམ། བཞུགས་པ་འཛིན་ཆེ་འཕྲུལ་བས་ལྷོ་ལོ་གཏུག་སྒྱུ་ཆི་ལ་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པར་བསམ། །འཛིན་པ་འཛིན་ཆེ་འཕྲུལ་དུ་ཕྱུང་བཀག་གིས་དུས་པ་ལྷོ་དུ་ཕྱུང་པ་འཛིན་དུ་སྒྲེབ་པར་བསམ། །གཞན་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་པ་འཛིན་

མུ་  
ཡུ་  
མུ་

༡༣༡། །འཁོར་ལོ་སོ་སོར་ཁོ་ཆགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བསམ། །འགྲེམས་པའི་ཆོ་ཁིང་ལ་ཁྱུ་བཤེས་པ་ལྟར་རྩ་འདབ་ན་མས་སུ་ཆི་ལ་ཆི་ལ་བཤེ།  
རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དང་མེར་མེར་ག་དབར་བསམ། །རྒྱ་དང་བསྐྱེ་བའི་ཆོ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་གང་བདེ་ཉིད་སྟོན་ཆོ་ལ་བྱི་རྒྱ་  
དང་བསྐྱེས་པས་མི་ཤོད་ཁིང་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་རམ་གཡོ་ཁིང་འབར་བར་བསམ། །རྩ་མིག་ཏུ་ག་དབར་པའི་ཆོ་བྱེད་སེམས་གཡོ་ཁིང་འབར་  
བ་རྒྱ་དང་འདྲེས་པདེ་ཉིད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཟུང་སྟེ་ཐོར་ནས་རྒྱ་དང་མཐིམ་བྱི་བར་ལུས་སྟེ་ནང་བ་སྟེ་འཁྱུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེས་...  
ཤིང་སིམ་པས་དུག་ཏུ་ལ་ལ་སྟུམ་ཁེན་པ་ལྟར་བྱུང་ཅིང་ཁེན་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་མེད་པའི་བདེ་ཤོད་སྟེས་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་བྲིད་ཡིག་

ཉིད་པ་ནམས་སུ་ཀུན་བསྐྱེད་དཀའ་བ་སྐྱེ་མཆོས་ལྟར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དུ་གཏོང་བའི་མཐོང་མཁའ་ནི་བདེ་ཉམས་འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ཉོན་པ་དེ་མོས་ཅོར་གྱིས་བཟུང་ལ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པའམ་གཞུ་བ་དུང་བའི་ཆོད་ཅེས་མ་དུ་མ་ཡིས་པར་བྱས་ལ་ཤིར་སྒྱིད་བསྒྲུག་པའི་ཡུལ་ཅོ་  
དུ་ལམ་མ་དུ་གཏང་བའི་དགནད་ལ་དབབ། གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐོང་མཁའ་ནི་སྒྲུ་མའི་མུ་དེ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཐོག་མེ་  
གཡོས་པ་ནམས་འཇོག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་དུག་ལ་སྒྲུགས་བཏབ་པས་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་བདེ་བར་གྱུར་པས་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་  
སེམས་མངའ་པོ་འཛིན་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། གསུམ་པ་ཐོག་ཆེན་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་མཐོང་མཁའ་ནི་དེ་མཐོང་ཐོག་ལུས་ཡིད་མ་དུ་གསལ་ལ་བཏབ་པས་བྱང་སེམས་པ་

9

253,

འཁོར་ལོ་བཞི་ཤིང་ཡིག་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་ལྟར་། དེའི་སྐུ་སྐྱེད་ཅུ་འཁོར་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་བཅས་པ་མཛད་ཅུང་གསུམ་ཅེས་མཛད་པ་དང་ཆེན་  
 གསེར་གྱིས་གཞི་ལྟར་ཕྱག་པུམ་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་། སྐུ་ཆེད་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱེད་པར་རང་སོར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་སེམས་ལྷན་རིད་དུ་གཏད་ནས་ཅེས་པ་  
 ལྟར་ལྟར་མེ་སོར་གཅིག་ནས་གཅིག་གསུམ་བཞི་འཁོར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་། བདེ་བའི་ཕྱག་སྐྱེད་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱེད་པས་བྱས་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེད་ལྷན་རིད་དུ་མི་བསྐྱོམ་མོ། །སྐྱབས་འདིར་གཏུ་མ་མོ་བདེ་ཤོད་ཀྱི་ལང་ཆོ་རིམ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་འགྱུར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།  
 བཞི་བཞི་གསུམ་། རབ་ལྟར་གཅིག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏྲི་གསལ་པ་དེ་ནས་མཛོག་གི་གཏུ་མ་མོ་མཛོག་དུ་གྱུར་པས་ཀྱུ་རྩེ་བདེ་མིག་སྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

མུ་  
ཡུ་  
མུ་

༡༣༡། །གང་ལ་ཡང་བརྟོས་མི་དགོས་པར་བདེ་སྟོང་བྱུང་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་ཚ་གང་གི་རེ་ག་བྱུ་ཐམས་ཅད་དོ་  
བོ་སྟོང་ས་ཤིང་ཚོས་སྤྱར་ཤར་བ་དག་གོ། །འབྲིང་མ་ཚོ་ག་གི་གཏུ་མ་མོ་མ་དོན་དུ་མ་གྱུར་གྱུང་ཤེས་ཡུལ་རང་མ་དང་ས་ནི་མ་དང་བྲལ་ཁིང་གང་དམིགས་དེར་  
སྤྱང་གི་ཡུལ་ལས་སྐྱེ་དེ་ཅི་ག་གྱུང་མི་འདར་བས་ཤིན་དུ་དམིགས་ཚམ་གྱིས་རང་ལུས་དྲོས་པ་ལྟ་ཞོག། །ལུང་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བརྡོམ་ཆུ་མས་གྱུང་བའི་གསལ་བྱུང་  
དོ། །ཐམ་དམིགས་སྤྱང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གོ་མས་པས་ཤིང་སྤྱུ་འབྲུགས་བསྐྱེད་གི་དུས་སྤྱོད་པ་ཆུ་མས་མཚན་ལོགས་སྤྱུས་བྱ། མ་ལ་སྤྱོད་གྱུག་སྤྱོད་  
རས་རྒྱུད་སྒོམ་ཐག་དང་བཅས་པས་གཞུས་པ་ལ་སྤྱུ་མས་བགོགས་བསྐྱེད། བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་ཁིང་རབ་གཞུས་བྱ། སྒོ་མོ་དམ་པོ། དམིགས་པ་དེས་ཤི་





ཨྲཱི  
ཨྲཱི  
ཨྲཱི

༣༣། །གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཁྲེས་པར་བསམ། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བར་བསམ། མཐར་  
ཐིག་ལེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བཞི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གརྩ་མ་མོ་སྐྱུ་བ་སྤྲིང་བ་དང་ཐིག་ལེ་འདི་མིག་ས་པ་འདི་དག་གི་ཚོ་བ་དེ་བ་ཆེར་སྐྱེ་ན་འདྲེན་འགོ་མས་གྱི་འབྲུལ་  
འཁོར་བསྐྱེས་པར་ས་རྒྱུད་དྲུག་སྒོར་དྲུག་གསལ་པ་ནི། དང་པོ་མ་གྱུར་རྒྱུ་མ་པ་མ་ཏེ། །འོ་རྒྱུ་ལ་བུ་མ་ཅན་ལ་ག་གཉིས་ནི། །བསྐྱེད་འཕྱུར་མ་གྱིན་པ་མ་ཏེ་བཤོ།  
གཉིས་པ་འོ་ཐོ་ཕྱེ་ནས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་ལ་དྲུད་ལུས་སྤྲིང་ཁུ་རྒྱུར་བརྒྱད། །བུ་མ་ཅན་མ་གོ་ཐོ་གཡས་གཡོན་བསྒོར། །གསུམ་པ་རྒྱུ་མ་ཚོ་གཉིད་ནས་དྲུག་ །ལུས་  
རྒྱུད་དེ་ལས་རྒྱུ་མ་ཚོ་ནི། །བཅོ་མ་དེ་བཀའ་ལས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྒོར། །བཞི་པ་སྤྲིང་བཞི་དང་དྲུག་ །བུ་མ་ཅན་ག་བརྒྱལ་ལ་ན་ལ་ག་བཞི། །བརྒྱད་འདི་

[illegible]

༡༡། །མཁའ་དང་མཚུངས། །རྩལ་བྱལ་མཐའ་སྟེར་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱེད་རང་ཡང་ཐེ་ཏི་ཡིས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐག་ཚད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ཐུན་མེད་པ་ཞི་ལྟ་གི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། །རོག་ཅིག་པས་བྱེད་  
 བྱེད་པར་བྱ། །ཚོས་གྱི་མིང་ཐོས་མས་པ་འདི། །ཞི་གནས་ལ་མཐུ་ཤེས་པར་བྱ། །ལྟ་གམ་མཐོང་ལ་མ་ཐེ་ཏི་དོན་ལྟ་མས། །ལྟ་མ་པར་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཟུང་དུ་  
 རྟེན་པ་འཛིན་མེད་ནི། །སྟོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ལས་དང་པོ་བ་སྟོན་ཆད་སེམས་དཔོན་པོ་ཞི་གནས་ལུགས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་  
 རྟེན་པོ་མས་མེད་པའི་སར་བྱུང་ཡིན་ན་ཞི་ལྟ་གི་ལ་མཐུས་སྟོན་ཉིད་ལ་གོ་མས་ལྟེན་བྱེད་གོས་པས་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚོག་དེ་རྒྱུ་ཞི་ཆེ་ག་རྟེན་ལྟར་སྐྱབས་

འདིར་སེམས་ཉིད་འཕྲོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདེ་སྟོང་བྱུང་འདུག་གི་ཉིད་འདྲིའི་མཁྱེད་ཚུ་ལ་ལའང་གཉིས། འཁྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་དང་།  
 དོན་དམ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེད་ཉིས་སོ། །དང་པོ་འཁྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་མོ། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེན་ལྷན་འབྲེལ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་བརྟུག་པས་གཉིས་མོ་འབར་ཉི་བྱུང་  
 སེམས་འཁྱེད་པའི་ཚེ་དག་འབ་པ་ཁོ་རིམ་གྱིས་ངོས་བཟུང་བའི་ཐམས་ལ་བྱུང་སེམས་མོར་བུའི་སྐབས་སུ་འོངས་ཤིང་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་བར་དེར་ཉམས་སྦྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་མི་དཔེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོམ་པས་དེ་ངོས་འདྲིའི་མཁྱེད་པ་མོ། དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་བབ་ནས་མ་འཕོས་པའི་བར་དེར་བདེ་  
 ཉམས་སྦྱོང་པས་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ཅི་མ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མི་འདྲིའི་མཁྱེད་ཀྱི། འཁྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་སྐབས་ལ་ཚེས་སྐུར་བ་དག་འ...

མཆོད་ཀྱི་  
འཕྲིན་ལྗོངས་ཀྱི་

༡༣། །མཁའ་མཉམ་པ། །ཤིང་བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །གྲུ་ལ་དང་ལེག་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་ཅམ། །ཕྱི་དབར་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱོད་མས་ན། །  
ཞེས་ཤི་བའི་ཆོད་དང་། དཔལ་མེད་བརྒྱལ་བའི་ཆོད་དང་། གཉིད་ལོག་པའི་ཆོད་དང་། གྲུ་ལ་བ་དང་། དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་བའི་དུས་ཏེ་ལྷ་པོ་དེར་ཡང་ལམ་ཕྱིན་  
ཐེག་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་འབྱུང་མོད། དེའི་ཆོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་སེམས་གསལ་ལ་སྒྲོང་དུ་གནས་པ་ལས་འོས་མེད་  
ཀྱང་། དེས་སྐྱབས་འདིའི་བདེ་སྒྲོང་ཟུང་འདུག་དཔེའི་རྟོག་སྒྲུལ་སྒྱུ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཤིང་དང་གཉིད་མཐུག་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གསུམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་  
དེའི་སྒྲུགས་ལ་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་མི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱང་། སྒྲུགས་ལ་མ་གྱི་སྐྱབས་དེས་གསུམ་ལ་ཡིན་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དེ་ལས་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་

འགགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅུ་མ་དཔེའི་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་མི་བལ། དེའི་ཆོ་བམ་རྟོག་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་འགགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་འབ་བཞི་སྟོང་པ་བཞི་སྟོང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དེས་  
 བཟུང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོ་རིམ་གྱིས་རྟོག་པ་འགག་གིང་བདེ་བ་སྟེ་ས་པ། བདེ་བའི་ངོ་ཐོ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཡང་བདེ་བ་འདིར་སྟོང་པ་འདིར་ཞེས་  
 སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པ་དཔེར་ན་གཤུར་དང་དེའི་དྲི་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་ལ། དེ་ཡང་གཤུར་མ་ཐོང་ན་དེའི་དྲི་ཡང་ཆོར་ལ། དེའི་དྲི་ཆོར་ན་དེའི་དྲི་ཡོད་པ་བཞིན་  
 དུ་བདེ་བ་འབར་ཅུ་མ་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། སྟོང་ཉིད་གར་ཅུ་མ་ཉིད་ནས་བདེ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་གསལ་ལ་ལ་མི་  
 རྟོག་པ། རེ་བཞིན་དང་བྲལ་བ། རྣམ་རྟོག་གི་བསམ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་ཅིང་བདེ་སྟོང་སྟེ་མར་ཤར་བདེ་ན་མ་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ་ས་

४५५

वेदविद्या

༡༢། །དང་ཆ་འདྲ་བ། དེ་ཡང་གཞན་དུ་མ་བཅོལ་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་དུ་ཏིང་པོ་འཛིན་གསལ་ལ་འཆེར་ཤུགས་དྲག་  
 དང་བཅས་པས་ལྷུས་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བྱུང་པ་ལ་དེ་འོན་ཀྱང་འདི་འདྲའི་ཁེས་ངག་དུ་སྒྲུབ་མི་བརྟུག་པ་དེ་ཉིད་ཁུ་བདེ་དཔེའི་ལྟ་བུ་སྒྲེས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དབང་  
 གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལེན་པ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་ལ། རྒྱུ་ལེན་པས་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་མ་ཐུབ་  
 པར་བཟུལ་བ་ནི་འདོད་ཆ་གསལ་བདེ་ཆེན་དུ་མ་བཅོལ་པ་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆ་གསལ་བདེ་ཆེན་དུ་བཅོལ་པ་ལ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཁེས་གསུངས་ལ།  
 དེའི་དགོངས་པ་ཡང་གང་ཟག་དབང་པོར་བདེ་ཁོན་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁུ་བདེའི་ལྟ་བུ་སྒྲེས་འདི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་མ་ཐག་དཔེར་ན་རྒྱུ་བདེ་གི་བླ་བ་མ་ཐོང་བས་

བ་མ་མཁའི་བླ་པོ་ཤེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དེ་དཔེ་འདི་ལོ་སྒྲུབ་ཐོང་མ་ཐག་དོན་གྱི་ལོ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའི་ང་། གང་ཟག་དབང་པོ་ཐ་མ་དེ་ཁོ་མ་ཉིད་  
 ཡིན་ཚུ་ལ་ཅེས་རྟོགས་པས་ནི་བྱ་བ་དེས་དྲངས་པའི་ལོ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བ་ཏུ་བཅས་བསྒྲོམས་པས་བྱ་བ་དེ་ལ་  
 རྟོགས་མི་དགོས་པར་དོན་གྱི་ལོ་ཤེས་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱ་བ་དེ་དཔེ་འདི་ལོ་ཤེས་ལ་རྩ་ལ་སྒྱུར་ཁྱིེད་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིངས་པས་ཚུ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་དེས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་  
 དག་འབམ་ཐམ་བྱུང་སེམས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱས་བཅོས་སྒྲོམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་འདས་བཅོས་མིན་གྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དཔེ་འདི་



ཆེན་པོ་  
ཞེས་ཀྱིས་

༣༡། །ལྷན་སྐྱེས་འདི་ཉིད་ལྷན་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྒོ་མ་ཁིང་འབད་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ནང་མ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་དེ་ན་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ནི། དེ་ལྷན་དཔེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲིས་པས། དེ་ན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་  
ལས་འདས་ཤིང་ཕྱ་ལག་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་ག་ཟུགས་བརྒྱན་དུ་འདྲ། སྤང་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་ནི་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ། དམིགས་བཙས་  
ཤི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྫོགས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པས་ན་ཁ་ཁ་སྟོར། ཆོས་བ་སྟུག་  
བསྟུལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་བྱེད་སྐྱེད་སྤྱད་ག་པས་བདེ་ཆེན། ག་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་

སྤྱི་མཁའ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ། དག་འབཁི་སོགས་ཕྱར་གས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་ས་ཁོ་ན་ལས་འཕོ་འགྱུར་གང་དུ་འདེམ་པ་སྤྱིར་རྒྱུ་ས་  
 ཡོངས་སུ་གང་བ། དེ་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྟག་པ་སྤྱི་དེ་ཡང་དེས་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་རྒྱུ་ཆ་དང་ཅན་མིན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུ་ཆ་དང་འགྲོ་འོང་གི་གང་  
 མེད་པས་རྒྱུ་ཀྱི་མི་འཆད་པ། དེ་ཡང་མེད་དག་གའི་མེད་ཅང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ནས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་གཟུར་ཅན་ཡིན་པས་འགག་པ་  
 མེད་པ་ཞིས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་ནང་གི་དབང་ཕྱུག་གཞགས་པས། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ས་དང་ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིར་རྒྱུ་ས་ཡོངས་གང་རྒྱུ་  
 མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་དང་སྒྲུབ་པས་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ནི། །བདག་འོད་ཆེན་མས་ཡོད་གོས་སྤྱོད་ཅན་མས་ཀྱང་འོད། །ཅེས་གསུང་

ལྷ་མོ་  
འཇམ་མཁའ་  
འཇམ་མཁའ་

༡༡། །སོ། །དེས་ན་མཚོ་ག་གི་གཏུ་མ་མོ་ནི་ཡན་ལ་ག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རུས་འཁོར་ཕྱ་རྒྱུད་ལས། མཚོ་གཏུ་མི་འགྱུར་སྒྱུར་བ་ཡི། །ཕུག་  
ཀྱེ་མོ་ནི་མ་པར་བསྒྲོམ། །ཁེས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་བུ་ཁེ་ན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་མཚོ་ནི་དབུ་རྒྱུད་དང་ལྔ་ན་པ་སྒྲེ། ཟབ་གསལ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
པར་འཛིག་ཏེ་བུ་སྒྲེ་དཔ་ལས་གོ་ལ་བ། སྒྲེས་པ་དང་བྲལ་བ། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ། བཅའ་མཁའ་རི་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་པ། རྒྱ་ཅིང་བརྟན་པ།  
ཟག་པ་མེད་པ། ཀྱེ་མོ་སྒྲེ་མཚོ་ནི་དབུ་རྒྱུད་དང་ལྔ་ན་པ། མདོར་བཅས་འགྱུར་པ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ནི་ཆ་ཅི་མ་ལ་འད་འཛིག་ཏེ་བུ་ལོ་དེ་ཅི་ག་གི་  
བདེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་དེ་ནི་ཆ་ལ་འད་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཤད་གཏུག་པར་བདུན་དང་ལྔ་ན་པས་ཀྱང་འཛིག་ཏེ་བུ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་

ཏིནྱ བདུན་པའི་མཚན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་སེམས་པ་དང་། རྟོན་མོ་དཔལ་པ་མེད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྩལ་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་  
 དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྒྲིང་བར་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ཆ་དང་པ་སྟེ། རྩལ་པར་བདུན་དང་ལྷན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་ཡང་བདག་ཉིད་རྩྱུར་མར་གསལ་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོན་བརྒྱུད་གཤམ་ལས་ཁང་དང་ལྟར་བསྐྱུར་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་བསྐྱུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། བསྐྱུང་འཁོར་འོད་དུ་ཁྱབ་རང་ལུས་ལ་ཐིམ། རང་ལུས་  
 གྲུང་ཆ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩྱུར་དུ་མ་ལ་ཐིམ། འཁོར་ལོ་བཞི་རྩྱུར་ལོ་གཤམ་ལ་དང་བཅས་པ་ཅུ་ཤ་ཤ་ཤ་ལ་ཐིམ། ཅུ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་  
 ཅེ་མོ་བརྒྱར་བ་ཤ་གསལ་པའི་ཆ་ཅེས་ཇི་སྒྲིང་གྱུར་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་སྟོན་བཅས་ཀྱི་རྩྱུར་དུ་བའོ་ཇི་བཞག་ཉིད་པོ་དང་སྒྲོམ་རུ་མོ་

མཆོད་པའི་  
ཐུགས་ཀྱི་

༣༡། །ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་དཔལ་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་བསྐྱེད་ནས་འབད་བས་བསྒྲོམ་། རང་རྒྱུ་དང་  
ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཕྱོད་ལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་ཕྱལ་ཡོད་པ་འཛིན་པའི་ཡོད་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། མཐར་  
དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཉིས་སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱབ་ཡང་དག་ནས་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གཉིས་  
མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོད་ཤེས་འབད་ཆེན་ཏུ་ཤར་བའི་དོན་གྱི་ཡོད་ཤེས་ཤིས་སྐྱབས་འདིར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་འདག་སུམ་། གཏུམ་  
མོའི་དམ་ཆོག་ག་བཤད་པ། ལམ་གྱི་གོགས་དང་འཕྲད་བཤད་པ། རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་འཆར་ཆུ་ལ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་འཛིན་གྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་གྲངས་ཡང་སྟེ།

ཅན་དང་ཐེམ་པོ་མི་གྲོ་བ། རྟོ་ཡང་གཅེར་བུ་མི་བྱ་བར་གོས་སྒྲ་བ་མོ་འག་འཕེ་གྲོ་བ་ལ་རྟོ་དུས་རིམ་གྲིས་གོས་རྩུང་བྱང་སྒྲ་བ་རྩུང་བྱང་། མེད་ཉི་མ་ལ་རྟ་  
 ཅང་མི་སྒྲེགས། རྟོ་མི་འབྱུང་། རྟོ་མི་བཀལ། རྟོ་མི་རྟོ་མི་བྱ། རྟོ་མི་ལ་པའི་སྒྲ་བ་ལིད་ལ་མི་བྱ། རྟོ་མི་བྱང་ལུས་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་བྱ། མེལ་སྒྲ་མི་བྱང་བ།  
 ཟས་སྒྲོམ་གྲང་མི་སྒྲ་བ་རོ། །ཐད་པའི་དམ་ཆོག་རྩུང་གོས་པ་ག་ལ་ཆེན་མ་གཏོགས་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུང་། སྒྲ་ག་ཡེར་བཙོང་རི་སྒྲོག་པ་རྩུང་།  
 ཉམ་ཁུང་ཆ་སྒྲུར་ཅན་ལ་ཐུང་ཆེས་པའི་ཟས་སྒྲོམ་རྩུང་སྒྲ་བ་སྒྲུང་། རྟོ་མི་དང་སྒྲོམ་ལ་ཡུལ་རིང་མི་བསྒྲོད། ཉིན་གཉིད་དང་རྩུང་ཐོན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུང་། བར་  
 རྟོ་ཡུལ་རྩུང་བསྒྲོམ་ཉིན་ཁུང་རྩུང་བསྒྲུང་མ་ཁིང་པ་ཟས་རྟོ་དུས་རྩུང་ཅན་སྒྲ་ག་པར་བསྒྲུབ། དཀར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ལུས་དང་རྩུང་དང་སྒྲོམ་ཉམས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་མི་

མཆོད་པའི་  
ཐུགས་སྐྱོལ་

༡༡། །བུ་མི་རྟོག་པ་འི་དམ་ཚིག་ག་རྟུང་བེན་པ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱད་ཤེས་སྤྱད་སྤྱ། བུ་མི་རྟོག་པ་དག་ག་བསྟེན་པ་མི་བྱ་བེད་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་སྟོང་བ་སོགས་  
བྱེད། །བདེ་ཤོད་མི་རྟོག་པ་སོགས་ག་རྟུང་མཚོ་སྟེ་འི་དམ་ཚིག་ག་རྟུང་བེད་ག་སྤྱུལ་པ་དང་བེད་པེ་པེ་འི་དམ་ཚིག་བུ་མི་སྤྱད་པ་ ཅུ་བེད་སྤྱད་པ་བུ་བེད་པེ་པེ་སྤྱད་པ་  
ལ་སྟོང་པ་སྟོང་བ་སོགས་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་གོགས་དང་འཕྲད་པ་ཤད་པ་གི། ག་རྟུང་མཚོ་ལ་སྤྱུལ་ག་སྤྱུལ་ཁེས་པ་ག་རྟུང་མཚོ་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་གྱི་  
སྤྱུག་གི། ལུས་དང་རྩ་མ་བྱུང་བས་མདའ་ལྟ་བུ་འི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལྟུང་། །རྟུང་མ་བྱུང་བས་ཐང་ཆ་དེ་ཅིང་རྟུང་གི་མདའ་ལྟུང་། ཐིག་ལེ་མ་བྱུང་བས་ལུས་སྟོབས་ཤོར་  
བ་དང་། ཁམས་ལྟུས་སོགས་ལྟུང་། དམིགས་པ་མ་བྱུང་བས་འཁྱུ་བེད་ག་རྟུང་པ་མི་ཡེ་བས་པ་སོགས་མཚོ་དང་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་གྱི་བུ་མི་པ་དང་ག་རྟུང་མཚོ་དཔ་

རྒྱུད་པས། དེའི་ཆེ་ཐབས་ལ་ཁས་ཀྱིས་འབྱོར་ཅིང་སྒོམ་དང་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བར་རིམ་གྱིས་འབད་ཅིང་ག་ཁོ་པའི་ཐབས་མི་བྱ་བར་གཏུ་མ་མོ་ཉིད་ལ་  
 འབད་དོ། །གཏུ་མ་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དུས་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་རྒྱུད་བྱུང་བས་བདེ་བ་གཡོས་ཏེ་ཁམས་རྒྱས་པས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བས་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་  
 དང་འབྱུལ་འཁོར་དམིགས་པ་ལུས་སྦྱོང་བར་ཅུ་གཉིས་མ་ལྟར་གཞན་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །གཏུ་མ་མོ་ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་  
 འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ཆགས་ལུ་ལ་ལ་མི་སྒྲུག་པ་བསྒོམ་པ་སོགས་བཤད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཉིད་མི་སྦོང་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུགས་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་བཙོན་འབྲུག་ཆེན་  
 པོས་ཉམས་སྦྱུ་བྱུང་ཞིང་སྦུ་མ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱུ་བ་འོ། །ལེགས་སྦུ་མ་རྒྱུད་བྱུང་ལས་སྦུ་རྒྱུད་པས་བདེ་དོད་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་བྱུང་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ག་ཁོ་པའ་



ཀློང་གི་ཡི་ཨུ་

༡༡། །བཤད་པས་དམ་ཚིག་ཀྱི་མཁུ་ལས་ལོན་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བས་གསང་སྤྱོད་ཅིང་ཉམས་ལེན་པ་འབད། གཞན་ལ་དགུ་མ་མོ་འདྲིང་བ་ཞི་ཞེས་པ་ཡི་མུག་  
སྤྱིད་ལུག་བཙུག་པ་ལྟེན་ཅེས་པ་གཞུང་མོ་འདྲིང་ཕྱི་ལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་མ་གོ་མས་པས་ཡི་ཆད་ཅིང་སྤྱིད་ལུག་ཚེད་ལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཞིང་རྟེན་པ་དོན་ཅེ་ལ་  
དེ་ཡང་ལྷ་ར་དུ་འཇིག་པ་འདྲི་ཆུ་ལ་བསམ་ཞིང་འབད་པ་ཅེ་རྒྱ། བཅོམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་ལྟོས་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་འདྲི་བ་བྱིས་ལུ་ཡིན།  
དེ་འཁུ་དམ་ཚིག་འདྲི་བ་ཡིན་ཉམས་དཔའ་གཤེད་སྤྱོད་བཙུག་པ་འདྲི་གོ་གྱོན། སྤྱི་མ་གོང་མའི་རྩམ་ཐར་ལ་ལྷ་ཞིང་བཙུག་པ་སྤྱོད། བཟའ་མེད་དཀར་  
ཐུབ་ཉམས་ལེན་གྱི་དྲེད་ཅེས་པ་ལོས་སྤྱོད་མེད་པའམ་དཀར་ཐུབ་ལ་འབད་པས་ལུས་སྤྱོད་པས་ཞུན་ལོན་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་མི་སྡེ་བས་ཟས་བཙུག་ཅན་དང་ཁམས་

འཕེལ་སྟོབས་བསྐྱེད། རོ་བཅའི་སྒྱུར་བ་ལ་འབད། མཐོང་སྒྱུང་བར་ཆད་བདུན་གྱི་དྲེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གནས་སོ་སོར་རྒྱུ་ཟད་འདུས་པས་མི་ལ་མ་ཉམས་  
 སྒྱུང་མའོན་སུམ་གང་རུང་དུང་ག་པ་འི་ཁྱིང་དང་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་འི་ནུམ་པ་འབྱུང་བས་དེ་ནུམ་པ་གུང་  
 བརྟགས་ཤིང་དཔུང་ནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་འི་ལུང་བསྟན་ཆོད་མར་འདུག་ནུམ་པ་གཉིས་དེ་ལ་སོགས་པ་འི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཁྱིང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དོ། །  
 ཉམས་སྒྱུང་ཆོས་བརྒྱད་ལོ་འདོད་གྱི་དྲེད་ཅེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་འི་རྒྱུ་གནས་སོ་སོར་འདུས་པས་མའོན་ཤེས་དུ་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་...  
 དང་། གཞིན་ཡང་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡེར་ཅེས་སྟོས་པས་ཉམས་ལེན་བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོད་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་རང་གཞན་གནམ་གཉིས་ལུང་གི་ལས་འོང་བ་

ཀླུ་པ་  
ལྟོ་པ་  
ལྟོ་པ་

༡༡། །ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཐོང་གསང་ཁིང་སྤྱ་བ་འི་ངང་ནས་ཉམས་ལེན་སོར་འཛུང་། རས་གོས་སྒོམ་ཐག་ལྟར་རག་སོར་  
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཉམས་གྱུང་དགོས་དུས་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་མི་སྤུན་དུ་མཆོར་ཆས་མི་བྱ་བ་སོགས་ལོ་འདྲོད་ཆོས་བརྒྱད་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཡ་  
ཆེ་ལོ། །གཞན་ཡང་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་འབྱམས་གསུམ་ཁེས་བྱ་བ་དྲོད་པ་ལ་བར་འབྱམས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་པའི་དྲོད་ཅི་ལ་བརྟན་ནས་གོས་གྱི་འཁྱིལ་  
གཙོད་ལུས་པ་བྱུང་ཆོག་ཏུ་མ་མོའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་། བདེ་བར་དག་མར་འབྱམས་པ་ལུས་ཁམས་རྒྱས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་ཆོ་བདེ་བ་ཅི་མ་ལ་  
ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་འབྱམས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤོང་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བ་པའི་ཉམས་ཅི་མ་སྐྱེས་

པས་མི་རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་རྫོམ་ནས་སྤོང་ལུ་རྟེན་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་དུ་གསོད་པ་འབྱུང་ཉེན་གི་ནུ་ཆེ་བས་ག་ཟུག་པར་བྱ་ཞིང་། ག་ཞུག་ཡང་རྩ་རྒྱུད་  
ཐིག་ལེའི་གིགས་སེལ་རྣམས་ནི་མ་གོ་ན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྟགས་དང་ཡོན་  
ཏན་འཆར་ཚུ་ལ་འཁོར་། ཐུན་མོང་གི་དོན་ཉི་རྟགས་ལུས་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཉིས་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་དབྱུང་དོན་ཆེ་ལང་གུ་ན་རྒྱུད་བསོ་གས་འབྱུང་བའི་  
ག་ཞིས་དང་མེ་ཉི་འཁྱེད་དང་ཟས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ག་དལ་ཡང་མ་ལྟོས་པར་དོན་འཇམ་ཞིང་ག་དུང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་པས་ལུས་བྱུང་ཅིང་རྟག་པ་རྒྱུན་  
ཆད་མེད་པར་འབྱུང་། བདེ་བའི་རྟགས་དངོས་ཡིད་ཉི་ཆགས་ལ་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉེན་མཆོན་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་འབར་ཞིང་ལུས་ཉི་མཆོང་དང་བྱུག་ཏུ་ཐམས་

མཆོག་

ཞེས་པ་

༄༅། །ཅད་ཀྱང་བདེ་བ་འཆར་བ་སོགས་འབྱུང་། མི་རྟོག་པ་འཛིན་གསལ་བེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་དཀར་  
པོ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་  
འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་  
འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་  
འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་  
མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་མཆོག་གི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་འདིར་མཛོམས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་

རྫོང་གྲི་གཤམ་རི་འདུབ་དང་། རྫོང་གཤམ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐོར་བུས་པ་སོགས་འབྱུང་། ལམ་གྱི་རྟགས་གཙོ་བོ་ནི་ རུབ། རྫིག་རྒྱ། མེ་ཁྱེར། ལར་མེ།  
 བཅའ་ཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚན་རྟགས་ལྟ་དང་། རི་ཟླ། རྫོག་ །འཇའ་ཚོ་བ། ཐིག་ལེ་སྟེ་རི་བུ་རྟགས་ལྟ་དང་རྟགས་བརྒྱུ་འཆར། ལུས་སྒྲ་ཁོང་བརྟན་པ། ལྷུ་མ་  
 བག་ཆགས་པ། བཀྲ་གཤམ་དངས་རྒྱས་པ། ཡང་ཁོང་མཁུ་གས་པ་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཚོར་བ། གྲིབ་མ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ། རྒྱ་ལྟ་ལ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་  
 པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སྟེ། གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་འབྲིབ་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་ཅིང་། ཅུས་འོར། རྫོང་གྲི་མི། ཐིག་ལེས་  
 མི་མ་ཡིན་པ་དང་དུ་འདུབ་སོགས་གཞན་སྐད་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཁོང་། ལམ་ཐར་ཐུག་འཕྲིམ་མས་ཡེ་ཤེས་ནམ་གྱུ་བཅའ་ཚོག་

མཆོད་ཀྱི་  
ཞེས་པ།

༄༅། །ཕྱེད་ཀྱི་གཙུ་ཆེན་པོས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་འཁྱུ་ལ་ཡ་མཉུང་ལས་བཅད། དག་བརྗོད་བྱལ་ལྷན་འཛིན་སྐྱེད་བྱུངས་གཞི་མ་དུ་མེད་པས་  
ཐ་མལ་དག་རྒྱུད་གི་དྲིམ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དངས། སྐྱེ་བྱུང་འཛུགས་སྐྱེ་མ་ལྷན་བྱས་ཅུ་ཐེག་བྱ་བ་བཅས་སྒྲིཌ་མ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བྱུང་ལོང་མཉུང་ལས་  
བསྐྱེད་གས་ཏེ་ས་བརྒྱ་གསུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་རྗེ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་པོ་མཛོད་ལྷན་བྱེད་པ་ཡིན་པོ། །  
སྐྱེ་དོན་གཏིས་པ། སྐྱེད་གཞི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ལས་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་པའི་གནས་སྐྱེ་བས་ཀྱི་དྲིམ་སྐྱོང་ཞིང་གཏི་ལུག་ལ་མཉུང་པོར་  
གསལ་ལ་མཉུང་སྐྱེད་པོ་ལ་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཏིང་ཏེ་མས་སྐྱེ་བྱུང་བ་གཏིས། དང་པོ་ལ་གཏིས། སྐྱེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དང་། སྐྱེས་དོན་གྱི་

འོད་གསལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱི་དོན་གྱི་གཞི་འོད་གསལ་ལ་གྱི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་བ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱིས་འཕྲེལ་གྱིས་ཉམས་ལེན་  
གྱི་གནད་གྱིས་སེམས་གསལ་ལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་པ། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་བཟའ་བེ་གྱིས་བྱ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལ་ལའང་གཞི་འོད་གསལ་ལ་གྱི། འཆི་བའི་ཆོ་སྤྱད་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཐམ་དེ་ཉིད་དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་མ་ཆ་མས་སྤྱི་འཆར་  
བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་དོ། །ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་པས་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་  
ཆོས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལ་གྱི། ཆོས་སྤྱི་ལ་ལོ། །ཆོས་སྤྱི་ལ་ལོ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཞིག་ལ། །གཉིས་པ་



མཁུ་

ཐུ་ཐུ་ཐུ་

ཐུ། ཚེས་སྤྱི་འོ་ཕོ་ཅན། །བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས། །མི་ལ་མ་འོད་གསལ་ལ་མཐུག་པོ་ཉིད། །  
མིང་ཡང་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་ཀྱང་མས་དག་ཟེར། །སེམས་སྤྱི་མེད་དུ་རྒྱུ་གསལ་སམ་ལོ་རྩེ་བ། །ཁྱེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །  
དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལ་མི་ཟིན་པ་འི་རྒྱ་རྩམས་སྤྱད་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ། སྤྱམ་དང་གསལ་དུ་གསལ་ལ་མོས་གུས་ཆུང་བ། དངོས་པོ་ལ་མ་དོན་ཁེབ་  
ཆེས་པ། གྱིབ་ཕོག་པ་ཀྱུན་དེ་ཉམས་པ། རྩམ་གཡེད་ཆེས་པ། འདུན་པ་ཁེབ་པ་རྩམས་མི་ཟིན་པ་འི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱདས། ཟིན་པ་འི་ཐབས་མི་རྗོད་སེམས་སྤྱོད་མ་  
ཁེབ་པ་ལ་བརྒྱུ་བ། སྤྱམ་ལ་དབང་བྱ་ཁེབ་དམ་ཚིག་གསལ། མོས་གུས་བྱ་ཁེབ་མཐུ་ལ་འབྱུང་། གསོལ་བ་གདབ། ཡིད་མཛད་ཆེས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་།

ལྟོང་དག་གཏང་ཁིང་ཚེ་འདི་འི་འབྱིབ་བཅད། གྲིབ་སེལ་དང་ལྷུས་བྱ། རེབ་པར་མཚམས་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྱང་ཤས་སྟོང་། དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འོད་གསལ་ལ་  
 ཟེབ་པར་གསོལ་བ་གཏམ། བསྐྱམ་ཏེ་བྱ་ཁིང་བཟའ་བརྟུང་བརྟུང་ཅན་བརྟེན། ལྟོང་ལ་མདལ་བར་བྱ། ཁྱུང་པར་བསྐྱུང་མ་རྣམས་ལ་མི་ཤས་བརྒྱུན་པའི་གཏོར་  
 མ་ཆད་གིས་བྱན་པ་དགུལ། སྤྱི་པོར་སྤྲུམ་འི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཟེབ་པར་གསོལ་བ་གཏམ་པོ། །གཏིས་པ་དངོས་གཤིའོད་གསལ་ལ་འཛེན་པ་  
 ལ་གཏིས། འཛེན་པ་དང་པོ་གསལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་འི་ཐོར་དཔལ་སམ་ཐམ་ལ་དཔལ་ཀར་སྤྲུམ་མཐོ་བ་ལ་སེད་གའི་རྟལ་སྤྲུབས་གཤིའོད་གསལ་གཤལས་པ་བ།  
 ལག་གཤལས་འགྲུམ་པ་གཤལས་ལ་བརྟེན། ལག་གཤལོན་བརྒྱ་གཤལོན་པའི་སྟོང་དུ་བརྒྱུད། ཀླད་པ་གཏིས་བརྩེ་གསལ་ཏེ་བརྒྱུད་བརྟུང་བཟའ་བསྐྱུམ་ནས་...

४५  
२५  
१५

१५  
२५  
३५

༡༡། །བཟུང་ཡང་རུང་། ལུས་གནད་ཅོག་བུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཟིན་གང་བདེ་བྱ། གཉིད་ཀྱི་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མཐར་མི་  
 ལ་མ་མི་བའི་སྤྲོ་རོལ་དེར་འོད་གསལ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་མ་དུ་བསམ་མ་ལ་རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིད་གའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་དབྱུས་སུ་པར་སྤོལ་  
 པོད་དང་ཉི་མའི་གདམ་ལ། སྤྲོ་མ་རྩོུ་རྩོུ་ལ་རྩོུ་མ་དོག་སྤོལ་པོ་སྤྱོ་རྩོུ་ལ་རྩོུ་པོ་དོད་པོ་དོད་པོ་ལ་ཐོབ་ཤོལ་གོད་སྤྱོ་བྱེད་གསལ་ལ་ཐོབ་གསལ་སྤྲོ་མ་འི་སྤྱོ་མི་འོད་ཀྱིས་  
 རང་ལུས་ཕྱི་ནང་མེད་པ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བར་བསྒོམས་ལ་ཉལ། དེས་མ་ཟིན་ན་སྤྲོ་མ་འི་བྱུགས་ཀར་པར་སྤོལ་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྱོ་བར་སྤོལ་ག་པོ་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བཞི་ག་བསམ་ལ་ཉལ། དེས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་རིམ་འཛིན་དང་རྩོུ་ག་ཞིག་གི་བསྤྱོ་རིམ་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལོ། རིམ་འཛིན་བྱེད་ན་རང་ལྟར་གསལ་བའི་

ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕོ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་ཅི་རིགས་པ་བཟུང་ལ་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་  
 མེ་ལོང་ལ་ཏྲ་བ་ཏྲ་བ་ལྟར་རྩྱུ་ལ་བསྐྱས་རྩྱུ་ཡང་རྩྱུ་དེ་ལྟར་བསྐྱས་། རྩྱུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོང་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱས་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་རྩྱུ་ལྟར་  
 ཞིང་གཉིད་དོ། །ཡང་རྩྱུ་སྒྲུ་གཞི་གཞི་ཕྱེད་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕོ་གསལ་བ་ཏྲ་བ་རྩྱུ་བཟུང་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྩྱུ་ཕོ་གསལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཀྱི་ཕོ་གསལ་  
 འོད་དུ་བྱུང་བ་བཟུང་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ་། དེ་འོད་དུ་བྱུང་བ་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་། རྩྱུ་ལྟར་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་འོད་དུ་བྱུང་བ་རྩྱུ་ཕོ་གསལ་རིམ་འོད་ནས་རྩྱུ་ཕོ་གསལ་ལ་གཉིད་དོ། །  
 དེ་ཐུགས་ཅན་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་མཚམས་དཔལ་བཅད་། ཞིག་གསུམ་གཉིད་བཅག་བཞི་པའི་ལུས་མི་ལྟར་ཆང་བཞག་ཅམ་བཟུང་ཞིང་སྒྲུ་ལ་ལག་སོ་ལ་བཟུང་ལ།

ལྷ་མོ་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡། །རང་གི་སྤྱིང་གར་པད་ཉི་ལེ་གདན་ལ་བྱུང་མཛོ་རྩེ་འཆང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་བྱུག་ས་ཀར་ཐིག་ལེ་སྒོ་ན་པོ་ཡུངས་འབྱུང་མཛོ་འོད་འཕྲོ་  
བསྐྱུམ་ཁིང་འདྲིལ་བདེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ས་གཏད། བྱུང་མཛོ་ག་ཕྱུང་ན་བྱུང་མཛོ་ག་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་  
པ་ཉི་ལ་བས་དེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་ཡོད་ན་གྲོགས་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཨེ་ཟིན་ལྟར་བརྟུག་ལ་རང་གིས་འོ་སྒོ་  
འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པའི་རྟགས་སྤྱ་གཉིད་འཇམ་ལ་དབྱགས་རུམ་པ་བདེ་ཁིང་བའི་ན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་འབྱུང་། དེ་ལྟར་མི་འདུག་ན་  
གཉིད་སངས་དབྱུག་ལ་སྤྱར་འོ་སྒོ། གྲོགས་མེད་ན་རང་གིས་གཉིད་ཡང་ཡང་སངས་ལ་འོ་སྒོ་པ་གསལ་ཆེ་རོ། །དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་ཆོར་བའི་གྱི་བརྒྱུ་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བར་ཡུལ་སྒྲུབ་ཕྱེད་པ་ལས་ཐུགས་ཅན་འགགས་ཤིང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སེམས་སྤོངས་བརྒྱུད་མེད་པ་ནི་མཁའ་ཁལ་འགལ་འདག་པ་ལྟ་བུར་གྱི  
 གྱུར་རྒྱུ་ཤིས་པ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཞིག་ལྟར་འགྲོད་མཁའ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དཔྱད་པ་ཞིག་ཡིན། འབྱེད་གིས་གཉིད་མཁའ་འགྲུག་ཐུག་ཅིང་སྤོངས་སྤོངས་ལ་དཔྱད་  
 སངས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་དུ་མི་འབྱུལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཕྱེད་པ་ལས་འགགས་པ་འི་སེམས་གསལ་སྒྲིལ་སྤོངས་དེ་བའི་སྤོངས་ལ་ཡིན། ཐུགས་དེ་དག་  
 གང་ཡང་མ་དེས་པར་རྒྱུ་ལ་མཁའ་ཡང་མ་རྒྱུ་ལ་མཁའ་ཡིད་བཞིན་བསེམས་སྒྲུབ་ཐོབ་གནས་པ་ཞིག་ལྟར་བཞིན་ཉམས་  
 ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་སྒྲུབ་བཞི། ལུས་གནས་སྤོངས་སྒྲུབ་ལྟར་ལ་དང་ལྟར་གསལ་ལ་ཐུག་ལྟར་མི་གྲག་འཕྲིན་སྒྲུབ་པར་

ཆེན་པོ་།

དགའ་ལྡན་།

༢༢། །གཉིད་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བཟུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་ལའང་ལྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཉིད་རྒྱུད་བྱད་འཐིབས་པའི་ཚེ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་  
འཕྲི་བ་སྟོན་པེད། སྒྲུང་འཐིབས་པའི་ཚེ་ཁུ་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་རྩལ་ཁིང་ཁ་ཁུ་རང་ག། །སྒྲུང་འཐིབས་ཚེ་མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་ལྷས་ལ་  
འོད་འབར། །ཡང་འཐིབས་པའི་ཚེ་རྒྱུད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱུགས་རྩམ་པ་མི་བདེ་ཁིང་རིང་པོ་འམ་ཐུང་རྩུ་རྩུ། རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་ལ་འགགས་ཁིང་མིག་སྒྲུང་དཀར་ལ་མ་པའམ་དཀར་ཁྱུག་པ་འབྱུང་། སྦྱང་བ་མ་ཆེད་པ་ལ་ཐིམ་  
པས་རྣམ་རྟོག་པ་མ་ཆེད་འགགས་ཁིང་དམར་ལ་མ་པའམ་འབྱུང་། མ་ཆེད་པ་རྟེན་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཁིང་ནག་ལ་མ་པ་...

འབྱུང་བས་བརྒྱལ་ཐབས་སྤྲུལ་སོང་བར་ངོས་བརྒྱུང་ལ། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ལ་དངོས་  
 གཞི་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཉི་མ་མོ་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་ས་དབྱུང་བའི། རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་བ་རྒྱབ་ས་དལ་གྱི་བཅིངས་ནས་  
 གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཐིམ་རིམ་ངོས་བརྒྱུང་ལ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་འཇོག་ཏུ་བརྩམས་པོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་མོ་མཆོའི་འོད་གསལ་ལ་ཐོག་ས་འདོན་  
 འདི་ལ་ཁྱིམ་ཏུ་གོ་མ་ས་པས་འབད་རྩོལ་མི་དགོས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འཆི་བའི་ཆོས་ལྟར་གྱི་གོ་མ་ས་ལྟགས་ཀྱིས་འཆི་བའི་ཐིམ་རིམ་ངོས་བྱེད་ལྟས་  
 འཆི་བའི་བརྒྱལ་ཐབས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུར་གྱི་ལ་ནས་བར་དོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གཤོལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ས་



ཆུང་པོ་

པོ་

༢༡། །དེ་སྐད་དེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བའི་ སྐར་བའད་པ་རྒྱུ་དང་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་སྐྱོད་པ་ཉིད་རྒྱུ་གསལ་པ་སྐྱོད་པ་གྱི་འོད་གསལ་ལ།  
སངས་ཐུག་འཆིག་གསུམ་གྱི་སྐབས་རྒྱུ་དཔེ་མས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཞི་ཤར་བའི་ཚེ་སྐྱོད་ཐོག་རྒྱུ་དང་དེ་ཉམས་ལེན་པ་སྐྱོད་པ་  
གྱི་འོད་གསལ་ལ། སྐྱོད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཐམས་ཅད་ཁམས་ལ་འདུག་པ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལ། ཚེས་ཉིད་ཐམས་པར་མི་རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་  
ཅན་ཚེས་གྱི་དབྱེས་གྱི་ཡེ་ཉམས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་བྱེད་པ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་དང་སྐབས་ཐུག་  
སོགས་ལ་མ་བྱེད་བཅིང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྐྱུ་བྱེད་པ་ཞི། གནས་སྐབས་གྱི་འོད་གསལ་ལ། མི་སྐྱོད་པའི་བྱེད་འདུག་མེད་རྒྱུ་པའི་...

ཚས་ནི་དེ་ཤིང་པ་ཅི་མཐར་ཐུག་འབྲས་ཐུའི་འོད་གསལ་ལ་ཡིན་པས་གོ་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉམས་བསྐྱུང་ཚུ་ལ་ཅི་ག་ནི་དཔལ་དུས་རྒྱུ་  
དབུ་མར་ཐིམ་པ་སྤྱང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་འོད་གསལ་ལ་དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོལ་པ་དང་། ག་ནི་དཔལ་སྤྱང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ལ་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོལ་པ་ག་ནིས་གཅིག་འོགས་གཅིག་གིས་བྱུང་ནས་འོད་གསལ་ལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་  
སྤྱར་བྱུང་དུ་འགྱུར་ལ། ག་ཞེན་ཡང་སྤྱབས་བཅིངས་པའི་ཆེ་སྤྱང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་མཐའི་འོད་གསལ་ལ་དང་། བཅིངས་པ་སྤྱིད་པའི་  
ཆེ་སྤྱང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར་དུ་ཉེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ག་ནིས་ཀྱང་གཅིག་འོགས་གཅིག་གིས་འབྱེན་ཤིང་། མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་པ་ཆེན་པོའི་

མཁུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །ཟབ་ཆོས་གྱི་རིམ་ལུ་། བླ་ཏྲོག་རགས་པ་འགགས་པ་བླ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་བླ་ཏྲོག་པ་ལ་ཆེར་  
འགགས་པ་སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་། བླ་ཏྲོག་གི་བརྟུ་ཕྱ་བ་མ་གཏོགས་འགགས་པ་མཆེད་པ་ཏེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་། བླ་  
ཏྲོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་སེམས་ན་མ་མཁུ་ལྟ་བུར་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དུ་སྤང་བ་ཏེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ཡིན་ལ།  
དེ་ལས་བླ་ཏྲོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་པ་བའོད་གསལ་ལ་ལས་ཏེར་ཐོབ་དང་། ཏེར་ཐོབ་ལས་མཆེད་པ་སོགས་ལུག་ལྟོག་རྟུ་འཆར་བ་དང་བླ་ཏྲོག་གྲུང་  
རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་གསྤངས་པས་ཚུ་ལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སྤྱད་བ་ཡང་སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་འདྲ་ཡང་།

སྒོམ་ཚུལ་སྤངས་པའི་དེས་འཛིན་པ་སོགས་ཐབས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་སྤྱི་བལ་ས་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་.....  
 བཟུང་བའི་ཆོ་གཉིད་མཐུག་གི་སྒྲུབ་ས་འི་གནས་ཀྱི་རྟོག་ས་པ་འཆར་བ་ནི་མཐུག་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། གཉིད་སྤངས་པ་འང་མིན་ཆི་ལྟ་  
 ཡང་མིན་པར་ཡུལ་སྤངས་ཅི་རིགས་པའི་གསལ་སྤངས་འཆར་བ་ཅི་མ་ནི་སྤྱི་བལ་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟགས་པ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། གཉིད་ལ་སོང་བའི་  
 ཆོ་ཆི་ལ་མཐུག་པའི་ཐུག་པ་མཐོང་པར་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མཐོང་དུ་འཆར་བ་ཅི་མ་ནི་མཐོང་པོ་ཐུག་ཆེན་བསྒྲོམ་པའི་བཀའ་གསལ་གཉིད་དུས་ཤར་བ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་ལ་  
 འོད་གསལ་ལ་མཆོག་ཉིད་པ་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་ཡིད་བརྟན་མཐོང་དོ། །དེས་ན་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམ་པའི་སྤྱི་བལ་པོའི་འོད་གསལ་ལ་

|   |   |            |
|---|---|------------|
| <p>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་<br/>ལྟོ་ལྟོ་</p> | <p>༡༡། །འཆར་ལ་དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྱངས་པས་གཉིད་མ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་དངོས་གཞི་འཆར་བར་གསུངསོ། །གཉིད་དང་ཐ་རྒྱལས་བཅིངས་པའི་<br/> ཚེ་ཐིམ་རིམ་ལུགས་འབྱུང་དོས་ཟིན་པ་ལ་ཤིན་རུམ་བྱུང་བར་ལུག་ལྟོག་དོས་ཟིན་པར་དགའ་བའོ། །ལུགས་འབྱུང་བྱུང་ནས་སྤྱར་ལུགས་ལྟོག་དོས་<br/> འདྲིན་པའི་འཕེན་པ་གཏང་ནས་སྤྱངས་པས་རིམ་གྱིས་ཟིན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དང་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་བྱུང་གོམས་ཟེར་བ་འགའ་ཞིག་ཞིམ་<br/> ཅིམ་དུ་བསལ། །འགའ་ཞིག་ཞིག་ཉིད་དུ་གོ་སྟོར་གྱིས་གཞི་ཆགས་ཤིང་བའོད་གསལ་ལ་དུ་འབྱུང་པ་ཡང་འདུག་པས་ཡིད་རྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག།<br/> མདོར་དྲིལ་ན་གཉིད་མ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་དངོས་གཞི་ཞི་ རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ལ་ཐིམ་པ་སྟོང་པ་སྤྱང་བ། མཆོད་པ་ལ་ཐིམ་པ་ཤིན་</p> | <p>298</p> |
|---|---|------------|

ཏུསྟོང་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་ཐིང་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ཆུ་མ་ས་མ་འཁྲུལ་བར་  
 རོས་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་འསྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལ་དཔོས་ཡིན་པ་ས་མ་འཁྲུལ་  
 བར་བྱུང་། །ཕྱི་ལ་མ་ནི་བར་དོའི་ཆོད་འཛོལ་ཡིན་པ་ལྟར་ག་ཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་འདི་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་བྱི་ཆོད་འཛོལ་དུ་གོ་མས་  
 འདྲིས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་བྱི་ག་དམས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་ས་པས། གནས་སྐབས་སུ་ག་བྱུང་འཛོལ་འཁྲུལ་རྟོག་སྤྲུལ་  
 ཉེར་དུ་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བྱི་མེས་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆུང་དང་བཅས་པ་བསྟེན་གས་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐའ་དག་འོད་

མུ་  
ཏྲུང་།  
རྒྱུ་ཡོད་

༡༡། །གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་ཁིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཚྱུ་རྟེན་འདུག་པ་མ་གུ་  
འདྲེས་པས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱུར་རྟེན་གསལ་པས་རང་དོན་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་རང་ཆུ་ལ་འབྱོར་ས་པས་ག་ཐུག་ས་སྐྱུ་ག་ཉིས་ཀྱི་...  
འཁོར་བ་ཇི་སྟོང་གྱི་བར་དུ་ག་ཁུ་དོན་ཆུ་བ་ཆད་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། ། །སྟོང་འདུག་སུ་མ་པ་མ་གྱི་བ་པ་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་  
ལོ་ལ་བརྟེན་འདུག་པ་ག་ཆགས་ཉིང་འབྲུལ་མི་ལ་མ་གྱི་ག་བས་སྐྱུ་བས་ཀྱི་དེ་མ་སྟོང་ཁིང་ཁེ་སྐྱོད་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་མི་ལ་མ་མ་གྱི་ཆོད་འོད་ལ་  
གྱི་ག་དམས་པ་ལ་ཡང་། ཆོས་དྲུག་དེ་ལ་བརྟེན་འདུག་པས་། མི་ལ་མ་ཉམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འདྲུས་། །མ་གྱི་བ་པ་ལོ་ལ་ག་འོད་ཟླ་

296



[illegible]

བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བསྒྲུམ་། འདབ་མའི་ཡི་གེ་ནམས་མི་མོས་ན་ལྟེ་བའི་ཚེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉན། ཉལ་བའི་ཚེ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། གཉིད་  
 ཕྱུང་བཤམ་ཐེགས་པ་ན་ལྟེ་བའི་མས་གཏང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆེར་འཐེབས་པ་ན་ཏལ། རབ་ཏུ་འཐེབས་པ་ན་རལ། འགྲོ་བའི་ཚེ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་ལ་ཉལ།  
 དེས་མ་བཟོ་ན་མ་གྱིན་པར་སེང་གོ་པ་ད་ལྟེ་བའི་གདན་ལ་སྒྲུམ་མོ་རྩེ་འཆང་གསལ་བའི་མ་གྱིན་པར་པདྨ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་འོད་འཕྲོ་བཤམ་གསལ་གྱིང་སྒྲུམས་  
 ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩི་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་བཞིན་པར་མི་གསལ་གཉིད་ལོག། དེས་ཀྱང་མ་བཟོ་ན་རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲུབ་པའི་དབུས་  
 སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མཚམ་འོད་འཕྲོ་བཤམ་པ་གཏང་ལ་ཉལ། དེས་ཀྱང་མ་བཟོ་ན་རང་གི་སྒྲིང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། འོག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་

ལྷན་པ་  
རྒྱུ་

༡༡། །གཉིས་གསལ་བ་རྒྱུ་ནང་དུ་རྩོམ་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་གྲིག་ལེ་གཉིས་ལས་རིམ་པ་མང་པོར་ཕྱོས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱུངས་སྒྲུབ་རང་ཉིད་  
གནས་པར་བསམ་ལ་ཉལ་ལོ། །དེད་ག་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་རྒྱུ་དབྱུངས་པ་ཅན་འདྲིའི་ཕ་གནད་ཆེ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེད་ག་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་མ་བེད་ནས་སྒྲིག་པའི་ཆོག་ནི། ལུང་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་ལ་ལུས་གཅེར་བྱུང་ལུང་ལ་འོ་དོད་འཐོད་ཅིང་ཡིད་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ཐོབ་ཀྱི། རང་ལུས་བྱེད་སྒྲོལ་ལ་དོན་  
སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་བྱེད་སྒྲོལ་ལེ་ཡོད་པའི་མ་གྱིན་པར་པདྨའི་ལྷེ་བུ་ཡི་གེ་མ་ནག་པོ་གསལ་བ་ཏྲ་བ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཉལ་བས་དེས་པར་བེད་འོ། །  
བེད་སྒྲུབ་པའི་གནད་ནི་ཉིན་མོ་སྒྲོལ་ལ་མ་གཤམ་ཐམས་ཅད་འདི་མི་ལ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་བསྒྲོལ། མ་གྱིན་པར་པདྨའི་ལྷེ་བུ་ཚོ་དག་རེ་པོ་གསལ་བ་ཏྲ་བ་

རས་དབུགས་ཅན་དུ་འདྲུག་པ་ཙམ་གནས་པ་ཞུ་ཞུ་ཕྱིར་དཔུང་བ་རྒྱུ་གི་རྩོམ་བྲུས་རྟག་རྟུགས་པས་རྒྱུད་སེམས་མ་གྲིན་པར་འདུས་ཏེ་རྩི་ལ་མ་བྲིན་སྒྲུབ་པར་  
 དེས་སོ། །དེ་ཡང་རྩི་ལ་མ་ག་རྩིས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་རྩི་ལ་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུང་དེས་ཤེས་དང་བཅས་འབྱུང་བ་ནི་བྲིན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ག་རྩིས་  
 ཐམས་ཅད་བྲིན་པ་ནི་འཇམ་བྲིན་ལ་བྲེད་དང་སེགས་ཀྱི་ཚེ་བྲིན་པ་ནི་རྩུབ་བྲིན་ཡིན་ལོ། །ག་རྩིས་པ་རྒྱུད་བལ་ཡང་ག་རྩིས་། གེགས་སེལ་བ་དང་།  
 རྒྱུད་བ་དེས་སོ། །དང་པོ་གེགས་སེལ་བ་ནི། རྩི་ལ་མ་ཡང་ཡུད་བྲིན་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ་པར་འབྱུང་མས་ན་བརྟན་པ་མི་ཐོབ་པས། དེ་ལ་སངས་འབྱུང་མས་ནི་  
 ག་རྩིད་ལ་སོང་འཕྲལ་ལ་མ་རྩིས་ཀྱང་འཕྲལ་འཕྲལ་སངས་ན་ན་རྩི་ལ་མ་བྲིན་པ་འི་ཚེ་མ་སངས་པ་བྲེད་སྟུང་པ་འི་འདུན་པ་དང་། སངས་ཀྱང་

༡༡། །མིག་མ་ཕྱེ་བར་མི་ལ་མ་གྱི་འཕྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། གཞུག་ཡང་སངས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་དེ་ཅིང་ལ་ཐབས་བྱ་ཞིང་སྤྲོད་པོ། །  
 འབྲུལ་འབྲུལ་ས་ནི་མི་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་སྤྲོད་པོ་འབྲུལ་ན་གཅིང་ཀར་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བྱ་ཞིང་གཅིང་ཐུན་ཆུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ།  
 མ་གྱིན་པའི་པདྨ་འོ་ཕྱེ་བའི་ཨོ་དེ་ཅིང་རྩྭ་སྤྲོད་པོ་འོད་འབར་བ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་འོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ། །བརྗེད་འབྲུལ་ས་ནི་མི་ལ་མ་མིག་སེལ་བ་འཕ་...  
 བརྗེད་ན་གཅིང་མཐུག་པ་དང་གི་བ་ཡིན་པ་ས་ཁུས་དང་གཙང་སྤྱ་བྱ་ཞིང་གོས་སྤྲོད་པོ་འོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ། །སྤྲོད་པོ་འོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ།  
 འབྲུལ་ས་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོས་གཅིང་མ་ཐོན་པ་འཕ་ཐོན་ཀྱང་མི་ལ་མ་མིས་པ་སྤྲོད་པོ་འོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ། །སྤྲོད་པོ་འོ་བོར་བསྒྲོམ་མོ།

དེད་ལྷུ་མ་ས་ཤིང་པོ་རྩུ་མ་རེ་བྱིན་ཡང་འབད་ཚུ་ལ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་མི་བྱིན་པ་སྟེ་དེས་ལྷུང་སྟོང་ཤས་དང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ཅིང་འབད་ཚུ་ལ་  
 དག་རྩུ་བྱུ་ལོ། །གཞུན་ཡང་གོ་གས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་རིག་པ་འི་མངས་བསྐྱེད་ལ་བཅོས་པར་བྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་བ་ལ་དྲུག་། སྐྱུ་ལ་པ།  
 བསྐྱུར་བ། ཡང་བསྐྱུར་བ། སྐྱུ་མར་བསྐྱུར་བ། བེད་ཁམས་སྟོང་བ། ཉིན་སྐྱུང་དང་བསྐྱེད་ལོ། །དང་པོ་སྐྱུ་ལ་པ་གི་མི་ལ་མ་བྱིན་པ་འི་ཚུ་འདི་མི་  
 ལ་མི་ཡིན་པས། རི་རྩུར་བྱས་ཀྱིང་བརྟེན་སྐྱུ་མ་པས་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་བྱུ་མ་བྱེ་སེད་གོ་སྐྱུ་ག་ལ་སོགས་པ་རང་གང་འདོད་པར་སྐྱུ་ལ་བེད། གཙུ་བོར་རང་  
 ཡིད་མ་གྱི་སྐྱུ་ཚེ་བ་རིམ་བཅོམ་ནས་ཀྱུང་བ་ཡུང་ལྷུ་འི་བར་ཅམ་དུ་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་སྐྱུང་བེད་བསྐྱུར་བོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུར་བ་གི་ སྟོང་བརྟུང་བརྟུན་གཞུ་

ཚུལ་ཀྱི་  
རྒྱུ་ལྟར་

༣༣། །ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཡིན་པར་བསྐྱུར་བ་སོགས་བྱ་བ་དཔེར་ནས་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་མེར་བསྐྱུར་བ་དང་། མི་དང་དྲུང་འགྲོ་སོགས་རྒྱུ་དང་  
རྒྱུ་མེར་བསྐྱུར་བ་དང་། གཞུན་ཡང་གཅིག་ལ་མང་པོར་བསྐྱུར་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་རྒྱུ་དྲུང་པ་སོགས་ལ་བསྐྱུར་བ་ཅིང་། གཅི་པོར་ནི་ཕྱི་རི་སའོ་  
རིར་བཤུངས་ཐུག་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཞུན་ལ་སྤྲུང་བ་དང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་རྒྱུར་བསྐྱུར་བ་སོགས་ལ་བསྐྱུར་  
བ་ཅིང་རྒྱུ་དངོ། །གསུམ་པ་ཡང་བསྐྱུར་བ་ནི་ མི་ལ་མ་དུས་རྒྱུ་མེར་གཡང་ས་དམ་ག་དང་འཆོ་བ་སོགས་འདྲི་གས་སྤྱད་ག་དུང་ཡང་འདི་མི་ལ་མ་ཡིན་པས་ཡ་  
ད་མི་དགོས་སྤྱུ་མ་དུས་ལ་འཇུ་ལ་བ་རྒྱུ་དང་མེ་ལ་མ་ཆོད་བ་རྒྱུ་སྤྱར་མོས་འདྲིན་པ་གཡང་ལ་འཕྱར་བ་སོགས་མི་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བརྩིས་བྱའོ། །བཞི་པ།

ལྷ་མ་ར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལ་མ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་ལ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ལ་  
བསྐྱུ་ར་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་འིང་ཁམས་སྐྱུང་བ་ནི། འདི་མི་ལ་མ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བྱར་བ་དུ་བ། དེས་ན་དག་པའི་འིང་སྒྲོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་  
དག་བཅུ་གས་སྐྱུ་སོང་ལ་མ་གོ་ན་པོ་ཀུན་རྒྱ་བྱིགས་པ་ལ་ཚེས་ཉ་ན་པར་བཅུ་སྐྱུ་མ་པས་དེར་འགྲོ་བ་སོགས་རང་གང་འདོད་པའི་འིང་ཁམས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དང་དེར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཚེས་ཉ་ན་པ་སོགས་དག་པའི་འིང་སྐྱུ་དང་ལ་འབད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཉིན་སྐྱུང་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། ཉིན་མོ་འིང་གི་སྐྱུ་ར་གཏུ་མ་མོ་  
དང་འོད་གསལ་ལ་སྐྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམས་མི་ལ་མ་དུ་ཉ་མས་སྐྱུ་བྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་ལ་མ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་མ་པ་ནི། ལྷི་ར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་



མུ་  
ཡུ་  
ཡུ་

༡༡། །ཁྱིས་མ་གྲུབ་པ་རྗེ་ལ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་ན་རྗེ་ལ་མ་ཉིད་རང་བཞིན་ཁྱིས་མ་གྲུབ་པ་འཕྱིར་རྗེ་ལ་མ་ཁེས་བྱ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་  
བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་བྱུང་དུ་འདྲུག་པ་འདི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཡིན་མོད་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་རྗེད་པར་བྱས་སྟེ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་རྗེ་ལ་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་ལ་མ་ལ་རྗེ་ལ་མ་དུ་ཤེས་པ་འཕྱོད་པ་ཤེས་བརྟུན་པོ་དང་ལྟན་པས་སྒྲུར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུང་  
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་དོསྒྲུང་ཅིང་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལ་མ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས་པར་རྗེ་ལ་མ་གྱི་  
རང་བཞིན་ཤེས་པས་གང་ཡང་བྱུར་བ་དུ་བཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་སྐྱེད་ཅིག་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་སྟོན་པ་སོགས་

ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ག་གིས་ལ་གཞན་པ་ཡིན་ལ། ག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ན་མི་ལ་མ་དང་འདྲ་བར་གོ་  
 རྒྱུ་ཡིན་པར་རྟོག་ཅིང་། ཉམས་སྒྲུབ་བཞི་ མི་ལ་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱས་པ་འདི་དགོས་པ་འདི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 བ་འཆི་བའི་ཆོ་འཆི་བའོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་མ་ཐག་དེ་ལྟ་འོད་གསལ་ལ་ལ་གོ་མས་འདྲིས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་འདི་བཀའ་ཆ་གསལ་གྱིས་སྤར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་ཕྱད་  
 པ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་གྱི་དང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་བར་དོ་བརྟན་མི་དགོས་པར་གྱོ་ལ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་འོད་གསལ་ལ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དག་  
 འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཤེས་ནས་མ་ཉམ་པར་འདྲི་བ་ཏུ་མ་བརྟན་པས་ན་མ་རྟོག་གི་རྒྱུ་དག་ཡོས་ནས་འབྱུང་སྤར་ཤར་བས་བར་དོ་བརྟན་དགོས་པས་

མཁུ་དྲུག་

རྒྱ་གར་སྐད་

༡༡། རེ་འི་ཆེ་བར་དོ་སྐྱུ་མ་འི་སྐྱུར་ལྟ་བུ་དང་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་པ་འི་སྐྱུ་དང་དུ་ལྟ་བུ་ལས་གཉིད་མ་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལ་དོས་མ་  
ཟིན་མེད་མེད་ལ་དུ་འཇུག་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོད་པོས་པས། ཐོག་མར་མི་ལ་མ་བརྟུན་པོར་བ་བྱུང་ནས་འདི་མི་ལ་མ་བར་དོ་ཡིན་པས་འབྱུལ་པ་འི་དབང་དུ་མི་  
གཏང་བར་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པ་འི་འཕེན་པ་བརྟུང་ནས་སྐྱུར་འོད་གསལ་ལ་  
ཁྱི་སྐྱུ་བས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ལྟར་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་འོད་མེད་མེད་ལ་རྒྱུ་གཉིས་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ཅིང་དེ་འི་དང་ལས་  
མཛོད་ཐུང་ལྟ་བུ་ལ། དོ་རྒྱུ་པ་འི་ལ། ཆོག་གསུམ་མ་མ། སྐྱུ་ཅིག་གིས་ཡིད་མ་ཁྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་ཆེ་བར་དོ་བཅུ་མ་དང་།

རྒྱུད་པ་ཡུངས་འབྱུང་མ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུབ་པ་དང་། དུ་མ་གཅིག་དུ་བསྒྲུབ་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་། གཞུགས་ཡང་བར་དོ་འོས་སྒྲུབ་ས་འཆད་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ན་མས་མི་ལམ་བཟུང་ནས་མི་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གལ་པོ་ཆེ་བར་དོ་ལག་བཅངས་སྒྲུ་ཉམས་སྒྲུ་བྱང་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་བྱངས་པས་  
 གནས་སྒྲུབ་སྒྲུ་སང་མི་སོགས་ཉིང་འབྱུལ་བཅའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ཁེང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ལུང་རྟོགས་གྱི་གོ་  
 ཡུལ་དུ་འཛོག་མི་དགོས་པར་དཔེ་མདོར་སྒྲུ་མ་དུ་ཉམས་སྒྲུ་སྦྱོང་བས་དཔེ་ཅན་ཞུར་ལ་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་འཆིང་གྲོལ་སྤང་སྤང་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོག་པར་འགྱུར་ལ། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོག་པོ་འཆད་ཆུ་བར་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡༡། །མ་འདོད་ཀྱང་མི་རྒྱ་ཀ་མེད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་ལ་མ་གྱིས་བརྟེན་གསལ་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མར་མི་རྟེན་གསལ་མི་སྤྱིད་པས་འདི་ནི་སྒྲུ་  
ལྷས་ཀྱི་ཡང་རྩ་བ་ལྷ་བྱུང་རྟེན་གསལ་པར་བྱོས་ཤིག་། །།སྤྱི་དོན་བའི་པ་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པས་སང་པའི་གཞུང་སྤྱུ་བས་  
ཀྱི་དོན་སྤྱོད་འཛིན་རྒྱ་ལ་དང་ཤུག་དོག་ལ་མ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲུ་ལྷས་ལ་མ་གྱི་གཞི་མི་འོ། ཆོས་དུག་དེ་ལ་བརྟེན་པས་གྱུར་ལས་། ཕྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུ་མ་ཅོ་མ། །  
ནང་ན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱུ་མ་བརྟུབ་། ཉིན་མཆོན་སྤྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་། མིང་ཡང་སྤྱུ་ལྷས་ཀྱི་གཞུང་མས་དག་ཟེར་། །འཛིན་པ་ལོག་གཞུང་ལོ་ཙཱ་བ་། །འཛིན་  
གསུང་དོ། །འདི་ཉམས་སྤྱུ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་། སྤྱོད་འགྲོ། དེས་གཞི། རྟེན་མོ། །དང་པོ་སྤྱོད་འགྲོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱུ་མ་རྩ་

ཐུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མ་པར་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱུ་ལོར་གྲུ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་ནས་སྐུ་ལུས་འཕྱོངས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་  
 རང་ལ་བསྐྱེམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ་གཉིས། མདག་པའི་སྐུ་ལུས་དང་། དག་པའི་སྐུ་ལུས་སོ། །དང་པོ་མདག་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་ཡང་གཉིས།  
 རྩེ་བཅེད་དང་། རྩེ་བ་ཅན་པོ། །དང་པོ་རྩེ་བཅེད་ལ་སྐུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོམ་སྟེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱར་བ་སྐུ་མ་དང་མི་ལ་མ་ལྟ་བུ་བྱའི་སྐུ་མ་  
 མཁའ་གྱིས་རྩི་བུ་དང་ཁོང་གཉིས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཏབ་པས་རྟོད་གྲང་པོ་སོགས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་དང་། མི་ལ་མ་དུ་ངོས་པར་ཡོད་ཀྱང་སངས་པ་ལྟ་བུ་  
 པ་ལྟ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་གི་དོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མེད་པའི་ནད་ཅུང་འཐས་ཐེར་བྱས་ཏུ་འབྱུང་པ་དོར་སྐྱར་བའོ། །རྩི་བཅེད་ཆོག་གས་པའི་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། ཁྱིལ་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་བྲག་ཆ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་བྲག་བྱ་སྒྲིབ་ས་ཅན་གྱི་རྩུར་སྒྲུང་གིས་ཐོས་པས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་། མེ་མོང་ལ་  
བརྟན་པས་བཞིན་གསལ་བ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལས་དང་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲོལ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་ཐོར་མ་གྱུབ་ཀྱང་སྒྲུང་བའོ། །མི་རྟག་ཅིང་  
གཡོ་བ་བྱིས་པ་དང་རྒྱ་བྱར་ལྟ་བུའི་དབྱར་དུས་ལོ་མའི་སྒྲིང་དུ་བྱིས་པ་ཆགས་པ་ཉི་མ་ཤར་ནས་འཇིག་པ་དང་རྒྱ་བྱར་སྒྲུང་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིང་དེ་མ་ཐག་  
འཇིག་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་ཅིག་ལ་འགྱུར་ཁྱིལ་མི་རྟག་པའོ། །སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འཇུག་ཅོད་ལྟ་བུའི་  
ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིག་རྒྱུ་འབྲིགས་པ་འི་ཆོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པ་དང་། མཁའ་ལ་འཇུག་ཅོད་ཤར་ཆོ་ཤར་གསལ་སྒྲོལ་གསལ་པ་

བཀྲ་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུངས་པས་  
 གོ་ཡུལ་ཡིན་རྒྱུ་ཅུ་མ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་ཨ་འཕྲས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་ཞིག་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་དེས་ཤེས་སྒྲེས་ས་ཞིག་དགོས་  
 ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅན་ལ་གསུམ། ལུས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་བ། དག་བྲག་ཆ་ལྟར་སྒྲུང་བ། ཡིད་ཆུང་འདྲིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལུས་  
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། མེ་ལོང་དུས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བརྟུག་ལ་ཤེས་བསྟོན་ཤེས་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲུབ་གོས་བབྲང་པོ་  
 རྒྱུན་ཤེས་དན་པ་རྒྱུན། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་མང་པོ་བྱས་ལ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བསྟོན་སྒྲུང་མཛེས་མི་མཛེས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་གང་



མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༣༡། །བྱས་ཁོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་དགའ་སྐྱབ་མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་གང་གིས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་དེ་ཡང་མེ་ལོང་དང་  
རང་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོག་གས་པ་ལས་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་གཅིག་ལས་མ་བྱུང་བ་ལྟར། བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མགོ་ནས་རྒྱ་དཔའི་བར་དང་ལུས་སྤྱི་བོད་  
གང་ལ་ཡང་བཏགས་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཅེས་རྟག་པར་འདྲི་བ་དང་དགའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱུ་ལ་ཡར་རྒྱས་  
གང་བྱས་ཀྱི་ལང་མོ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་བཟང་དཔག་གང་ཡང་མི་འདུག་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བ་ཆེན་དགའ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་བྱས་པ་ཡང་མེད་  
བཞི་བོད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ན་ཁ་ཕྱང་མི་དགའ་བ་བྱས་པ་དེ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་མེད་པ་ལྟར་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་། གཉིས་པ་དག་ཐག་ཆ་ལྟར་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་།

བཞི། ཐུག་གི་རྩུ་ར་སོང་ནས་སྒྲིལ་པར་བོས་པ་ན་ཁོས་ཀྱང་རྩུ་ར་འཐོང་དུ་འོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡར་གང་ལ་བ་ ་རྩུ་ར་ལ་བ་རྩུ་རོང་བ་དེ་ལ་བ་དག་རྩུ་ག་རྩུ་ག་ར་  
 ཡང་མེད་པ་རྩུ་ར་རང་ག་ཞེན་གྱི་དག་ཀྱང་གྲགས་ཅི་མ་ལས་དེ་བོར་མ་གྲུབ་པ་གྲགས་སྒྲིལ་མར་སྒྲིལ་། གསུམ་པ་ཡིད་རྩུ་རོང་ལྟ་རྩུ་མར་སྒྲིལ་བ་ཞི་ བམ་  
 མཁའ་ལ་སྒྲིལ་ཁོད་ག་དང་ག་རྩུ་གས་བརྒྱ་བཅེ་རྩུ་རྩུ་ཚོ་གས་པ་འབྱུང་བ་དང་། རེས་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཁེངས་པ་དང་། རེས་སྒྲིལ་མེད་པ་དང་རེས་  
 སྒྲིལ་བམ་མཁའ་འོད་ཁྱིམ་ནས་སྒྲིལ་འོད་རེས་ནམ་མཁའ་རང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་སྒྲིལ་གས་པར་འདུག་ཀྱང་སྒྲིལ་ཅི་མ་ལས་ག་ར་སོང་ཆ་མེད་ག་ཞི་མེད་རྩུ་ག་པ་  
 རྩུ་རྩུ་ག་པ་རྩུ་ར་སོམས་ལ་ནམ་རྩུ་ག་བཟང་དན་ཐུར་གས་གང་སྒྲིལ་ཀྱང་ཁྱིམ་འཆར་དུས་སྒྲིལ་ག་ཞི་མེད་རྩུ་ག་པ་རྩུ་ག་པ་སོང་བས་རྩུ་ག་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

༡། བཞིན་དུ་འཆར་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཡང་གཉིས། རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་གྱི་། དང་པོ་རྟེན་མེད་གི། རང་ཡིད་མ་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ་ཡིད་མ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱོབ་དགོས་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ཡུངས་ཆ་ཅི་མ་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་ཆ་དང་བསྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ས་བུ་ལྟ་བུ། གཅིག་གིས་མང་པོ་ལ་བྱུང་བ་ནི་མ་ལའགོ་ཞིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་མང་པོར་གསལ་བ་ལྟ་བུ། འཇུག་སོགས་རྟེན་བཅས་སྐྱེ་མ་གྱུ་བ་མིག་ཡིས་ཏེ་བྱིན་མ་ལྟ་བུ། སྐད་ཅིག་ལག་ཡོད་སྐྱིག་ཏུ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅི་མ་དུ་གྱུ་བ་མི་ལ་མ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ། རྩ་རྩེན་ལས་སྐྱེས་པ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ། ལྷ་དང་ཡང་དེས་པ་མེད་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ།

གཅིག་ཉིད་རྩམ་སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་དང་མིག་འཕྲུལ་སྒྲུབ། ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཁྱིའི་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་སྒྲུབ། མི་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲུབ་པ་གྲོག་སྒྲུབ།  
 སྒྲུབ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ་ཕྱུ་ཕྱུར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱ་ཁྱིའི་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་  
 པ་རྟེན་ཅན་ལོ། མཐུག་རྩམ་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུབ་ཅིག་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པ་བསམས་ཤིང་དབྱེད་དེ་གོང་  
 རྒྱུ་སྒྲུབ་མེད་པུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དོ། །གསུམ་པ་རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་ཉམས་བསྒྲུབ་པ་ལོ། དེ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལེ་གཏོད་མཁན་སྒྲུབ་གྲགས་གསལ་ལོ་རིག་གིས་སྒྲོང་པས་དེ་ཐོར་བཞིན་མ་གྱུ་བ་པ་སྒྲུབ་མ་མཁུ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་བྱེད་མེད་པར་གསུང་རབ་...

མུ་  
ཡུ་  
ཡུ་

༣༡། ཁྱམས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡིན་ཆོམ་གོ་ཡུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་རྒྱུད་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མི་སྤྱེ་བས་འདིར་བཤད་མ་ཐག་  
པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་དོཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མས་སྤོང་བ་སྤྱུ་ཡུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་  
མཐིལ་པོ་ནི་ནིན་མོ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲུབས་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཡིད་མ་དུ་གསལ་ལ་བརྗེས་གཞིག་གམ་རིལ་འོར་བ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་  
དུ་བརྒྱུག་ནས། འོད་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྱུབ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་ལངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་  
མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ། ཡང་སྤྱར་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་སྤྱར་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱང་གོས་ཏེ། བརྟན་

གཡོ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྒོར་པ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུར་ལྔ་དཔ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱབ། མཚན་མོ་སྒོར་བཞིས་སྐྱ་དཔ་པའི་འོད་གསལ་  
 ཉིད་ཉིད་དེ་འོད་པ་མི་ལམ་གྱིས་འབྲུལ་དུ་མི་འདུག་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུར་ལྔ་དཔ་ལ་སེམས་བཞག་པས་མི་ལམ་མི་མི་བརྟུ།  
 ཡང་མི་ལམ་མི་བར་ཉེན་ལྷ་སྐྱ་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་ལ་ཡང་སྐྱ་མ་ལྷ་བུརི་ལྷ་སྐྱར་ལྔ་དཔ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདིག་ཉིས་སྐྱ་  
 ལུས་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་འོ། །དེད་ག་གི་རྗེས་ཐོབ་བུན་མཚན་མས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྒོར་བརྟུད་རང་གི་གནས་གྲོགས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མ་འོད་པོ་ནམས་གྱིས་མཚན་ཉེ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུར་སྐྱ་དཔ་གལ་ཆེ་འོ། །སྐྱ་ལུས་འདི་ལ་ནམ་གཞག་དང་སྐྱེ་བམང་ཡང་མཛོར་བསྐྱས་ན་ཆོས་ཐམས་

༡༦། འདྲུལ་ལྷ་ཕྱུང་ཤེས་པ་གྱི་དོན་གྱི་ལྷ་ལུས། ཅུང་ཐོག་ལེ་གྱི་བྲལ་བྲག་མེད་དྲུལ་ལྷ་ཕྱུང་ཤེས་པ་ལྷ་ས་དོན་གྱི་ལྷ་ལུས།  
 ལྷ་ལྷ་འོད་གསལ་ལྷ་འདྲུག་ཅིང་དེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་ཅེས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མར་ལྷ་དབུགས་པར་གྱི་ལྷ་ལུས་འདི་གསུམ་ལ་མ་འདྲུས་པ་མི་དེོ། །ལྷ་  
 ལུས་སྟོང་བའི་སྐྱབས་སུ་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་མ་དོ་ཐོ་ཉིད་མེད་པར་བསམ་ལ་འབད་པས་ཤུ་ཐོག་གི་ནྱལ་འབྱོར་དུ་ཡང་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་  
 བསྒོམས་པས་གནས་སྐྱབས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གྱི་ཉམས་སྟོང་འཆར་ལ། དེ་རྗེས་སུ་མེ་རྒྱུད་དུ་གམ་ཆོན་གཡང་ས་སོགས་གང་གི་ཡང་  
 འདི་གསལ་པར་བྲལ་ཁིང་འཕྲིན་ལས་བཁིད་ཀྱབ་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་པ་ཆོགས་མེད་དྲུག་ལ། མཐར་ཐུག་ནི་ལྷ་ལུས་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ནི་ལྷ་ལུས་འདི་ཉིད་མ་སྟངས་

ཕར་ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་ལྷ་དབས་བྱུང་འདྲུག་ལོན་ཕྱོད་  
 རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་དུ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ལ། འབྲིང་གིས་འོད་ལྷ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོ་མས་པས་འཆིབ་འེཾ་ཆོར་གསལ་པ་ཉི་ཤུ། སྤྱབ་འབྱུང་བ་བཞི། འཁོར་དུ་བྱ་བ་  
 སྒྲུ་དམ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་སྒྲུ་དམ་ཅིག་ལ་ལངས་པས་ལོངས་སྒྲུ་  
 དེས་པ་ལྷ་ལྷ་ནད་ཀྱོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཀྱང་འཆིབ་དོས་བྱིན་ཅིང་ཐམས་ཅད་འཆིབ་འེཾ་ཆོར་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟུག་པའི་མཐར་རྒྱུད་སེམས་གཞིས་  
 བས་བར་དོའི་སྒྲུ་དབར་ཆར་བ་ནད་འེཾ་ཆོར་ལྷུ་ལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་བར་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲུ་ར་ལངས་ཏེ། དེམ་ཐག་དཔའ་ཐོད་དཔའ་འཕྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་གྲུ་



ཚེས་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ལྔ་པ་

༡༡། །དབྱེད་སྤྱི་མོ་འོ་ཚེ་གས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་འབྱིད་པ་ལ་གཤོམ་མི་བཟོ། །།སྤྱི་དོན་གཉིས་  
པ་ཡན་ལག་གི་ཚེས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་མ་གྱི་སྤྱོ་ཚོད་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། ཚེས་དྲུག་ནི་ལ་པ་རྫོ་རྗེ་འོ་མ་གྱུར་ལས། སྒོ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་སྒྲུབ་  
ཁུང་ཅན། །སྒོ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ་སྒོ། །སྒོ་བརྒྱད་བཅད་ནས་སྒོ་གཅིག་འབྱེད། །སོམས་ཀྱི་མདའ་ལ་རྒྱུད་གི་གཟུ། །དྲིག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་  
བསྐྱེད་ལ་ནས། །ཐུང་ཤེས་ཚདས་པའི་ལམ་ནས་འཕེན། །མིད་ཡང་འཕོ་བའི་གདམས་དག་བློར། །རྒྱུད་དུས་སུ་ཁོ་གས་སམ་ལོ་རྩེ་བ། །ཁོས་གསུངས་པ་  
འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། །འཕོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ཅན། །འཕོ་བའི་གདམས་པ་དོས། །དོ་སྒྲུབ་འཕོས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་གདམས་ཅན་གྱི།

རབ་འོད་གསལ་ལ་ཚས་སྒྲུབ་འཕོ་བུས་པ་སྟེ། ཚེ་འདིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐར་ཕྱིན་ཅིང་། བྱད་པར་རྒྱུད་དཔུམ་ར་ཐིམ་པ་འི་སྒྲོང་མ་ཚེད་ཐོབ་གསུམ་རྟོང་  
པ་བཞི་དང་དག་འབ་བཞི་འི་ཐམ་འི་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་ཆེས་བརྟན་ཅིང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྐྱེད་བུས་པ། བྱད་པར་སྐྱེ་  
ལུས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱེ་མ་འི་སྐྱེ་དོས་སུ་གྲུབ་རྟེ་བའི་གང་ཟག་དེས་ཤི་མ་ཐག་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པ་འི་བདེན་པ་མ་དོན་དུ་བྱས་རྟོ་  
སྐྱེ་མ་རྟེ་བའི་བྱད་འཛུགས་ལ་ཐ་ལག་བདུན་རྟེ་བའི་སྐྱེ་གྲུབ་པ་སྟེ། མགོ་ན་པོ་འབྲི་གྲུང་པ་ཆེན་པོས། མཚོ་ག་གི་འཕོ་བ་ནམ་ཤེས་སྒྲུམ་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་གསུངས་།  
འཕྲོད་སྐྱེ་ལུས་ལོ་དས་སྒྲུབ་འཕོ་བུས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐར་ཕྱིན་ཅིང་རྫོགས་རིམ་ལ་ཕྱོད་བཟོ་བ་པ་བྱད་པར་རྒྱུད་དཔུམ་ར་ཐིམ་པ་འི་སྒྲོང་མ་བཞི་དང་དག་འ

ཚུལ་དྲག་ རོན་གཅིག་

༡། །པའི་འུ་མའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་སྒྲུ་མའི་ལྷ་སྒྲུར་ལྷ་དཔ་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས་འཆི་བའི་ཆོ་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྒྲོང་བ་  
པའི་འུ་མའི་ཆོ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོས་བཟོད་སྒྲུ་ དེའི་དང་ལས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྒྲུར་ལ་དཔས་ཏེ་ལོ་དས་སྒྲོང་རྒྱ་གསལ་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་ ། ལྷ་ར་  
སྒྲུ་མ་ལྷ་བྱུང་ལྷ་འུ་སྒྲུར་ལ་དཔས་པའི་ཡིད་ལྷས་དེའི་སྒྲུ་བ་པ་ལྷ་བ་དེར་འོ་རྩ་དང་བཅས་པ་འད་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མེས་བསྐྱེད་གསལ་ཏེ་  
པར་དོར་འཆོང་རྒྱ་བ་ཡིན་འོ། །འདི་ཡང་གཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བའི་འུ་མའི་འོད་གསལ་ལ་དོས་ཟིན་ནས་ཆི་ལ་མ་ལྷ་བྱུང་དུ་ཉི་པ་ལྷ་ཡིད་མཁྱིལ་སྒྲུར་  
ལྷ་དུས་པའི་གཤེས་པར་དགོས་ཏེ་ཆི་ལ་མ་ཀྱི་ཉལ་ས་ལེན་བར་དོར་འཆོང་འོ་རྩ་ཡིན་པས་སོ། །ཐམས་ལྷ་ལ་སྒྲུར་འཕོ་རུས་པ་སྒྲོང་ཡང་བསྒྲོང་

རིམ་ལ་གོམས་ཤིང་ཕྱ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པོ་འཁྱུར་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་ཙམ་མིན་ཡང་ཕྱ་རྒྱུང་བྱང་ཁིང་དགེ་རྒྱུ་ཞིག་  
 གོ་མྱོང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པ་ཞིག་ཞུ་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་འདེབས་མཁུ་མེད་པར་རང་ཉིད་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་འཕྲོ་བ་ལྷན་པོ་ཞིག་དང་བྱ་གཞི་ལྟེ། དེ་ལྟ་མིན་  
 ཡང་རྒྱུ་འབྲས་དང་བྱ་མེད་དང་གཤམས་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་དམིགས་རིམ་རྣམས་དེས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་འཕྲོ་བའི་གཤམས་པ་དེས་ལ་གཉིས། ཕྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ཕྱ་བའི་གཤམས་པ་ལ་ཡང་གསུམ། སྒྱུ་དཔེ་ཉེ་འཕྲོ་བ། བཅོམ་ཐབས་སུ་འཕྲོ་  
 བརྟེན་ ལྷན་བཅོས་ཉེ་འཕྲོ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྒྱུ་དཔེ་ཉེ་འཕྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉིས། སྒྱུ་བ་དང་ལས་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་སྒྱུ་བ་ཞི། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་

༡༡། །སྒྲེས་བུ་ནང་མེད་པ་གཅིག་གི་རྒྱུ་འདུག་གཞན་དུ་དག་སྒྲུལ་ཁྲུག་ས་པ་གཅིག་དུ་བརྟེན་པའི་རབ་ཁྲུག་ས་པ་བརྟེན་བརྟེན། འབྲིང་ཞོ་  
གཉིས་ཀྱི་ཐ་མས་ཀྱང་སོ་དུག་གི་བར་དུ་རང་གི་རྒྱུ་བྱུང་པ་ཅན་ཐུབ་པ་ཞིག་འཕོ་བ་སྒྲོལ་བ་ལ་དེས་པར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བ་དེས་བྲམ་འཛིན་ལ་འཁྱེར་སྒྲིལ་  
བསྒྲུལ་ས་འཕོ་བ་འབྲོངས་པར་གསོ་ལ་བ་བརྟེན་པར་ལ་བསྒྲིལ། རང་ལུས་ཡིད་མི་བྱི་ལྟར་གསལ་ལ་བའི་ཁོང་པར་མུ་དུལ་ཡར་སྒྲུལ་ཆ་དཔལ་བུག་ལ་བྲུག་  
པ་བྲུག་པ་དྲེ་བ་ཡོད་པ་མར་སྒྲུལ་དཔལ་ཁྱེད་གཉིས་གཉིས་མི་འོག་པས་ལྟར་བསྒྲུལ། སྒོ་བརྟེན་གཅིད་པ་ཞི། ཤི་བའི་ཆེ་ཆོ་ཤེས་ཆ་དཔལ་བུག་ཅན་ཐོན་ཅན་གཉིས་འཛིན་  
དང་མཁའ་སྒྲོལ། སྒྲིལ་མཆོམས་ནས་ག་བྲུག་ས་ཁམས། ཡིག་ནས་མི། སྒྲུག་ནས་ག་ཞོད་སྒྲིལ། རྒྱ་བ་ནས་མི་འཕྱི། ཁ་ནས་ཡི་དུག་ས། རྟེན་བ་ནས་འདོད་



༡༡། །འཕང་། ཐུའམ་ཐར་ཀླུ་ཞེས་ཏེ་ར་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲུ་འབས་སུ་གཞོན་པའི་ཚེ་བདུན་གྱི་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་ཀ་འཕས་རྒྱ་སྒྲུ་  
 ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཚེས་ཐུག་འཕས་འཕགས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པའི་ཚེ་རྒྱ་ལས་ཅམ་ཤད་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་བར་སྒྲེབ་ཚེས་ཐུག་རྒྱ་གིས་བཀག་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་  
 སུམ་མའོར་རྒྱ་དཔེ་མས་གྱི་དོ་བོ་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུ་བསམ་མས་ལ་རྟེན་བདུན་གྱིས་ཡིད་མ་གྱི་སྒྲུ་ལྟེ་བར་དང་། དེ་འཕས་རྟེན་བདུན་གྱིས་སྒྲིང་གར་། སྒྲུ་རྟེན་ག་  
 བདུན་གྱིས་མ་གྱི་བར་། སྒྲུ་རྟེན་ག་བདུན་གྱིས་ཚེས་ཐུག་གི་ཡི་གེ་གསལ་འཕས་རྒྱ་དང་གྱིས་ཐོན་འཕས་མདུན་གྱི་ཡིད་མ་ལ་ཐིམ་། ཐུའམ་ཚེས་ཐུག་  
 ཞེས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲུ་འབས་མདུན་གྱི་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་ཀ་འཕས་སྒྲུ་མའི་ཡིད་མ་དེ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲུ་འབས་མདུན་གྱི་ཡིད་མ་ལ་ཐིམ་། ཐུའམ་ཚེས་ཐུག་  
 ཞེས་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲུ་འབས་མདུན་གྱི་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་ཀ་འཕས་སྒྲུ་མའི་ཡིད་མ་དེ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་དང་ས་འཕྲུ་འབས་མདུན་གྱི་ཡིད་མ་ལ་ཐིམ་། ཐུའམ་ཚེས་ཐུག་

བྱག་ཡི་གེས་བཀའ་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་སྐུ་མ་མའོ་ཅེས་ཤིང་། སྤྱིང་གཤམ་མས་ཀྱི་དོ་ཐོ་རྩོམ་པོ་ལ་ཡུམ་བཞི་འུ་པོ་འབྱོར་བ། མགོ་བ་  
 པར་ཙོ་ཡི་གེ་རྣམས་བསམ། ཏི་ག་བདུན་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཅེས་ཤིང་དངས་པ་རྩོམ་པ་སྒྲིམ། སྤྱིར་ཏི་ག་བདུན་གྱིས་རྩོམ་པ་དངས་པ་ཙོ་དང་ཤུད་མ་ཐག་  
 ཙོ་དེ་རྩོམ་ཐིམ། དེ་ནས་ཏི་ག་བདུན་གྱིས་རྩོམ་པ་རྩོམ་ཀྱིས་ཐོ་བའི་ཆོས་བྱུ་གེ་ཡི་གེ་བསམ་པ་ནས་མ་དུན་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་ལ་བསྒྲིམ། ཐུ་མ་ཐར་ཀུ་ཞེས་  
 རྩོམ་རྩོམ་དངས་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆོངས་བྱུ་ཏུ་ཞུགས་ནས་མ་གྱི་ཐར་སྒྲེབ་པ་ན་རྩོམ་པ་ཙོ་སྤྱི་མ་གྱི་ཐར་བཞུག། རྩོམ་སྤྱི་མ་གྱི་ཐར་སྒྲེབ་  
 ཏུ་སྤྱི་མ་གྱི་ཐར་སྒྲེབ་ཏུ་ཐོ་དེ་ལས་ཅེས་ཤིང་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆོངས་བྱུ་ཡི་གེས་བཀའ་པར་བསམ་མོ། །དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་སྤྱད་ཡང་



མཛུགས་  
འབྲས་ལྗོངས་  
འབྲས་ལྗོངས་

༣༡། །རྒྱུ་ལྡན་སྤྱུ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་མཐོང་ལ། དམིགས་པ་དེད་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཅན་པོ་བཟུང་རྗེས་འོག་རྒྱུ་ལྡན་ག་  
རྒྱུ་འཐོབ་ཅིང་སྒོ་གཙོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཏང་བཅས་དུ་མི་རྒྱུ་པ་འི་དང་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པ་རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་རྒྱུ་ལྡན་མིག་སེམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཕང་དགོས་ལ། ཐུན་  
མཐར་འབེབས་པ་འི་ཆོ་ག་ཁེས་པ་དང་འོག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལོ་རྒྱུ་ལྡན་ཅིང་སྒོ་གཙོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཏང་བཅས་ནས་ལྟོ་འོག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་རྒྱུ་ལྡན་པ་  
ཅན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐུན་པོ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཏང་བཅས་ནས་ཐོབ་པ་ལ་འཐོབ་པ་འི་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཏང་བཅས་དང་། །རྒྱུ་ལྡན་པ་  
འཕྲོ་བཅས་ཀྱིས་འབེབས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཐེབས་པའི་ལྟ་ཁྲིད་རྒྱུ་ལྡན་པ་འི་ཆོ་ག་ཁེས་པ་དང་འོག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཀྱིས་འབེབས་པ་འི་ཆོ་ག་ཁེས་པ་

ཏུག་མོ་ཐ་ཕ་ཕྱུ་ག་ཐད་ཆེ་བ་ཡི་འོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ས་པས་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་སྤུས་ཡང་ཁོང་ཕྱོད་སྤྱོད། ཟླ་མཛོག་པད་ཁོང་ཟས་འདྲ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཕྱོད་འབར་ཁོང་...  
 གཡའ་བདད་། ཆོ་བདད་། འབྱུར་བདད་། རྒྱུ་མེར་རྒྱུ་མེར་ཐོག་ས་འབྱུར་། དེ་ལྟར་འབྱོར་ས་པའི་རྟགས་མཐོང་ནས་སྒྲ་བ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་མེ་འཇམ་ལན་རེ་སྤྱོད་པར་  
 བཤད་ཅིང་། དུས་ཀྱུན་ཏུ་རང་གར་འཕོ་འདོད་པའི་དག་པའི་ཁོང་ཁམས་དེར་འཕོ་བའི་འདྲུན་པ་ཡང་ཡང་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱུར་བའི་ ཐོག་མར་...  
 འཆི་རྟུ་མ་མཛོག་ས་པར་འཕོས་ན་རང་སྤུས་ཀྱི་རྟུ་མ་ས་བསད་པས་ཉེས་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པས་འཆི་རྟུ་མ་བརྟུ་པར་བྱུང་གོ་ས་ལ་དེ་ཡང་རིང་བདད་...  
 ཉེ་བདད་། འཁོར་ཏུ་ཉེ་བའི་འཆི་རྟུ་མ་གསུམ་འབྱུར་བར་གསུངས་པའི་རིང་བའི་འཆི་རྟུ་མ་ཐོག་ལས་གཡོན་གྱི་རྟུ་མ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་མི་བྱེད་པར་གང་རུང་

[illegible]

བ་འཆི་ཁིང་ཁག་གསུ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱུ་མུ་བ་འཆི། དེ་བཞི་བུ་ཁག་རྒྱུ་དང་དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེར་གཅིག་དང་ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་  
 བདུན་དང་སྐུ་མུ་རྒྱུ་། རིམ་པས་ལྷ་བཉེར་བདུན་དང་ཉེར་བཞི་དང་ཉེར་གཅིག་དང་བཅོ་དྲུག་དང་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་དགུ་དང་རྒྱུ་དང་གསུ་མ་བ་འཆི་ལ།  
 དེ་ནས་སྐྱ་བུ་གཤམ་ལས་ནས་ཁག་གཉིས་དང་སྐུ་མར་ཁག་གཅིག་རྒྱུ་ཁིང་འཆི་བར་བཤད་དོ། །ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ཞིན་པའི་སྐྱ་མེད་པ་ཁག་རྒྱུ། །ལྷེ་འི་རེ་མེད་པ་  
 ཁག་ལྔ། མིག་གི་དཔུས་སྐྱ་རིམ་སྐྱ་མེད་པ་བྱུང་པ་ཁག་བཞི། སྐྱ་ཁོ་མ་ཁིང་དེ་མེད་པ་ཁག་གསུ་མ། ལུ་བ་མེད་པ་ཁག་གཅིག་བ་འཆི་བར་བཤད་དོ། །འཁོ་བུ་  
 ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དང་ཕྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་འཁོ་བུ་ཕྱ་བ་སྐྱ་མེད་ཆེད་ཐོབ་གསུ་མ་ནུ་མས་ཐིམ་ཆུ་ལ་བེ་འོག་ཏུ་བར་དོ་འཁྱུགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟོ།

༡༡། །འཆི་ལྟས་འདི་རྣམས་སྒོ་བྱུང་དུ་འཆི་བ་དག་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དེས་པ་མེད་ལ། བྱུང་ན་དེས་པར་འཆི་བའི་ལྟས་ཡིན་ཅིང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འཆི་ལྟས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འོང་བའི་དེས་པ་ཡང་མི་སྣང་ལ། འོན་ཏེ་འཆི་ལྟས་པ་ལ་ཆེ་རེ་ཆེ་བ་འཆི་བ་སྣང་དོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བའི་ཆི་ལྟས་ནི་རྣམས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་སྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། བོད་བྱུལ་འོན་ལྟས་སམ་བཞེད་པ་མེད་པར་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་རིལ་མོ་ཏྲ་གདམས་པོ་འབྱུང་དང་། ག་ཤིན་པོ་མང་པོ་དང་ཡང་ཡང་འགྲོ་གསལ་ཤིང་རྩེ་ལ་གསལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བཟུང་བ་དུང་སྒྲེར་འཁྱིལ་འཁྱིལ་པ་སོ་སོ་མི་བཡང་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། ཆི་ལམ་འདི་རྣམས་ལ་ན་མང་དུ་བྱུང་ན་འཆི་ལྟས་ཡིན་ཅིང་རེ་གཉིས་ཅུ་མ་ཤི་བ་གཅིག་གསལ་ཡིན་པོ། །དེས་པའི་འཆི་ལྟས་

རིམ་གོ་ན་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོས་འོད་དང་དུ་བསྒྱུ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་མིག་བཙེར་བས་འོད་མེད་པ་དང་། མགོ་བོའི་རྒྱ་དཔེ་པའི་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱ་བ་བཀག་པས་སྒྱུ་མེད་པ་རྒྱ་སྒྲུ་དེས་པར་འཆི་ཁིང་དེད་གསུམ་ལས་ཆུང་བར་གྱུར་ན་ནང་འདུག་པའི་རྒྱ་གསལ་སོ། །དེ་རྒྱུར་འཆི་རྒྱས་རྒྱ་མས་གྱུང་ན་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་  
 དེ་ཁོ་ན་འི་འཆི་སྒྱུའི་རིམ་པ་གང་འོས་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བརྒྱུག་པར་དེས་པར་འཆི་བ་ལ་བབ་ན་ཡི་གྱུང་ཐམས་ཅད་བསོད་ན་མས་གསོག་པའི་ཁིང་དུ་བྱུང་།  
 འཁོར་དང་འོད་སྒྱུ་དཔོག་སྒྲུ་ལ་ཆགས་པ་སྤྱད་། དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ་བཤུབ་སྤྱུང་མཁུ་གཤེས་བྱ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྒྱུ་བཟུམ་ལ་མ་ཆོད་པ་བསྒྲི།  
 བས་སྒྱུའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲོམ་། སྒྲུ་མའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཁིང་འཆི་བ་ལ་མ་དུ་སྒྲོེད་སྒྲུ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། ཡི་དམ་དང་ཆོས་སྒྲོེད་ལ་

༣༡། གཏོར་མ་ལུ་ལ་འཆིབ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་བར་གཙུག་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙུལ། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་མཆོམས་སྒྲུར་དན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་བཏབ་ཅིང་གང་དུ་འཕྲོ་བའི་དག་པོའི་ཁྱིམ་དེ་ཡིད་ལ་བྱུ་ཁྱིམ་དེར་འཕྲོ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡོད་ཕྱོགས། །  
 དེ་ནས་འཆིབ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་རྟགས་ཤར་བ་ན། ལས་སྒྲུར་དངོས་ནི་གཞུག་ཆོམས་སྒྲུར་སྒྲོང་བའི་དུས་ལྟར་ལ་ཆོངས་བྱུག་ཡི་གེས་མ་བཀག་པར་  
 ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྒྲུར་ཅི་ཟངས་ཐལ་དུ་བསམ་མ། སྒྲོག་ཞུག་ཆོམས་ཡི་གེས་བཀག་པར་གསལ་ལ་བར་བསྒྲོམ་། དེ་ནས་སྒྲུར་གྱི་དམིགས་པ་གང་ལ་  
 སྒྲུངས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་ཕྱ་སྒྲུངས་ཐོན་རྟེན་གྱི་སྒྲུར་བཟུང་བྱུངས་པས། འཕྲོ་བུས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་ཤེས་པ་ནས་ཁྱིམ་ཐུང་ཅིང་དཔྱགས་ནང་དུ་

བསྐྱེལ་ཤེས་པར་སྒྱེར་ནས་གྲིས་འགོ། སྒྱེའོ་ཚ་ཁིང་ན་བ་དང་གཡལ་འབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དང་དགོགས་ཀྱིས་རྟིག་མ་དུ་བྱ་བྱིང་ན་ཁུ་འཕོས་པས་  
 དེས་པར་འཕོ་བྱས་པར་འབྱུར་ལ། གཡལ་རྟེ་འཕོ་བྱས་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་འཕོ་བྱིག་ཚུར་དངས་ལ་དལ་བསོ་ཁིང་སྒྲུར་འཕོ་བར་བྱའོ། །འཕོས་མ་ཐག་ཡི་  
 དམ་དེ་ཡང་སྒྲུར་མ་དང་ལམ་དུ་བྱུགས་པ་ལྟར་གང་འདོད་པའི་དགའ་པའི་ཁིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་པ་འཕའོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེལ་ལ་སྒྲུར་གྱི་  
 འོད་གསལ་ལ་ལམ་སྒྲུ་ལུས་སམ་བར་དོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་བྱུང་བྱིང་བྱེད་གོགས་ཀྱིས་གསལ་ལ་འདོབས་ཀྱིང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་གནད་གཅིང་མེད་པའི་དུས་  
 འཕོ་བ་སྒྱེད་བ་ལ་འཚོ་བར་ཉེ་བའི་ཚེ་འཕོ་བ་ལྟག་པར་སྒྲུ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི། སྒྲུངས་རྟེ་འཕོ་བའི་ལོང་མེད་ན་བྱ་བྱིང་།



ཕྱི་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་

༡༡། །སྤྱདས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱབས་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་ཡང་བསམ་ག་སྤྱད་དང་ཞིང་གི་འཕེན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་འཆིབས་ནི་བའི་ཚེ་  
ཤིང་མཐག་པ་སོགས་ཕྱིར་དུ་བཏང་བའི་སྤྱིང་ཁུག་པ་ཅི་མ་ས་ལ་མ་རེ་ག་པའི་སྤྱིང་རྩལ་ག་ཕྱི་ལྟུང་ལ་བའི་སྤྱིང་པ་བཀའ། །འོག་རྩུང་བསྐྱུལ་ས་  
ལ་རྒྱུང་པ་ག་ཡོན་པའི་སྤྱིང་གིས་འོག་སྤྱོད་ག་ག། །ག་ཡོན་པའི་ལོང་བུའམ་ག་ཡས་པའི་སྤྱིང་གིས་གསང་ག་ཕས་བཀའ་ག་ལ་ག་པ་ག་ཏེ་ས་ཀྱི་མཐེན་  
རྩུང་ག་ཏེ་ས་ཀྱིས་ཁང་དང་སྤྱི་ཕུ་མཐེན་ག་ཏེ་ས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱས་དང་གྱུང་མོ་ག་ཏེ་ས་ཀྱིས་མི་ག་དང་མཐེ་བོང་ག་ཏེ་ས་ཀྱིས་རྩུང་བ་བཀའ་ག། །མཐུན་གྱི་ཕུ་མཐེན་  
ཡིང་མ་བསྐྱོལ་ས། །རང་རྩུ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུ་བུར་གསལ་བའི་སྤྱོད་བྱས་ཡི་གས་བཀའ་པ་དང་རྩུ་རྩུང་ས་ཕོན་གྱི་སྤྱོད་བསོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ཕུ་མཐེན་ག་དཔལ་དང་

རུང་བ་ཞིག་གིས་འཕོས་པས་དེས་པར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ་ནི། ལྷུངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་བཅོམ་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གནིས་མི་  
ལུས་པ་དག་གིས་བྱ་སྟེ། འཆི་བ་འདི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་བསགས་སྤྱད་དང་མཆོམས་སྤྱོད་སོགས་སུ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ལུས་སེང་གེ་འི་ཉ་ལ་སྤྲུབས་གཞིགས་གཤམས་  
འོག་ཏུ་བཅུག་མ་གོ་བྱུང་དུ་བསྒྲུབ་ལག་པ་གཤམས་འགྲམ་པ་གཤམས་ལ་སྤྱུར། ལག་པ་གཤམས་ལ་བསྒྲུབ་ལོན་པ་འདི་སྟེང་དུ་བཀུད། རྒྱུད་པ་གཤམས་འོག་གཤམས་  
སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་ལོང་བྱ་གནིས་བཅུ་གས་ཏེ་བཀུད་བབ་གཅོམ་བསྒྲུམ། དེ་ནས་དག་པ་འདི་འདི་དེར་འཕོ་བ་འདི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ། རང་གིས་འཕོ་བ་འདི་སྤྱོད་  
མ་ཤེས་ན་བྱ་འདི་མི་ཤེས་ན་སྤྲུམ་འཕྲོགས་ཀྱིས་འཕོ་བ་འདི་དམིགས་པ་སྤྱད་ལ་སྤྲུར་ལྟར་འཕོ་བར་བྱུང་། །དེ་ཡང་མི་ཤེས་ན་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡིད་མ་བསྒྲོ།

ॐ नमः शिवाय

[illegible]



[illegible]

རྟེན་ཐོབ་ནས་ལམ་རྩི་པར་དག་པ་དང་ཕྱད་དེ་རིམ་གྱིས་དག་པ་འོག་པ་དང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། འོག་ཏུ་དམ་བཅའ་སྤྱི་གཙམ་ཅན་དཔལ་ལོང་དུ་སྦྱེ་ལོས་པ་ཞིག་ཡིན་  
 གྱུར་གསལ་ས་པ་འདིས་ཐེན་ན་མ་དེ་ན་མ་ཐོ་འི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཆོས་བྱམ་མོས་མཚམས་སྦྱར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལམ་རྩམ་དག་དང་ཕྱད་པ་འཇམ། དེ་ཞིག་མ་  
 ཕྱད་ཀྱང་སྦྱོན་ལམ་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྤྱི་གཙམ་པ་འོག་བསམ་པ་སྦྱོང་ཞིང་དག་པོར་དཔལ་ལོང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་སྦྱོབ་པ་དང་པོ་འི་མཐར་དག་པ་འོས་  
 ཐོབ་པ་འི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གང་བྱག་ལས་འོག་ཏུ་དམ་བཅའ་ཐ་ཤེས་ལ་དུ་གྱུར་པ་རྒྱ་འབྱས་དང་རྩི་ཐོག་པ་དང་རྩི་འི་སྦྱོབ་པ་པོ་ན་ལམ་ཚལ་རྒྱ་མི་འཛིན་པར་ལས་དན་  
 འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་ཞིག་ཡིན་གྱུར་ལམ་འདིས་མཚམས་སྦྱར་ན་དེ་ཞིག་ནང་གིས་སྦྱོབ་བྱིམ་དེར་བདེ་འགོར་སྦྱེས་ནས། སྦྱར་དེ་ཞི་སྦྱོབ་བྱིམ་ལ་ལས་ཀྱི་

ཀྱི་  
ཡུ་  
ལྷ་ཡུ་

༣༡ ། །དབང་གིས་དན་འགོ་ར་འགོ་བ་ཡིན་འོ། །འག་འཁྱིལ་གིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་འཕོས་པ་འདི་ཁོ་ནས་སྤྲིག་ཅན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་དེར་འཆང་རྒྱུ་བར་  
འདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། རེ་ཁྱིལ་འཕོ་བ་འཁྱིལ་ཆེ་མས་སྐྱེད་གྱིས་བདེ་འགོ་ཐོབ་ཀྱང་དེས་བསགས་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ་དེར་སྐྱེད་མི་རྣམས་པས་  
ལས་དན་མ་དག་པས་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་འག་འཁྱིལ་གིས་གི་བའི་ཆེ་ལུས་དང་སེམས་འཕྲལ་མ་ཐུབ་པ་ལ་དེ་ཉིད་འཕོ་བས་  
སྤྱར་བས་སེམས་སྤྱད་པ་ཅི་མ་གྱིས་ཆོག་པ་སྐྱད་དུ་སྐྱུ་བ་མང་ཁིང་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་འདམ་ཐོང་མོད། འཆི་བའི་ཆེ་ཁག་བདུན་ཚུན་ལ་ལུས་སེམས་  
འབྲལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་མ་ཡིན་པར་འཕོ་བ་མ་བཏབ་ན་དེར་སྤྱོད་ལ། བཏབ་ན་མི་སྤྱོད་པས་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་འཕྱིར་ཡིན་ན་འཕོ་བའི་ཆེ་མས་

སྒྲོལ་པ་དགོས་པ་གྱི་ནུས་པ་ཡང་ཅི་འཕྲིན་ཡོད། དེ་བས་འཕྲོ་བས་མཚམས་སྒྲོལ་པ་ལ་འདད་ཀྱི་གསུམ་དང་མི་དགོ་བའི་མཚམས་སྒྲོལ་པ་ལ་ཐའད་གསུལ་བ་དང་།  
སྒྲོལ་པ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་འགྲོད་ལེ་མས་གྱིས་བཤགས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབས་ལེ་མས་སོགས་བསམ་གསུལ་ལ་འབད་ཅིང་ཆོར་བས་ཀྱལ་ཏུ་རྒྱུ་བའི་དག་ཕྱོད་ལས་ཆོས་དང་ཕྱད་ཅིང་  
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དོན་བྱུང་སོགས་སྒྲོལ་པ་ལ་ཕྱུ་མ་དག་གི་སྒྲོལ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་རྒྱུ་བའི་ཕྱུ་མ་དང་ཕྱུ་མ་བཤམས་  
ཅན་སྒྲིག་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པོ། གྲོལ་པ་དག་གི་དགོས་པ་འཕྲིན་ཏེ་དཀའ་པས་དོན་གཉེས་བྱུང་པ་མི་བྱས་ན་སྒྲུབ་བརྒྱུ་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་འཕྲིན་ཏེ་ཕྱུ་མ་དགོས་པ་དང་། ཆོར་པོ་  
སྒྲུབས་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱུ་མ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་མི་དགོས་པར་ལུས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་བྱིས་གཞན་ཏུ་གྲོལ་པ་ལ་འཕྲོ་བ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲིག་པ་འཛིན་



ཏྲུ་  
ཏྲུ་  
ཏྲུ་

༡༡། །མིདགོས་པ་འདིགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དགོས་པ་ཡིན་འོ།། །།གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྤྱན་མ་པར་དོའི་གདམས་པ་ཡང་། ཚས་རྒྱལ་བྱིས་  
བདེ་རྒྱུ་འཇགས་ལས། རྒྱུ་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །པར་དོའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་འོ་བོ་ཅན། །དག་དང་མ་དག་ག་རྒྱལ་ས་  
སྤྱོད་གཉིས། །པར་དོའི་དུས་སྤྱོད་ཟིན་ཡང་འཆ་ལ། །རྒྱུ་ལམ་པར་དོའི་བསྐྱེད་འཕོའི་གཞན། །མིང་ཡང་པར་དོའི་གདམས་པ་ཤ་ཟེར། །པར་དོའི་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་ལོ་ཅུ་བ། །ལར་བྱི་  
ནང་གི་ཚས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། །གོ་བས་མཐའ་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཡིན་མིན་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ཅན། །གོ་ལས་མེད་པ་འི་ལམ་ཁྱིམ་ཡིན། །ལམ་དེ་ལས་སྤྱོད་  
ས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས། །གང་གིས་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་དང་། །གང་འཛིན་པ་འི་གདམས་པ་འོ། །དང་པོ་

གང་ཟག་ལ་གསུམ། རབ་འོད་གསལ་ལ་གོམས་པ་དང་། འབྱིངས་ལུས་ལ་གོམས་པ་གཉིས་ཤིས་པ་འཕེ་བ་ཏུ་མས་སུ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་གི་སྒྲུབས་བཤད་པ་དེ་  
 གཉིས་འདིར་ཡང་མཚུངས་ལ། བར་དོ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཐམ་ཞིང་བཤད་ཐོབ་ཅིང་མཚོག་མཉམས་པ། བསྐྱེད་ཇོགས་སྒྲོམ་པ་ལ་མོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་གོམས་  
 པ་། ཟུང་པར་སྐྱུ་ལུས་དང་མྱི་ལམ་གྱི་གང་མས་པ་ལ་སྤྱོད་བ་ཅི་ཤིགས་པ་ཐོབ་པ་འཆིབ་འཛིན་མཉམས་པ་དང་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དང་སྤྱི་བ་གྲུབ་ཚུལ་རྩི་བྱེད་པ་ཁག་སྒྲེ་  
 ཤིང་ད་ལྟ་ནས་དོན་མས་སྤྱོད་བ་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཏུ་མས་སུ་སྤྱང་བྱ་བར་དོའི་གང་མས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱི་ཤི་བར་དོར་  
 ཏུ་མས་ལེན་སྤྱང་ཤིང་གོམས་སུ་གཞུགས་པ། མྱི་ལམ་བར་དོར་ཆོད་བསྐྱུར་ཞིང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ཤིང་པ་བར་དོར་ལས་ལ་སྤྱོད་ཞིང་གཞན་པ་

༡༡། །དབབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་པ་དེར་མེད་པ་ཞིན་སྤྱད་པ་འོ་ཚེས་ལ་བར་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ལུས་ཅན་རྣམས་སྤྱེས་ནས་མ་  
 ཉིན་པར་ལ་སྤྱེ་གི་བར་དོ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱེ་གི་བར་དོར་བར་དོ་ཞིག་དམས་པ་རྣམས་སྤྱད་ཞིང་གོ་མས་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚེས་  
 རྒྱུ་གི་ཡིག་ཆ་སྤྲུལ་རྣམས་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འོ་ཆར་ཚུལ་དང་དེར་གང་བཤགས་པ་འབྲིང་ཐམས་ཅད་སྤྱུང་གིས་ཉམས་སྤྱད་ཚུལ་ཅེས་ལས་ད་ལྟ་སྤྱད་པ་འོ་  
 ཚུལ་མ་གསུང་བྱུང་། མགོ་ནི་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་འོ་བཙལ་ཚེས་སྤྱུང་ཉམས་མེད་དུ་གསུང་པོས་དཔལ་པ་གཏོ་གྲུ་པ། དེས་མགོ་ནི་པོ་འབྲི་གུང་པ་ཆེན་པོ་  
 ལ་གང་མས་པ་བར་དོ་དམར་ཁྲིད་ལྟར་མེད་པ་སྤྱུང་ཉམས་སྤྱད་པ་འོ་མི་འག་ལ་ཞིང་པོ་གསུང་ཆེ་བར་སེལ་པ་སྟེ། དེ་བཤད་པ་ལ་གསུང་། བར་དོ་དང་པོ་དག་

བཞིན་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། གཉིས་པ་རིགས་དྲུག་གི་འབྲུལ་སྐྱོད་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། གསུམ་པ་དག་སྐྱོད་ཚེས་སྐྱུ་ལམ་དུ་འབྱེད་པར། །དཔེ་ནི། འཆིབ་འཆི་  
 རྒྱུ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ནས་འབྱུང་བཞིན་སྐྱོད་གིས་འཁོར་བྱས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་གིས་གཙོ་བྱས་ཅུ་དབུམ་ར་ཐིམ་ནས་དབང་པོ་ཡུལ་འཛིན་གྱི་བྱས་པ་ཤོད་པ་འཆི་མཁས་པ་ལས་  
 དགའ་ལ་དྲུག་ཀྱི་འཕྲང་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་པོ་མེད་པ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱོད་ས་ཤོད་ཀྱི་བྱས་ཐམས་ཅད་བདག་སྐྱོད་དུ་རྒྱུ་པ་འཆི་སྐྱོད་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་བྱེད་པས་གནས་དན་པར་  
 སྐྱེ་བས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ནི། རང་གི་ལུས་འདི་ཁང་རྒྱལ་གོ་གཤམ་པོ་གཤམ་པོ་ལ་གསུང་མ་འཆིགས་པ་ཞིག་ཅིང་འབྱེད་སའ་པ་སྒོ་བ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཁུང་མི་ཆེ་བ་ཞིག་  
 དང་དགུ་ཡོད་པ་ནང་མི་གཙང་བས་གང་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རང་གི་རིག་པ་འཛིན་པོ་དེ་འཛིན་གསལ་སྒྲུག་ཤས་ཅུང་དཔེ་དཔེས་སེ་འདུག་པར་བསྒྲོམ་། དེས་དོགས་པ་

༢༡། །སྒོམ་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་ནས་གྲིང་བཞི་རིམ་སངས་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྒྲིལ་ཏུ་ཁོམ་ལོག་གིས་རྩིས་བྱས་པས། དེ་ལ་འཛིགས་  
 གྱུ་གཤང་དཔལ་གསུམ་དང་བཅས་པས་དབས་དངོས་ལ་སྒྲུལ་ཏུ་བསམ། གླུ་ཅིག་ལ་གཉིས་པ་ལ་དགོ་བར་འདྲུག་འདིས་སྒྲིང་གྲར་ལ་དཔལ་གྱི་འཕྲུང་ཡིན་པས་  
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་འབྲུལ་པ་འི་སྒྲུང་བར་འདྲུག་སྒྲུལ་ཏུ་བྱེད་པས་བཅོམ་གྱིས་བཟུང་ལ་སྒྲུལ་རབས་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་པ་སྒྲིལ་ཏུ་འཛིང་ཡིད་མ་གྱི་  
 སྒྲུར་ལྷལ་གྱིས་བསམ། རྒྱུ་པོར་སྒྲུལ་དཔལ་པ་བསྒྲུལ་སེམས་ལ་གསོལ་བ་གཤམ། སྒྲུར་རང་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཉིད་ཏུ་བཟུག་ལ་ཅིག་ནས་སྒྲུལ་ཉམ་པར་  
 བཞག། དེ་ལ་གནས་མ་བྱུང་ནས་སྒྲུལ་ལྟར་སྒྲུར་ལྟར་བསོགས་འོད་གསལ་ལ་དང་སྒྲུལ་གྱི་གཤམ་སེམས་པས་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ཆུ་ཁམས་དགྲར་

ལངས་དང་མེད་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་སྤུས་སའི་སྐབས་ལྟར་སྟོན་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་སོང་ཞིང་རྟོག་པ་ཤི་བའི་ཚེ་  
 འཁྱུལ་སྤྱང་དེ་དག་གི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཡུལ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དག་བཞི་ལ་མ་དུ་མ་སྟོངས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་  
 བཞི་པོའི་བར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་རྩ་མ་དུ་ཀྱི་རྩུལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་སྤྱང་བ་གསུམ་དུ་འཁྱུལ་བ་སྟེ་རྣམ་ཤིས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྩ་དཔུལ་ར་ལྟར་  
 རྟེན་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྟོབ་ནས་རྟེན་པོའི་མ་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་འདུས་མ་ཐག་མ་ཁམས་ལས་མེ་འབར་བས་སྟོབ་པོའི་པ་ཁམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་དག་པོ་ལྟེན་སྟེ་མར་བབ་པ་སྟེ་བའི་དམར་ཆའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་བའི་ཚེ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱལ་བཅའ་མ་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་དག་འཆགས་འཛིན་གསུམ་དང་

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །བཅས་པས་འདོད་ཁམས་སུ་འཕོ་བས་དེར་མི་གོ་ལ་བའི་ཉ་མས་ལེན་དུ་བྱས་འདི་ལྟར་བྱུང་། གནམ་མངག་ཉ་མས་སུ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་  
བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་ཆ་གསལ་པར་མི་བྱ་བའི་དེའི་ཆོང་གི་བར་འདུག །བདེ་བ་འདི་གིས་ལེགས་པར་དམར་བྱས་ཤིང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་  
འདུས་པ་ཡིན། བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆ་གསལ་ན་བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེས་པ་ལ་གོ་གསལ་བྱེད་ཅིང་སྤྱར་ཡང་ཆགས་སྤྱོད་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕོར་བར་ལྟོས་  
པ་ཡིན་སྟེ་མཁུ་མཁས་པར་བྱས་ལ་འོད་གསལ་ལ་དུ་འདུག་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོགས་སྤྱར་སྤྱར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཉ་མས་སུ་སྤངས་པས་བྱིས་གོ་ལ་ས་  
དེའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་ཏུ་གྱུར་བས་གསུང་དོན་དེའི་རིག་སྤྱོད་གོ་ལ་བར་འཁྱུར་རོ། །དེ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱུད་སེམས་ལ་ར་ལོག་སྟེ་

མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་ག་ཟུགས་པ་ཁོའི་མདུད་པ་གྲོལ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་ཆོའདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འག་གས་ནས་སྒྲོང་ག་སྒྲུམ་  
ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱས་བྱུང་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་པ་འི་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་ག་ཟུགས་ཁམས་སྒྲུབ་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་པའི་དུས་ཆད་གསལ་པ་འི་  
ཉམས་སྒྲེས་ནང་ཤི་བར་འདུག །གསལ་ཉམས་འདི་རྟོག་འབྱེད་དང་པོ་པ་ཁོའི་ཕྱ་མདུད་གྲོལ་ནས་རྒྱུད་སེམས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་ཆཀ་ན་ལོ་ཤར་སྒྲུར་སྒྲུར་འོད་  
གསལ་པ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཉམས་སྒྲུབ་དང་། དེ་སྒྲུར་ཉེས་སྒྲུབ་པས་ཕྱིས་གོལ་སར་མི་འགྱུར་ཁོའི་གསལ་པ་སྒྲོང་བྱུང་འདུག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐུགས་རྟོག་པའི་རིགས་སྒྲུ་གྲོལ་བར་འགྱུར།  
དེ་ལ་གནད་དུ་མ་སོང་ན་རྒྱུད་སེམས་ཡར་ལོག་སྒྲེས་ཆེད་དུ་གསལ་པ་དང་ཆོར་བ་དང་སྒྲེད་པ་པ་ཁོའི་ཕྱ་མདུད་གྲོལ་ནས་མ་གྱིན་པར་སྒྲེབ་པའི་ཆོའཁོའི་སྒྲུབ་གི་རྟོག་པ་



[illegible]

ཕྱི་གཙུག་ཅེས་པའི་གོ་མ་སེམས་ཀྱིས་ཆུང་བ་དག་དེ་དོན་ལྟེ་པའི་དང་ནས་འབྱུང་བ་ཞི་དུས་པ་སྟོང་པའི་རང་སྒྲུབ་ཐེངས་སྟེ་ཐོ་མི་ཤིང་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་ཅིང་ཐུས་ནས་གོ་སྒྲུབ་གྲགས་  
ཆེ་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་ཡི་ནོ། །གཉིས་པ་ཤིང་དུ་གི་འབྱུང་སྒྲུང་ལ་མ་དུ་འབྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་བར་དོད་པོ་དག་པའི་ལོ་དུ་མ་སྟོང་གི་དེ་འོད་གསལ་ལ་དོས་མ་བེན་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
སྟོང་གྲགས་དུ་འཁོར་གྲུབ་སྟེ་བལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟེན་དེ་དམུལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་པར་ཤེས་པ་བཤང་ལ་མ་ནས་འཐོན་ཏེ་དམུལ་བར་སྟེ། དེའི་  
འབྱུང་སྒྲུང་ལ་མ་དུ་ཐེངས་པའི་གདམས་དག་ཞི་རང་སྒྲུང་ཅིག་གིས་དམུལ་བར་སྟེས་པར་བསམ་ལ། ད་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྟོན་བེན་འཛིགས་སྒྲགས་དང་སྒྲུལ་དང་བཅས་  
པས་དབས་དུང་སྒྲུལ་དུ་བསམ། སྒྲུང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་འདི་བར་དོར་འདུག་དེ་གི་བལྟ་སྒྲུལ་དུ་དྲན་པས་བརྒྱུད་ལ། དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུས་སྟོང་རྗེ་...

མུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །བསྒྲོམ་འོད་གསལ་ལ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡང་གོང་བཞིན་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་སྤྱིས་ལ་བྱུལ་པ་དེ་ལྟར་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱུ་པར་  
གྱོལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བཤམ་ཞུས་ལྡང་རིགས་བསྒྲུས་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བེད། གཞན་ཡང་བར་དོ་ལི་ཆར་ཚུ་ལ་འོག་ཅན་ལྟར་བ་རྒྱུ་པས་  
ཀྱང་འདིར་གསལ་ལ་བཏབ་ལང་གི་བུ་ཡིན་འདི་བར་དོ་ལྟར་བུ་ཡིན་སྒྲུ་མ་དུ་འོས་བཟུང་ལ་འོད་གསལ་ལ་དང་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་ལྡང་ལ་གོམས་པར་བྱུང་། །གསུམ་  
པ་དག་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་མ་དུ་འབྱེད་བཞི། གང་ཟག་དེ་དཀར་པོ་དག་པའི་ལས་ལ་བཅུ་པ་བསྒྲུ་དེ་རྩོགས་གཉིས་ལ་གོམས་ཤིང་རྩོགས་པ་ཡིན་ནུང་སེམས་  
ཆོས་སྒྲུ་གཞན་ཐོན་ནས་དག་པའི་སྒྲུབ་བར་ཡིད་མ་དང་སྒྲོན་པ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཆོས་འཆད་པ་ལ་སེམས་པ་མཐོང་ལ། དེ་ལ་དག་འཆགས་འཛིན་གསུམ་གྱི་

རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་རྩི་གྲོལ་བས། དེ་འཛམ་མཆོག་ལེན་ཅིང་ལྷ་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་མཛད་སྟོན་པ་མཚེག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་འཛོམས་གསུང་བ་སོགས་བཀྲ་ལམ་གྱི་  
 མཐོང་བའམ་མཐོང་བར་བསམ། དེ་མཐུག་དེ་ལྟར་འདུག་འདི་བར་དོའི་སྐུ་དབུ་ཡིན་སྟེ་མཛུ་དོས་པ་བྱུང་ནས་དེ་དག་ལ་མཚོན་པས་མཆོས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་...  
 གཤེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་འཕྲོལ་པར་བྱའོ་སྟེ་མཛུ་བས་མཆོས་ལ་སྐུ་དེ་ཅིག་གིས་རང་ཡིད་མཛུ་གསལ་...  
 བཏུབ་པ་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐུ་སྐུ་མ་ལྟར་ལྷ་བུར་ལྷ་དབུ་ཤིང་བྱའོ་སྟེ་འཛམ་མཆོག་གིས་སྐུ་མཛུ་དེ་དུ་འགྱུར་ཞིང་གཟུགས་  
 སྐུ་གཉིས་ལྷག་སྤྱོད་པར་བྱུང་དོ། །གཉིས་པ་མི་ལམ་བར་དོར་ཚད་བསྐྱུར་ཞིང་དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ནི། མི་ལམ་དུ་གང་མིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདུག་འདི་བར་དོ་ཡིན་སྟེ་མཛུ་

མུ་ཤུ་  
ཆུ་བརྒྱ་

༣༡། །ཐས་མས་ཤིང་འོད་གསལ་ཡ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གོང་ལྟར་བྱ། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་ཤིང་གྲ་བཞི། སྒྲུང་བ་གསུམ། རིགས་ཤུག་དག་སྒྲུང་  
དང་བཅས་པ་རི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་བྱས་པས་ཉི་ཤུ་སྒྲུང་དང་བྱུང་མེད་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཤིང་པ་བར་དེ་རི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉམས་ཇི་ལྟ་བུ་ལོ་ལྟུང་ལོ་.....  
སྤིང་པས་འཁོར་བར་འཁོར་མི་དགོས་པ་རི་དེས་ཤེས་སྒྲུ་ཞིང་ཚད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤིང་པ་བར་དེ་རི་ལས་ལ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཞིང་.....  
གཞན་ལ་དབབ་པ་ལ་ཡང་གསུམ། འཆིབ་དེས་འཛིན་པ་དང་། འཁོར་ས་བར་དེ་འཆར་ཚུ་ལ། བར་དེ་རི་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་བཟང་པ་ལོ། །དང་པོ་འཆིབ་དེས་འཛིན་པ་ལ་  
ཡང་གསུམ། རིགས་པ་ཉི་ལུ་ཐིམ་ཚུ་ལ། ལྷན་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་ཚུ་ལ། འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲུང་མ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་རིགས་པ་ཉི་ལུ་ཐིམ་ཚུ་ལ་ལོ།



མཆོད་ཀྱི་བྱ་བ་

༄༅། ཁེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་སེམས་མིག་སེམས་ལ་ཁིང་རབ་རིམ་ཏུ་འགྱུར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་ཚེར་བ་གསུམ་མི་དཔེ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་  
ཐིམ་པས་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་ཁིང་མི་དཔེ། རྒྱ་གཞུང་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་པས་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་དཔེ་བོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་འཁྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་ཆུ་ལ་བོ། སུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་  
ཕྱི་རྟགས་ལུས་འགུལ་བ་སྒྲོལ་མི་བུས་ཤིང་བྱུངས་མི་ཐུབ། ལུས་སེམས་ལ་བྱིང་བ་སྟོ་བྱིང་ཅིང་འཐེན་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། བད་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྷ་བུ་བཅས་ཐུབ་པ་དང་  
ལོང་དུ་འཆར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་ཁ་ཆུ་དང་སྒྲུ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱམས་ཆུ་ལ་བྱིང་བ་སྟོ་མ་བྱིང་ཅིང་ཁ་ཆུ་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། བད་རྟགས་ཤེས་  
བ་མིག་ཆུ་ལྷ་བུ་གཞུག་ཡོ་ཁིང་མི་བཅས་པ་འབྱུང་། མི་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རྟགས་ལུས་ཀྱི་རྟོ་མ་ཐུང་ཐུང་སྟེང་ཁ་ཆུ་ཟེར་བ་སོགས་འབྱུང་། བད་རྟགས་ཤེས་པ་མེད་

360



[illegible]

རྒྱུད་ཅིང་འདོད་ཆ་གསལ་སྤྱི་ལྟར་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་བརྒྱུ་འགན་སྤྱི་ལྟར་པའི་དུས་ལོ། །མཆོད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པས་ན་མ་མཁའ་གཡལ་འདག་པ་ལ་མཚན་  
 གྱི་སྤྱི་གཤིས་ཁྱུ་བ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བཅག་ལམ་པ་རྒྱུད་ཅིང་གཏི་མུག་ལས་ཀྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་པའི་བརྒྱུ་འགན་སྤྱི་ལྟར་པ་ཉམས་ནས་དཔལ་མེད་ནག་ཐམ་གྱིས་འགྲོ་  
 སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལོ། །ཉེར་ཐོབ་འདོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པས་དཔལ་མེད་དེ་སངས་ནས་ན་མ་མཁའ་ལ་ཟླ་འོད་དང་ཉི་འོད་དང་མུན་པའི་སྤྱི་གཏི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་བ་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཐོར་དང་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ན་མ་མཁའ་གཡལ་འདག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱི་འཆི་བའི་འདོད་གསལ་ལ་དེ་སྤྱི་གཤིས་ཡིན་པོ། །  
 ག་ཞེན་ལ་ད་ཐིམ་རིམ་དེ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རིང་བའི་འཆི་ལྟས་འཕོ་བའི་སྤྱི་བས་བཤད་པ་དེ་ན་སྤྱི་ཀྱུང་རྒྱུད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། ལར་ཐིམ་རིམ་དང་འཆི་ལྟས་ན་སྤྱི་

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་

༡༡། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ལོ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའམ་འཆི་ཁར་ཅིག་ཅུ་འབྱུང་བསོགས་ཡོད་པ་ནི་ཆུ་བཟང་དན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ།  
རྒྱལ་པོ་འོད་གསལ་ལ་ནི་ཁམས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གྱི་མི་ལུས་མིན་གྱིས་མེས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུད་ཅེས་པ་དེ་དེས་པར་འཆར་ཏེ་སྤྱི་བོ་དང་ལྟེ་བར་པ་  
མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་དབུ་མར་ཤུད་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །སྐབས་འདིར་དབྱུང་  
པར་བྱ་བ་ཞིག་གྱུར་སྤྱོད་ཏེ། དེས་དཔེས་གྱུད་འགའ་ཞིག་གི་པོ་ཚོ་ལུས་མདངས་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་  
པ་ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུར་གྲགས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་མཆིས་མོད། འདི་རྒྱ་སྤྱོད་གང་ཟག་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་པ་ཞིག་

ཡིན་ན་འཆིབ་འོད་གསལ་པོས་བྱིན་ནས་དེ་འོད་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡང་འོད་གསལ་ལ་སོད་རྫོང་ཐེག་པའི་ལོ་ལ་གོ་སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པའི་ཁྱིལ་ག་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་གོ་སྒྲུབ་པ་ཁྱིལ་གྱི་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དུངས་མེ་བྱིན་ཅིང་དོན་དམ་བདེན་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུབ་སྒྲུབ་མི་བྱས་ཀྱང་རྟོག་མེད་  
 གྱི་མ་ཉམ་བཞག་དེ་འོད་ལ་སྤར་གྱི་གོ་སྒྲུབ་འདྲིས་གྱིས་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་མཐོང་ཡང་། འགའ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་བཅས་པས་ཐེམ་རིག་བྱལ་ཡང་ཞག་འགའ་ཟུང་  
 དུ་བྱས་མཛད་སྤར་བས་ཀྱང་ལོ་གྲུ་པ་འབྱུང་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཀྱང་ཤི་འདྲེ་བས་ཤར་དེ་ཉིད་གྱིས་རོལ་གནས་བཅས་པས་བཀྲག་མཛད་སྤར་གསལ་ཁྱིལ་ལུས་་  
 རྩུགས་ཐུབ་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་ནི་རོལ་པས་ཀྱོང་དེ་སྤོང་པ་ཡང་འབྱུང་བས་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡང་དོན་

༡༡། འདམ་མི་ལྷན་ཁྲིའི་མཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུབ་དུ་བྱུང་། གཉིས་པ་གི་ནས་བར་དོར་ཆར་ཚུ་ལ་བྱོ། འོད་གསལ་ལ་དེའི་དང་ལས་བྱམ་ཏོག་གི་རྒྱ་  
 རུང་བྱུང་གཡོས་པས་ཉེར་ཐེབ་འཆར། དེ་ལས་མ་ཆེད་པ། དེ་ལས་སྤྱད་བསོགས་ཀྱི་ཐོག་ཐོག་བརྒྱུད་རྒྱུ་རིམ་གྱིས་ཁར་ནས་བར་དོར་འབྲུལ་སྤྱད་བྱམ་ས་  
 རིམ་གྱི་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་རང་གི་ལས་དང་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ། འགའ་  
 ཞིག་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་སྤྱད་འགྱུར་བར་གསུངས་པ། གཞུང་འདིའི་བཞེད་པ་ལ་ཞི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མཐོང་གི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་འཆར་  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྩིས་པས་ལ་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱི་མཐོང་ལུས་ཀྱི་བྱམ་པ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་བར་དོར་སྒོ་དེ་ལ་འདིའི་སྤྱད་བ་བར་དུ་འདི་དང་གྱི་མཐོང་ལུས་དེ་ལྟེས་

**366**

५५

༡༡། མི་ལོན་པ་འི་དབང་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་ལས། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནས་ལས་ཤིང་པ་སྐྱེ། རྟོད་ག་ཤེར་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་དང་རོ་ལ་  
 ཤིང་པ་སྐྱེ། མངལ་དང་སྒོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐོ་མོ་འདྲུང་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤངས་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཐོར་སྐྱེ་བ་མོ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཐོ་ལ་སྤངས་ཤིང་མེས་དང་། མོར་སྐྱེ་བ་ཐོ་  
 ལ་ཆགས་ཤིང་མོ་ལ་སྤངས་ཤིང་མེས་སྐྱེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་ལ་ཆགས་སྤངས་སྐྱེས་མ་ཐག་བར་དོ་འཁྱུས་དེའི་འཆི་བའི་རྒྱུས་ནས་ཕུང་བྱད་བརྒྱལ་བ་ལྟར་  
 ཤིན་སྐྱེ་སྤིང་འཛིན་པ་ཡིན་པོ། དེ་ཡང་ཕྱི་མ་འི་སྤྱང་བ་འཆར་བའི་ཐོག་མར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་འོད་ནག་པོ། ཡིད་གསལ་ལ་དུབ་ལྟ་བུ། དུད་འགོ་ལ་  
 རྒྱུ་འཁེད་པ་ལྟ་བུ། འདོད་ཁམས་པ་འི་ལྟ་མི་འི་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ག་བྱུགས་ཁམས་པ་འི་དཀར་པོ་འི་སྤྱང་བ་འབྱུང་ལ། ལྟ་འི་བར་སྤིང་འི་མ་གོ་

རྟེན་དུ་བསྟན་པ་འགྲོ། མི་དང་དུ་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ཅམས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཅི་མགོ་འཕྲེད་དུ་བསྟན་པ་འགྲོ། དམུལ་བའི་བར་སྤྱིད་ཅི་སྤྱི་རུ་ཚུ་གསུ་འགྲོ་  
 བར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རྩུང་བསོད་གསུམ་ཀྱི་བར་སྤྱིད་སྤྱི་རུ་ཚུ་གསུ་འགྲོ་བར་ཡང་གསུངས། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་དོར་ཞི་མ་ཐག་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་མི་ལེན་པར་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་མེད་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཅིང་། གཟུགས་མེད་ནས་འདོད་གཟུགས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་  
 བ་ལ་བར་སྤྱིད་འབྱུང་བར་བ་ཤད། བར་དོ་ལམ་ཀྱི་ཉིན་ཅན་འཇིགས་པའི་སྒྲུབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ས་རྒྱུད་ལས་རིམ་ཉི་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེན། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་  
 མཚོ་འཚོ་ལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟེན། མི་རྒྱུད་ལས་སྤོད་གསུམ་མེས་འཚོ་ག་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅེན་ལྟ་བུ་ལྟེན། ཅམས་དང་། ཡང་བའི་



[illegible]

པདྨ་མགྲིན་པ་རྟུང་ཅམ་པ། སྒྲ་ག་ཟེད་པ། སྒྲ་དམི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་པ། བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པ། འདིགས་ཤིང་ཡང་བ་མཐེང་། དུད་འགྲོར་སྒྲེལ་ལྷུབ་པ་འི་སྒྲིང་བ་  
 དུད་འགྲོ་འི་འགྲེལ་སྒྲེལ་ལྷུབ་ལྷུག་ལྷུག་པ་ཆད་འགྲེལ་སྒྲིམ་མཚམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུབ་སྒྲ་དམི་གཅིག་པ་སྒྲོག་པ། མགོ་བརྒྱུ་བ་ལྷུག་པ་སྒྲེལ་  
 ཚེགས་པ་མཐེང་། ལྷུ་མི་བརྒྱུ་བ་རིམ་གྱི་ཁོང་གསེང་བ་རིམ་པོ་ཆེ་འི་ཁང་པ་དང་ས་གཞི་སོགས་དང་། གོ་ཁབ་གྲོ་བ་པ་དང་འཐབ་ཅིང་ཅོང་པ་དང་། གཡུ་ལ་  
 འོ་མ་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་པ་དང་། མཚན་འབྲུག་དང་། གསོད་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་མཐེང་། ལྷུ་ར་སྒྲེལ་བ་རིམ་པོ་ཆེ་འི་སྒྲིང་ཆ་ལ་དང་།  
 ཁང་བ་ཟེད་དང་། ཁྲི་སྒྲུབ་དང་། འདོད་པ་འི་ལོ་བ་ཏུ་བ་དང་། ལྷུ་འི་བྱེད་པུ་མི་མི་ཏོག་གིས་བརྒྱུ་བ་ཅིང་སྒྲུ་ལེ་བ་གར་བྱེད་པ་སོགས་མཐེང་། མི་ར་སྒྲེལ་སྒྲེལ་དང་།

ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ

[illegible]

བཟུམ་ཏེ་སྒྲུབ་གནས་ལ་སྟེང་ཅིང་ཅིང་གིས་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་ཕུང་བཟུལ་ཏེ་དེམ་ཐག་གོང་གིས་བཟུམ་ཏེ་སྒྲུབ། རྟོག་ཤེར་ལས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གིས་གྱིད་དེ་རོ་  
 ཚོར་བ་ལ་སྟེང་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆགས་སྤང་གིས་བཟུལ་ཏེ་དེར་འདུག །མངལ་སྒོང་ལས་སྒྲུབ་ན་མ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་མ་ཐོང་བའི་ཆགས་སྤང་གིས་བཟུལ་ཏེ་མངལ་  
 དུ་འདུག་པར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བར་དོར་གི་ནས་སྒྲུབ་པ་འདྲིའི་ཆེ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་གྱིག་ཡོ་བའི་རྒྱུར་ན་མས་ཐིམ་པའི་ཚོར་དང་སྤང་གི་ཐིམ་རིམ་འོད་གསལ་  
 གྱི་བར་སྒྲུབ་མཚམས་འཆར། དེའི་འོད་གསལ་ལ་ལས་ཏེ་རྩོམ་འཆར་བ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་འདྲིའི་ཆེ་བ་དུས་མཉམ་། དེ་ལ་མཆེད་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཀུན་ཏེ་ག་.....  
 བཟུམ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འཆར་ལ། མིའི་སྒྲུབ་པ་འདྲིའི་ཆེ་བ་ནས་སྤང་བའི་བཞོན་པའི་རྒྱུར་ལས་ན་མ་ཤེས་གྱི་ཏེ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་ལས་སྒྲུབ།

མཆོད་པའི་ཐུགས་སྐྱོལ་གྱི་ཐུགས་སྐྱོལ་།

༡༡། དེ་ལས་དེ་འདྲིའི་ཐུགས་སྐྱོལ་པ་དང་ལྟན་པའི་མེ་ཁམས་། དེ་ལས་དེ་འདྲིའི་སྐྱེ་ཁམས་། དེ་ལས་དེ་འདྲིའི་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་འབྲུང་  
བ་དེད་གཞི་གསལ་པའི་ཁམས་ལས་མིའི་ལྷས་དབང་པོ་དྲུག་འདྲུས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པོ། །གསུམ་པ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས་།  
སྟེ་དང་ལྷན་པར་འོ། །དང་པོ་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐམ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟེ་སྐྱེས་ནས་མ་གཞིའི་བར་སྟེ་གཞིའི་བར་དོ་ཡིན་པས་དེད་གཞི་གཞི་སྐྱེད་རིམ་དང་  
གཞུང་མཐོ་བསྐྱོལ་ཁོ་མཁོ་ལྷས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉིན་མོའི་ནུལ་འཕྲུལ་ནུལ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུབ། གཉིད་ནས་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བར་དོ་མི་ལམ་བར་དོ་ཡིན་པས་  
འོད་གསལ་ལ་དང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུབ། སྐྱེས་སྟེ་སྟེ་དམ་བཟུང་གི་བརྟེན་པ་བར་དོ་ཡིན་པས་རང་དང་འཆོམ་པའི་བར་དོའི་གདམས་པ་

འཆད་འགྱུར་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོ་དང་སྐུ་ལུས། གཉིད་དུས་འོད་གསལ་ལ་དང་མི་ལམ་ཉམས་སྒྱུ་བྱས་སྒྱུ་  
 རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཡང་འཐོབ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་ལ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ཅིང་དེ་དག་གི་ལམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཞིན་པར་བྱ་བྱིང་དག་ནས་ཀྱང་བར་དོ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།  
 སྒྲུབ་པ་ཤད་པའི་ཐིམ་རིམ་དང་བར་དོའི་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་པོ་ལ་བྱུང་བར་བྱ་བྱིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱུངས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དང་འཆད་འགྱུར་གྱིས་བར་དོའི་གཞན་མས་པ་འདི་བྱིང་གྱུས་དེ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་པ་

༣༣། །སྒྲུབ་ཀྱི། དེ་ནས་འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་ཐུང་བ་དང་འཆི་བའི་ཐབས་སོགས་ཀྱི། དེས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་པར་དེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་མཐོང་།  
 བས་ཡོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཅན་ལ་སྒྲུབ་གཏོང་གྱི། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཆགས་བཤམ་གསལ་བྱེད་དབང་མཐོང་སྒྲུབ་  
 ཏེ་གསོལ་བའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི། སྒྲུབ་ཡིད་མལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ཡུལ་ལ་འཆི་བ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་འགྲོད་ཆོས་སྒྲོལ་ལ་...  
 མཆོད་གཏོར་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟ་བུརི་སྒྲོལ་གྱི་གསལ་བཅོལ། ཆོས་ཐིམ་ཅན་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་གཅིད་དེ་ལས་སྒྲུབ་འོས་ཀྱིས་ཐུང་བ་སོགས་རྣམས་ལེན་ཅན་  
 ཐུང་བའི་གོམས་པར་གྱི། འཁོར་གཡོག་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ལོད་སྒྲོལ་ཐབས་ཅན་ལ་མཆགས་པར་གྱི་འོད་གསལ་ལ་མཐུན་པར་འཁོར་གཡོག་ཐབས་ཅན་

གྱིབ་ཅད་པ་གཤམ་ཆེ་ལོ། །དེ་རྒྱམ་ས་ནི་བར་དོ་ནི་རྒྱམ་ས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ལ་གསུམ། གང་ཟག་རབ་འབྱིངས་མི་  
 རྒྱམ་ས་སུ་བྱུང་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་གང་ཟག་རབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་གོ་མ་ས་ཤིང་ལྷོད་བ་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེ། རགས་པ་དང་ཕྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཐིམ་རིམ་རྒྱམ་ས་རིམ་གྱི་ཤར་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཡིད་མ་དུ་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བྱས་པའི་མཐར་རིམ་འདྲིམ་  
 བ་མཛུས་གཞིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟུག་ལ་དེའི་དང་ལས་སོམས་མ་ཡིད་ས་པར་མ་རྒྱམ་པར་བཞག་པའི་དང་ལས་  
 སྐྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཆེ་དཔལ་དོས་བབྱུང་ལ་སྐྱོད་པ་ཐིམ་པའི་ཆེ་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་མ་རྒྱམ་པར་བཞག་ཅིང་།



[illegible]

རྩིང་སྤྱུ་ལུས་ལ་གོམས་ཤིང་སྤྱོད་བཅོམ་པ་དག་གིས་པར་དོ་སྤྱུ་ལུས་དང་བསྟེན་ནི། རགས་པ་དང་ཕྱ་བའི་འཆིལ་སྤྱུ་ཤར་བ་རྩམས་ལེགས་པར་དོས་བརྒྱད་ནས་  
 རང་ཡིད་མཛད་གསལ་ལ་བརྟུན་སྟེ་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པའི་བར་བྱས་ལ། རྩིས་གཞིག་གཞིག་མའི་ལ་འཛིན་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བརྟུག་ལ་དེའི་དང་ལས་མ་ཡེདས་པར་  
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པའི་ཆོད་སྤྱུ་བརྒྱད་ལ། གང་ཟུག་འདིས་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་དེ་ལས་རྒྱུད་སེམས་  
 ཅུམ་གྱི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་ར་དོས་སུ་རྒྱུད་བཅི་བུས་པས། སྤྱོད་བཞིའི་མཐའི་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་རང་དོ་སྤྱུ་ལ་དེའི་སྤྱོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེ་ལས་རྒྱུད་བར་རྩོམ་  
 པའི་རྩམ་རྩོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་པའི་སྤྱུ་ར་གྱི་སྤྱུ་དཔལ་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་། འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་མ་རྒྱ་བུའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་དཔལ་རྩི་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱུ་དག་ཤར་ཤར་ལ་དང་རྩི་བར་དོ་བརྟེན་

མུ་རྒྱ་གཞི་བརྒྱུད་ལོག་མ

༡༡། །པར་བསྐྱེད་བླ་དེ་དག་རིམ་འཛིན་ཐོབ་ཐུང་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེད་སྣང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། །ཡང་དེ་ལས་ལྷང་བཅའ་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་མར་ལྷང་བ་  
སོགས་འདུག་ལྷང་ལ་སྐྱེད་འོད་། རྒྱལ་དེ་ལྷ་བས་ཞག་ཞེད་གུ་མཛོག་གས་ཀྱི་བར་དུ་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་བཀག་སྟེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་ནས་ཞག་ཞེད་གུ་  
ཐམར་བབ་པའི་ཆོ་འོག་མི་བཅའ་སྒྲགས་སྐྱོད་པའི་འོད་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་འཆིབས་ཆོ་འཆིབས་སྐྱོད་པ་  
བཞི་ལ་མ་དུ་ཕྱིར་ནས་འཕོ་བའི་མཆོམས་སྐྱོར་རམ་འོད་གསལ་ལ་དང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་འདུག་ལྷང་གོང་རྒྱར་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲན་ཤེས་  
བཞིན་དང་ལྷན་པས་སྐྱེ་ལ་པ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བཟུང་སྟེ་རྟེན་པོ་དེ་ལ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཛོགས་ཏེ་འཆོང་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །གསུམ་པ་གང་

ཟག་ཐམ་འོད་གསལ་པ་དང་སྒྲུ་ལུས་ལ་སྒྲིང་བ་མ་ཐོབ་པས་ཉ་མས་སྒྲུ་བྱང་བ་ཤིག་སྒྲུ་མ། བར་དོ་བ་བྱང་ཞིང་ལ་མ་དུ་འབྱེར་བ། ལྷ་བསྒྲོམ་མའི་དམངས་སྒྲོད་གསལ་  
 པར་མངལ་གཤམས་ཞིང་སྒྲུ་བྱང་བ་འོ། །དང་པོ་གཤམ་ཟག་ཐམ་ཉ་མས་ལེན་ལ་གོ་མས་འདྲིས་ཆུང་བ་དག་གིས་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོག་  
 པ་དང་སྒྲུ་ལུས་ལོངས་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་བསོགས་མི་བྱས་པས་འོད་གསལ་ལ་དང་སྒྲུ་ལུས་འདུན་པའི་སྒྲོ་བས་གྲིས་བ་བྱང་ཞིང་བར་དོ་འདུན་པའི་སྒྲོ་བས་གྲིས་བ་བྱང་སྒྲུ་མ་འོད་གསལ་  
 སྒྲོམ་དགོས་པས། ཐོག་མར་འཆིབ་ལ་ཉེ་བའི་ཆོར་གསལ་པ་དང་ཕྱའི་ཐིམ་རིམ་ནམས་དོམས་པར་བྱས་ལ་འདི་དང་འདི་འོ་སྒྲུ་མ་དུ་དེས་ཤེས་བསྒྲུ་དོན་མཁོ་བའི་  
 ཆོར་ཆིབ་འོད་གསལ་ལ་དོས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་དེའི་དང་ལ་ཅི་བྱས་སྒྲུ་མ་ཉ་མ་པར་འཛོག་ །དེ་ལས་བར་དོ་ཁར་བའི་ཆོར་ཉེ་དོས་བྱིན་པར་བྱས་ལ་མ་འོད་གསལ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡། །ཐགྱོམ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ཏུ་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བཏང་ཁིང་འདུན་པ་གཏད། །འཆིག་འཆིཾ་དགོསྟོར་གང་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་མཆོསྟོར་  
དན་པ་དང་འབྲུལ་རྟོག་རྟོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱུ་མ་རྟོག་མ་སྟེས་པར་འཆིཾ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཤར་བའི་ཆོར་དགོས་དཔལ་ཟེན་པ་འཕྲོག་ས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ལ་  
ཅིག་ནས་སྒྲུལ་ཏུ་མ་པར་བཞག་ཅིང་དེའི་མོང་ལ་བར་དོ་ཤར་ཏེ་ལུས་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་དང་། །ཡུད་ཅིམ་ལ་མ་དུ་འཁོར་བ་དང་། དྲི་ཟླ་ནས་ལུས་བརྟས་པ་  
བྱེད་པ། །རང་དང་འགོས་མ་ཐུན་པ་མ་ཐོང་བ། །ཤིབ་ཤེས་ཤིང་རང་གི་རེ་ཡང་མ་ཐོང་ལ་རང་ལུས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་ས་དེ་ཆོང་ཤིབ་པར་འདུག་འདི་  
བར་དོའི་སྒྲུང་བར་འདུག་སྒྲུལ་ཏུ་དོ་ཤེས་པར་བྱ། །འཇིག་ས་པའི་སྒྲུབ་ཁིང་དང་ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་དང་འབྲུལ་པའི་འཇིག་ས་སྒྲུབ་ཁིང་ས་འབྱུང་བའི་ཆོང་འདི་

རྣམས་པར་དོན་འབྱུང་སྒྲུབ་ཡིན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་དོན་འདྲིས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པས་ལུས་འདི་རྒྱུད་སེམས་ཅུམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡིད་ལུས་ཡིན།  
 པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་བརྟུག། བར་དོར་སས་མཐུན་མེས་འཆོག་ཀྱས་ཁྱེར་རྒྱུད་གིས་གཏོར་གཡང་ལ་རྒྱུད་ཤིང་བདེན་གཤམ་གྱི་འཁོག་ས་པས་བློས་  
 པ་སྤྱི་གཤམ་ཡོད་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོས་ཐག་བཅད་ལ་ཡང་བདེན་མི་ཤོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་རྒྱུ་བྱ་བ་སོགས་ཆི་ལ་མ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཡང་བསྒྲོལ་ཁོད་ཁོད་སྒྲུབ་  
 སྒྲོལ་པའི་དུས་རྒྱུ་བྱས་ལ་འཇིགས་སྒྲུབ་སེམས། གཞུགས་ཡང་འབྱུང་སྒྲུབ་ཅི་ཤར་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཐམས་མཁའི་དབྱེ་མེད་འོད་གསལ་ལ་བྱུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དང་དུམ་ཉམ་པར་གཞུགས་ཅིང་ལམ་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱུང། །གཉིས་པ་རྒྱ་སྒྲོལ་ཁོད་མང་ལ་སྒྲོལ་གསོ་པོ་པོ། དེ་རྒྱུར་བར་དོན་པར་དོན་ཡིན་པར་དོ་

४५  
२७  
१९

[illegible]

ཡང་ན་སྤྱར་ཡང་ཆགས་སྤྱང་གི་རྟོག་པ་འདིས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འི་ཐུགས་པ་ཡིན། དཔེ་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཆགས་སྤྱང་མི་ཐུགས་མ་དུ་ཐག་བཅད་པ་  
 བར་དོའི་རྟོགས་ལེན་ལ་འགད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་རིང་འབད་པས་རྟོགས་སྤྱངས་པས་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པར་འབྱུར་ལ་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་  
 རིང་མངལ་སྒོ་ཁེགས་པ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཁེགས་པ་ལ་ཆེགས་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཁག་ཁེད་གྱི་རིང་རྟོགས་སྤྱངས་ན་བར་དོ་རྟོག་  
 བཟང་ཁེད་སྒོ་བས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ས་ལ་མ་མ་ཐུང་དག་རྫོགས་ནས་སྒོ་ན་ལ་མི་ཀྱུ་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ལ་ལས་དབང་དན་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒྲེ་  
 གནས་དན་པར་སྒྲེ་བའི་སྒོ་ཁེགས་པར་འབྱུར་པོ། །གསུམ་པ་མངལ་གདམས་ཁེད་སྒྲེ་བ་སྤྱང་བ་ནི། འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཁེད་གདམས་སྒྲེ་བར་འདོད་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣༣। ལ་དེ་བཟུང་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ལ་འཕོ་བའི་མཐོང་ག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བས་སྒྲོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྫོང་འཕངས་པ་  
 ཏུ་ཁྱིའི་དེར་སྤེལ་པར་འཕོ་བུས་ལ། ཡང་དེ་ཙམ་མི་བུས་ཀྱང་སྒྲུགས་སྒྲོད་ཅིང་གཞུག་དེ་མ་བུས་པའི་རིག་འཛིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པར་དེ་སྒྲུབ་པའི་འཕེན་པ་བྱ་ཁྱིའི་  
 སྤར་བ་ཤད་པའི་དཔེ་སྤང་གསུམ་དང་སྒྲུ་མི་བུ་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོག་པས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་བྱུང་བ་ནི་མས་འདི་དང་འདི་མི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་སྒྲུ་  
 དུ་སྒྲུངས་ལ། སྒྲོག་པས་བཟང་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་རྫོང་མཐོང་ག་གིས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུ་ལ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསམ་སྒྲོལ་དཔེ་ལྟར་གྱི་སྒྲོག་པས་བཟང་པོར་  
 མཚམས་སྦྱར་དང་བཅས་ཏེ་དཔེ་ཉམས་བཞེན་དང་སྒྲུབ་སྒྲུ་མཐོང་ལ་བཟང་པོར་ཉམས་སྒྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་མཚན་རྟེན་པའི་ཕོ་བྲང་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་དེར་སྒྲུང་ཅིག་ལ་ཐོའོ་མ་མེད་པར་བྱ་གསུམ་པས་རིགས་མཐོ་ཁྱིའི་གཙུང་བ་མི་ལུས་.....

སྒྲུབ་མེད་ཚེས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་སུ་དེས་པར་སྒྲུབ་གནད་མི་བྱ་བ་ཡིན་པོ། །པར་དེའི་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ནི། རབ་ཀྱིས་འཆིབ་ཚེས་  
 སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། འབྲིང་གིས་པར་དེ་ལོས་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ། ཐམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར་པར་དེའི་གདམས་པ་ལ་གཞན་  
 དུ་བསྒྲུབ་པས་རབ་ཀྱིས་པར་དེ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་ཚེས་སྒྲུབ་དེ་ནས་པར་དེ་བཙམ་པ་མཛད་ནས་ཁྱེད་འཆིང་བརྒྱ། འབྲིང་གིས་འཆིབ་འོད་གསལ་ལ་ཚེས་  
 སྒྲུབ་འོད་ནས་བྱུང་འདྲུག་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ལོས་སྒྲུབ་ལས་ཁྱེད་སྒྲུབ་པའི་འབྲུག་ལ་ཁོར་འདྲིན་མི་དགོས་པར་གྲོ་ལ་པར་འབྱུར། ཐམས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་སྒྲུབ་  
 གཞན་དཔལ་མི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་པར་དགའ་པ་འབྱུར་བ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །།གསུམ་པ་རྩེས་ལ་འདུག་ཉིས། ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་

ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་གི་ཐུང་པོ་

༡༡། འདྲི་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱ་ཚུ་ལ་ལོ། འདྲི་ཐོབ་ནས་ལེན་སྤྱོད་ཚུ་ལ་ལོ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་འོ་ཆས་བཞི་ཡན་ལ་ག་གི་ཆས་ག་ཉིས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་  
དཔོན་མཆོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་མ་དང་བཅུ་དང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟས་ལོ་ཐོས་ལོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཤད་དོ་བཏབ་པོ། སྤྱོད་མས་ཐོས་སོ་ཐོབ་པོ་  
ཞེས་པ་འོ་མིང་སྤྱོད་ལ་བདག་གིར་མ་བཅུས་པར་སྤྱོད་པ་ཐོབ་དེས་ཤེས་པ་ཞིག་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཀྱིས། དེའི་མ་དུ་མ་བཞག་པར་ཆོད་དང་བསྐྱུ་བ་  
པ་མ་ཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱུར་ནས་ཉམ་ས་སྤྱོད་ལེན་པ་འོ་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་བགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་ལམ་གྱི་གྲོགས་  
སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་འོ་མ་ཉམ་ས་སྤྱོད་པ་ལ་དང་གཞན་ལ་ཆོས་ལྟོ། འདི་ལྟ་བུ་འོ་གཞན་ལ་ཉམ་ས་སྤྱོད་ལེན་པ་འོ་ཆ་ལམ་ཉམ་ས་སྤྱོད་ལེན་པོ་ལྟོ་གཞན་ལ་ཆོས་ལྟོ།

[illegible]

[illegible]

གྱི་བྱུ་མ་ཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་མས་བྱེད་བར་སྦྱང་ཁིང་འཆིལ་གསལ་དང་ཐིམ་རིམ་བར་དོའི་འཆར་ཚུ་ལ་དང་དོས་འཛིན་སོགས་བར་དོའི་  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུ་ཚུ་དེ་ཅིང་དེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། འཕོ་བ་ཅི་ལ་མ་དེ་མས་ལ་སྦྱོང་བ་མ་ཐོབ་པ་འམ་སྒོམ་པ་འི་ལོང་མེད་པར་འཆིན་ལ་མ་གྱི་བསུ་སྦྱོལ་  
 ཡིན་པས་ལན་ཅིག་ཉམས་ཐོབ་པར་སྦྱངས་ཤེས་སྒྲུབ་རེ་ལ་ལན་གསུམ་པེ་ཅམ་མ་བརྟེན་པར་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལར་ཡང་གུཌ་མ་མོའི་གདམས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དུ་མར་ཁྱེད་གཞན་ཐིམ་གསུམ་དང་སྦྱོང་བ་བཞི་དང་དག་འབ་བཞི་མཁར་ནུ་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒོ་བུ་གཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བཞི་དོས་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུད་དུ་མར་  
 མ་བརྟེན་པས་འོད་གསལ་ལ་ལ་མ་ཉམས་པར་འཛིན་གུ་མི་བརྟེན་ཅིང་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ། གུཌ་མ་མོའི་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉམས་པ་ཤེས་མ་བྱུ་པ་ཅམ་མ་སྦྱོས་

མཁུ་  
འཕྲུལ་  
པུ་  
ཐུ་

༡༡། །འཕྲུལ་མོའི་སྟོང་བཞི་ཉལ་ས་སུ་མ་སྟོང་བ་མེ་ལ་མ་གྱི་ཐིམ་རིམ་རོས་མི་བེན་ཅིང་དེད་ག་རྒྱུད་སྟོང་བ་ས་གྱིས་པར་  
དབང་ཅན་དུ་མི་བེན་པས་དེའི་མཐའ་ག་ཚུ་ལ་བཞིན་སྒྲོམ་པར་ཡང་མི་བུས་ག་རུ་མ་མོའི་དག་འབ་བཞིན་དེ་སྟོང་པ་བཞི་ཉལ་ས་སུ་མ་སྟོང་བ་སྒྱུ་ལུས་གྱི་  
སྒྲུབ་ས་འཕྲུལ་ལ་དུ་འཕྲུག་པ་དང་དེ་ལས་རྒྱུ་མའི་སྒྲུར་ལྡང་བ་ཚུ་ལ་བཞིན་མི་བུས་། དེད་ག་མ་བུས་པས་ཚེ་འདི་དང་བར་དོར་འཚང་ཚུ་བ་ལྟ་ཞོག་།  
འཚིབ་དང་བར་དོར་དབང་ཅན་དུ་བེན་པ་དང་དེར་མཐའ་ག་ཚུ་ལས་རྒྱུ་མེན་པ་འདད་ག་འབ་ཡིན་འོ་། །དེས་ན་ཚུ་བ་ག་རུ་མ་མོའི་རྟོག་ས་པ་  
རྒྱུ་ཚུ་ག་ས་པ་ཞིག་གིན་རྟུག་ལ་ཆེ་བས་ག་ཅོ་ཐོར་ག་རུ་མ་མོའི་ལ་འབད་པར་བྱུང་གོ་ས་སོ། །ག་རུ་མ་མོའི་རྟོག་ས་པ་རྒྱུ་ཚུ་ག་ས་པར་ག་དམས་པ་ག་ཞུ་བ་

ཐུ་

རྣམས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་བུ་ལྟེ་བར་སྤྱིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གིས་ལམ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིད་ཀྱང་ཞིང་ཅུང་ཟད་སྤྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུན་།  
 པས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོའི་རྩོད་ཆོད་མཐར་དབྱུང་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་དྲོད་ཐོབ་ནས་ཐོག་སྒྲུབ་  
 ཞིང་ཉེ་ཆུ་འཁྱེད་པ་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ལྡན་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་རང་རང་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལེན་ཐོབ་ནས་དེད་ག་གི་གོག་སེལ་།  
 ཞིང་ཐོག་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་ཆུ་འཁྱེད་པ་སྤྱད་ནས་ཟུང་འཇུག་འཇུག་ལུས་འོད་གསལ་ལ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟུག་རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་།  
 སྤྱོད་པ་ཅས་དང་སྤྱོད་པ་མཛོད་དུ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་མཛོད་གསལ་ལ་དང་ཅུང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་དུག་ཏུ་སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། ལྷོར་



མཁ  
འདྲ  
འདྲ  
འདྲ

༡༡། །བཏང་དུ་ཡང་དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་དོན་མཐོབ་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་སྟོན་པ། རིམ་གཉིས་ལ་དོན་ཐོབ་ནས་བརྟུན་པ་མཐོབ་ཀྱི་བར་  
གསང་སྟོན་སྤྲུལ་པའི་སྟོན་པ། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་པུས་དང་འོད་གསལ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཚོགས་སྟོན་དང་རིག་ས་པ་བརྟུན་པ་ཁུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་མཚོགས་ཐོབ་ནས་མི་སྟོབ་  
པའི་བྱུང་འདུག་མཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོགས་པ་ས་ན་མ་ཆུ་ལ་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་པ་ས་ཉེ་ཆུ་འི་དགོས་པ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོར་སྟོན་  
པ་ལ་སྟོབ་མེད་པ་བྱུང་དང་རིད་གསལ་ཏུ་བྱུང་འི་སྟོན་པ། དུས་ཐོན་སོགས་གཉན་ནས་ཉམ་མིང་བ་མི་རྟུ་བྱུང་འི་སྟོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྟོ་མི་འདུག་པ་རིད་གསལ་  
མས་མ་ཏུ་བྱུང་འི་སྟོན་པ། བཟང་དཔག་དཔྱུང་ཡང་ཉམ་མེད་པ་སེང་གེ་ཏུ་བྱུང་འི་སྟོན་པ། གང་ལ་འང་ཆ་ཤིན་མེད་པ་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་འི་སྟོན་པ། ཅི་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་

མི་བཅའ་བཞུགས་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་། སྤང་སྤང་དག་གསུམ་བཟའ་གཏང་མེད་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་སྟེ་དེ་ནས་སྤྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱེད་བཞི་སྟོན་པ་  
 བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉམས་སྟེ་ལོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མེད་བ་  
 ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི་བསྟོན་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྟོན་རྒྱུ་ལས་ཐུན་མེད་གི་ལམ་གྱིས་བགྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་  
 ཟག་རབ་འབྱིང་ཐུ་མས་ཚེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་ཕྱི་མར་མཚོ་ག་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ནི་གང་མས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ལ། འདིར་གང་ཟག་ཤིན་ཏུ་  
 དབང་པོ་ཡང་རབ་བརྟེན་པ་ཆེས་ཆེར་ཆེ་བ་དག་གིས་ཉམས་སྟེ་སྤངས་པས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་ནི་གསུམ་། གཏུ་མཚོ་ནི་གང་མས་པ་ཁོ་ནས་སྤངས་པས་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་།

ཕྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་

༡༡། །གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མོང་གིས་ས་ལམ་བཟོད་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀ་རྩལ་རིང་ཐུང་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤད་པ་ལོ།  
གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མཆོག་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དབང་ཐོབ་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་རྩོད་རྒྱུ་ཟད་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་བ་བཟང་བ་ཐམས་  
ཅད་ལམ་རྩོད་ས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་དང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་རྩོད་རྒྱུ་ཐོབ་པས་ཆོག་ས་ལམ་བཟོད། དེ་ནས་རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་རྩོད་དཀའ་བ་ཞི་ལུགས་འབྱུང་  
གི་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དངས་མ་དབྱུ་མ་འཛིམ་སྒྲུབ་པས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཟག་བཅས་ཅུ་རྒྱུ་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་རྩོད་འབྲིང་པོ་ཐོབ་པས་  
སྤྱོད་ལམ་བཟོད། དེ་ནས་ལུགས་སྒྲོག་གི་དཀའ་བ་ཞི་རིམ་ཀྱི་དངས་མ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་དབྱུ་མ་འཛིམ་དུ་པ་སོ་གཉིས་གྲོལ། ལུ་ལ་ཉེར་

བཞིའི་ཕུ་ཁམས་དངས། འཁོར་ལོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག། རྒྱུ་ཉི་ཐི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུ་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་འགགས། ས་བརྒྱ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ཐོབ། དེ་ཡངས་དང་  
 པོ་ཐོབ་ནས་བྲག་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དོན་ཆེར་ཐོབ་པས་མཐོང་ལམ་བཟོད། ས་རྒྱ་གམ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒྲིབས་ལྟོ་ཆེར་སྒྲིབས་སྟོ་མ་ལམ་བཟོད། དེ་ནས་ཆུ་  
 རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་བྲག་མེད་དུ་དངས་པས་ཐམ་ལ་དོས་བཅས་ཤིག་ཁུས་པའི་ལུས་མ་སྤངས་པར་གནས་སུ་དག་ནས་འཇར་ལུས་ལེ་  
 ཤོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར། རྒྱུ་ཁེམས་འབ་བཤིལ་ཕྱོ་སོ་གཉིས་བྲག་བཅས་ཀྱི་དྲིམ་དངས་པས་མཆོག་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་ཁྱུ་བརྟོག་བརྒྱ་དུ་གནས་སུ་དག་པས་དཔེ་བྱ་དབར་བརྒྱ་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་ཁེམས་ལེ་ཤོས་ཀྱི་རང་སྤྱད་དུ་གྱུར་པས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོག་གསའབར། ཅུ་ཉི་གི་སྟོ་མ་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཁ་སྒྲོལ་ལན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་གྲུ་བ།

[illegible]

398-

ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་འཕེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་།

༡༡། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེའི་རྟེན་རྒྱུ་དཔེ་མཁས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྟེན་རྒྱུ་སྐུ་མ་རྟེན་བཞི་པོ་དང་སྐུ་། དེ་གཉིས་  
དོན་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐད་དེ་ཅམ་དུ་བཏགས་པས་བྱུང་འདྲུག་གི་སྐུ་འཕེལ་ཤིང་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་། དེ་དག་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མཆོག་ལྟ་བུའི་སྐུ་དེ་  
དང་བྱེད་མེད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་། གཤུག་བྱ་གཤུག་འདྲུག་དེ་སྐུ་དགེ་འཕེལ་ཆོག་དམའ་བར་མའི་སྐུ་ལ་པ་སྐུ་ཆོག་གས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་འབྲིན་ལས་  
ཆུན་ཆད་མེད་པ་སྐུ་ལ་སྐུ་སྟེ། སྐུ་ལྟ་ཡོད་སྐུ་སྟོང་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་གཞན་ཀྱི་བར་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་མེད་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་  
ཡོན་ཏོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དམ་པ་དེ་གཉིས་དུས་རིང་ཐུང་ངེ་ཅམ་ན་གྲུབ་བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་གྲུབ་པར། རྣམ་འགྲུའ་དབང་རབ་ན་མས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ནས་

ཕྱག་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེ་ནས། །མི་གཡོ་བ་སེལ་བ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱུ་མ་ཐུབ་པ་དེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་བསྟོན། །ལོ་གསུམ་རྩ་ཕྱེད་གསུམ་མཁུ་སྟེ། །མཚོ་གཤིང་སྟོན་གྱི་ཕོ་བོ་  
 པར་གསུངས། །ཁེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་སྟེ་ས་ཐུབ་དཔེ་དེ་ཅི་ག་གིས་འབག་གཅིག་ལ་ལས་རྒྱུ་ཉི་ཐིམ་གསུང་ཐུག་ཏུ་བའི་ཆ་ཤིས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བརྒྱུ་ཐུག་ཏུ་ཆ་རྒྱུ། དེས་ལོ་བརྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་མས་པའི་གསུངས་དང་། ལོ་གསུམ་དང་རྩ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་སྟེ་འབག་བའི་  
 བརྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཡི་ལས་རྒྱུ་སྟོན་མས་པ་གསུངས་མཉམ་པ་ཡི་ནོལ། །དེས་ན་ལོ་གསུམ་ལ་འབག་སྟོང་དང་བརྒྱུ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་པའི་སྟེ་དེ་ཕྱོགས་གསུམ་མཁུ་འབག་བའི་བརྒྱ་  
 ཆ་རྒྱ་བསྐྱོར་བས་འབག་སྟོང་དང་བརྒྱུ་ཐུག་གཅིག་དང་རྩ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་པའི་དེ་ཅི་དེ་ཉི་མཚོ་ལེ་དཔར་མེད་པར་ལུས་ཆ། དག་རྒྱུ་ཡི་དཔེ་གཡོ་བ་རྒྱུ་ཐུག་ཏུ་ཐུབ་པ་



༡༡། །གསུམ་གྱིས་དབུ་མར་ཁུགས་གཞས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་སྒྲོལ་ཏེ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་  
 གྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟ་དབུ་གསལ་ཁོ་ནས་དུས་འདར་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ཐམས་ལ་དུ་སྒྲུབ་ཅིག་གྱུར་མ་ལུས་པར་ཏིལ་མ་ཆོལ་པར་མེད་དུ་གཞན་  
 དུ་བསྐྱེད་པས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་འཆད་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱིས་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་ཀྱི་ལ་མ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་གསལ་པར་མཛད་ཀྱི། དེས་དགོ་ལོ་གསུམ་པ་རྣམས་མི་དེ་ལྟར་བཏགས་ནས་དཔེ་བཤད་པར་སྒྲོལ་  
 པར་ཁས་སྒྲུབས་ཏེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཏིལ་མོ་ཁོ་འཇུག་དང་ཆོར་སྒྲོལ་འཐབ་ཕྱོད་ལོ་ཁོ་ཁོས་བཟུང་ལ་འཇུག་པ་སྒྲོལ་པས་དུས་འདར་ཁོ་དང་།

མཚན་མོ་གཏི་ལུག་རོ་ལ་དེ་དག་གི་ཐུན་མཚན་མས་རྒྱལ་ས་སུ་ཆགས་སྤང་དག་སྤོང་སྤྱི་གསུམ་བའདི་བྱའདི་བྱེད་ཀྱི་འོག་འགྱུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་དྲ་ཀྱིས་དུས་འདའ་བའི་སེར་  
 ག་རྒྱགས་ཅན་། རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡམ་ལྷག་གི་བཅོས་བཅོམ་འཛིན་བྱངས་མེས་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་ཁོང་ཁྱོད་མེད་སྤྱད་གིས་བསྟེན་གས་ཏེ། དེམ་གཏིས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་འདྲིའི་ཀུན་ཏོག་མཚན་འདྲིའི་རྒྱུ་དག་སྤོང་མེད་པར་གཏོར་བའི་སྒོ་མཚན་པ་ལོག་སུ་མཁྱེད་མ་བཅའ་འདྲིའི་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་མཁའ་བརྒྱལ་ས་ལ་འོ་  
 རྒྱལ་དེ་ཏོག་རྒྱུ་ལ་མཚན་སོམ་འཛིན་། ཅེས་པ་དེ་ཏོག་ཐུའི་ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱུ་བམ་ཐའདག་སྤང་བས། རྒྱ་སྒོ་མ་གསུམ་རྒྱལ་དག་གིས་ལམ་བཟོ་འདི་ཏིང་ལ་  
 རྒྱགས་ཏེ། ལྷང་བྱུང་བྱུག་རྒྱ་བའི་ཏིང་དེ་འདྲིའི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུ་བ་ཅིང་། ཆོ་འདི་ཏིང་ལ་འབས་བུ་སྤྱི་གསུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་གྱུ་བའི་འོ་བའི་དཔག་རྒྱུ་མེད་

403

ལེན་མཐར་ཐུང་མྱོང་བའི་གནད་དུ་བྱེད། ། རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་ལ་སོགས། ། སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་འགག་དོན་གནད་ཅིག་ཡས། ། བསྐྱེད་པ་  
 གནམ་ས་པ་དེ་ཀུན་ཁོ་བོས་ཐོས། ། ཉམས་སྦྱང་སྦྱར་བས་ལམ་གྱི་རྩོད་ཆོད་ཐོབ། ། སྒྲུང་ཡང་ཉམས་མྱོང་རྟོག་པའི་གནད་བསྐྱེད་སོགས། ། སྐུ་ལ་ལྷན་འགའ་ལ་པ་བ་  
 སེམས་འདིར་བཀོད་པས། ། རྒྱུ་ལ་འདིར་འབྱུང་པའི་དྲིམ་ཡོད་མི་སྟུང་། ། རྒྱལ་མཆིས་ན་གསང་འཛིན་ཀུན་ལ་བཤགས། ། དེང་སང་ལུས་ཅན་ཆོག་གས་ནམས་  
 བསོད་ནམས་ལུ། ། བསགས་པ་དམའ་པས་འབྱུང་པའི་ལམ་དུ་འཇུག། ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཏུབ་ཆོག་དེ་དུ་འདོར། ། རང་བཟོ་རྟོག་རྟགས་ཆོས་ནམས་  
 ཟབ་མོར་སེམ། ། སྒྲགས་གཞུང་རྒྱལ་ཆོའི་ཟབ་དོན་གནད་མས་པ་ལས། ། མཐོང་ཉམས་མི་ལམ་ཆོས་ནམས་ཟབ་པོ་ལོ། ། ས་སྒྲིང་སྒྲིབ་པའི་བསོད་ནམས་

[illegible]

ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །མཐའ་ལས་འགོ་རྣམས་རྗེ་འཆད་ཐོབ་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེད་པས་བྱང་ཆུབ་མཐོབ་པར། །རྗེས་ལུས་ཐོབ་པ་པའི་  
རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱི་རོལ་ཉུང་རང་ཐ་སྐྱོད་རྟོག་བཏགས་སོགས། །ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར། །མྱོང་བྱང་ལམ་བཟང་མཆོག་འདི་ལེགས་བསྐྱེད་  
ནས། །སྟོང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་མཆོག་འབད་མེད་འགྲུབ་ཀྱི་རྩེ་གི། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་འཛིན་སྐྱེ་གི་ཁྱིམ་པ་གསལ་  
བར་བཤད་པ་ལྷན་འཛིན་ཀྱི་ཁལ་གྱི་ལུང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་སྟོང་བ་པ་དགོན་མཆོག་རྩུབ་རྩུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྟོབ་འབདས་  
མང་པོས་ལུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཉུང་མས་སུ་བྱང་ཁེད་གཞིན་ལ་འཆད་པ་ལའང་ཁྱིགས་ཆགས་ཉེར་མཁོ་བརྗེད་ཐོབ་གོ་དཔའི་གཞི་མེད་ཅུང་དུ་

ཐུང་པ་  
ཐུང་པ་  
ཐུང་པ་

༡༡། །དགོས་པར་མ་ཐོང་བ་དང་། རྗེ་ཐེག་པ་འི་ལ་མ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་མི་རྒྱུ་རེ་ཞེས་ཀྱི་བཞེད་སྟོན་ལ་འདི་ཉིད་ལས་ཆེས་ཆུང་དུ་  
བྱུང་བ་རྒྱུ་ཐོད་གང་དུ་འདྲེང་མེད་པར་མར་རྗེ་གཤམ་བསྐྱུས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཅགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཉེ་མས་སུ་བྱུང་བའི་སྐལ་ལ་ལྷན་འགའ་ལ་འདེམ་བཤ  
པ་དང་ལ་མ་བཟུང་པོ་འདི་ཡང་ལྟུང་པ་འདི་དྲི་མས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་སྒྲུང་དུ། གཙོ་བོར་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལ་བ་རྗེ་རིམ་གྱི་རང་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལོ་  
ཆོས་ལ་བཅད་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཁུང་རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱལ་ས་དང་། དཔལ་འབྱོག་ཀུན་པའི་བཅོས་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་གཙོ་བོར་བཟུང་། རྗེ་བརྒྱུ་བཤྲོད་པར་དུ་འཛུགས་  
ཅན་གྱིས་མཛུང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་བྱིད་ཡིག་རིམ་པོ་ཆེད་བཤགས་ཀྱི་ལ་པོ་འདི་ཕྱིར་བཤགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཅི་རྒྱུ་པར་ཁམས་ཀུན་

བེད་རང་གི་མྱོང་བས་བརྒྱུ་ཏེ་ཆེ་ག་ཏུ་བེད་དོན་ཆེ་ངལ། ལག་ལེན་འགག་དོན་དུ་སྒྲིལ་བ་འདི་བེད་བུར་སྒྲོང་འབྲི་བུ་དུ་སོན་པ་སྐུར་འཛིག་དུ་ལས་ལས་འདི་ལ་  
 གོམས་པ་སྐུར་ལེན་ཅིང་འཆིག་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པ་གསལ་བ་སྐུགས་ཀྱི་རིགས་པ་འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་འབྲིན་ལས་ཐམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་ས་  
 ཁམས་ལོས་བུའི་ལོ་ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་མཁའ་འགོ་འདུག་འཆོས་བརྒྱལ་ལོ་བྱང་གྱི་རི་སྐག་ཅེ་འེ་འུ་མིག་ཀུན་གསལ་ལགས་པ་སྐུགས་ཀྱི་གཞུང་མཛོད་  
 དུ་དུང་ག་སྐུམ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྐུར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་འེན་པོ་ཆེ་སྟེ་དང་བཅས་པས་སྐྱེད་བུ་ཐ་སྐུམ་ཅན་གྱི་ལན་མདའི་དག་འཁྱོལ་དུ་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །། རྒྱུ་ལྷ་སྐྱེད་པ་རྟོ།། །། ཞེས་སྟེ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལྷ་ལས་ནས། ། བདེ་ཆེན་ཏེ་རུ་ག་



༡༣། །དཔལ་ཕྱུ་འཛིན་དཀྱིགས། །དེ་ལས་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཆར། །འཕེབས་མཁའ་ས་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྱེ་བོར་འདུ། །  
 ཐུབ་བསྐྱེད་ཕྱུ་མཆོ་རི་གོས་ཅན་ཡངས་པའི་དབུས། །སྐྱུ་བ་བརྒྱད་གངས་རི་མཐོན་པོ་རི་བཀའ་མཐོས། །འཛིག་མེད་སྐྱུ་བའི་དབང་ཕྱུག་གའི་དཔལ་པ། །  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱར་འདུ། །ཁྱུ་ལ་བདེ་ཡིག་སྐྱེད་གི་བདུད་རྩི་ལས། །ཟབ་ལམ་ལུ་རོའི་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེད་ཞེས། །ཆོས་ཅིག་  
 འཁོར་བལས་སྐྱོལ་བཟོས་འདི། །ཀུན་ལ་པུ་ཕྱེད་འཕྱི་གང་ཕྱེད་གི་དགོས། །དེས་དོན་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས། །བསྐྱེད་པའི་གྲུབ་དབང་  
 ལུ་ཐུབ་ཐུན་པོ་དཔལ། །ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱུ་ཆེན་ཐུར་ཕྱེས་ཏེ། །དེ་དཔོན་ཅམ་དུ་དོས་སྒྲོ་བཀའ་ཁས་དང། །པར་ལམ་མཁའ་ས་པ་སྐྱེ་མཆོ་རི་གོས། །

ངལ་བ་ཁྱད་བསམ་དཔག་སའོར་ཕྱག་གྲིབ་སྐྱུབ། །དགེ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་སྐྱུབ་དཔལ་འདི་དེ་འདྲིའོ་བ་སྐྱུ་ཚོ་བརྟུན། །དགེ་འདུབ་  
 སྒྲེའ་ཕེལ་བ་སྐྱུབ་གསུམ་ཕྱུ་མ་དག་ཅིང་། །ཀྱུན་གྱི་དང་གེ་བ་བརྟུ་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །བདག་སོགས་ཕྱད་ཆུ་བམ་ཕྱོབ་དེ་སྒྲིད་དུ། །ཐུབ་བསྐྱུབ་སྒྲོམ་ཁྱུགས་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པས་བློ། །བསྐྱུབ་གསུམ་དོན་ལྡན་ཕྱད་ཆུ་བམ་སའོ་མཚོག་གིས། །སྐྱུད་པ་སྐྱོད་ཅིང་སའོ་ལམ་ཡོད་སའོ་གསའོ་ག། །དེ་ལྟར་ལམ་མཚོག་འདི་  
 ཡི་སྒྲོམ་ཁྱུགས་ཏེ། །སྐྱོབ་གྲོལ་ག་དམས་པ་བྱབ་མོ་ཡང་དག་འཕྱོག། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོམ་ལ་རྒྱུད་སྐྱུད་འདི། །སྐྱོབ་བྱལ་དེ་དེ་འདི་གསའོ་དག་སུམ་ལྡན་པར་ཤོག། །  
 ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་རྒྱུད་སྐྱུབ་པ་འཛིན་ཐུས། །ཤེས་རབ་ཅོ་རྒྱུ་ལི་ཡི་མེ་འབར་བས། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེལ་ཁྱུགས་བདེ་ཆེ་བརྟུན་ལ་ཤོག། །འཛོག་མེད་དག་འབ་ཁི་འེ་ཡེ་ཤོས་...

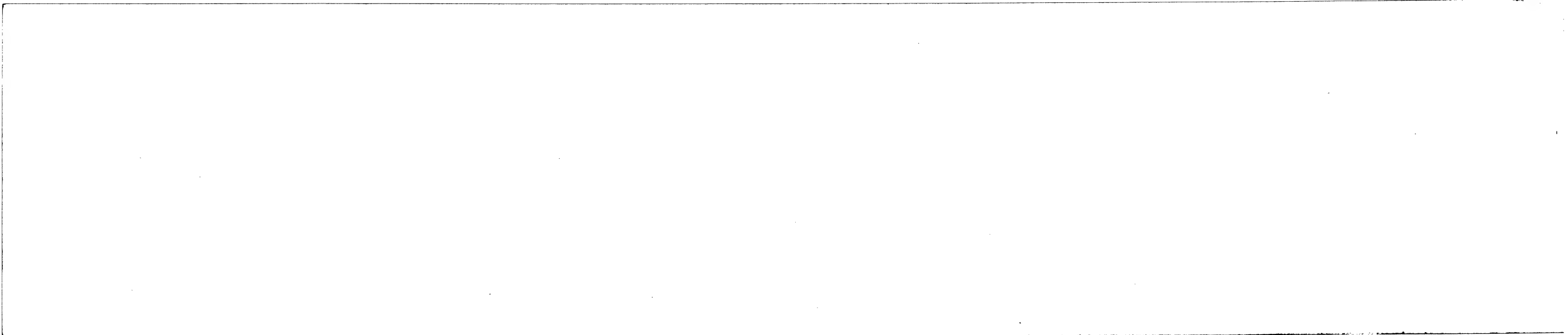
[illegible]

སེམས་ཉིད་གང་ཤར་ཡན་པར་མི་བཏང་ཁིང་། ། སྒྲུ་མ་དང་འཛི་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱུ་ ། གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་འཕྲོ་བའི་གཞུང་། ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དང་ལ་  
 གནས་པར་ཤོག ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ། གང་ཤར་རང་གྲོ་ལ་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཤིགས། ། འཛིན་མེད་མ་ཡིངས་སྤྱོད་བསྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། །  
 ཟུང་འཇུག་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཤིགས་པར་ཤོག ། གཟུང་འཛིན་འཇུག་པའི་དྲིམ་གུ་བསྐྱེ་ལས་བས། ། འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། ། རང་དོན་སངས་རྒྱས་  
 གཞུང་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས། ། འགྲོ་བ་གུ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་བྱེད་པར་ཤོག ། སྤྱོད་གུ་བ་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་ལ། ། རྒྱལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
 སངས་ལ་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གསལ་བས། ། དེ་ཤིང་ཆེད་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག ། ། ཅེས་པ་ཆོས་རྒྱུག་པར་བཞེདས་སྐྱབས་སུ་གྱུ་བ་དཔེ་རིག་པོ་ཆེ་ཆེ་བཏུབ་

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible][illegible]

७। अणोदयेऽवधूतुः।



༡༡། །ཚེས་དྲུག་གི་མཁའ་མཛུགས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཚུ་ལི་གཉིས་བཞུགས་སོ། །

ཕྱི་  
གཙུག་  
ཡུ་

༡༡༡། །འཕྲོ་གུ་རུ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཤི་འི་ཡེ། །གང་དག་དག་པའི་དོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་འགག་མེད་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་དུ་  
འདྲུག། །གང་ཤར་སྐྱོ་ཚོ་གས་རང་གྲོ་ལ་སྐྱུང་བའི་དོར། །སྐྱུ་གསུམ་སྒྲུ་མ་རྩུ་འི་འབས་ལ་འདྲུ། །འདིར་ཡོད་ཚོས་དུག་  
གི་མཐུང་ག་དག་སྐྱུང་རྒྱུ་ཅན་མ་འི། །གསེར་འབྱུང་ལོ་བདག་ཚོར་སྒྲག་ཉིས་པ་ལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུག་འབས་པའི་གཞུང་  
གང་ལུག། །ཐོར་དང་འབྱུང་པའི་སྐྱུང་བ་འདི་ལྷ་རྒྱ་ཤི་ཡེ། །མདུན་གྱི་འཕྲུལ་པར་མེད་དུང་ཆེན་པོ་འི། །གུ་གསུམ་ཆེ་མོ་དབུ་  
བཅས་འདོམ་གང་ཅུམ། །རབ་རྩུ་ཚ་བའི་དར་སྐྱུ་འབར་བ་ལས། །གུ་མ་མོ་ཅ་རྒྱ་བཅན་ཐབས་སྐྱར་བ་ཡི། །གཞུང་



ཕྱི་  
ཁྱིམ་  
ཡུ་

༡༡། ཚིག་སྒྲུ་མེད་རང་སྒྲུ་འདི་སྒྲུ་དཔེས། །ཐག་འབར་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ལམ་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་བཟང་། །སྒྲུ་ལ་ལྟོ་བསྐྱེད་  
བྱེད་ཚིག་སྒྲུ་ཕྱི་མས་འདི་ལྟར་གོ། །ལྟེ་བའི་རང་མེ་གཞུང་བརྒྱུད་མ་སྒྲུ་ར་བ། །ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་བདེ་དྲོད་མི་ལྟེ་བས། །  
གསལ་གཞུང་བརྒྱུད་བཞི་འཕྲུལ་གཙིག་གཞུང་མས་པ་བཟང་། །ལེགས་པར་གཞུང་མས་ཐོ་ཚོ་མ་མེད་པར་ལོང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དོ་  
དཔེར་མེད་ཡེ་ཤེས་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟེ་མ་ལ་གསལ་བཟོ་བ། །ཞུགས་ལྟེ་མ་མི་ལྟེ་བར་དྲུང་ལུས་ཀྱང་། །ཁྱིམ་བའི་ལྟེ་བ་དོ་  
དང་དཔེར་མེད་བསམ། །གཞུང་པ་དང་པོ་དཔེར་ལྟེ་མ་ལྟེ་བ་དྲུང་སྒྲུ་དཔེར་བཟོ་བ། །གཞུང་པ་གཙིག་པ་བརྒྱུས་བརྒྱུད་བར་དྲུབ་ལྟེ་བ། །

གཙུང་པ་ག་སུམ་པ་བརྒྱ་བུར་སོར་མོས་ག་བྱེར། ། གཙུང་པ་བ་ཁིཔ་ཕུས་མ་གོ་ལ་ག་གིས་རེག། ། རལུལ་བ་ག་ཅིག་ཕུས་བུར་ཁུ་ཚུར་བཅང་། །  
 འལ་ག་དམས་ག་བ་པ་སྒྲིང་ཕུར་བདེ་ཤོད་འབར། ། ཁེས་པ་འིར་ད་གྲུ་འདི་རྒྱམས་ཡིད་ལ་བཅག། ། མཚོ་བ་ལྷན་རྒྱེད་དང་མཚོ་ད་གྲོགས་ཀྱི་ལ་ཕུལ།  
 དགོ་དེས་དོན་གྱི་ཚུ་མའོན་གྱི་ར་ཤོག། ། ཅེས་པ་འདི་ཉིད་དཔ་ལྷན་སྒྲུ་མ་མཚུངས་མེད་རྒྱུ་གྱི་དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་ག་བས། དཔ་ལ་བདེ་ཆོན་  
 ལ་དས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆོན་པོར། མཚོ་ག་གི་ལྷུ་ལ་སྒྲུ་ས་དབུ་མ་རྒྱུ་དཔོ་འདུན་འདུས་པར་བཅས་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་གི་ཉམས་བྱིད།  
 རྒྱེ་བཙུན་གོང་མ་འི་ག་ཀའ་འབུ་མ་ལུང་དང་བཅས་ཕུལ་བའི་ཆོ་འབྱུལ་སྒྲུ་དུ་ཤར་བ་ཡིན། དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཕུལ་བས་བདེ་ཤོད་ཀྱི་ཉམས་བྱུ་

ཨོཾ

གཏུགས་

པ་

༡༡། །འཕྱུང་དུ་འབར་བ་ལ་དེས་ཤེས་ཐོབ་སྟེ། ངོ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འཛིན་སྟོབ་མ་སྟུག་གི་སྤྱིར་དུ་ཅུ་ཅྱུ་བེཛ་ཡ་བརྟེན་གྱི་རྟེན་དུས་བསྐྱུལ་བ་ལས། ལྷ་བྱལ་  
བར་དུ་འཛིན་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་ལོ། །ཅུ་ཤི། །ཁོ་ལོ་རྟུ་གུ་རུ། །འདིར་ཡང་རྟེན་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པ་འཛིན་གསུང་དུ་དཔལ་རྒྱུ་རྟེན་པས་གནང་བའི་ཅན་ལི་  
དང་འཕྲོ་བ་བྱུ་བ་པ་ལོ། །འཛིན་པ་སྟུག་གི་ལོ་ན་གསུ་བ་བྱུ་བའི་ནང་དུ། དགོ་འདུན་བརྟུ་ཕྱག་བརྟུ་ནུ་གསུ་ལ། རྒྱུ་རྟེན་ཚེས་དུག་གི་བྱུ་བ་བྱིན་ཕྱུལ་ཁོང་།  
བདག་གྱུང་བྱུ་དགོན་གྱི་གུ་ལྷ་གསུ་ལ་ཁང་དུ་མ་གོ་ན་པོ་མ་ཆེད་བརྟུ་དྲུག་གི་བསྐྱུང་བ་རྟུ་བ་ཅིང་ཡོད་པ་འཛིན་ཚེ། ཚེས་བརྟུ་བ་ཀྱི་རྟུ་བ་མི་ལས་འཛིན་  
སྟུང་སྟུལ་བསྐྱུར་གྱིད་མིགས་རྟུ་དགོས་སྟུ་བས། བདག་གི་མི་ལས་ཁོ་གསུ་བ་བྱུང་ནས་རྟུ་གསུ་དུ་འགྲོ་སྟུ་མ་པ་འཛིན་འདུན་པ་དང་བཅས་གཉིད་པ་འཛིན་



[illegible]

420



ཀུན་བདེ་བ་དག་གི་བྱུང་པར་བསམ། །སྤྱིར་ཡང་ཅུ་ཤས་ཤིང་སྤྱིར་ཡང་ཡས། །དེ་ལས་དམར་ཆའི་ནུ་མ་པའི་ཐིམ་མེད་། །གོང་གི་དཀར་ཆར་དེས་  
 པའི་ས་ཐོན་དེ། །ཀྲུ་ཡི་གཤམ་དམར་མདངས་ཅན་མེ་ལྷེས་སྤྱུལ། །ལྷེ་བ་སྤྱིར་ག་མ་གྱིན་པར་སྤྱེ་བ་བྱས་ཏེ། །མེ་ལྷེས་དེད་པས་རྩི་ལ་ཐིམ་མ་  
 ཐག་ །ལྷེས་ནད་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་པའི་དང་། །ཅུ་གསུམ་ལྷེས་ཀྱི་ནད་ཀུན་མེ་ལྷེས་གང་། །བྱུང་གཤམ་ལྷེས་ཐོན་མ་ཐག་ །ལྷེས་ཀྱི་ལྷེ་  
 ནད་མེ་ལྷེ་འི་ན་བཟའ་ཅན། །དམིགས་པའི་དང་ནས་སྤྱིར་འོག་ཁ་སྤྱོད་བའི། །བྱུང་ཅན་རྒྱུད་གི་དང་ལ་བརྗོད་མེད་སྤྱོད་ས། །གལ་ཏེ་བདེ་དོད་རྒྱུད་བའི་  
 སྤྱོད་སྤྱིར་འོ། །རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ། །རི་རབ་གཟེངས་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ཆའི་གཏིང་དུ་བསྤྱུས། །ཉི་ཟླ་ལྷེ་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་བའི་རབ་



ཕྱི་  
རྒྱ་  
ལྷ་

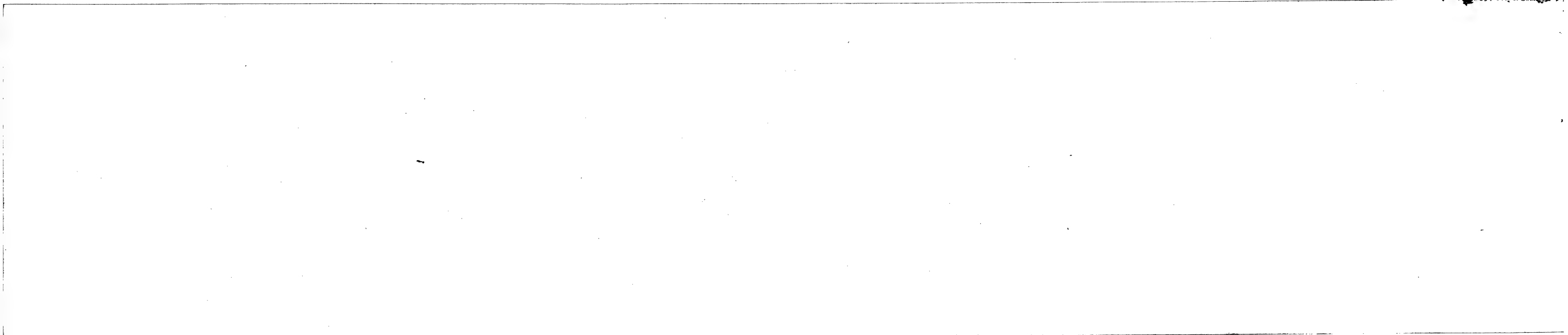
༄༅། །ཏུ་བགྱང། །སྒྲིབ་ཁ་ལ་མེས་པོ་ནང་དུ་རུབ་ཀྱིས་བསྐྱུ། །སྒྲུ་ལ་དང་དུང་བསྐྱེག་ག་ཟེངས་དབབ་བྱས་པས་མཚོ་ག། །གཞུ་ལ་ད་  
དམིགས་སུ་རྩོམ་ཁུ་རྩུ་ར་བ་ཤུང། །འདི་ན་མས་བདེ་རྩོད་སྐྱེ་ལ་འབད་རྩོད་ལ་ཁིང་། །དམ་ཚིག་རས་ཀྱི་བགོ་བ་ལྷ་བྱས་པ། །བདེ་རྩོད་ལྷགས་ཀྱིས་  
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བམ་འབྱུར། །རྩལ་དང་ཐིག་ལེ་ལུང་སེ་ལ་འབྱུ་ལ་འཁོར་བེ། །རྩལ་ནང་འབེབས་རྩུང་སྐྱུ་ག་དག་ལ་འབད། །ལུང་ན་ལངས་པའི་ལུས་  
མི་པག་མོ་འདི་བྱིབས། །ཐུབ་མ་ཐག་པར་འབེབས་སྐྱུ་ག་བདུན་རེས་ཁྱེམས། །འཛུགས་ལངས་ཤིང་རྩོམ་ཁུ་ལ་ཁྱུང་བེ། །བར་སྐྱུང་བཅས་ཏི་  
འབེབས་པ་བདུན་ཀྱིས་བསྐྱོག་། །གཞུ་ལ་དང་འབྱེན་འབྱེམས་འབྱུ་ལ་འཁོར་བྱ་འདོད་པ། །གཞུ་ནས་བཀའ་བས་དག་འབའི་འབར་འཛུགས་ཏི། །ཁོ་རྩུ་

དེས་ཀུས་འི་ས་ཕྱོད་འགྱུར། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ལྟོ། །རང་ལུས་ཐམ་ལ་དབུམ་ར་གསལ་པ་ལྟོ། །ཡས་སྤྱོད་ཆ་དཔལ་བྱུག་རྟོ་  
 བཀའ་མར་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་པོར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །གསལ་པ་བྱུག་རང་གི་སྤྱོད་གཤམ་དབུམ་ལྟོ། །ཆོག་སྤྱོད་པ་དྲུག་འཕྲོ་བར་སེམས་ཉིད་ལྟོ། །ཐིག་  
 ལེ་ཡུངས་འགྱུར་མ་ཞིག་གསལ་པ་བྱུག་རྟོ། །དྲི་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་འབར་ཞིད་གཤམ་ལྟོ། །རྟོ་ལ་བྱུག་ཅིད་སྤྱོད་ལ་དང་དང་སར་པ་བཀ། །རྟོ་གསལ་  
 དང་ལྟོ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་རྟོ། །སྤྱོད་གསལ་ལ་དྲི་གི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །བརྟོད་བྱུག་པོར་ལ་དང་ཅིག་མཉེ་པར་གཤམ་ལྟོ། །སྤྱོད་རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
 རྟོ་གསལ་གཤམ་མཉེ་པར་ལྟོ། །མཉེ་པར་དྲི་གི་སྤྱོད་པ་ལྟོ། །ཆོག་སྤྱོད་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཆོག་སྤྱོད་པ་དཔལ་བྱུག་རྟོ། །ཆོག་སྤྱོད་པ་དཔལ་བྱུག་རྟོ།



ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱི་རྒྱ་ཤུལ་མཚན། །གསོལ་། །འཁྱུ་ལ་སྤྱད་རྒྱུ་ལུག་བཅོམ་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་ལ། །སྤྱོད་ལྷ་ལ་རང་བྱུང་ཆུང་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ། །  
 བདེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གར་བསྐྱུར་མ་གར་ཆེན་པར། །གསོལ་། །འཇམ་མགོན་སྤྱད་པའི་གར་མཁུ་བུ་ཉི་མའི་མཚན། །གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཀྱི་ལ་  
 དབང་པ་རྒྱུ་འཁྱུ་ལ། །ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་ལ། །གསོལ་། །ལྷ་རིག་པ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་ལ་གྱུ་ལ། །ལྷ་ལ་འདྲོ་བ་  
 གྱུ་ལ་གཅི་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉི་མའི་འཁྱུ་ལ། །ཀྱུ་ལ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་མཁུ་བུ་ལ་མཁུ་བུ་ལ། །གསོལ་། །རིག་པ་འདྲོ་བ་གྱུ་ལ་དབང་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ། །  
 ལྷ་ལ་བཀྱུར་བསྐྱུར་པའི་སྤྱོད་ལ་འདྲོ་བ་ལྷ་ལ་འཁྱུ་ལ། །ལྷ་ལ་རྒྱུ་ལ་མཁུ་བུ་ལ་མཁུ་བུ་ལ། །གསོལ་། །གངས་ཅན་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ། །





འདྲེན་པ་

༄༅།

འཕྲུལ་གཏོར་དབང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ།

།

༡༡། །ལྷ་མ་དང་འཇམ་པ་འི་དབྱེད་སྤ་ལ་ཕུག་འཚེལ་ལོ། མགོན་པོ་འབྲི་གུང་པར་གྲགས་པ། ཡམ་  
 གྲས་པ་ཞེད་པ་འི་ཕུག་ལེན་ནི། མཐོང་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་འདིར་བཤད་ཀྱི། མོས་ལྷན་པོ་དན་དག་འབས་ལོངས། ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་པ་  
 གནད་དུ་སོང་བ་འི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤོང་མ་སྤྱོད་ལྷན་པ་ལྷ་ལྷན་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ན། དྲི་བཟང་གིས་སྤྲགས་པ་འི་སྤྱོད་གས་སྤྱིར་དབྱེད་སྤ་  
 མཁུ་འི་སྤྱོད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྱོད་གས་ཆག་མེད་པར་རྒྱུ་མ་གཏོར་པ་དང་འདབས་བཞིས་བསྐྱར་བ་འི་དཀར་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་འི་སྤྱོད་དུ་དར་



ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། །གདུགས་དང་བཅས་པའི་གཡས་སུ་བུམ་པམ་གྱི་ལ་ཆིང་ལྷ་ལྷན་ནང་བརྩུན་སོ་ལྷ་འི་ནང་རྒྱས་སུ་མ་གཉིས་བཀའ་བཀའ་བརྩུན་  
 དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་ཐོད་པམ་ཆོན་ལྷན་ཆ་ར་བཟང་པོ་ལ་ཨྲ་མྲི་ཏ་བཏ་བཀའ་བཀའ་དང་མ་རྒྱུས་བཅས་པ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་དུ་ན་དུ་སྒྲུལ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་གི་གཏོར་མ་དང་། དེ་དག་གི་མ་དུ་ན་དུ་རྒྱ་བཞི་ཉེ་སྒྲོལ་བཀའ་ཆོག་སྤྲུལ་འདུག། སྒྲོལ་དཔོན་ཁྱུང་གི་གཞི་  
 བཞག་གསལ་གཏོར་མ་བཏང་། སྒྲུབ་སེམས་ལ་ནལ་ག་བདུན་སོ་གསལ་འགན་སྲུང་བཀའ་གི་སྒྲུབ་སུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། མཆོད་

བན་མཆོད་པ་དེ་མཆོག་ལྟར་བྱེད་སྤྱད་པས། བསམ་སྤྱད། སྤྱོད་པ་འདི་དང་ལས་རྩོམ་འདི་རྒྱུ་རྩུ་ལ་འཁར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་  
 པ་འདི་སྤྱད་པ་འདི་གྱུར་འཁོར་ལོ་འདི་ནང་དུ་བདག་དང་གཏོར་མ་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྩོགས་པ་འདི་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པ་སྤྱོམ་དོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་པ་སྤྱོན་གསུམ་མཆེ་བཅུད་ཟད་གཅིགས་པ། རྒྱག་གཉིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། རལ་  
 པ་འདི་ཐོར་ཅོག་གི་ཚེ་མོར་ཐོར་བྱུང་དང་མདུན་དུ་སྤྱོད་ཅོགས་རྩོམ། གཡོན་དུ་བྱུང་བ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པ་འདི་མི་བསྤྱོད་པ་འདི་ཅོད་པ་བཅས་། ཐོད་  
 སྤྱོད་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཚེ་བྱ་བཅས་དང་དཔྱད་སྤྱད་དང་བཅས་པས་དཔྱད་པ་འདི་སྤྱོད་དུ་བཅིངས་པ་ཐོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ་འདི་དོག་ལ་དང་སྤྱོད་གི་

|    |   |  |
|----|---|--|
| ཨྲ | ༡༡། །པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པའི་བྱུག་རྒྱ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། གར་གྱི་ ཉམ་དགུ་དང་ལྟན་པ།                   |  |
|    | ཞབས་གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བརྒྱུམས་པས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆན་པད་ཉི་ལྷེ་དུ་མཐོན་པའི་པད་དུ་ཡུམ་རྩོམ་ལ་འབྱེད་མ་            |  |
| ཨྲ | སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་ཁྱོ་ཆ་གས་སྒྲུན་གསུམ་མཆེ་བརྒྱད་ཟད་གཅིགས་ཤིང་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་ཐོད་སྒྲུམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱུན་དང་དོ་ |  |
|    | ཤལ་འབྱུངས་པ། བྱུག་གཡས་རྩོམ་གདེངས་ཤིང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་གིས་བཀའ་བཅོགས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མ་གུལ་དུ་འབྱུང་        |  |
| ཨྲ | པ། ཞབས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ཤིང་ཁྲག་འཛིག་པ།             |  |



|    |  |
|----|--|
| ཨྲ | ཨྲ། ཨྲི་རྟེན་ལ་འབྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་འི་དབྱལ་བར་སྒྲ་བ་ལ་ཨྲི་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་བརྒྱ་འཁྲུག་བར་ཨྲུམ་        |
| ཨྲ | དམར་པོ། ཨྲི་དཀར་སྟོམ་ཚོགས་རྟེན་ཨྲི་སྟོམ་པ་རྟེན་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། ཨྲུམ་པོ་གཉིས་   |
| ཨྲ | སྟུམ་དཔར་སྟུམ། ཨྲི་བརྟན་གྱི་རུའ་ལ་སྟུམ་པ་ཨྲུམ་པོ་སྟུམ་པོ། དེ་མཆིན་པ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། |
| ཨྲ | ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ།                |
| ཨྲ | ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ། ཨྲུམ་པོ།                |

..... ལྷ་མ་ལ་དཔང་བསྐྱར་བཞིན་པ་དུང་འཁྱུ་ལ་དུམ་སྒྲེས་མའི་སྒྲགས་བསྐྱས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། གྲལ་ལ་  
 འཁོད། བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་བྱེད་ལ་བསྐྱད། མཉམ་ལུལ་ལ། ལྷ་མ་ལྷོ་འོ་ཚེས་བཞི་དང་དུང་པའི་ལྷ་མ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི།  
 ཏེ། བཞོ། ལྷ་མ་ལྷོ་འོ་ཚེས་བཞི་དང་དུང་པའི་ལྷ་མ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི།  
 ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི།  
 ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི།  
 ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི། ལྷ་མ་ལ་མའི་ལྷ་མ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་ཀྱི།

ལྟུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། སེམས་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས།  
 བྱོངས་ཆོས་རྒྱུར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲུལ་ལང་། རྩོམ་མེད་ལྟུགས་གསུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་གྱུར་པ། ཐུགས་རྩེ་དང་སྤྱོད་པ་རོ་མཉམ་པ་དྲི་མ་གསུལ་གྱིས་  
 མ་གོས་པའི་རྩེ་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་སྒྲུ་ཆོག་གས། དེམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ལ་  
 ལྟུགས་སུ་མ་ཆིའོ། སངས་རྒྱས་ལ་། ཆོས་ལ་། དགོང་དུ་བ་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་

མཛད་དུ་གསོལ་། བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ སྒྲུལ་ཡང་། རྗེ་སེམས་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་། ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྱས་། ལྷོ་  
 བསམ་ཤེས་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཆ་ལ་ལོ་ དངོས་དང་དངོས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ན། སེམས་ཉིད་  
 བཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ལོ་ སྤྲུམ་མཆོག་པས་མཆོད་པར་བགྱི། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་། ལྷོ་གསུམ་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཐམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། འབྱུལ་པར་གྱུར་པ་མཐོ་ལ་ལོ་བཤགས་། རང་  
 ག་ཞན་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྲུམ་མཆོག་པོ་ནི་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོས་ལ། སྤྱིད་ནས་.....



[illegible]

བཅུ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་སྒྲིལ་ཐག་མཆོད་ན། བློ་མ་ལྷ་མིའི་འོ་ར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། སེམས་སྒྲོ་ན་འགྲོ་འདི་ལ་ན་ན་ཏུ་ན་ན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་  
 བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ན་དུ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་བཟང་མའི་དབང་མཐོས་ཏེ་ཉལ་  
 སུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བས། བདག་དང་བདག་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། ཐར་པ་དང་ཐལ་  
 ཅད་མ་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅོར་བྱས་པའི་མ་ན་མ་མ་ཁའི་མ་ཐའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་སྐྱེ་ག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ལྷུ་ར་དུ་སྒྲིལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་པའི་ཐོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

|      |   |
|------|---|
| གྲྭ་ | ༡༡། །ཡང་། དེའི་ཆེད་དུ་སངས་མཆུས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བཤམ་བཀོལ། མ་གཤིས་བར་དུ་ལུས་                        |
| ཏུ་  | ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བཤམ་བཀོལ། དུས་ད་ལྟེས་ནས་བཟུངས་དེའི་མ་དེའི་མཆུས་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བཤམ་བཀོལ། ཞེས་         |
| ཏུ་  | གསུམ་ལྟ། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་པོ་ལ། གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་གདན་ས་མ་བཟུང་ན། མ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་       |
| ཏུ་  | མི་འདུ་བས། ལུས་ཡིད་མཆུས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས་ཡིད་མཆུས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ཁྱེད་ལ་མཛད་ ལྟ་བུ་        |
| ཏུ་  | ངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོང་ཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་དོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས་བྲག་ |

[illegible]

[illegible]

གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བརྟུང་བས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་རྒྱུ་ལེན། རུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། བཀྲ་ཤིས་གདམས་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ཐོབ་དག་པོ་མཆོག་ སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་  
 རྟེན། དེས་ཐོབ་དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རབ་ཏུ་སྤྱིན། ཞེས་ཤིས་བ་བརྟུང་ཅིང་མེ་རྟོག་འཐོག། རུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མཆོག་  
 རྟེན་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་གསལ་དང་རྒྱལ་མཆོན་དང་བདན་ལ་སོགས་པ་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྟོག་གི་ཆར་འབེབས། ཁྱོ་ལྟོ་ལྟོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་མཆོན་སྤྱོད་ཞིང་བག་གསལ་བསྐྱུད། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསལ་ཆུང་ཆུང་པོ་བར་བཟུང་བའི་

|     |   |
|-----|---|
| ཨྲི | ཨྲི། །བུམ་པ་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས། བདུད་རྩིས་ཀྱི་ཁ་དབུ་བསྐྱུ་མས་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་                               |
|     | ཀྱིས། རྒྱུ་ཐམས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་འདིར། དག་པ་ལྟ་ཡི་ཆུ་དབང་སྤྱི་བ། ཞེས་ཅན་ཏ་ཐུ་                      |
| ཨྲི | ག་ཏ་ཨྲི་ཞི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། བེས་བུམ་པ་འི་ཆུས་སྤྱོད་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཐོན་སྤྱོད་ཐོན་པར་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་པར་བྱི་མ་དག །   |
|     | ཆུ་ལྟ་གསལ་ཡར་ལུད་པ་མཚོ་ག་པ་འི་སྤྱོད་དུ་འབྱེལ་བ་ལས་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་དབང་ཆེ་རུ་གསྤྱོད་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ |
| ཨྲི | ལ་འབྱེལ་བ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཡབ་ལྟུ་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དཔལ་པ་འི་དབང་ལྟ་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་ཐིམ་པས་རྣམ་པ་                      |

སྤྱུལ་རྟེ་རུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་གདན་གསུམ་ཚང་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་མ་ལུས་པ་འི་ངོ་བོ་གྱུར། སྤྱུལ་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་  
 ཚོས། དེ་བཞིན་སྤྱུལ་དགོ་འདུག་ཏེ། ཀུན་གྱི་སྤྱེད་པོ་སྤྱུལ་མཚོ་ག ། སྤྱུལ་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། གཏོར་དབང་དཔེ་མེ། སྤྱུལ་  
 དབང་གི་དོན་དུ་སྟོབ་མས། དཔལ་ལྷན་སྤྱུལ་མཚོ་ནུམ་ས་ཀུན་རང་བཞིན། བདག་གི་སྟོབ་པོར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ། ཉེ་བར་  
 བྱགས་ནས་སྤྱུལ་དབང་དག་འཁོར་རྒྱས། སང་པ་འི་བག་ཆགས་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 གཏོར་མ་སྟོད་ཅིག་གིས་ཇོ་གསལ་པ་འི་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་སྤྱུལ་དོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས། ཡ་བ་ཀྱི་རྟེན་ལ་



པྱུ་

༡༡། །འབྲིལ་བ། གསལ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབྱལ་བཞས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
བཞི་པོ་སྒྲུ་མ་པར་ བྱགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བྱིས་མས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱ་བྱིས་པས་པས། སྒྲོ་བ་མའི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པ་  
དཔོན་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀས་མོས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་མ་སྒྲོ་བ་མའི་མགོར་བཞག་ཅིང་། རྩེ་བཅུ་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་གྱིས་བདག་སྒྲོ་བ་མའི་ལུས་ལ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྒྲུ་མ་ རོལ་ཆེན་གྱི་ དེས་བུ་མ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བཅོམ། ལུས་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་པའི་

པྱུ་

པྱུ་

ལྷོག་གཙོད་པ་སོགས་མི་དག་གི་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསགས་པ་དང་སངས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡི་མཁུངས། བསྐྱེད་  
 པའི་ཡི་མཁུངས་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱའི་ས་བོན་དང་བག་ཚགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་། །འབྲས་སྐྱོད་རྒྱུ་པའི་ལྷུ་ལ་པ་  
 དང་སྐྱལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷུ་ར་གསང་དབང་དོན་དུ་སྐྱོབ་མས། ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་པ་སོམས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་དུ། བདག་  
 གི་མགྱོན་པ་དག་གི་ཐོག་ལེ་ལ། ཉེ་བར་ལྷགས་ནས་གསང་དབང་དག་འབའི་མེས། མི་ལམ་བུ་དཔེ་བསྐྱེད་པ་རམ་ཇོ་དུ་གསོལ།  
 ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས་སྐྱུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་ལ་བལྟམ་གྱི་མགྱོན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་ལམ་ལྷུ་མ་སྐྱོམས་པར་

[illegible]

ཅེས་གསལ་བ་བཏང་པས། སྤྱི་མཐུན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ་བལྟ་སྟེ་ཐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བེད་སྤྱོད་པོ་དང་ལ་བལྟ་སྟེ་གསལ་སྟོབ་  
 མའི་སྤྱི་དག་མཐོང་པར་མོས། དམ་པ་དེས་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཅོམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བས་གསལ་པའི་སྤྱི་གསལ་...  
 བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་མི་དག་པའི་ལས་གསུམ་བས་གསལ་པ་དང་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲིམ་སྒྱུ་དང་། འོག་སྤྱོད་  
 བཅེན་པོའི་དྲིམ་པ་བསྤྱོད་པ་ལ་དབང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རིས་པོ་ནད་དབག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག ། འབྲས་བུ་ཐུགས་སྤོར་འབྲས་  
 པའི་རྒྱས་པ་དང་སྐལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དབང་བཞི་པའི་དོན་ཏུ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། བདག་གི་སྤྱོད་

ཨྲི

ཨྲི

ཨྲི

༡༡། །བར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ། ཉེ་བར་ཁུགས་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་དབང་། བསྐྱར་བས་འཕོ་མེད་དག་འ་བཅོམ་  
 རྒྱུར་མཛོད་། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲེ་བ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་དང་ཡབ་ཡུམ་  
 སྒྲོ་བ་མ་འི་སྒྲེ་བར་ཐིམ་པར་བས་མ། དམ་པ་དེས་དབང་བཞི་པ་ཆེ་ག་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་། སྒྲོ་ག་སྒྲུ་མ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་དྲི་མ་  
 དང་འཕོ་བའི་གནས་སྒྲུ་བས་གྱི་དྲི་མ་སྒྲུ་དས། དབང་བཞི་པ་ཐོབ་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བས་མ་དུ་མེད་པ་ལ་དབང་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འི་ས་  
 ཐོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་བ་པ་འདི་རྒྱས་པ་དང་སྒྲུ་ལ་ལྷན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་ཕྱག་

རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོན་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་དངས་ན། མ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་  
 གཟུངས་སྒྲུབ་མི་བཟུངས། སེམས་མི་རྟོག་ འདི་ལ་ནམ་ཉན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ་སྟོབ་མས། གུ་ནུ་བདག་དང་མཁའ་  
 མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། གདོད་མའི་ལུས་དག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། བྱོད་ཀྱི་རྩི་ཐུའི་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། མཚན་གཤེག་  
 མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏོར་མའི་སྒྲུ་ཡིད་མལ་བ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་བ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ཐིམ་མ་ཐག་སེམས་སྤྱོས་པའི་མཚན་མཁུ་གྱུ་གྱིས་སྟོང་པའི་དོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །

|      |  |  |
|------|--|--|
| ཨྲི། | ༡༡། །དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། །འདི་ལ་གསལ་ལ་བྱུ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་བྱེད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་                             |  |
|      | ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་ནམ་པར་གྲོ་ལ། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་ཕྱ་གིད། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་མཁའ་དང་མཚུངས། །རྩལ་               |  |
| ཨྲི། | བྱམ་བྱུ་རྩལ་སྒྲིན་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱོད་རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟ་པ་བསྟོ་བ་ནི། །ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ལ། །སྟོན་ |  |
| ཨྲི། | ལམ་གྱིས་སྟོན་པོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྟོ་བ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །འཁོར་             |  |
| ཨྲི། | འདས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་                             |  |

གྱིད་ལ་གསུམ་བས་གས་པ་དང་ཡོད་པའི་དག་བའི་རྩ་བ་འདིས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུན་པར་མི་འགྱུར་བར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱད་བར་བྱེད་པའི་དག་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་  
 བག་གས། བར་དུ་གཙོན་པའི་རྩེན། ལེགས་འདྲེན་བདུད་དང་བདུད་གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་མཐམ་མཁམ་ཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་བྲལ། ལྷུང་དུ་བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོས་གྲུ་བཅོམ་པར་  
 ལྷུང་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་བསྟོ། ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། བོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། རྒྱག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཉི



[illegible]

